



ESCUELA DE TRIATLÓN REAL CANOE N.C.

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN PARA LA ESCUELA DE TRIATLÓN
CURSO 2021-22
(De 1 Octubre 2021 a 30 Junio 2022)

LAS EDADES PARA PERTENECER A ESTE GRUPO

- **ALEVÍN**- nacid@s **2011-2012**: Los que cumplan durante 2022 (11 y 10 años).
- **INFANTIL** - nacid@s **2009-2010** Los que cumplan durante 2022 (12 y 13 años).
- **CADETE**- nacid@s **2007-2008** Los que cumplan durante 2022 (14 y 15 años).

GRUPO ESPECIAL

- **JUVENIL**- nacid@s 2005-2006. Los que cumplan durante 2022 (16-17 años)

SESIONES DE ENTRENAMIENTO

Los días básicos de entrenamiento constará de las siguientes sesiones:

- **Miércoles**: entrenamiento de natación de 17'00 a 18'00 en
 - **Jueves**: entrenamiento de carrera de 17'00 a 18'15 en el Parque Roma
 - **Viernes**: entrenamiento de natación de 17'00 a 18'00 en Canoe
 - **Sábado**: entrenamiento de bicicleta y carrera de 9 a 10'30 en el Parque del Retiro.
- Se irá viendo con cada deportista y sus padres otras posibilidades de entrenamiento.

LAS SESIONES EMPEZARAN EN OCTUBRE Y SE IRA INFORMANDDO A TODOS LOS QUE LO SOLICITEN Y ENVIEN SUS DATOS A triatlón@realcanoe.es NOS PONDREMOS EN CONTACTO