



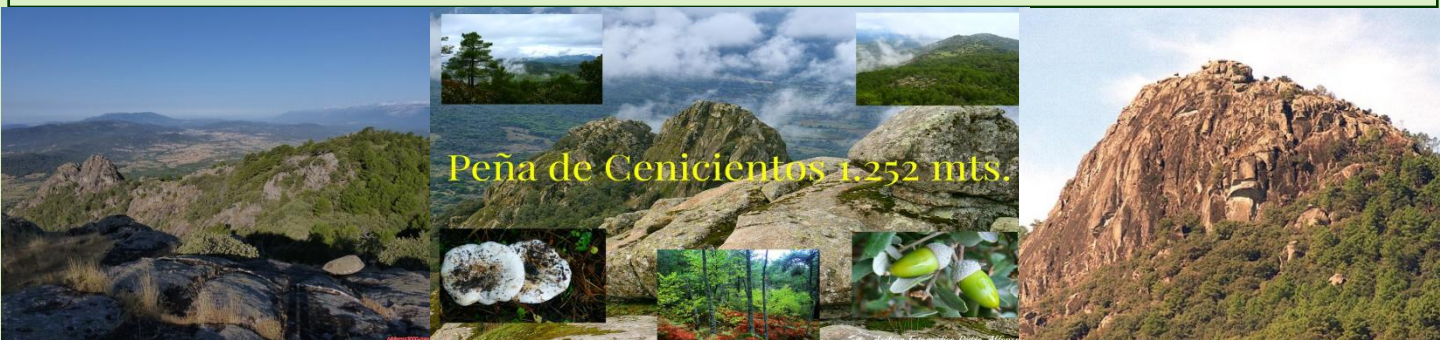
SENDERISMO 3ª MARCHA TEMP. 2016/17



SABADO 14 ENERO - Salida 09:00 h., regreso 18 h. "CADALSO – CENICIENTOS, por Peña Cencientos

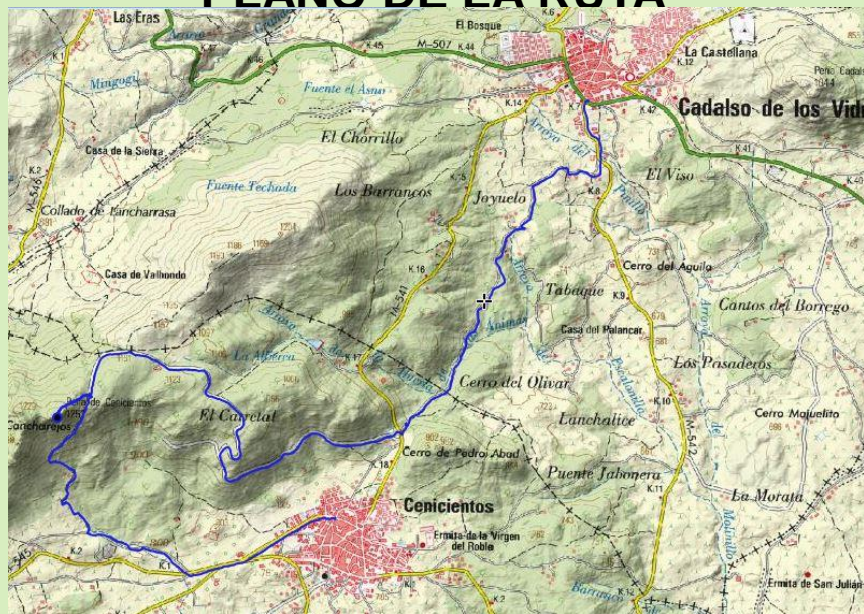
Desde el pueblo de Cadalso de Los Vidrios se parte en dirección a Cencientos por la carretera. Tras recorrer algo más de un kilómetro se llega a un punto donde se sitúan una antena de telefonía móvil y una especie de depósito construido con hormigón. Desde ahí parte una pista forestal bastante ancha que nos llevará a la cima de la Peña Cencientos. En un principio la subida es tranquila, sin grandes desniveles, con amplias panorámicas del pueblo de Cencientos que queda a la izquierda y atravesando un bosque de pinos.

Tras una curva a la derecha se empieza a ganar altura rápidamente en continuo zig-zag dentro del pinar hasta allanar donde está la casilla de la Alberca (4,5 km y 1 hora y 30 min). Aquí el pinar ha dejado paso a una serie de cerros graníticos por los que tendremos que atravesar en continuo sube y baja hasta la Peña, que queda hacia el oeste. Robles de hojas caducas son compañeros en majadas que desprenden olor de frescor y pureza. Cerezas, membrillos, nueces y castañas son los nutrientes que este paraje ofrecen para sustentar a poblaciones de arrendajos, gorriones, rabilargos, tordos, mirlos y urracas. Peña Cencientos es un mirador privilegiado levantado sobre una inmensa pared de granito, en cuya ascensión podremos asistir al cambio de vegetación, que va de la encina y el pino en las laderas soleadas, al cerezo y el castaño en las umbrías.



Peña de Cencientos 1.252 mts.

PLANO DE LA RUTA



RECORRIDO:

Longitud: **14,5 kms.**

Duración aproximada: **5 horas 30 min.**

Edades: **A partir de 12 años**

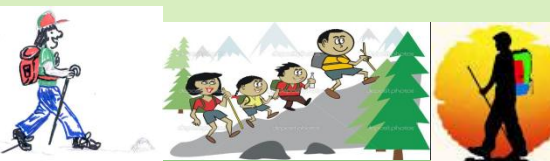
Desnivel: **550 mts.-Acumulado: 650 mts.**

Dificultad: **Media**

La ruta será guiada por el socio **Emilio González**

IMPORTANTE: Ir bien equipados (gorro, guantes, ropa de abrigo, capa o chubasquero, etc.) Calzado apropiado y al menos 1 litro de agua.

DESNIVEL



Inscripción: **Socios, 14 €**

Acompañantes: **18 €**

En la recepción del Club

Plazas disponibles: **39**

LOS SOCIOS PODRÁN INSCRIBIR A DOS ACOMPAÑANTES NO SOCIO

NORMATIVA BAJAS: Las bajas que se produzcan a partir del martes 10/01 no se devolverá el importe de la inscripción, salvo que la plaza sea cubierta por otra persona.

El senderismo te pone en forma, previene enfermedades cardiacas, te hace perder peso, reduce el dolor de espalda y la tensión alta. Te sobran motivos para apuntarte a esta marcha de senderismo.