



SENDERISMO 4ª MARCHA TEMP. 2016/17



SABADO 25 FEBRERO 2017 - Salida 09:30 h., regreso 18 h.

LUGAR DE CITA: 9,15 h. Hall estación metro EL LAGO (Línea 10 de Metro)

“POR LOS CERROS DE LA CASA DE CAMPO”

Se ha escogido esta ruta porque aunque la mayoría de los que viven en Madrid han ido en alguna ocasión a la CASA DE CAMPO, estoy totalmente convencido que muchos no conoce alguno de los bonitos, curiosos y famosos rincones que dentro de su recinto existen. A modo de ejemplo citaré el Cerro de las Canteras, Cerro Algibe, Cerro Morán, Loma de la Encina, Cerro Garabitas, rincón denominado Sagrado Corazón donde hay una estatua de dicho cristo, un paradisíaco humedal totalmente desconocido por la inmensa mayoría de los visitantes de la Casa de Campo y que en verano es un auténtico vergel, Cerro del Espinillo y el Arroyo de Prado del Rey. A lo largo de todo el recorrido pasaremos por estos Cerros y sitios curiosos que seguro a muchos os llamarán la atención y os enseñará que una finca como la Casa de Campo, tan cercana de nuestro domicilio y tan visitada por todos los madrileños, una vez más, nos sorprenderá que por desconocimiento de su existencia o por no patearla en toda su extensión se dejan de conocer lugares curiosos y bellos a la vez.



RECORRIDO: Cerros CASA DE CAMPO DE MADRID

Longitud: 17,5 kms.

Duración aproximada: 6 horas 30 min.

Edades: A partir de 12 años

Desnivel: 130 mts.-Acumulado: 420 mts.

Dificultad: Media-Baja

La ruta será guiada por el socio Emilio González

IMPORTANTE: Ir bien equipados (gorro, guantes, ropa de abrigo, capa o chubasquero, etc.) Calzado apropiado y al menos 1 litro de agua.



DESNIVEL



INSCRIPCIONES EN RECEPCION

Inscripción: Socios, **3 €**

Acompañantes: **5 €**

Para poder participar de esta ruta es imprescindible estar inscrito a la misma

FECHA TOPE INSCRIPCION: 22/2/2017

Un vez finalizada la ruta todos los participantes en la misma serán invitados a un refresco, cerveza o café en algún bar o terraza de la zona.

El senderismo te pone en forma, previene el cáncer, las enfermedades cardiacas, te hace perder peso, reduce el dolor de espalda y la tensión alta. Te sobran motivos para apuntarte a esta marcha de senderismo.