

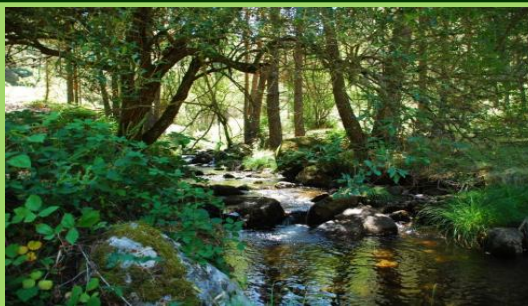


SENDERISMO EN SIERRA OESTE DE MADRID

SABADO 19 de ENERO 2019- Salida 09:00 h. regreso 18,00 h.

TRAVESÌA DESDE CHAPINERIA HASTA FRESNEDILLAS DE LA OLIVA

Esta ruta que vamos a realizar el 19 de Enero se desarrolla toda ella por una zona de la zona oeste de Madrid y bastante desconocida por los senderistas. Se hará una travesía desde el municipio de CHAPINERIA hasta el de FRESNEDILLAS DE LA OLIVA, pasando por el pueblo de COLMENAR DEL ARROYO. Es una ruta sencilla pero con un paraje en esta época del año muy atractivo, pues se recorren varias dehesas atravesadas por arroyos que a buen seguro encontraremos con agua y que harán que el recorrido sea muy agradable de andar. Como atravesaremos Colmenar del Arroyo podremos entretenernos unos minutos en dicho municipio para recorrer las partes más emblemáticas del mismo. La ruta es muy sencilla, agradable y nada dificultosa pues no tiene apenas desnivel, por lo que es de las rutas que se pueden catalogar como de paseo por el campo, para disfrutar del mismo.



CARACTERISTICAS RUTA DE SENDERISMO

Longitud: 15,5 kms. - Duración aprox.: 6 h. - Edades: A partir de 12 años - Desnivel +355 mts. De ascenso acumulado - Dificultad: MEDIA-BAJA

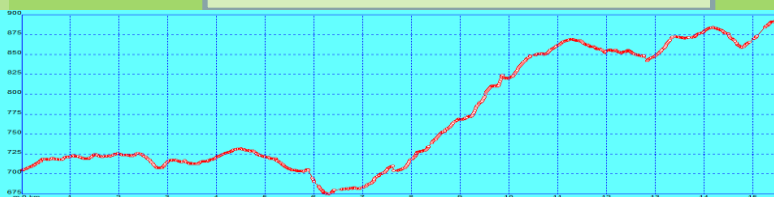
La ruta será guiada por el socio **Emilio González Noriega**

IMPORTANTE: Ir bien equipados con 2 litros de agua, ropa de montaña de abrigo y para resguardarse del agua.

PLANO DE LA RUTA



PERFIL DE LA RUTA



INSCRIPCIONES

Socios: 16 €uros

No socios: 22 €uros

En la recepción del Club

Plazas limitadas



NORMATIVA BAJAS: Las bajas que se produzcan a partir del martes 15/01 no se devolverá el importe de la inscripción, salvo que la plaza sea cubierta por otra persona.

El senderismo te pone en forma, previene enfermedades cardiacas, te hace perder peso, reduce el dolor de espalda y la tensión alta, además de disfrutar de la naturaleza intensamente. Te sobran motivos para apuntarte a esta marcha de senderismo.