

**FECHA DE LA CONCENTRACION:** Sábado 09 de Octubre de 2021  
**LUGAR DE LA CONCENTRACIÓN:** Pab. Buen Consejo  
**DIRECCIÓN C/** Beatriz de Bobadilla (Madrid)  
**HORA DE CITA** 8:45 horas  
**HORARIO DE PARTIDOS:** 9 a 11 horas  
**HORARIO DE VUELTA:** 11:10 horas

<b>NOMBRE Y APELLIDOS</b>	<b>CLUB</b>
ANA MARIA CONDE DIAZ	ESTUDIANTES
GABRIELA ESCORIAL FERRERO	ESTUDIANTES
VALERIA ALEJANDRA MONTERO PIÑA	ESTUDIANTES
EBELE SARA OKEKE	ESTUDIANTES
PAULA DOMINGUEZ	ESTUDIANTES
LAURA RACZKA NIEMAS	ESTUDIANTES
IRENE FERNANDEZ-MONTES RUIZ	ESTUDIANTES
NATALIA MOYA ISLA	ESTUDIANTES
IRENE REY PINEDA	ESTUDIANTES
IRIA BRIONES GIL	ESTUDIANTES
CANDELA GARCIA-ESCRIBANO POZO	ESTUDIANTES
ERIKA FERNANDEZ CURIC	ESTUDIANTES
ADRIANA BLAZQUEZ	BALONCESTO TORRELODONES
PAULA GONZALEZ GONZALEZ	BALONCESTO TORRELODONES
NOHEMY IPO SERICHE-DOUGAN	FEMENINO ALCORCÓN
CLAUDIA GARCÍA NAVAS	FEMENINO ALCORCÓN
MAR NAGORE SANCHEZ	REAL CANOE N.C.
CARLA OSMA	REAL CANOE N.C.
IRENE GARCIA GARCIA	REAL CANOE N.C.
GABRIELA FERNANDEZ KEATS	REAL CANOE N.C.
PATRICIA CUSCO MESA	REAL CANOE N.C.
OSADE BAMWEN IGBINEDION OMORUYI	REAL CANOE N.C.
CLAUDIA MARINA	DISTRITO OLIMPICO
CONSTANZA YUSTE HUERTAS	C.B. LEGANES

### PLANIFICACION

FECHA	DIA	HORA DE CITA	HORA DE ACTIVIDAD	LUGAR
09/10/2021	SABADO	8:45	9 a 11 horas	BUEN CONSEJO
10/10/2021	DOMINGO	9:00	9 a 11 horas	BUEN CONSEJO
11/10/2021	LUNES	9:00	17 a 19 horas	BUEN CONSEJO
12/10/2021	MARTES	9:00	10 a 12 horas	BUEN CONSEJO

### ASPECTOS IMPORTANTES A TENER EN CUENTA PARA TODOS LOS JUGADORES:

1. Los jugadores deberán de llevar una camiseta reversible (blanco/oscura) o dos camisetas una de color blanco y otra de color oscuro para el entrenamiento.
2. Deberá de traer el KIT COVID (dos mascarillas y gel hidroalcohólico)
3. Deberá de traer en su mochila o bolsa de deportes las zapatillas para el entrenamiento.
4. Botella de agua propia.
5. En caso de encontrarse con algún síntoma (fiebre, dolor de cabeza, etc) de COVID o haber estado en contacto estrecho con alguna persona positiva en COVID no acudir al entrenamiento e informar al email del Área Técnica de la FBM ([areatecnica@fbm.es](mailto:areatecnica@fbm.es))
6. Los entrenamientos serán a puerta cerrada, los jugadores deberán de llegar a la hora de cita y deberán de ser recogidas 10 minutos después del horario de finalización del entrenamiento.

### RESUMEN PROTOCOLO DE LA F.B.M. PARA ENTRENAMIENTOS Y PARTIDOS DE LAS SELECCIONES:

#### **JUGADOR@S**

1. A la entrada de la instalación de entreno o de juego el delegado/a y/o Fisio tengan un termómetro electrónico para tomar la temperatura al jugador/a, si estuviese por encima de los 37.5-37.8 grados no pasarán a la instalación y deberán volver a su casa sin poder entrar en la instalación.
2. A la entrada se les dará gel hidroalcohólico para la desinfección de manos.
3. Se les dirigirá a bien a la grada o bien a la pista en función de si está ocupada o no la pista para que procedan al cambio de calzado de calle al calzado deportivo para el entrenamiento.
4. Alrededor del campo de entrenamiento deberá de dejar las mochilas o bolsas de deporte con 1,5-2 metros de distancia entre una y otra para tener separación adecuada para poder bajarse la mascarilla y beber agua.
5. Los jugador@s no podrán bajarse la mascarilla en ningún momento del entrenamiento, solamente cuando estén en su punto de su mochila o bolsa deportiva para beber agua se podrán bajar la mascarilla.