

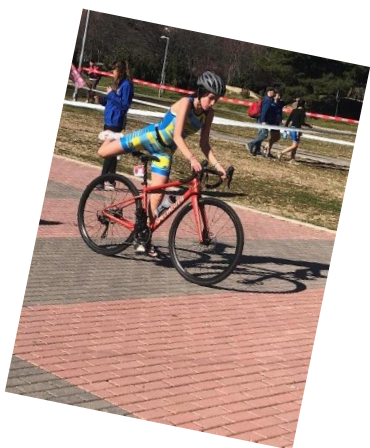
TRIATLÓN

Real CANOE N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO DEL CLUB TRIATLÓN REAL CANOE
Semana 11ª ESCOLAR- del 13 al 19 de Marzo 2023

DUATLÓN ESCOLAR DE COSLADA 12 MARZO



JUVENIL MASCULINA

20º Gonzalo Galvez- 30'36

32º Raul Diaz 41'22"

JUVENIL FEMENINA

21º Elisa Vega 44'58"

CADETE FEMENINA

33º Cristina Perez 39'15"

INFANTIL FEMENINA

21º Patricia Gracia 29'42"

31º Lola Asensio 30'52"

50º Blanca Sanz 32'58"

51º Esther Sanchez 33'00"

54º Carmen Uria 35'16"

ALEVÍN FEMENINA

29º Marta Rivera 19'58"

55º Telma Soria 26'31

AGENDA DEL CLUB

MARZO 2023- 2º trimestre

semana 11ª	L 13 M	M 14 M Entrenamiento Carrera de 18'00 a 19'00 en el Retiro	X 15 M Entrenamiento Natación de 17'00 a 18'00 en Canoe	J 16 M Entrenamiento Carrera de 17'00 a 18'00 en el Parque Roma	V 17 M Entrenamiento) Natación de 17'00 a 18'00 en Canoe	S 18 M Entrenamiento Bicicleta y carrera de 9 a 10'30 en el Parque del Retiro	D 19 M
semana 12ª	L 20 M DUATLÓN ESCOLAR DE EL ALAMO	M 21 M Entrenamiento Carrera de 18'00 a 19'00 en el Retiro	X 22 M Entrenamiento Natación de 17'00 a 18'00 en Canoe	J 23 M Entrenamiento Carrera de 17'00 a 18'00 en el Parque Roma	V 24 M Entrenamiento) Natación de 17'00 a 18'00 en Canoe	S 25 M Entrenamiento Bicicleta y carrera de 9 a 10'30 en el Parque del Retiro	D 26 M
semana 13ª	L 27 M	M 28 M Entrenamiento Carrera de 18'00 a 19'00 en el Retiro	X 29 M Entrenamiento Natación de 17'00 a 18'00 en Canoe	J 30 M Entrenamiento Carrera de 17'00 a 18'00 en el Parque Roma	V 31 M Entrenamiento) Natación de 17'00 a 18'00 en Canoe	S 1 AB Entrenamiento Bicicleta y carrera de 9 a 10'30 en el Parque del Retiro	D 2 AB
Semana 14ª- SEMANA SANTA Y PRINCIPIO DEL 3º TRIMESTRE ABRIL-JUNIO Los que no tengan el trimestre abonado tendrán que pasar por secretaria y abonar la cuota trimestral							
semana 15ª	L 10 A	M 11 AB Entrenamiento Carrera de 18'00 a 19'00 en el Retiro	X 12 AB Entrenamiento Natación de 17'00 a 18'00 en Canoe	J 13 AB Entrenamiento Carrera de 17'00 a 18'00 en el Parque Roma	V 14 AB Entrenamiento) Natación de 17'00 a 18'00 en Canoe	S 15 AB Entrenamiento Bicicleta y carrera de 9 a 10'30 en el Parque del Retiro	D 16 AB



IMPORTANTE

Muchos nos pedís información sobre las diferentes equipaciones del club. En esta página de AUSTRAL podéis encontrar de todo y puedes comprar de todo "depende de tu capricho" y de tu economía.

EN ESTOS MOMENTOS TENEMOS EN LA WEB CON AUSTRAL LAS PRENDAS QUE DIRECTAMENTE PODEIS VER Y PEDIR Y CON VUESTRA TARJETA PAGAR. LUEGO AUSTRAL OS LO ENVIA A VUESTRA CASA.

Si quieres entrar en la web Triatlón Real Canoe y poder adquirir alguna de las prendas que os ofrecemos junto a Austral, puedes hacerlo con este link
link: <http://clientes.austral.es/clubs/canoe/>

Usuario: canoe

Contraseña: CanOe156

Todas las gestiones de compra la podrás hacer aquí.

