

TRIATLÓN ESCOLAR

Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO DEL CLUB TRIATLÓN ESCOLAR REAL CANOE

Semana 47- 22 Noviembre 2021

PAPAS, MAMAS....HAY QUE APUNTAR A LOS NIÑOS EN ESTA PRUEBA (no es obligatorio evidentemente)

Aún queda para que lleguen los duatlones, triatlones y todas las modalidades.

Antes el 12 de Diciembre queremos que vayáis a participar a Canillejas a su carrera a pie.

Hay que inscribirse, así que "papas" entráis en esta página <https://www.trofeojosecano.com>

Y siguiendo las instrucciones inscribís a vuestro niño o niña. Si alguien no puede, no sabe inscribirse que nos lo diga y veremos cómo hacemos

¡TODOS A CORRER! ...ES UN BUEN ENTRENAMIENTO

triatlon@realcanoe.es

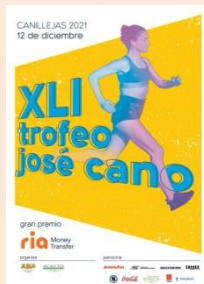
ENTRENAMIENTOS SEMANA 9ª ESCOLAR

SEMANA 8

- **Miércoles 24 Noviembre**- A las 17'00 horas comenzamos la sesión de la Escuela, con **NATACIÓN.**
- **Jueves 25 Noviembre**- Quedamos en la puerta del Canoe a las 17'00 horas sesión o en el "banco" del Parque Roma.
- **Viernes 26 Noviembre**- A las 17'00 horas comenzamos la sesión de la Escuela, con **NATACIÓN**
- **Sábado 27 Noviembre** a las 9'00 (siempre estamos un poco antes) en el Parque del Retiro, donde el paseo de coches.

12 de DICIEMBRE

CORREREMOS EL **TROFEO JOSE CANO EN CANILLEJAS**



<https://www.trofeojosecano.com>

En esta web viene toda la información e incluso como hacer la inscripción

LAS CATEGORIAS Y SEGÚN LOS AÑOS QUE UNO TENGA EL DIA DE LA PRUEBA

La competición se celebrará en Ruta, sobre circuito homologado de 10 Km, el domingo 12 de diciembre 2021 a las 11:30 horas en Madrid. Carrera de 10 km La Carrera absoluta tendrá la Salida a las 11:30 en la C/ Versailles esq. Av. de la Institución Libre de Enseñanza y la Meta en la C/ Néctar, para las categorías desde

- Juvenil a Veteranos. (a partir de 16 años).
- Categorías de menores La salida será en la C/Esfinge y la meta en Calle Néctar.
- 9:00 horas: Salida para la categoría Cadete (14-15 años) - (2.5 km. aprox.).
- 9:20 horas: Salida para la categoría Infantil (12-13 años) - (2.5 km. aprox.).

- 9:40 horas: Salida para la categoría Alevín (10-11 años) - (2.5 km. aprox.).
- 10:00 horas: Salida para la categoría Benjamín (8-9 años) - (2.5 km. aprox.).
- 10:20 horas: Salida para la categoría Mini benjamín (6-7 años) - (1 km aprox.)
- 10:40 horas: Salida para la categoría Chupetín (hasta 5 años) - (200 m. aprox.)

NOS GUSTARIA QUE TODOS SE INSCRIBIERAN EN LA PRUEBA, ES UN ENTRENAMIENTO Y ASÍ VAMOS APRENDIENDO A COMPETIR

AGENDA DEL CLUB

OCTUBRE							
semana 47 ^a 9 ^o Escolar	L22N	M23N	X24Noviembre Entrenamiento(32) Natación de 17'00 a 18'00 en Canoe	J25Noviembre Entrenamiento(33) Carrera de 17'00 a 18'15 en el Parque Roma	V26Noviembre Entrenamiento(34) Natación de 17'00 a 18'00 en Canoe	S27Noviembre Entrenamiento(35) Bicicleta y carrera de 9 a 10'30 en el Parque del Retiro.	D28Noviembre
semana 48 ^a 10 ^o Escolar	L29N	M30N	X1 Diciembre Entrenamiento(33) Natación de 17'00 a 18'00 en Canoe	J2Diciembre Entrenamiento(34) Carrera de 17'00 a 18'15 en el Parque Roma	V3 Diciembre Entrenamiento(35) Natación de 17'00 a 18'00 en Canoe	S4 Diciembre Entrenamiento(36) Bicicleta y carrera de 9 a 10'30 en el Parque del Retiro.	D5 Diciembre
semana 49 ^a 11 ^o Escolar	L6 Dic	M7 Dic	X8 Diciembre NO HAY ENTRENAMIENTO	J9Diciembre Entrenamiento(37) Carrera de 17'00 a 18'15 en el Parque Roma	V10 Diciembre Entrenamiento(38) Natación de 17'00 a 18'00 en Canoe	S11 Diciembre Entrenamiento(36) Bicicleta y carrera de 9 a 10'30 en el Parque del Retiro.	D12 Diciembre TROFEO JOSE CANO EN CANILLEJAS



IMPORTANTE

Muchos nos pedís información sobre las diferentes equipaciones del club. En esta página de AUSTRAL podéis encontrar de todo y puedes comprar de todo “depende de tu capricho” y de tu economía.

EN ESTOS MOMENTOS TENEMOS EN LA WEB CON AUSTRAL LAS PRENDAS QUE DIRECTAMENTE PODEIS VER Y PEDIR Y CON VUESTRA TARJETA PAGAR. LUEGO AUSTRAL OS LO ENVIA A VUESTRA CASA.

Si quieres entrar en la web Triatlón Real Canoe y poder adquirir alguna de las prendas que os ofrecemos junto a Austral, puedes hacerlo con este link

link: <http://clientes.austral.es/clubs/canoe/>

Usuario: canoe

Contraseña: CanOe156

Todas las gestiones de compra la podrás hacer aquí.



Calle del Pez Volador, 30
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502- triatlon@realcanoe.es