



SENDERISMO EN VALLE LOZOYA (EMBALSE PINILLA)

SABADO 18 DE MAYO - Salida 08:30 h. regreso 18.00 h.

Comenzamos la ruta en el municipio de LOZOYA cogiendo el margen del Embalse de Pinilla dirigiéndonos en el sentido de las agujas del reloj. Alcanzamos la Presa del Embalse de Lozoya recorriéndolo entre robledales.

Llegaremos a la altura del Valle de los Neandertales. Pasaremos por la población de Pinilla del Valle y recorreremos una espectacular fresneda. Pasaremos por el Prado de los Frailes

Durante todo el recorrido tendremos en nuestros ojos la majestuosidad de la Sierra de Guadarrama con el Pico Peñalara, Bola del Mundo (Guarramillas), Valdemartín, Loma del Noruego, etc.

Ruta muy sencilla y con ninguna dificultad técnica.



CARACTERISTICAS RUTA DE SENDERISMO POR EL EMBALSE DE LA PINILLA

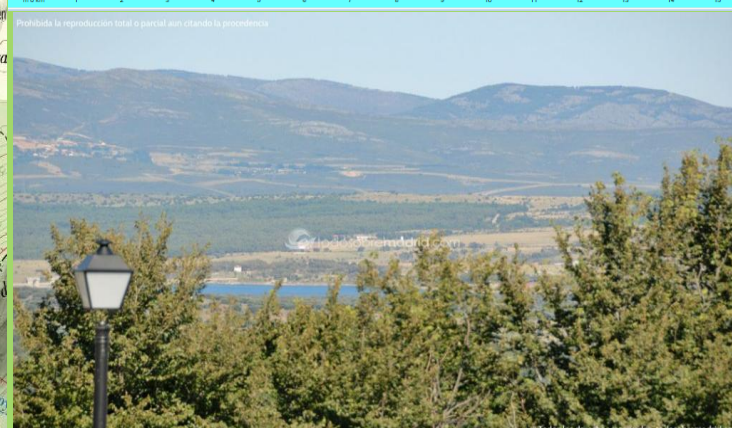
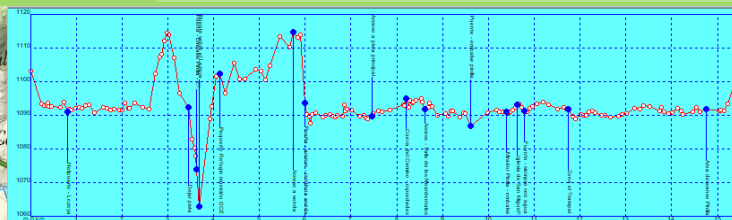
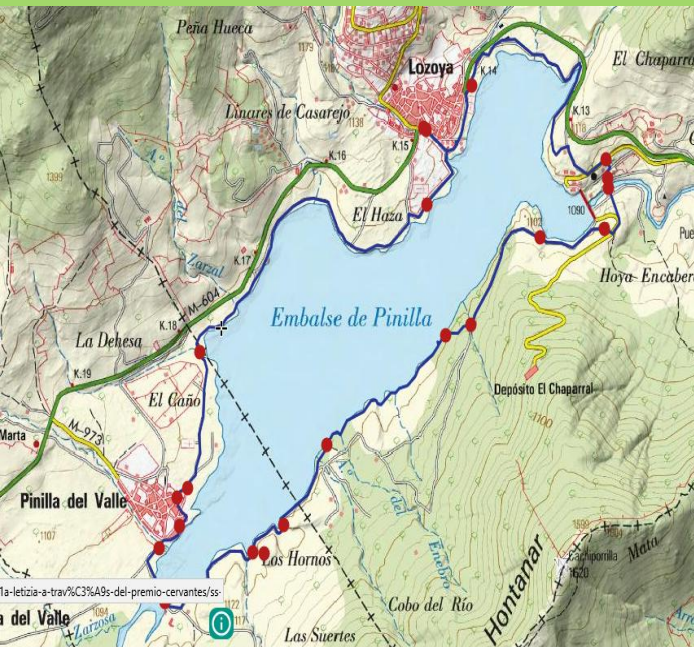
Longitud: 15,5 Km.- Duración aprox.: 6 h. – Edades: A partir de 12 años - Desnivel +130 m. de ascenso acumulado Dificultad: BAJA

La ruta será guiada por el socio **Emilio González Noriega**

IMPORTANTE: Ir bien equipados con 2 litros de agua, crema solar, sombrero o gorra para protegerse del sol.

PLANO DE LA RUTA

GRAFICO



El senderismo te pone en forma, previene enfermedades cardiacas, te hace perder peso, reduce el dolor de espalda y la tensión alta, además de disfrutar de la naturaleza intensamente. Te sobran motivos para apuntarte a esta marcha de senderismo.

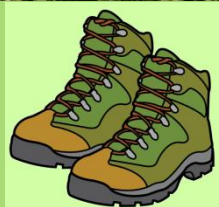
INSCRIPCIONES

Socios: 16 €uros

No socios: 22 €uros

En la recepción del Club

Plazas limitadas



NORMATIVA BAJAS: Las bajas que se produzcan a partir del martes 14/05 no se devolverá el importe de la inscripción, salvo que la plaza sea cubierta por otra persona, o por circunstancia de fuerza mayor debidamente justificada documentalmente.