

TRIATLÓN ESCOLAR

Real **CANOE** N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO DEL CLUB TRIATLÓN ESCOLAR REAL CANOE

Semana 25ª

Del 20 Junio al 26 de Junio 2022

ACUATLÓN DE VALDEMORO

Una prueba donde nuestros chicos y chicas estuvieron en la lucha por un buen puesto.

RODRIGO GANÓ EN BENJAMINES

Rodrigo Alonso ganó con 8 años la prueba de su categoría. Dominó con ganas su categoría.

Mientras que Cecilia Álvarez lograba la 2ª posición en la categoría Infantil consiguiendo la plata en el Campeonato Infantil que hoy se disputaba.

Mientras Ignacio Alonso conseguía un 8º puesto en su categoría Infantil al igual que Elisa Vega lograba la 8ª plaza en cadetes femeninos.



Los resultados de nuestras doce deportistas fueron:

CADETE MASCULINO

15º Iñigo Madoz 14'35"

22º Alexis Moya 15'28"

31º Gonzalo Gálvez 17'05"

CADETE FEMENINO

8ª Elisa Vega 18'47"

INFANTIL MASCULINO

8º Ignacio Alonso 14'42"

62º Jaime Prada 19'46"

INFANTIL FEMENINO

2ª Cecilia Álvarez 14'26"

32º Cristina Pérez 17"31

35ª Lola Asensio 17'53"

46º Patricia Gracia 18'23"

50º Lin Pérez 18'38"

AHORA EMPIEZA LOS BUENO

Antes del verano nos quedan tres pruebas:

25 Junio- Triatlón de Parla

3 Julio- Triatlón de Casa de Campo

9 Julio- Triatlón de Tres Cantos

NOS QUEDAN 3 PRUEBAS ANTES DEL VERANO

		Inscritos Canoe
TRIATLÓN DE PARLA	25 JUNIO	- Elisa - Ignacio - Lola - Patricia - Cristina - Rodrigo
TRIATLÓN CASA CAMPO	2 JULIO	- Cristina - Alexis - Iñigo
TRIATLÓN DE TRES CANTOS	9 JULIO	- Ignacio - Lola

Semana 25ª

Del 20 Junio al 26 de Junio 2022

LUNES 20 JUNIO

MARTES 21 JUNIO

Inscripciones para el Triatlón de Tres Cantos (categorías prioritarias)

Los de la Escuela pueden ir a las 19'00 horas al Retiro pero antes tienen que pedir permiso.

MIÉRCOLES 22 JUNIO

Natación Escuela 17'00 h. Si no vas avísanos

JUEVES 23 JUNIO

Carrera Parque Roma 17'00 h. Si no vas avísanos

Los de la Escuela pueden ir a las 19'00 horas al Retiro pero antes tienen que pedir permiso.

VIERNES 24 JUNIO

Las inscripciones para el Triatlón de Tres Cantos , se abren el viernes día 24 de Junio a las 14:00 categorías no prioritarias

Natación Escuela 17'00 h. Si no vas avísanos

SABADO 25 JUNIO

No hay Ciclismo, hay una competición donde todos deberíais participar.

TRIATLÓN ESCOLAR DE PARLA

Organiza: CLUB TRIATLÓN 401 FLYZBIKES de Parla.

HORARIO: de 9 a 15 horas

LUGAR: Piscina agua salada Parla, y alrededores

HORARIOS

8:00 APERTURA SECRETARÍA JUVENIL CADETE

8:15 APERTURA BOX

9:00 SALIDA JUVENIL MASCULINO

9:15 SALIDA JUVENIL FEMENINO

9:30 APERTURA SECRETARIA INFATIL

10:15 SALIDA CADETE MASCULINO

10:30 SALIDA CADETE FEMENINO

11:00 APERTURA SECRETARÍA ALEVÍN

11:15 SALIDA INFANTILES MASCULINO

11:25 SALIDA INFANTILES FEMENINO

11:45 APERTURA SECRETARÍA BENJAMÍN Y PREBENJAMÍN

12:00 SALIDA TANDA 1 ALEVIN

12:10 SALIDA TANDA 2 ALEVIN

12:45 SALIDA TANDA 1 BENJAMIN

13:00 SALIDA TANDA 2 BENJAMIN

13:30 SALIDA PREBENJAMINES MASCULINO

13:45 SALIDA PREBENJAMINES FEMENINO

14:30 FIN PRUEBA

15:00 ENTREGA DE PREMIOS

Circuitos

Las distancias serán las siguientes

NATACION

El segmento de natación, será el mismo para categorías juvenil, cadete, infantil y alevín, con la diferencia de que cada categoría dará las vueltas correspondientes, cadete juvenil 3 vueltas, infantil 2 vueltas, alevín 1 vuelta, los deportistas cadetes e infantiles deberán salir del agua, para recoger una pulsera y volver a tirarse al agua, la línea verde marca la transición desde el agua hasta el box que es aproximadamente de 120 metros en cuesta

CICLISMO

El segmento ciclista será igual para categorías cadete juvenil e infantil, vueltas de 2,5 km, realizando 3 vueltas los deportistas cadetes y 2 vueltas los deportistas infantiles

El segmento ciclista será igual para alevín y benjamín, vueltas de 2km, realizando 2 vueltas los deportistas de categoría alevín y 1 sola vuelta los deportistas benjamines

El segmento pre benjamín será 1 vuelta de 1 km

IMPORTANTE, el segmento ciclista será a izquierdas, en sentido contrario a la circulación normal

CARRERA

Todos los segmentos de carrera serán a 1 vuelta, los deportistas benjamines y pre benjamines correrán todo por el polideportivo

Zona de transición

Todas las categorías realizaran la misma transición, salida desde piscina, subida por el césped, entrada a box por la parte inferior, recoger bicicleta y salir por parte superior contraria, al bajar de la bicicleta se bordea el box por la parte superior y entrada por la misma zona primera, salida por la misma zona que el segmento ciclista, pero hacia recorrido de carrera

	NATACION	CICLISMO	CARRERA
CADETE	480 M	7,5 KM 3 vueltas	2,2 KM
JUVENIL	3vueltas		
INFANTIL	320 M	5 KM 2 vueltas	1,8 KM
	2vueltas		
ALEVIN	160 M	4 KM 2 vueltas	1,2KM
BENJAMIN	100 M	2 KM	500M
PREBENJAMIN	50 M	1KM	280M

DOMINGO 26 JUNIO

**Semana 26^a
Del 27 Junio al 3 de Julio 2022**

LUNES 27 JUNIO

MARTES 28 JUNIO

Los de la Escuela pueden ir a las 19'00 horas al Retiro pero antes tienen que pedir permiso.

MIÉRCOLES 29 JUNIO

Natación Escuela 17'00 h. Si no vas avisamos

JUEVES 30 JUNIO

Carrera Parque Roma 17'00 h. Si no vas avisamos

Los de la Escuela pueden ir a las 19'00 horas al Retiro pero antes tienen que pedir permiso.

Julio 2022

VIERNES 1 JULIO

SABADO 2 JULIO

TRIATLÓN ESCOLAR DE LA CASA DE CAMPO

16:00- TRIATLON ESCOLAR - Apertura transición

17:00- Salida CADETE

18:40- Salida INFANTIL

20:00- Salida ALEVÍN

20:45-Salida BENJAMIN Masculino

20:55-Salida BENJAMIN Femenino

21:05- Salida PRE BENJAMIN Masculino

21:15- Salida PRE BENJAMIN Femenino

DOMINGO 3 JULIO

**Semana 27^a
Del 4 de Julio al 10 de Julio 2022**

LUNES 4 JULIO

MARTES 5 JULIO

MIÉRCOLES 6 JULIO

JUEVES 7 JULIO

VIERNES 8 JULIO

SABADO 9 JULIO

TRIATLÓN ESCOLAR DE TRES CANTOS

Campeonato de Madrid Triatlón Alevín, Infantil y Cadete

DOMINGO 10 JULIO



IMPORTANTE

Muchos nos pedís información sobre las diferentes equipaciones del club. En esta página de AUSTRAL podéis encontrar de todo y puedes comprar de todo “depende de tu capricho” y de tu economía.

EN ESTOS MOMENTOS TENEMOS EN LA WEB CON AUSTRAL LAS PRENDAS QUE DIRECTAMENTE PODEIS VER Y PEDIR Y CON VUESTRA TARJETA PAGAR. LUEGO AUSTRAL OS LO ENVIA A VUESTRA CASA.

Si quieres entrar en la web Triatlón Real Canoe y poder adquirir alguna de las prendas que os ofrecemos junto a Austral, puedes hacerlo con este link
link: <http://clientes.austral.es/clubs/canoe/>

Usuario: canoe

Contraseña: CanOe156

Todas las gestiones de compra la podrás hacer aquí.



MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502- triatlon@realcanoe.es