



REAL CANOE
Natación Club

XXI CAMPEONATO DE ESPAÑA JUNIOR-SENIOR DE INVIERNO
DE NATACIÓN ARTÍSTICA
Valladolid del 9 al 11 de abril

NADADORAS CONVOCADAS

JUNIOR:

CLAUDIA CAÑAS DÁVILA
LYDIA ROMERO GARCÍA
ALBA SÁNCHEZ ISABEL
IRENE ARAGÓN GALLEGO
MARTA JULIANI DÍAZ
MENCÍA GONZÁLEZ GARCÍA
SOL LALLANA MASLLORENS
SILVIA PELÁEZ CASTILLEJOS
SOFIA PÉREZ URIARTE
CARLOTA SÁNCHEZ FERNÁNDEZ
GABRIELA FERNÁNDEZ CEPPI
CRISTINA ARAMBULA CASARES
GEMA ARQUERO ORTIZ

SENIOR:

MERCEDES CID RUIZ
VALERIA MOYA CEPPI
PAULA OREJAS ROMERO
VALERIA GAMALLO PALOMARES
DIANA CORDÓN ROMERO
ALICIA PELÁEZ CASTILLEJOS

ENTRENADORAS RESPONSABLES:

ESTHER FERNÁNDEZ PADORNO
IRENE ARROYO HERNÁNDEZ
NEREA CACHO VALERA

PLAN DE VIAJE:

Salida: Jueves 8 de abril.

Claudia Cañas Dávila, Lydia Romero García, Alba Sánchez Isabel, Irene Aragón Gallego, Marta Juliani Díaz, Mencía González García, Sol Lallana Masllorens, Silvia Peláez Castillejos, Sofía Pérez Uriarte, Carlota Sánchez Fernández, Gabriela Fernández Ceppi, Cristina Arambuka, Gema Arquero Ortíz, Nerea Cacho Valera, Esther Fernández Padorno.

El viaje se realizará en tren. Nos encontraremos a las **15.35 horas** en el hall de la estación de tren de Chamartín.

MADRID – VALLADOLID

AVANT – 31267

16.05 – 17.21 H





REAL CANOE
Natación Club

Salida: Viernes 9 de abril.

Irene Arroyo Hernández

MADRID – VALLADOLID AVANT – 08199 19.25 – 20.31 H

Salida: Domingo 11 de abril.

Mercedes Cid Ruiz, Valeria Moya Ceppi, Paula Orejas Romero, Valeria Gamallo Palomares, Diana Cordón Romero, Alicia Peláez Castillejos.

Nos encontraremos a las **09.45 horas** en el hall de la estación de tren de Chamartín.

MADRID – VALLADOLID AVANT – 08109 10.15 – 11.20 H

Regreso: Domingo 11 de abril.

Claudia Cañas Dávila, Lydia Romero García, Alba Sánchez Isabel, Irene Aragón Gallego, Marta Juliani Díaz, Mencía González García, Sol Lallana Masllorens, Silvia Peláez Castillejos, Sofía Pérez Uriarte, Carlota Sánchez Fernández, Nerea Cacho Valera.

VALLADOLID – MADRID AVANT – 08098 09.50 – 10.55 H

Regreso: Domingo 11 de abril.

Gabriela Fernández Ceppi, Cristina Arambula Casares, Gema Arquero Ortiz, Mercedes Cid Ruiz, Valeria Moya Ceppi, Paula Orejas Romero, Valeria Gamallo Palomares, Diana Cordón Romero, Alicia Peláez Castillejos, Irene Arroyo Hernández, Esther Fernández Padorno.

VALLADOLID – MADRID AVANT – 08158 15.20 – 16.25 H

Alojamiento:

Hotel Olid

Pza. San Miguel, 10
47003 – Valladolid
Telf. 983 35 72 00

Piscina de competición:

Piscina Municipal Parquesol

C/ del Parque Llanos, 1
47014 - Valladolid





Telf. 983 35 26 11

Programa de competición:

JORNADAS	Sesión MAÑANA	Sesión TARDE
	Reunión Delegados (72h antes del inicio de la competición por videoconferencia).	Reunión jueces (videoconferencia) 19.30 – 21.30 h (jueves)
1ª jornada	Eliminatoria Dúo y D Mixto Técnico JUN	Final Solo Técnico SEN Final Highlight JUN
2ª jornada	Final Dúo y D Mixto Técnico SEN Eliminatorias Equipo Técnico JUN	Eliminatoria Solo Técnico JUN Femenino Eliminatoria Solo Técnico JUN Masculino Eliminatoria Equipo Libre JUN
3ª jornada	Final Dúo y D Mixto Libre SEN Final Dúo y D Mixto Libre JUN Final Highlight SEN	

*IMPORTANTE: Todas las nadadoras deberán llevar el DNI y el carnet de la seguridad social.

INDICACIONES PARA EL VIAJE:

Mascarilla en todo momento.

Ropa de viaje: Mallas negras largas, camiseta blanca y chaqueta del Club.

Equipación durante la competición: Polo, chándal completo, pantalón corto, mallas negras largas, mochila, bañador del Club, gorro del Club, gorro negro, bañadores de competición de rutina.

Material: Lo especificará la entrenadora responsable de cada equipo.

Comida competición: botella de agua, frutos secos, barritas energéticas. No llevar galletas, ni bollería industrial ni cuches.

Durante los periodos de competición los móviles no estarán permitidos, se les especificará unas horas para la utilización de los mismos.

