

PROGRAMA CLASES COLECTIVAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8,30 horas	MANTENIMIENTO MAYORES		MANTENIMIENTO MAYORES			
	8,30 h. a 9, 25 h.		SALA 1			
9,30 horas	GIM. ACUÁTICA	GIM. ACUÁTICA	GIM. ACUÁTICA	GIM. ACUÁTICA		
	9,30 h. a 10, 15 h. PISCINA DE ENSEÑANZA					
	ZUMBA + ESTIRAMIENTOS	MANTENIMIENTO MAYORES	ZUMBA + FUERZA	MANTENIMIENTO MAYORES	MANTENIMIENTO + PILATES	
	9,30 h. a 10, 25 h.					
10,30 horas	GIM. ACUÁTICA	GIM. ACUÁTICA	GIM. ACUÁTICA	GIM. ACUÁTICA		TONE/FULL BODY + CORE
	10,30 h. a 11, 15 h. PISCINA DE ENSEÑANZA					
11,30 horas	GIM. ACUÁTICA	GIM. ACUÁTICA	GIM. ACUÁTICA	GIM. ACUÁTICA		11h. a 11,55h. Sala 1
	11,30 h. a 12, 15 h. PISCINA DE ENSEÑANZA					
12,30 horas	GIM. ACUÁTICA	GIM. ACUÁTICA	GIM. ACUÁTICA	GIM. ACUÁTICA		ZUMBA TOTAL BODY
	12,30 h. a 13, 15 h. PISCINA DE ENSEÑANZA					12h. a 12,55h. Sala 1
17,00 horas	ZUMBA		ZUMBA			
	17h. a 17,55h. Sala 1		17h. a 17,55h. Sala 1			
18,00 horas	FITNESS TONIFICACIÓN		FITNESS TONIFICACIÓN			
	18h. a 18,55h. Sala 1		18h. a 18,55h. Sala 1			
		ZUMBA		ZUMBA		
		18,30 h. 19,25h. Sala 1		18,30 h. 19,25h. Sala 1		
19,00 horas	FITNESS FUNCIONAL		FITNESS FUNCIONAL			
	19h. a 19,55h. Sala 1		19h. a 19,55h. Sala 1			
		G.A.P. / CORE		G.A.P. /PIERNA		
		19,30 h. a 20 h. Sala 1		19,30 h. a 20 h. Sala 1		
20,00 horas	CICLO SPINNING		CICLO SPINNING			
	20,00 a 20,45h. Sala 1		20,00 a 20,45h. Sala 1			
		ZUMBA		ZUMBA		
		20 h. a 20,55 h. Sala 1		20 h. a 20,55 h. Sala 1		



Área de Fitness
Temporada 2026 - 2027

Programa sujeto a modificaciones que se avisarán con suficiente antelación. La cuota de curso completo no se devolverá en ningún caso.

Consulta nuestras Condiciones Generales en www.realcanoe.es



AREA de FITNESS

clases colectivas

CUOTA UNICA

Tarifas

TRIMESTRE

270 € (SOCIOS 160 €)

CURSO COMPLETO* (OCT-JUN)

695 € (SOCIOS 420 €)



**MANTENIMIENTO
GIMNASIA ACUÁTICA**

MANTENIMIENTO PARA MAYORES

ZUMBA

CICLO SPINNING

FITNESS FUNCIONAL

G.A.P. / CORE

C/ Pez Volador 30
Madrid 28007
www.realcanoe.es

tfn. 91 504 40 45

real canoe n.c.

* La cuota de Curso Completo no se devolverá en ningún caso