



## II FORMACIÓN PARA ENTRENADORES WATERPOLO "COMUNICACIÓN EFICAZ Y GESTIÓN EMOCIONAL"

El Área de Psicología junto con el área técnica de waterpolo de la FMN presenta una temporada más una formación teórico-práctica para entrenadores de waterpolo, creando un espacio formativo donde aprender elementos básicos de la psicología del deporte y compartir experiencias profesionales. Todo esto para poder trasladar los conocimientos al día a día y mejorar el bienestar y el rendimiento de los jugadores y de los equipos.

- **Dirigido a:** entrenadores de waterpolo pertenecientes a la Federación Madrileña de Natación (\*)
- **Fecha:** Jueves 19 de Marzo de 2020 a las 18:00.
- **Lugar:** Aulas del Instituto Ortega y Gasset.
- **Duración:** 1 hora y 15 minutos.
- **Objetivos principales:**
  - Apoyo en la formación para técnicos de waterpolo de la FMN.
  - Fomento de los valores entre clubes y deportistas.
  - Compartir experiencias profesionales y fomentar la búsqueda de soluciones.
  - Trabajo del tema principal: comunicación eficaz y gestión emocional. Trataremos de dar respuesta a las siguientes preguntas:
    - ¿Qué, cómo y cuándo comunicar? ¿Cuándo es útil comunicar con emoción?
    - ¿Qué mensaje le llega al jugador? ¿Cómo se siente el jugador con ese mensaje?

¡OS ESPERAMOS!

ÁREA DE PSICOLOGÍA FMN

**(\*)La asistencia a esta formación es GRATUITA y MUY RECOMENDABLE.**

*La dirección se reserva el derecho de realizar algún cambio en los horarios de entrenamiento para facilitar la asistencia de los técnicos.*