

TRIATLÓN ESCOLAR

Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO DEL CLUB TRIATLÓN ESCOLAR REAL CANOE

Semana 41- 11 Octubre 2021

Seguimos entrenando...seguimos avanzando

Ya llevamos unos cuantos días y seguimos poco a poco avanzando, viendo cosas nuevas para alguno e intentando que vayan cogiendo hábitos deportivos y por supuesto sociales con sus compañeros de grupo. Empezamos la 3ª semana, seguiremos enviando este boletín a los que nos habéis dado los correos electrónico y desde la lista de distribución de mensajes las noticias o cambios de última hora a los teléfonos que nos habéis proporcionado.

Seguimos...

ENTRENAMIENTOS SEMANA 3ª ESCOLAR

SEMANA 3

- **Miércoles 13 Octubre-** A las 17'00 horas comenzamos la sesión de la Escuela, con **NATACION.**
- **Jueves 14 Octubre-** Quedamos en la puerta del Canoe a las 17'00 horas sesión o en el "banco del Parque Roma, "mi banco"
- **Viernes 15 Octubre-** A las 17'00 horas comenzamos la sesión de la Escuela, con **NATACION**
- **Sábado 16 Octubre** a las 9'00 (siempre estamos un poco antes) en el Parque del Retiro, donde el paseo de coches.

AGENDA DEL CLUB

OCTUBRE

	L110	M120	X130	J140	V150	S160	D170
semana 41ª 3ª Escolar			Entrenamiento (9º) Natación de 17'00 a 18'00 en Canoe	Entrenamiento(10º) Carrera de 17'00 a 18'15 en el Parque Roma	Entrenamiento(11º) Natación de 17'00 a 18'00 en Canoe	Entrenamiento (12º) Bicicleta y carrera de 9 a 10'30 en el Parque del Retiro.	
semana 42ª 4ª Escolar	L180	M190	Entrenamiento (13) Natación de 17'00 a 18'00 en Canoe	J210 Entrenamiento(14º) Carrera de 17'00 a 18'15 en el Parque Roma	V220 Entrenamiento(15º) Natación de 17'00 a 18'00 en Canoe	S230 Entrenamiento (16) Bicicleta y carrera de 9 a 10'30 en el Parque del Retiro.	D240
semana 43ª 5ª Escolar	L250	M260	Entrenamiento(17º) Natación de 17'00 a 18'00 en Canoe	J280 Entrenamiento(18º) Carrera de 17'00 a 18'15 en el Parque Roma	V290 Entrenamiento(19º) Natación de 17'00 a 18'00 en Canoe	S300 Entrenamiento(20º) Bicicleta y carrera de 9 a 10'30 en el Parque del Retiro.	D310
semana 44ª 6ª Escolar	L1N	M2N	Entrenamiento(17º) Natación de 17'00 a 18'00 en Canoe	J4N Entrenamiento(18º) Carrera de 17'00 a 18'15 en el Parque Roma	V5N Entrenamiento(19º) Natación de 17'00 a 18'00 en Canoe	S6N Entrenamiento(20º) Bicicleta y carrera de 9 a 10'30 en el Parque del Retiro.	D7N
semana 45ª 7ª Escolar	L8N	M9N	Entrenamiento(21º) Natación de 17'00 a 18'00 en Canoe	J11N Entrenamiento(22º) Carrera de 17'00 a 18'15 en el Parque Roma	V12N Entrenamiento(23º) Natación de 17'00 a 18'00 en Canoe	S13N Entrenamiento(24º) Bicicleta y carrera de 9 a 10'30 en el Parque del Retiro.	D14N

TRIATLETAS ESCOLARES 2021/2022

Triatletas Escolares que **ya han renovado** su participación en la Escuela de Triatlón
Años de nacimiento para 2022

ALEVIN 2011/2012	INFANTIL 2009/2010	CADETE 2007/2008	JUVENIL 2005/2006
Alicia Castillo	Adriana Castillo Lin Lucia Perez Lola Asensio Patricia Gracia Jaime de Prada Candela Vaquero Cristina Perez	Bruno Escobar Lucia Alonso Iñigo Madoz Alexis Moya Claudia Gomez Leire Jaque	Pablo Viñuales Noah Bondi Lucia del Castillo Carmen Lanzas Alejandra Chao Carmen de Prada

Ignacio Alonso			
TRIATLETAS ESCOLARES QUE SIGUEN EN EL CLUB PERO NO ASISTEN A LOS ENTRENAMIENTOS PRESENCIALES DE LOS DEPORTISTAS DE LA ESCUELA			
Es posible que pueda haber triatletas de estas edades que quieran correr defendiendo los colores del Club, pero por diferentes motivos no asistirán a ninguno de los entrenamientos presenciales semanales. Solo tendrán que tener la licencia deportiva y participar cuando estimen oportuno en las competiciones pero NO EN LOS ENTRENAMIENTOS semanales. - En Enero todos deberán tener la licencia federativa para 2022.			
ALEVIN 2011/2012	INFANTIL 2009/2010	CADETE 2007/2008	JUVENIL 2005/2006
	Guillermo Gil Cecilia Alvarez	Andres Rodriguez	Daniel de Frutos Nadia Gil Germán Menchero Martín Moran Ines Castells

El miércoles hicimos el primer control de 25 metros de natación donde 12 hicieron la prueba. Adjuntamos su marca del curso pasado.

NATACIÓN 25 M. 				
ANO NAC	Categoría	Nombre y apellidos	MARCA CURSO 21-22	MARCA CURSO 20-21
2006	Juvenil	Noah Bondi	14"35	14"87
2006	Juvenil	Pablo Viñuales	15"09	16"41
2007	Cadete	Leire Jaque	17"45	16"35
2008	Cadete	Iñigo Madoz	17"48	-
	Cadete	Julia Cañadas	17"77	-
2010	Infantil	Lola Asensio	17"98	17"34
2008	Cadete	Lucia Alonso	18"15	-
2006	Juvenil	Lucia del Castillo	19"31	19"24
2010	Infantil	Jaime de Prada	20"80	20"07
2010	Infantil	Candela Vaquero	27"20	-
2012	Alevín	Alicia Castillo	29"50	-
2010	Infantil	Adriana Castillo	29"90	-



IMPORTANTE

Muchos nos pedís información sobre las diferentes equipaciones del club. En esta página de AUSTRAL podéis encontrar de todo y puedes comprar de todo "depende de tu capricho" y de tu economía.

EN ESTOS MOMENTOS TENEMOS EN LA WEB CON AUSTRAL LAS PRENDAS QUE DIRECTAMENTE PODEIS VER Y PEDIR Y CON VUESTRA TARJETA PAGAR. LUEGO AUSTRAL OS LO ENVIA A VUESTRA CASA.

Si quieres entrar en la web Triatlón Real Canoe y poder adquirir alguna de las prendas que os ofrecemos junto a Austral, puedes hacerlo con este link

link: <http://clientes.austral.es/clubs/canoe/>

Usuario: canoe

Contraseña: CanOe156

Todas las gestiones de compra la podrás hacer aquí.



Calle del Pez Volador, 30
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502- triatlon@realcanoe.es