



Avda. Salas de los Infantes, 1 - Planta. 8ª - 28034 - MADRID
 Teléfono.: 91.571.03.04 / Fax.: 91.364.63.70
 E-mail: secretaria@fbm.es / Web: www.fbm.es

FECHA DE LA CONCENTRACION: Sábado 9 de Octubre de 2021
LUGAR DE LA CONCENTRACIÓN: Pab. Colegio Buen Consejo (Madrid)
DIRECCIÓN: Calle Beatriz de Bobadilla (Madrid)
HORA DE CITA: 10:45 horas
HORARIO DE ENTRENO: 11 a 13 horas
HORARIO DE RECOGIDA: 13:10 horas

NOMBRE Y APELLIDO	CLUBS
LUCIA PEÑAS ORJAS	MOVISTAR ESTUDIANTES
ALEJANDRA GARCÍA MORRONDO	MOVISTAR ESTUDIANTES
PAULA SEVILLA ESTEVEZ	MOVISTAR ESTUDIANTES
LUCIA SUÁREZ GONZÁLEZ	REAL CANOE
BERTA TREJO ANDREU	REAL CANOE
OLIVIA PÉREZ CONTI	REAL CANOE
CARMEN SÁNCHEZ-RAMOS PEREDA	TORRELODONES
DANIELA MOLINERO SANZ	TORRELODONES
ANA CARRASCO PÉREZ	TRES CANTOS
NATALIA CID GÓMEZ	TRES CANTOS
PAULA BLAZQUEZ SÁNCHEZ	MOVISTAR ESTUDIANTES
REBECA RUANO ARROYO	REAL CANOE
NOA CAÑIZARES GONZÁLEZ	REAL CANOE
NURIA AUSAVERRI GALDON	REAL CANOE
ANA MUTAVDZIC	MOVISTAR ESTUDIANTES
AGATHA MATILLA ALVES	MOVISTAR ESTUDIANTES
LUCIA BARRENECHEA-ARANDO ANTON	MOVISTAR ESTUDIANTES
MARIA SERRANO SÁNCHEZ	REAL CANOE
LEIRE SAINZ DE ROZAS MARTÍN	REAL CANOE
ESTEFFFANY ZULUAGA ARBOLEDA	FEMENINO ALCORCON
MARTINA VADILLO CASADO	FEMENINO ALCORCON
KOLKOL MELANIE LOUA MEDA	FEMENINO ALCORCON
JIMENA ISABEL CACHÓN DELGADO	BALONCESTO ALCOBENDAS
IRENE FERNÁNDEZ BLASCO	BALONCESTO ALCOBENDAS
ADA TORIBIO	MOVISTAR ESTUDIANTES
ELVIRA HERNÁNDEZ HERRERO	JUAN DE AUSTRIA
AINARA BERNABE MENDOZA	JUAN DE AUSTRIA
BLANCA JARAMILLO ROMERO	REAL CANOE
BLANCA MOLINA ALARCON	REAL CANOE
MARTA PASCUAL RODRIGUEZ	GETAFE
LORILEY CONTRERAS	MOVISTAR ESTUDIANTES
AITANA GONZALEZ MERCHAN	LEGANES

PLANIFICACION

DIA	HORA CITA	HORA ACTIVIDAD	RECOGIDA	LUGAR
SÁBADO 09/10	10:45 horas	11-13 horas	13:10 horas	Pab. Buen Consejo (Madrid)

DOMINGO 10/10	10:45 horas	11-13 horas	13:10 horas	Pab. Buen Consejo (Madrid)
LUNES 11/10	18:45 horas	19-21 horas	21:10 horas	Pab. Buen Consejo (Madrid)
MARTES 12/10	17:15 horas	17:30-19:30 horas	19:40 horas	Pab. Buen Consejo (Madrid)

ASPECTOS IMPORTANTES A TENER EN CUENTA PARA TODOS LOS JUGADORES:

1. Los jugadores deberán de llevar una camiseta reversible (blanco/oscuro) o dos camisetas una de color blanco y otra de color oscuro para el entrenamiento.
2. Deberá de traer el KIT COVID (dos mascarillas y gel hidroalcohólico)
3. Deberá de traer en su mochila o bolsa de deportes las zapatillas para el entrenamiento.
4. Botella de agua propia.
5. En caso de encontrarse con algún síntoma (fiebre, dolor de cabeza, etc) de COVID o haber estado en contacto estrecho con alguna persona positiva en COVID no acudir al entrenamiento e informar al email del Área Técnica de la FBM (areatecnica@fbm.es)
6. Los entrenamientos serán a puerta cerrada, los jugadores deberán de llegar a la hora de cita y deberán de ser recogidas 10 minutos después del horario de finalización del entrenamiento.

RESUMEN PROTOCOLO DE LA F.B.M. PARA ENTRENAMIENTOS Y PARTIDOS DE LAS SELECCIONES:

JUGADOR@S

1. A la entrada de la instalación de entreno o de juego el delegado/a y/o Fisio tengan un termómetro electrónico para tomar la temperatura al jugador/a, si estuviese por encima de los 37.5-37.8 grados no pasarán a la instalación y deberán volver a su casa sin poder entrar en la instalación.
2. A la entrada se les dará gel hidroalcohólico para la desinfección de manos.
3. Se les dirigirá a bien a la grada o bien a la pista en función de si está ocupada o no la pista para que procedan al cambio de calzado de calle al calzado deportivo para el entrenamiento.
4. Alrededor del campo de entrenamiento deberá de dejar las mochilas o bolsas de deporte con 1,5-2 metros de distancia entre una y otra para tener separación adecuada para poder bajarse la mascarilla y beber agua.
5. Los jugador@s no podrán bajarse la mascarilla en ningún momento del entrenamiento, solamente cuando estén en su punto de su mochila o bolsa deportiva para beber agua se podrán bajar la mascarilla.