

**FECHA DE LA CONCENTRACION:** Sábado 1 de Mayo de 2021  
**LUGAR DE LA CONCENTRACIÓN:** Pab. Colegio Buen Consejo (Madrid)  
**DIRECCIÓN:** Calle Beatriz de Bobadilla (Madrid)  
**HORA DE CITA** 9,45 horas  
**HORARIO DE ENTRENO:** 10 a 11.30 horas  
**HORARIO DE RECOGIDA:** 11.45 horas

NOMBRE Y APELLIDOS	CLUB
ZAINAB UKI GARUBA ALARI	BALONCESTO ALCALÁ
JANET TIMILEYIN ADEDEJI	CB CIUDAD DE MÓSTOLES
MARÍA TERESA NTUTUMU NGUEMA	CB CIUDAD DE MÓSTOLES
AMANDA LINARES-RIVAS CASSETTA	JUAN DE AUSTRIA ALCALA C.B.
MARTINA GIL EDO	LAS ROZAS C.B.
ALEJANDRA SOTOCA	LAS ROZAS C.B.
PAULINA VIRGINIA TÉLLEZ ZAMBRANO	MOVISTAR ESTUDIANTES
PAULA GARCÍA-FRAILE	MOVISTAR ESTUDIANTES
CRISTINA GARCÍA-FRAILE	MOVISTAR ESTUDIANTES
JESSICA EZINNE IFEABUNIKE ONYEKWERE	REAL CANOE N.C.
WORTHY ODION LORDS	REAL CANOE N.C.
JULIA IZQUIERDO SANZ	RIVAS PARQUE SURESTE
CARLA SOLANO GALLEGU	RIVAS PARQUE SURESTE
BLANCA MORERA PINUAGA	TORRELODONES A.D.
ISABEL YENES GUTIÉRREZ	TORRELODONES A.D.
MARÍA ARREDONDO ROBLES	UNION BALONCESTO VILLALBA

DIA	HORA CITA	HORA ACTIVIDAD	RECOGIDA	LUGAR
SÁBADO 01/05	9:45 horas	10:00 a 11:30 h.	11:45h.	Pab. Buen Consejo (Madrid)
DOMINGO 02/05	9:45 horas	10:00 a 11:30 h.	11:45h.	Pab. Buen Consejo (Madrid)
	16:45 horas	17:00 a 19:00 h.	19:10h.	Pab. Buen Consejo (Madrid)
LUNES 03/05	18:15 horas	18:30 a 20:00 h.	20:10h.	Pab. Buen Consejo (Madrid)
MARTES 04/05	17:45 horas	18:00 a 20:00 h.	20:10h.	Pab. Buen Consejo (Madrid)



Avda. Salas de los Infantes, 1 – Planta. 8ª - 28034 - MADRID  
Teléfono.: 91.571.03.04 / Fax.: 91.364.63.70  
E-mail: [secretaria@fbm.es](mailto:secretaria@fbm.es) / Web: [www.fbm.es](http://www.fbm.es)

#### **ASPECTOS IMPORTANTES A TENER EN CUENTA PARA TODOS LAS JUGADORAS:**

1. Las jugadoras deberán de llevar una camiseta reversible (blanco/oscura) o dos camisetas una de color blanco y otra de color oscuro para el entrenamiento.
2. Deberá de traer el KIT COVID (dos mascarillas y gel hidroalcohólico)
3. Deberá de traer en su mochila o bolsa de deportes las zapatillas para el entrenamiento.
4. Botella de agua propia.
5. En caso de encontrarse con algún síntoma (fiebre, dolor de cabeza, etc) de COVID o haber estado en contacto estrecho con alguna persona positiva en COVID no acudir al entrenamiento e informar al email del Área Técnica de la FBM ([areatecnica@fbm.es](mailto:areatecnica@fbm.es))
6. Los entrenamientos serán a puerta cerrada, las jugadoras deberán de llegar a la hora de cita y deberán de ser recogidas 10 minutos después del horario de finalización del entrenamiento.

#### **RESUMEN PROTOCOLO DE LA F.B.M. PARA ENTRENAMIENTOS Y PARTIDOS DE LAS SELECCIONES:**

##### ***JUGADOR@S***

1. A la entrada de la instalación de entreno o de juego el delegado/a y/o Fisio tengan un termómetro electrónico para tomar la temperatura al jugador/a, si estuviese por encima de los 37.5-37.8 grados no pasarán a la instalación y deberán volver a su casa sin poder entrar en la instalación.
2. A la entrada se les dará gel hidroalcohólico para la desinfección de manos.
3. Se les dirigirá a bien a la grada o bien a la pista en función de si está ocupada o no la pista para que procedan al cambio de calzado de calle al calzado deportivo para el entrenamiento.
4. Alrededor del campo de entrenamiento deberá de dejar las mochilas o bolsas de deporte con 1,5-2 metros de distancia entre una y otra para tener separación adecuada para poder bajarse la mascarilla y beber agua.
5. Los jugador@s no podrán bajarse la mascarilla en ningún momento del entrenamiento, solamente cuando estén en su punto de su mochila o bolsa deportiva para beber agua se podrán bajar la mascarilla.