



# SENDERISMO EN CERCEDILLA Y GUADARRAMA 3ª MARCHA TEMP. 2018/19

**SABADO 9 DE MARZO- Salida 08:45 h. regreso 18,00 h.**

## RUTA LINEAL POR LA DEHESAS Y CAÑADAS DE GUADARRAMA Y CERCEDILLA

En esta ocasión pasaremos por bonitas dehesas que encontraremos a lo largo de todo el recorrido. Salimos desde el centro del municipio de Guadarrama y tras recorrer varias calles salimos por el Cordel de la Calleja de Poyales hasta llegar a Prado Montero, atravesando el Arroyo de las Atalayas y de los Irrios hasta llegar a la presa del Bocao. Seguiremos la ruta atravesando el Arroyo de la Peñota por donde pasaremos por un tunel las vías del tren que va a Segovia. Tras recorrer unos 400 mts. Llegaremos al Camino de La Solana para coger más adelante el Camino de Los Lomitos, y el Camino de los Campamentos por donde llegaremos al final de nuestra ruta, esto es CERCEDILLA.



### CARACTERISTICAS RUTA DE SENERISMO TRAVESIA DE GUADARRAMA A CERCEDILLA

Longitud: 15 kms.- Duración aprox.: 6 h. – Edades: A partir de 12 años - Desnivel +600 mts. de ascenso acumulado Dificultad: MEDIA

La ruta será guiada por el socio **Emilio González Noriega**

**IMPORTANTE:** Ir bien equipados con 2 litros de agua, crema solar, gorro, guantes, gafas y vestimenta para el agua y frío.

### PLANO DE LA RUTA



### GRAFICO DE LA RUTA



**El senderismo te pone en forma, previene enfermedades cardiacas, te hace perder peso, reduce el dolor de espalda y la tensión alta, además de disfrutar de la naturaleza intensamente. Te sobran motivos para apuntarte a esta marcha de senderismo.**

### INSCRIPCIONES

Socios: 16 €uros

No socios: 22 €uros

En la recepción del Club

Plazas limitadas



**NORMATIVA BAJAS:** Las bajas que se produzcan a partir del martes 5/03 no se devolverá el importe de la inscripción, salvo que la plaza sea cubierta por otra persona.