



# SENDERISMO - MARCHA DE NAVIDAD

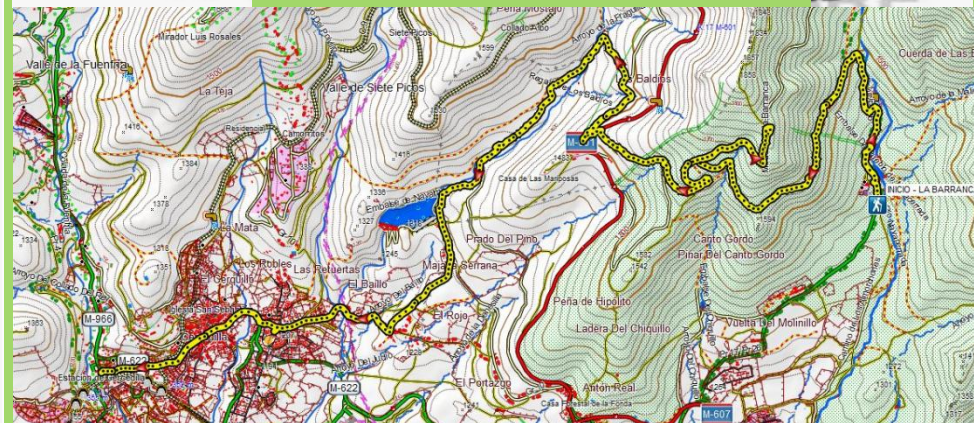
**SABADO 14 DICIEMBRE 2019- Salida 08:45 h. regreso 18.00 H.h.**

## TRAVESIA LA BARRANCA - CERCEDILLA

Un precioso recorrido por la Sierra de Guadarrama atravesando una zona muy frondosa al pié de Guarramillas (Bola del Mundo). Partiremos del Área recreativa de LA BARRANCA. Se toma la continuación de la carretera por la que hemos llegado en forma de pista forestal. Dejamos a la derecha un embalse y caminamos placenteramente. La visión de la Maliciosa nos acompaña y a los 2 kms., después de pasar del área deportiva Entre Pinos tomamos un desvío a la izquierda para caminar por la Senda de Ortiz. La senda termina prácticamente en el mirador en donde se ubicaba el antiguo sanatorio de Navacerrada La Senda de Ortiz nos lleva casi 3 kms. entre pinos que se disfrutan muchísimo. Al salir de la explanada nos encontramos con una pista forestal que tomamos a la derecha. Es un camino que sube y que nos lleva al cabo de 1 km. al mirador de las Canchas, **DURANTE EL RECORRIDO TOMAREMOS TURRON, CAVA, PELADILLAS, ETC., QUE DEBEMOS LLEVAR CADA UNO.**



### PLANO DE LA RUTA



### CARACTERISTICAS RUTA DE SENEDERISMO

Longitud: 14 kms. - Duración aprox.: 5 h. – Edades: A partir de 12 años - Desnivel +400 mts. De ascenso acumulado - Dificultad: MEDIA-BAJA

La ruta será guiada por el socio **Emilio González Noriega**

**IMPORTANTE:** Ir bien equipados con 1 litro de agua, ropa de montaña de abrigo (2ºcapa), anorak montaña (1ª capa) gorro, guantes, guetres

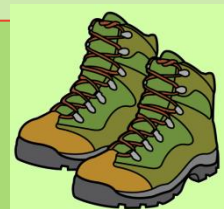
### INSCRIPCIONES

Socios: 18 €uros

No socios: 24 €uros

Lugar: En la recepción del Club

Plazas limitadas



**NORMATIVA BAJAS:** Las bajas que se produzcan a partir del martes 10/12 no se devolverá el importe de la inscripción, salvo que la plaza sea cubierta por otra persona.

**El senderismo te pone en forma, previene enfermedades cardiacas, te hace perder peso, reduce el dolor de espalda y la tensión alta, además de disfrutar de la naturaleza intensamente. Te sobran motivos para apuntarte a esta marcha de senderismo.**