

## INFORMACIÓN Y RECOMENDACIONES

Las actividades acuáticas serán a las que dedicaremos mayor espacio de tiempo y se realizarán en alternancia con periodos de recreo, actividades en seco, comida, cine, lúdicas, etc.

En el **CAMPUS** potenciamos especialmente el concepto de grupo, con equipos mixtos y de la misma edad, lo cual facilita la adaptación y el desarrollo cómodo a las actividades, haciendo hincapié en conceptos como:

### **Igualdad, solidaridad, esfuerzo, compañerismo**

Los grupos serán de 10 a 12 niños, excepto en los ratos de recreo, comidas, etc.

Durante estos periodos de tiempo se dividirán en dos grandes grupos, de 6 a 8 años y de 9 a 13 años. Esto permite que los chico/as se relacionen unos con otros de una manera más global, estando en algunos momentos todos juntos

Un monitor será el encargado/a de dirigir a cada grupo durante el transcurso del CAMPUS, (excepto en actividades que requieran de un profesorado específico), este monitor será el responsable de recoger todas las incidencias del día a día, las cuales se tratarán entre equipo y monitor al final de cada jornada en una reunión de grupo con el propósito de que todo el mundo salga satisfecho y vuelva con ganas de disfrutar del día siguiente.

### **Campus MINI 3 a 5 años**

El planteamiento es sencillo, vamos a jugar y divertirnos con los valores del deporte, adaptándonos a las posibilidades de los niños de 3 y 4 años, tanto en el aprendizaje técnico, como en su actividad física. Lógicamente este grupo necesitará una atención especial, teniendo además de su monitor titular, otro continuamente de apoyo, y serán los niños los que nos marquen las pautas y las actividades en las que encuentran más satisfacción.

### **Comidas**

Nos gustaría lograr un equilibrio en la alimentación, y no podemos permitirnos el lujo de que se abstengan de comer, realizan un desgaste físico importante y tenemos que darles fundamentalmente lo que les gusta: pastas, arroces, pollo, croquetas, hamburguesas, salchichas, más fruta, etc. Los hidratos de carbono van a componer el 80 % de su alimentación.. El pescado y las verduras los tendréis que complementar en las cenas y fines de semana; en este aspecto necesitamos vuestra colaboración. Al inicio del CAMPUS se os entregarán los menús de cada día y también los tendréis reflejados en nuestra página web: [www.realcanoe.es](http://www.realcanoe.es)

### **¿Qué ropa deben llevar?**

Camiseta y pantalón corto, calcetines, zapatillas de deporte (preferentemente de velcro para los más pequeños), 2 trajes de baño, gorro de piscina, chanclas de agua, toalla, gafas de agua (recomendables).

### **Recomendaciones finales**

Jugamos con los deportes y con los amigos, por lo tanto no hay espacio para los juegos electrónicos, videoconsolas y otros durante la estancia en el Campus, no nos hacemos responsables de ellos, así como de teléfonos móviles, etc.

*Al realizar la inscripción deberéis aportar una foto carnet.*

*Ninguna inscripción será válida si no queda abonada.*

*La apertura de los grupos está sujeta a un mínimo de 8 alumnos por grupo.*

Si os faltara algún dato, foto o fotocopia de seguro médico por adjuntar, entregadlo por favor el primer día del CAMPUS.