

TRIATLÓN

Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO DEL CLUB TRIATLÓN REAL CANOE
Semana 02- 10 Enero 2022

UN ADELANTO DE UNA LARGA AGENDA

Vamos teniendo pruebas ya planificadas en una larga agenda 2022. Iremos aumentando las pruebas y recordar que es un buen momento para ir preparando la “agenda” personal. Hay muchas pruebas y aquí faltan aún muchas que iremos completando. Igualmente queremos saber en qué pruebas estas ya inscrito.

triatlón@realcanoe.es

PRUEBAS EN LAS QUE SABEMOS QUE YA HAY INSCRITOS DEL REAL CANOE N.C.

DOMINGO 30 ENERO	<p style="text-align: center;">UN RETO EL DOMINGO 30 DE ENERO ¿TE ATREVES?, AUNQUE QUIZA TENGAS UNA EXCUSA</p> <p style="text-align: center;">Solo necesitamos o 10 participantes mínimo o 18 máximo</p> <p>EL DOMINGO 30 de Enero A LAS 16 HORAS, INTENTAREMOS NADAR UN TOTAL DE 100 SERIES DE 100 METROS DE FORMA INDIVIDUAL.,</p> <p>Cada triatleta inscrito nadara durante 3 horas, pudiendo descansar e incluso salirse de la piscina para beber, acudir al baño y cualquier otra cosa. Cada nadador deberá llevar su propio avituallamiento.</p> <p>El reto empieza a las 16'00 horas en punto, quien no comience a esa hora no podrá participar y finalizara a las 19'00.</p> <p>No se cronometraran los “cienes”, solo se contabilizará el numero que haga. Podrá descansar entre serie el tiempo que estime oportuno.</p> <p>Cada nadador tendrá que inscribirse SI ALGUIEN QUIERE INSCRIBIRSE MANDAR WHATSHAP AL 609124502</p> <p>SI NO PARTICIPAS, SI PUEDES HACER DE ANOTADOR, también tienes que apuntarte. MANDAR WHATSHAP AL 609124502.</p> <p>Ganará quien acabe antes los 100X100 antes que nadie y antes del tiempo establecido. Si nadie acaba los “cienes”, el que más haya realizado en esas tres horas será el ganador.</p> <p style="text-align: center;">UN TOTAL DE 3 HORAS</p> <p>Podrá participar cualquier miembro del club con licencia 2021-22 de cadete en adelante. Número limitado de participantes a 18</p> <p style="text-align: center;">ULTIMO DIA DE INSCRIPCIÓN LUNES 17 DE ENERO, si no hay 10 participantes mínimo NO SE CELEBRARÁ LA PRUEBA</p>	<p>1- PALOMA 2- David 3- Artur 4- Jimena</p> <p>ULTIM DIA DE POSIBILIDAD DE INSCRIPCIONES LUNES 17 Enero. Si no hay el numero sugerido suspenderemos ese día este 100 veces 100</p>
DOMINGO 6 Febrero	VII DUATLÓN SAN SEBASTIAN DE LOS REYES- CIRCUITO DEL JARAMA- Campeonato de Madrid de Duatlón por Clubes	Luis Diaz David Garcia Manuel Menchero Ines Menchero Artur Flisiak Paloma Sotillos Manuel Vallejo Fernando V.Diaz
SABADO 12 FEBRERO	XI ECODUMAD CROS-SAN AGUSTIN DE GUADALIX- Campeonato de Madrid de Duatlón Cross Contrarreloj por Equipos	
DOMINGO 20 FEBRERO	DUATLÓN DE RIVAS	
DOMINGO 20 FEBRERO	1º Clasificatorio Campeonato de España de Duatlón - Aguilas- MURCIA	
SABADO 26 Febrero	2º Clasificatorio Campeonato de España de Duatlón - Berlanga de Duero- SORIA	
DOMINGO 27 Febrero	DUATLÓN DEL JARAMA. MD Y OLIMPICO- CAMPEONATO DE MADRID DE DUATLÓN M.D.- FUENTE DE EL SAZ-ALGETE	Luis Diaz Artur Flisiak
SABADO 5 MARZO	CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN MEDIA DISTANCIA Y GRUPOS DE EDAD DISTANCIA ESTANDAR- SORIA	Juan José Toro
SABADO 2 ABRIL	DUATLÓN DE ZUIA	Iñigo Ortiz
DOMINGO 3 ABRIL	HALF ICAN ALICANTE	Luis Miguel Gomez
DOMINGO 3 ABRIL	CHALLENGE SALOU	Artur Flisiak
DOMINGO 1 MAYO	HALF PEÑISCOLA	Luis Miguel Gomez
DOMINGO 8 MAYO	CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN LARGA DISTANCIA Y AQUABIKE-TRADEIN INTERNATIONAL TRIATHLON PLATJA DE ARO- GIRONA	Artur Flisiak

DOMINGO 8 MAYO	TRIATLÓN DE ARANJUEZ- MEDIA DISTANCIA-CAMPEONATO MADRID TRIATLÓN M.D.	Juan José Toro
SABADO 14 MAYO	HALF TRIATHLON PAMPLONA IRUÑA 2022 - Campeonato de España de Triatlón de Media Distancia y "Aquabike"	Fernando Lopez
DOMINGO 5 JUNIO	IM HAMBURGO	Luis Miguel Gomez
SABADO 11 Junio	TRIATLÓN DE ZARAUZ	Fernando Lopez
DOMINGO 26 JUNIO	HALF AS PONTES	Luis Miguel Gomez
DOMINGO 7 AGOSTO	HALF MEDINA DE RIOSECOO	Luis Miguel Gomez
JUEVES 6 Octubre	06.10.2022 IM KONA ..., o el 08.10.2022, pendiente de fecha al haber 2 pruebas este año	Luis Miguel Gomez

LAS PROXIMAS SEMANAS

Semana 2		
Del 10 al 16 de Enero de 2022		
SABADO 15 ENERO		
DOMINGO 16 ENERO		
Semana 3ª		
Del 17 al 23 de Enero de 2022		
SABADO 22 ENERO		
ARA	IX DUATLÓN CIUDAD DE FRAGA-HUESCA IX DUATLÓN CIUDAD DE FRAGA-HUESCA- Menores	
DOMINGO 23 ENERO		
Semana 4ª		
Del 24 al 30 de Enero de 2022		
SABADO 29 ENERO		
AND	VII DUATLÓN CROS DE MENORES PARQUE DE MIRAFLORES SEVILLA	
DOMINGO 30 ENERO		
ARA	V DUATLÓN CROS VILLA DE HIJAR- TERUEL	
Semana 5		
Del 31 Enero al 6 de Febrero de 2022		
JUEVES 3 FEBRERO		
ANDORRA	Campeonato del Mundo de Triatlón de Invierno - Andorra San Julián de Loria	
SABADO 5 FEBRERO		
DOMINGO 6 FEBRERO		
ARA	I DUATLÓN CIUDAD DE MONZÓN- HUESCA	
MAD	VII DUATLÓN SAN SEBASTIAN DE LOS REYES- CIRCUITO DEL JARAMA- Campeonato de Madrid de Duatlón por Clubes	Luis Díaz David Garcia Manuel Menchero Ines Menchero Artur Flisiak Paloma Sotillos Manuel Vallejo Fernando V.Diaz
Semana 6		
Del 7 AL 13 de Febrero de 2022		
SABADO 12 FEBRERO		
MAD	XI ECODUMAD CROS-SAN AGUSTÍN DE GUADALIX- Campeonato de Madrid de Duatlón Cross Contrarreloj por Equipos	
DOMINGO 13 FEBRERO		
ARA	CAMPEONATO DE ESPAÑA TRIATLÓN DE INVIERNO-ANSÓ- HUESCA	
CLM	II Duatlón Cros La Peñica de San Pedro - (Albacete)	
Semana 7		
Del 14 Febrero al 20 de Febrero de 2022		
SABADO 19 FEBRERO		
ARA	II DUATLÓN ESCOLAR VILLA DE TAUSTE-ZARAGOZA	
DOMINGO 20 FEBRERO		
ARA	III DUATLÓN LARGA DISTANCIA HIJAR- TERUEL- Cto Aragón Duatl LD	
CLM	XIX DUATLÓN CROS TIERRA GIGANTES- CAMPO CRIPTANA-CIUDAD REAL	
MAD	DUATLÓN DE RIVAS- RIVASVACIAMADRID DUATLÓN CROS MORALEJA DE ENMEDIO	
MUR	1º Clasificatorio Campeonato de España de Duatlón - Aguilas- MURCIA	

Semana 8		
Del 21 al 27 de Febrero de 2022		
SABADO 26 FEBRERO		
CLE	2º Clasificatorio Campeonato de España de Duatlón - Berlanga de Duero- SORIA	
ARA	I DUATLÓN ESCOLAR DE TRASMOZ-ZARAGOZA	
DOMINGO 27 FEBRERO		
ARA	III DUATLÓN CARRETERA DE UTEBO-ZARAGOZA- Cto Aragón Duatlón Sprint	
CLM	I DUATLÓN URBANO TALAVERA DE LA REINA	
MAD	DUATLÓN DEL JARAMA. MD Y OLIMPICO- CAMPEONATO DE MADRID DE DUATLÓN M.D.- FUENTE DE EL SAZ-ALGETE	Luis Diaz
Semana 9		
Del 28 de Febrero al 6 Marzo de 2022		
SABADO 5 MARZO		
CLE	CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN MEDIA DISTANCIA Y GRUPOS DE EDAD DISTANCIA ESTANDAR- SORIA	Juan José Toro
DOMINGO 6 MARZO		
ARA	VIII DUATLÓN CIUDAD DE CALATAYUD- ZARAGOZA	
CLM	II DUATLÓN HELLÍN- ALBACETE	
MAD	ECODUMAD ROAD CAMPEONATO DE MADRID DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS- PARQUE WARNER	
Semana 10		
Del 7 a 13 Marzo de 2022		
SABADO 12 MARZO		
VAL	CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN SUPERSPRINT POR CLUBES-LA NUCIA ALICANTE CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN SPRINT POR RELEVOS/PAREJAS- LA NUCIA ALICANTE	
DOMINGO 13 MARZO		
VAL	CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN SUPERSPRINT POR CLUBES 2X2-LA NUCIA ALICANTE	
ARA	III DUATLÓN NO DRAFTING SANCHO ABARCA- ZARAGOZA, Cto Aragón Duatlón Corto	
Semana 11		
Del 14 a 20 Marzo de 2022		
SABADO 19 MARZO		
CLM	DUATLÓN DE MENORES CADETE Y JUVENILES Y MENORES- CAMPO DE CRIPTANA- CIUDAD REAL	
DOMINGO 20 MARZO		
ARA	V DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS DE MARIA HUERVA- ZARAGOZA	
CLM	XXX DUATLÓN CIUDAD DE TOMELLOSO- CAMPEONATO REGIONAL- CIUDAD REAL	
MAD	DUATLÓN DE VALDEBEBAS-CAMPEONATO DE MADRID DE DUATLÓN SPRINT	
Semana 12ª		
Del 21 al 27 de Marzo de 2022		
SABADO 26 MARZO		
CLE	CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN POR CLUBES- VALLADOLID Campeonato de España de Duatlón por Relevos Mixtos de Talentos - Valladolid	
DOMINGO 27 MARZO		
CLE	CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN RELEVOS MIXTOS-VALLADOLID	
CLM	VI DUATLÓN URBANO- CIUDAD REAL	
MAD	DUATLÓN VILLA DE MADRID-CAMPEONATO DE MADRID DUATLÓN STANDARD-CASA DE CAMPO	
Semana 13ª		
Del 28 de Marzo al 3 Abril de 2022		
SABADO 2 ABRIL		
MAD	DUATLÓN CROS DE ALPEDRETE- CAMPEONATO DE MADRID DE DUATLÓN CROS	
EUS	DUATLÓN DE ZUIA	Iñigo Ortiz
DOMINGO 3 ABRIL		
ARA	IV ACUATLÓN UNIVERSIDAD SAN JORGE- VILLANUEVA DE GALLEGO- ZARAGOZA	
CLM	VIII DUATLÓN CIUDAD DE ALMANSA-ALBACETE	
MAD	DUATLÓN DE TRES CANTOS	
VAL	HALF ICAN ALICANTE	Luis Miguel Gomez
Semana 14ª		
Del 4 al 10 de Abril de 2022		
SABADO 9 ABRIL		
MAD	CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS-ALCOBENDAS Campeonato de España de Duatlón Contrarreloj por Equipos de Talentos - Alcobendas Campeonato de España de Duatlón por Relevos de Talentos - Alcobendas	

DOMINGO 10 ABRIL		
MAD	CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN RELEVOS- ALCOBENDAS	
Semana 15ª Del 11 al 17 de Abril de 2022		
SABADO 16 ABRIL		
DOMINGO 17 ABRIL		
Semana 16ª Del 18 al 24 de Abril de 2022		
SABADO 23 ABRIL		
AST	CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN- AVILES	
DOMINGO 24 ABRIL		
CLM	IX DUATLÓN CROS DE HERENCIA- CIUDAD REAL- CAMPEONATO REGIONAL	
Semana 17ª Del 25 de Abril al 1 Mayo de 2022		
SABADO 30 ABRIL		
MAD	DUATLÓN CROS MORAZARZAL	
DOMINGO 1 MAYO		
VAL	HALF PENISCOLA	Luis Miguel Gomez



Calle del Pez Volador, 30
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 triatlon@realcanoe.es