

# TRIATLÓN

## Real Canoe N.C.



**RANKING INTERNO DEL CLUB 2021**  
a 4 Julio 2021

### EL RANKING SIGUE

Todos sabéis que el Ranking del club sigue y cada semana cambia según las pruebas que se van celebrando.

Al final tenéis las pruebas que vienen y si estáis inscritos en alguna y no figuráis os pedimos que nos lo comunicuéis

[triatlon@realcanoe.es](mailto:triatlon@realcanoe.es)

## LAS PRUEBAS DEL FIN DE SEMANA

<b>CTO MADRID DE ACUATLÓN-TRES CANTOS</b> <b>03/07/2021</b>	Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>MASCULINO</b>				
52'01" Juan Cañas- 106º General Absoluto/ 29º GGEE 35-39- 1º RC	50	-	50	100
53'09" David Garcia- 108º General Absoluto/ 17º GGEE 45-49- 2º RC	49	-	49	98
<b>FEMENINO</b>				
44'55"- Paloma Sotillos- 84º General Absoluto/ 16º GGEE 20-24F-1º RC	50	-	50	100

<b>IM LANZAROTE</b> <b>03/07/2021</b>	Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>MASCULINO</b>				
11h 56'53" Antonio Gomez- 250º Gen Abs/ 232º Abs M/ 46º GGEE 45-49/ 1º RC	75	-	75	150

<b>CTO MADRID TRIATLÓN SPRINT- TRES CANTOS</b> <b>04/07/2021</b>	Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>MASCULINO</b>				
1h 05'06" Arthur Flisiak- 45º Abs/ 4º GGEE 35-39/ 18º Clubes/ 1º RC	100	66	166	332
1h 10'39" Manuel Vallejo- 115º Abs/ 11º GGEE 45-49/ 18º Clubes/2º RC	98	66	164	328
1h 16'48" Juan José Toro- 202º Abs/ 28º GGEE 45-49/18 Clubes/ 3º RC	96	66	162	324
1h 28'45" David Garcia- 306º Abs/ 42º GGEE 45-49/ 4º RC	94	-	94	188
<b>FEMENINO</b>				
1h 12'35" Marta Jimenez- 13ª Abs F/ 1ª GGEE 35-39/ 1ª RC	100	-	100	200
1h 23'21" Paloma Sotillos- 46ª Abs F/ 12ª GGEE 29-24/ 2ª RC	98	-	98	196

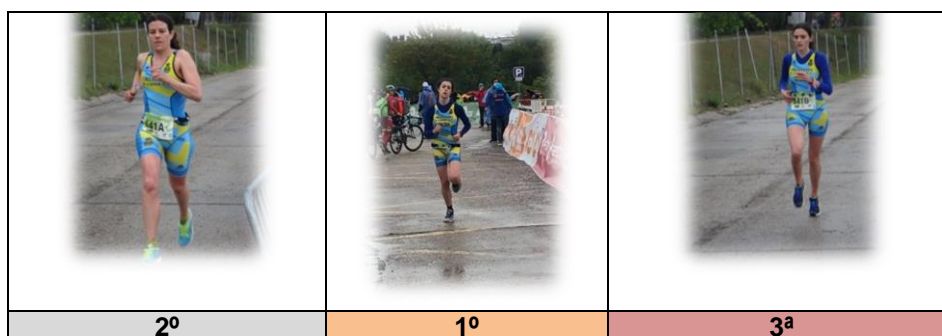
**SI FALTA ALGUNA PRUEBA OS PEDIMOS NOS LA COMUNIQUEIS**

Valen para la suma todas las pruebas que haga el triatleta y puntúa doble si el deportista viste los colores oficiales del club.

Puntúan todas las pruebas del último año y puntúan todos los que tienen licencia 2021.

## RANKING INTERNO DEL CLUB 2021

### FEMENINO



Pto		Puntos
1º	Paloma Sotillos	2066
2º	Marta Jimenez	1886
3º	Jimena Madoz	960
4º	Helena Herrero	802
5º	Yolanda Santos	790
6º	Begoña Amores	650
7º	Ines Menchero	250
8º	Celina Sanchez	150

1ª PALOMA SOTILLOS						2066
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
29/11/20	Cto Madrid de Duatlón Corto-Casa de Campo	2h 55'00"/ 3º GSEE 20-24/ 2ª RC	74	-	74	148
21/02/21	Duatlón de Tres Cantos	1h 20'48"- 22º Abs Fem/ 246º Abs/1ºRC	50	-	50	100
28/02/21	Duatlón Jarama - Distancia Olímpica	2h 53'07"-11º Abs Fem/ 207º Gen Abs/ 1º RC	50	-	50	100
21/03/21	Duatlón San Sebastián de los Reyes-Cto Madrid Sprint	1h17'53"- 48º Abs Cto Madrid/ 9º GSEE 20-24/ 9º Equipos/ 2º RC	74	63	137	274
18/04/21	Duatlón Villa de Madrid- Cto de Madrid	2h 41'54/ 31ª Abs Fem/ 3ª GSEE 20-24/ 1º RC	75	-	75	150
24/04/21	Cto España Contrarreloj por clubes- Alcobendas	1h 22'12 - 34º Elite Fem	150	51	201	402
25/04/21	Campeonato de España de Duatlón de Relevos- Alcobendas	49º Elite Fem- 30'56"- 1h 29'29"	150	6	156	312
13/06/21	Ecotrimad Cto Madrid Triatlón Olímpico	2h 34'45"--239º Abs- 2º GSEE 20-24- 4º Clubes- 2º RC	98	94	192	384
03/07/21	Cto Madrid de Acuación-Tres Cantos	44'55"- 84º General Absoluto/ 16º GSEE 20-24F-1º RC	50	-	50	100
04/07/21	Cto Madrid de Triatlón Sprint-Tres Cantos	1h 23'21" - 46ª Abs F/ 12ª GSEE 20-24/ 2ª RC	98	-	98	196

2ª MARTA JIMENEZ						1886
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
21/03/21	Duatlón San Sebastián de los Reyes-Cto Madrid Sprint	1h15'14"- 31º Abs Cto Madrid/ 7º GSEE 35-39/ 9º Equipos/ 1º RC	75	63	138	276
17/04/21	Duatlón Sprint Villa de Madrid	1h 02'54"/ 6º Abs Fem/ 1º RC	50	-	50	100
24/04/21	Cto España Contrarreloj por clubes- Alcobendas	1h 22'12 - 34º Elite Fem	150	51	201	402
25/04/21	Campeonato de España de Duatlón de Relevos- Alcobendas	49º Elite Fem- 27'57"- 1h 29'29"	150	6	156	312
09/05/21	Triatlón MD de Aranjuez. Cto de Madrid de MD	5h 04'34"- 10º Abs Fem/ 3ª GSEE 35-39/ 251º General Abs/2ªRC En el Cto de Madrid: 8º Abs Fem/ 3ª GSEE 35-39/ 194º General Abs/1ªRC	98	-	98	196
30/05/21	Triatlón Sprint de Mérida-clasificatorio Cto ESP Sprint	1h 08'15"- 35º Abs- 1º RC	100	-	100	200
13/06/21	Triatlón Sprint de Portugalete-clasificatorio Cto ESP Sprint	1h 12'45"- 21º Abs/ 1ºRC	100	-	100	200
04/07/21	Cto Madrid de Triatlón Sprint-Tres Cantos	1h 12'35" - 13ª Abs F/ 1ª GSEE 35-39/ 1ª RC	100	-	100	200

3ª JIMENA MADUZ						960
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
29/11/20	Triatlón Madrid- Sprint	1h 24'59"/ 3ª GSEE 20-24/ 1ª RC	50	-	50	100
21/02/21	Duatlón de Tres Cantos	1h 27'19"- 4ª Jun Fem/ 272º Abs/ 2ºRC	49	-	49	98
21/03/21	Duatlón San Sebastián de los Reyes-Cto Madrid Súper Sprint Junior	45'06"- 13º Jun Fem/ 1ªRC	75	-	75	150
24/04/21	Cto España Contrarreloj por clubes- Alcobendas	34º Elite Fem	150	-	150	300
25/04/21	Campeonato de España de Duatlón de Relevos- Alcobendas	49º Elite Fem- 31'35"- 1h 29'29"	150	6	156	312

4ª HELENA HERRERO						802
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total

24/04/21	Cto España Contrarreloj por clubes- Alcobendas	1h 22'12 - 34º Elite Fem	150	51	201	402
09/05/21	Triatlón MD de Aranjuez. Cto de Madrid de MD	4h 56'32"- 6º Abs Fem/ 1ª GGEE 45-49/ 216º General Abs/1ªRC	100	-	100	200
20/06/21	TRIATLON DE LA RIOJA- MD	4h 36'55" - 5ª Elite F/ 1ª RC	100	-	100	200

<b>5ª</b>		<b>YOLANDA SANTOS</b>				<b>790</b>
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
24/04/21	Cto España Contrarreloj por clubes- Alcobendas	1h 22'12 - 34º Elite Fem	150	51	201	402
13/06/21	Ecotrimad Cto Madrid Triatlón Olímpico	2h 23'43" - 157º Abs- 2º GGEE 45-49- 4º Clubes- 1º RC	100	94	194	388

<b>6ª</b>		<b>BEGOÑA AMORES</b>				<b>650</b>
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
21/03/21	Duatlón San Sebastián de los Reyes-Cto Madrid Sprint	1h29'04"- 85º Abs Cto Madrid/ 17º GGEE 40-44/ 9º Equipos/ 3º RC	72	63	135	270
13/06/21	Ecotrimad Cto Madrid Triatlón Olímpico	2h 52'27". - 299º Abs- 12º GGEE 40-44- 4º Clubes- 3ºRC	96	94	190	380

<b>7º</b>		<b>INES MENCHERO</b>				<b>250</b>
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
19/07/2020	Triatlón Súper Sprint Tres Cantos	50'33"/ 5ª Fem/ 1º RC	75	-	75	150
20/06/21	TRICROS DEL TAJO	2h 03'25"- 201º Abs/ 1ª Jun/ 1ª RC	50	-	50	100

<b>7ª</b>		<b>CELINA SANCHEZ</b>				<b>150</b>
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
29/11/20	Cto Madrid de Duatlón Corto-Casa de Campo	2h 42'23"/ 6º GGEE 40-44/ 1ª RC	75	-	75	150

## MASCULINO



Pto		Puntos
1º	Manuel Vallejo	2329
2º	Arthur Flisiak	1799
3º	Luis Antón	1186
4º	Juan Jose Toro	1108
5º	David Garcia	1026
6º	Ignacio Rubio	813
7º	Carlos Vaquero	694
8º	Victor Nieto	687
9º	Manuel Menchero	610
10º	Luis Miguel Gomez	550
11º	Fernando Lopez	420
12º	Germán Menchero	398
13º	Benito de Torres	279
14º	Carlos Guervos	274
15º	Fernando V. Diaz	224
16º	Cesar Sicre	200
17º	Luis Diaz	180

18º	Antonio Gomez	150
19º	Ivan Agudo	101
20º	Juan Cañas	100
21º	Fernando Barrios	75

1º		MANUEL VALLEJO			2329		
				Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
15/11/20	Duatlón de Valdebebas	1h 09'28" / 54º Abs/ 20º Vet 1/ 2º RC	49	-	49	98	
29/11/20	Cto de Madrid de Duatlón Corto- Casa de Campo	2 h 14'18" /95º Absoluto/ 12º GGEE 45-49/ 12º Clubes/3ºRC	72	59	131	262	
21/02/21	Duatlón deTres Cantos	1h 05'42" - 68º Abs/13º Vet 1/ / 7º por clubes /3ºRC	47	41	47	135	
28/02/21	Duatlón Jarama - Distancia Olímpica	2h 21'31" - 17º Vet 1/ 56º Gen Abs/ 1º RC	50	-	50	100	
21/03/21	Duatlón San Sebastián de los Reyes-Cto Madrid Sprint	1h 05'56"-130º Abs-10º GGEE 45-49/ 16º por Clubes- 3ºRC	72	53	125	250	
18/04/21	Duatlón Villa de Madrid- Cto de Madrid	2h 06'00" / 79º Abs / 10º GGEE 45-49/ 11º Clubes /2º RC	74	60	134	278	
24/04/21	Cto España Contrarreloj por clubes- Alcobendas	1h 07'55" 65º Elite Fem	150	3	153	306	
09/05/21	Triatlón MD de Aranjuez. Cto de Madrid de MD	4h 57'38" - 221º Abs Masc/ 35º GGEE 45-49/ 215º Abs/ 3 ºRC En el Cto de Madrid: 172º General Abs Masc/ 27º GGEE 45-49/ 167º Abs/ /27º Clubes/ 3 ºRC	96	48	144	288	
13/06/21	Ecotrimad Cto Madrid Triatlón Olímpico	2h 15'23" - 87º Abs- 10º GGEE 45-49-29º Clubes- 2ºRC	98	44	142	284	
04/07/21	Cto Madrid de Triatlón Sprint- Tres Cantos	1h 10'39" - 115º Abs/ 11º GGEE 45-49/ 18º Clubes/2º RC	98	66	164	328	

2º		ARTUR FLISIAK			1799		
NIVELES				Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
29/11/20	Cto de Madrid de Duatlón Corto- Casa de Campo	2 h 11'31" /64º Absoluto/ 23º GGEE 35-39/ 12º Clubes/2ºRC	74	59	133	266	
21/02/21	Duatlón deTres Cantos	1h 04'19" - Arthur Flisiak- 51º Abs/ 7º por clubes /2ºRC	49	41	49	139	
28/02/21	Duatlón MD Jarama - Campeonato de Madrid Duatlón Distancia	3h 21'25" - 33º GGEE 35-39/106º Abs/ 1ºRC	75	-	75	150	
18/04/21	Duatlón Villa de Madrid- Cto de Madrid	2h 04'29" / 62º Abs/ 19º GGEE 35-39/ 11º Clubes/ 1º RC	75	60	135	270	
24/04/21	Cto España Contrarreloj por clubes- Alcobendas	1h 07'55" 65º Elite Fem	150	3	153	336	
25/04/21	Campeonato de España de Duatlón de Relevos- Alcobendas	74º Elite Masc- 23'33"- 1h 11'39"	150	3	153	306	
04/07/21	Cto Madrid de Triatlón Sprint- Tres Cantos	1h 05'06" - 45º Abs/ 4º GGEE 35-39/ 18º Clubes/ 1º RC	100	66	166	332	

3º		LUIS ANTÓN			1186		
				Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
21/03/21	Duatlón San Sebastián de los Reyes-Cto Madrid Sprint	1h 02'27" - 50º Abs- 10º GGEE 40-44-16º Clubes - 1ºRC	75	53	128	256	
24/04/21	Cto España Contrarreloj por clubes- Alcobendas	1h 07'55" 65º Elite Fem	150	3	153	336	
25/04/21	Campeonato de España de Duatlón de Relevos- Alcobendas	74º Elite Masc- 23'50"- 1h 11'39"	150	3	153	306	
13/06/21	Ecotrimad Cto Madrid Triatlón Olímpico	2h 10'39" - 55º Abs- 9º GGEE 40-44-29º Clubes-1º RC	100	44	144	288	

4º		JUAN JOSE TORO			1108		
				Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
29/11/20	Cto de Madrid de Duatlón Corto- Casa de Campo	2 h 23'44" /188º Absoluto/ 35º GG.EE 45-49/ 7ºRC	66	-	66	132	
21/02/21	Duatlón deTres Cantos	1h 11'19" - 154º Abs/ 40º Vet 1/5ºRC	44	-	44	88	
21/03/21	Duatlón San Sebastián de los Reyes- Cto Madrid Sprint	1h 07'48"-169º Abs- 14º GGEE 45-49- 4ºRC	71	-	71	142	
28/03/21	Duatlón Cros Popular de Coslada	15'52"- 8º Vet 1 Masc- 1º RC	50	-	50	100	
18/04/21	Duatlón Villa de Madrid- Cto de Madrid	2h 17'23" / 193º Abs/ 30º GGEE 45-49/ 5º RC	69	-	69	138	
09/05/21	Triatlón MD de Aranjuez. Cto de Madrid de MD	5h 04'25" - 249º Abs Masc/ 40º GGEE 45-49/ 240º Abs/ 5 ºRC En el Cto de Madrid: 192º General Abs Masc/ 40º GGEE 45-49/ 185º Abs/ 4 ºRC	92	-	92	184	

04/07/21	Cto Madrid de Triatlón Sprint- Tres Cantos	1h 16'48" - 202º Abs/ 28º GGEE 45-49/18 Clubes/ 3º RC	96	66	162	324
----------	--	---	----	----	-----	-----

5º		DAVID GARCIA			1026	
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
29/11/20	Triatlón Madrid- Sprint	1h 26'05"/ 34ª Vet 1 Masc/ 1ª RC	50	-	50	100
21/02/21	Duatlón deTres Cantos	1h 28'40"- 278º Abs/73º Vet 1/ 6º RC	43	-	43	86
21/03/21	Duatlón San Sebastián de los Reyes-Cto Madrid Sprint	1h 23'55"-306º Abs- 47º GGEE 45-49/ 5ºRC	69	-	69	138
17/04/21	Duatlón Sprint Villa de Madrid	1h 09'57"/375º Abs/ 22º Clubes/ 116º Vet 1/ 2ºRC	49	19	68	136
13/06/21	Ecotrimad Cto Madrid Triatlón Olímpico	2h 52'41" - 301º Abs- 54º GGEE 45-49- 29º Clubes -3º RC	96	44	140	280
03/07/21	Cto Madrid de Acuación-Tres Cantos	53'09"- 108º General Absoluto/ 17º GGEE 45-49M-2º RC	49	-	49	98
04/07/21	Cto Madrid de Triatlón Sprint- Tres Cantos	1h 28'45" - 306º Abs/ 42º GGEE 45-49/ 4º RC	94	-	94	188

6º		IGNACIO RUBIO			813	
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
24/04/21	Cto España Contrarreloj por clubes- Alcobendas	1h 07'55" 65º Elite Fem	150	3	153	306
25/04/21	Campeonato de España de Duatlón de Relevos- Alcobendas	74º Elite Masc- 24'15"- 1h 11'39"	150	3	153	306
09/05/21	Triatlón MD de Aranjuez. Cto de Madrid de MD	4h 45'24"- 150º Abs Masc/ 37º GGEE 35-39/ 150º Abs/ 1ª RC	100	-	100	200
20/06/21	TRIATLON DE LA RIOJA-MD	Retirado	1	-	-	-

7º		CARLOS VAQUERO			694	
NIVELES						
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
28/02/21	Duatlón MD Jarama - Campeonato de Madrid Duatlón Distancia	3h 32'58"- 32º GGEE 30-34/ 181º Abs/2º RC	74	-	74	148
21/03/21	Duatlón San Sebastián de los Reyes-Cto Madrid Sprint	1h 05'54"- 129º Abs/ 16 Equipos-34º GGEE 30-34- 2º RC	74	53	127	254
18/04/21	Duatlón Villa de Madrid- Cto de Madrid	Descalificado	-	-	-	-
09/05/21	Triatlón MD de Aranjuez. Cto de Madrid de MD	4h 49'42"- 180º Abs Masc/ 39º GGEE 30-34/ 179º Abs/ 2ªRC En el Cto de Madrid: 141º General Abs Masc/ 32º GGEE 30-34/ 140º Abs/ 27º Clubes/ 2ªRC	98	46	146	292

8º		VICTOR NIETO			687	
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
15/11/20	Duatlón de Valdebebas	1h 08'55"/ 47º Abs/ 16º Vet 1/ 2º RC	50	-	-	50
29/11/20	Cto de Madrid de Duatlón Corto- Casa de Campo	2 h 14'43" /99º Absoluto/ 13º GG.EE45-49/ 5ºRC	71	-	-	71
21/02/21	Duatlón deTres Cantos	1h 09'07-22º Abs/ 28º Vet 1/ 4º RC	46	-	-	46
28/02/21	Duatlón Jarama - Distancia Olímpica	2h 32'22"- 43º Vet 1/ 121º Gen Abs/ 2º RC	49	-	-	49
18/04/21	Duatlón Villa de Madrid- Cto de Madrid	2h 09'17"/ 94º Abs / 15º GGEE 45-49/ /4º RC	71	-	-	71
24/04/21	Cto España Contrarreloj por clubes- Alcobendas	65º Elite Fem	150	-	150	300
12/06/21	Ecotrimad Olímpico	2h 45'38"- 28º Vet 1/ 69º Abs- 1º RC	75	-	75	150

9º		MANUEL MENCHERO			610	
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
19/07/20	Triatlón de Tres Cantos	1:31:45/ 13º Vet 2/ 2º RC	74	-	74	148
13/12/20	Du Cros Aldea del Fresno	1h 45'25"/ 23º Veteranos 3 /3º RC	47	-	47	94
21/03/21	Duatlón San Sebastián de los Reyes-Cto Madrid Sprint	1h 27'19"-314º Abs- 24º GGEE 50-54- 6ºRC	68	-	68	136
17/04/21	Duatlón Sprint Villa de Madrid	1h 13'26"/ 424ºAbs/ 31º Categ/ 22º Clubes /3º RC	47	19	66	132
20/06/21	TRICROS DEL TAJO	1h 40'38"-Manuel Menchero- 160º Abs/ 25º Vet 2- 1ºRC	50	-	50	100

10º		LUIS MIGUEL GOMEZ			550	
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
25/04/21	Infitritri Half Triatlón de Peñíscola	5h 12'33" - 247º Abs/ 23º Vet 2/ 1º RC	75	-	75	150
30/05/21	Cto España de LD- Playa de Haro - Girona	12h 17'32"- 6º GGEE 55-59- 1º RC	200	-	200	400

11º		FERNANDO LOPEZ			420
-----	--	----------------	--	--	-----

			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
29/11/20	Cto de Madrid de Duatlón Corto-Casa de Campo	2 h 20'04" /147º Absoluto/ 25º GG.EE40-44/ 6ºRC	68	-	68	136
09/05/21	Triatlón MD de Aranjuez. Cto de Madrid de MD	5h 01'40"- 241º Abs Masc/ 47º GGEE 40-44/ 233º Abs/ 4 ºRC En el Cto de Madrid: 187º General Abs Masc/ 35º GGEE 40-44/ 180º Abs/ /27º Clubes/ 3 ºRC	94	48	142	284

12º GERMAN MENCHERO			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
19/07/20	Triatlón Súper Sprint Tres Cantos	44'25"/ 27º Abs/ 2º RC	75	-	75	150
13/12/20	Du Cros Aldea del Fresno	1h 37'45"/ 8º Cadetes /2º RC	49	-	49	98
21/03/21	Duatlón San Sebastián de los Reyes-Cto Madrid Súper Sprint Juvenil	41'34"- 42º Jv Cto Madrid- 1º RC	75	-	75	150

13º BENITO DE TORRES			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
21/02/21	Duatlón deTres Cantos	1h 04'04"- 46º Abs/ 7º Vet 1/ 7º por clubes /1ºRC	50	41	50	141
17/04/21	Duatlón Sprint Villa de Madrid	52'12"/ 28º Abs Masc/ 6º VET 1/ 22º Clubes /1º RC	50	19	69	138

14º CARLOS GUERVOS			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
18/04/21	Duatlón Villa de Madrid- Cto de Madrid	2h 07'06"/ 94º Abs / 12º GGEE 45-49/ 11º Clubes /3º RC	72	60	132	274

15º FERNANDO VICENTE DIAZ			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
21/03/21	Duatlón San Sebastián de los Reyes-Cto Madrid Sprint	1h 34'27"- 319º Abs-65º GGEE 40-44/ 7ºRC	66	-	66	132
17/04/21	Duatlón Sprint Villa de Madrid	1h 16'06"/ 448º Abs M/ 126º Vet 1/ 4º RC	46	-	46	92

16º CESAR SICRE		NIVELES			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
18/04/21	XX Duatlón Ciudad de Marbella	121º Abs / 34º Vet Masc 1/1º RC			50	-	-	50
15/05/21	I Triatlón San Fernando- Cádiz	1h 16'57"- 14º Vet Masc I/ 76º General Abs/1ºRC			75	-	-	75
23/05/21	TRIATLÓN DE MARBELLA-San Pedro de Alcantara-SuperSprint 400-10-3	35'42"- 7º Vet Masc I/ 44º General Abs/1ºRC			75	-	-	75

17º LUIS DIAZ		NIVELES			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
18/04/21	Duatlón Villa de Madrid- Cto de Madrid	Descalificado			-	-	-	-
09/05/21	Triatlón MD de Aranjuez. Cto de Madrid de MD	5h 17'20"- Luis Diaz- 285º Abs Masc/ 49º GGEE 45-49/ 269º Abs/ 6 ºRC En el Cto de Madrid: 219º General Abs Masc/ 39º GGEE 45-49/ 205º Abs/ 5 ºRC			90	-	90	180

18º ANTONIO GOMEZ		NIVELES			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
03/07/21	IM Lanzarote	1h 56'53"- 250º Gen Abs/ 232º Abs M/ 46º GGEE 45-49/ 1º RC			75	-	75	150

19º IVAN AGUDO		NIVELES			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
16/05/21	Duatlón Cros de Valdebebas	42'06- 10º General Abs/1ºRC			50	-	50	100
13/06/21	Ecotrimad Cto Madrid Triatlón Olímpico	Retirado			1	-	-	1

20º JUAN CAÑAS		NIVELES			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
03/07/21	Cto Madrid de Acuatlón-Tres Cantos	52'01"- 106º General Absoluto/ 29º GGEE 35-39 M-1º RC			50	-	50	100

21º FERNANDO BARRIOS						Total
						75

			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
30/05/21	Half en Oropesa del Mar 30/05/21	4H 58'17" <sup>3</sup> - 35º Vet Masc I/ 69º General Abs/1ºRC	75	-	-	75

En cada prueba un deportista puede tener como máximo **tres puntuaciones** a sumar:

- (1) Puesto que ocupa del Triatlón R.Canoe en la prueba
- (2) Si eres de los tres primeros (o los que puntúen según normativa) del equipo sumaran los puntos según el puesto que consiga el equipo.
- (3) Puntuaras el doble de los puntos conseguidos con el punto 1 y 2 si lo haces con mono, con camiseta manga corta, camiseta tirantes...en definitiva con las prendas que podéis ver en la web de Austral y que son las oficiales del club.  
Tenéis que haceros una foto bien a la salida o a la meta o en plena carrera y enviárnosla para poder puntuar doble y para dejar constancia
- (4) Los que participen y se retiren en la prueba tendrán 1 punto.
- (5) Si es descalificado no puntuará.

## AGENDA DE PRUEBAS

JULIO							
semana 27ª	L 5 JL	M 6 JL	X 7 JL	J 8 JL	V 9 JL	S 10 JL	D 11 JL
semana 28ª	L 12 JL	M 13 JL	X 14 JL	J 15 JL	V 16 JL	S 17 JL Triatlón Olímpico de Almazán- Clasificatorio Marta Jimenez Paloma Sotillos	D 18 JL IV HALF TRIATLÓN MEQUINENZA Luis Díaz Helena Herrero Natxo Rubio
semana 29ª	L19 JL	M 20 JL	X 21 JL	J 22 JL	V 23 JL	S 24 JL 2º clasificatorio Cto ESP Tri Olímpico-Logroño	D 25 JL TRIATLON DE RIAZA
semana 30ª	L26 JL	M 27 JL	X 28 JL	J 29 JL	V 30 JL	S 31 JL	D 1 AG Triatlón de Valladolid Triatlón de Plasencia Carlos Guervos
AGOSTO							
semana 31ª	L 2 AG	M 3 AG	X 4 AG	J 5 AG	V 6 AG	S 7 AG	D 8 AG
semana 32ª	L 9 AG	M 10AG	X11AG	J 12AG	V 13AG	S 14 AG	D 15 AG Ironman de Frankfurt Fernando Barrios
semana 33ª	L16AG	M 17AG	X18AG	J 19AG	V 20AG	S 21 AG XXXII Triatlón de Cuenca 2021 - Campeonato Regional	D 22 AG XXXII TRIATLÓN CALIFAS DE HIERRO-Posadas- Córdoba
semana 34ª	L23AG	M 24AG	X25AG	J 26AG	V 27AG	S 28 AG	D 29 AG
SEPTIEMBRE							
semana 35ª	L30AG	M31AG	X1S	J2S	V3S	S4S	D5S Tricross Cervera de Buitrago - Campeonato de Madrid de Triatlón Cros Half de Madrid y Short
semana 36ª	L6S	M7S	X8S	J9S	V10S	S11S Triatlón Villa de Madrid Súper Sprint y Sprint	D12S Triatlón Villa de Madrid Olímpico
semana 37ª	L13S	M14S	X15S	J16S	V17S	S18S Campeonato de ESP Triatlón MD- Bilbao	D19S Triatlón Supersprint Villalbilla - Campeonato de Madrid Triatlón Supersprint
semana 38ª	L20S	M21S	X22S	J23S	V24S	S25S Ducross Leganés	D26S Triatlón Fuentidueña del Tajo
OCTUBRE							
semana 39ª	L27S	M28S	X29S	J30S	V10	S20	D30 IX TRIATLÓN CABO DE GATA - NÍJAR
semana 40ª	L40	M50	X60	J70	V80	S90 I.M. HAWAI-KONA Luis Miguel Gomez de Andres GIJÓN TRIATLÓN – Playa San Lorenzo- Media Distancia-	D100 Duatón por Relevos de Colmenar - Campeonato de Madrid de Duatón por Relevos

semana 41 <sup>a</sup>	L11O	M12O	X13O	J14O	V15O	S16O	D17O Ducross Aldea del Fresno
semana 42 <sup>a</sup>	L18O	M19O	X20O	J21O	V22O	S23O	D24O Duatlón Sprint y Minisprint Valdebebas
semana 43 <sup>a</sup>	L25O	M26O	X27O	J28O	V29O	S30O	D31O
<b>NOVIEMBRE</b>							
semana 44 <sup>a</sup>	L1N	M2N	X3N	J4N	V5N	S6N	D7N
semana 45 <sup>a</sup>	L8N	M9N	X10N	J11N	V12N	S13N	D14N Ducross Madrid



Calle del Pez Volador, 30  
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 [triatlon@realcanoe.es](mailto:triatlon@realcanoe.es)