

# TRIATLÓN

## Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO DEL CLUB TRIATLÓN REAL CANOE  
Semana 47- 22 NOVIEMBRE 2021

### IRONMAN DE COZUMEL- MEXICO



Helena Herrero y Natxo Rubio se fueron a Mexico a disputar el Ironman de Cozumel. Dos triatletas que supieron sufrir sobre la distancia 3.800 metros nadando, 180 en bicicleta y 42 km de carrera a pié.

- **HELENA HERRERO 9h 55'44"** 14º Pro (50'08"+ 5h 14'45"+3h 45'51")
- **IGNACIO RUBIO 11h 14'33"** (46'16"+ 5h 40'20"+ 4h 39'34")



Mientras el Alcobendas Juan Jose Toro hacia su marca en 10 km y Maria Melendo 59º Abs Fem en 49'31" disputaba la famosa prueba de Ponle Freno.

Esto sigue....

[triatlón@realcanoe.es](mailto:triatlón@realcanoe.es)

### AGENDA 2021-2022

Semana 47		
Del 22 al 28 de Noviembre de 2021		
SABADO 27 NOVIEMBRE		
AST	XIV DUATLÓN VILLA DE GIJÓN	
DOMINGO 28 NOVIEMBRE		
ARA	IX DUATLÓN SOLIDARIO DE UTEBO	
	I DUATLÓN CROS RELEVOS MIXTOS DE UTEBO	
MAD	DUATLÓN CROS MADRID	Paloma Sotillos
VAL	DUATLÓN POR EQUIPOS VILA D' ALAQUAS. 5-20-'5	
ARA	DUATLÓN ESCOLAR UTEBO- ZARAGOZA	
Semana 48		
Del 29 de Noviembre al 5 Diciembre de 2021		
SABADO 4 DICIEMBRE		
ARA	I DUATLÓN CROS CIUDAD DE HUESCA	
DOMINGO 5 DICIEMBRE		
CORRE CANOETRIATLÓN		
VAL	Maratón de Valencia	Juan José Toro Iñigo Ortiz
Semana 49		
Del 6 al 12 de Diciembre de 2021		

MIÉRCOLES 8 DICIEMBRE		
MAD	40º Trofeo AKILES-TRIMAD- Lago de la Casa de Campo - Madrid	Juan Cañas Fernando Vicente Diaz Carlos Guervos Paloma Sotillos
SABADO 11 DICIEMBRE		
DOMINGO 12 DICIEMBRE		
CORRE CANOETRIATLÓN		
AND	Maratón de Málaga	Luis Diaz
MAD	10k, San Pinteña	Antonio Gomez
MAD	Carrera Canillejas- Trofeo Jose Cano <a href="https://www.trofeojosecano.com">https://www.trofeojosecano.com</a>	Paloma Sotillos
Semana 50ª Del 13 al 19 de Diciembre de 2021		
SABADO 18 DICIEMBRE		
DOMINGO 19 DICIEMBRE		
CORRE CANOETRIATLÓN		
MAD	XXXVII Carrera Popular Villa de Aranjuez 2021	Antonio Gomez Juan José Toro Paloma Sotillos
Semana 51ª Del 20 al 26 de Diciembre de 2021		
SABADO 25 DICIEMBRE		
DOMINGO 26 DICIEMBRE		
AST	DUATLÓN CROS NAVIDAD-LUGONES	

AGENDA 2022		
Semana 5 Del 31 Enero al 6 de Febrero de 2022		
SABADO 5 FEBRERO		
DOMINGO 6 FEBRERO		
MAD	VII DUATLÓN SAN SEBASTIAN DE LOS REYES- CIRCUITO DEL JARAMA	
Semana 19ª Del 8 al 15 de Mayo de 2022		
SABADO 14 MAYO		
NAV	CAMPEONATO DE ESPAÑA M.D.- HALF Triatlón Pamplona	
DOMINGO 19 Junio		
Semana 24ª Del 13 al 19 de Junio de 2022		
SABADO 18 Junio		
RIO	V TRIATLÓN LA RIOJA	
DOMINGO 19 Junio		

## CORRE CANOETRIATLÓN

- 1- Para los meses de Octubre- Noviembre- Diciembre y Enero organizamos **CORRE CANOETRIATLÓN**.
- 2- Las pruebas serán carreras fundamentalmente de 5 km, 10 km y otras pruebas. **Vosotros vais a proponer** y las que aprobaremos y figure en el calendario que os ponemos aquí serán las que puntuen.
- 3- PRUEBAS PROPUESTAS HASTA EL MOMENTO. **Para puntuar tenéis que decirnos antes de la prueba si estáis inscritos, si no figura en este boletín NO puntuareis.**

Fecha	Prueba	Inscritos
5 Dic	Maratón de Valencia	Juan José Toro Iñigo Ortiz
8 Dic	Trofeo Akiles- Casa de Campo	Paloma Sotillos Juan Cañas Fernando Vicente Diaz Carlos Guervos
12 Dic	Carrera Canillejas- Trofeo Jose Cano <a href="https://www.trofeojosecano.com">https://www.trofeojosecano.com</a>	Paloma Sotillos
12 Dic	10k, San Piteña	Antonio Gomez
12 Dic	Maratón de Málaga	Luis Diaz
19 Dic	XXXVII Carrera Popular Villa de Aranjuez 2021 <a href="http://carrerapopulararanjuez.com">http://carrerapopulararanjuez.com</a>	Paloma Sotillos Antonio Gomez Juan José Toro

- 4- En las pruebas que hay chip claramente será el que de la clasificación. Si no hay chip serán las clasificaciones que el organizador publique.
- 5- Tendremos una clasificación masculina y otra femenina.
- 6- Habrá un premio de **300 €** para cada clasificación general del circuito, masculina y femenina. Ese dinero será en productos de Austral, de material del equipo.
- 7- Cada prueba se puntuara según el puesto y el que en 5 pruebas en este periodo consiga mejor puntuación será el ganador/a
- 8- Ejemplo: 1º 10 puntos, 2º 9 puntos , 3º 8 puntos..etc...El que tenga la puntuación más alta en esas cinco pruebas será el ganador/a. si corres con los colores CANOE tendrás un extra de 1 punto más.
- 9- Se puede hacer todas las pruebas que indique esta agenda, recordando que puntúan las cinco mejores. Por lo tanto para ganar habrá que hacer un mínimo de 5 pruebas.
- 10- Solo podrán optar al premio los federados en el 2021/22.

**CLASIFICACIÓN DESPUES DEL 14 DE NOVIEMBRE**  
**CATEGORIA FEMENINA**

1ª			Maria Melendo		31
			Puntos Individual	Plus Colores Canoe	Total
17/10/21	Carrera de la Ciencia	49'42" /651º General/ 3ª RC	8	1	9
07/11/21	Derby de las Aficiones	46'51"/(113º Merengue)/1º RC	10	1	11
21/11/21	Ponle Freno	59º Abs Fem en 49'31"/ 1ª RC	10	1	11
2ª			Paloma Sotillos		20
			Puntos Individual	Plus Colores Canoe	Total
17/10/21	Carrera de la Ciencia	47'22" /434º General/ 1ª RC	10	-	10
14/11/21	10 Km Moratalaz	48'00"/1º RC	10	-	10
3ª			Celina Sanchez		18
			Puntos Individual	Plus Colores Canoe	Total
17/10/21	Carrera de la Ciencia	48'49" /630º General/ 2ª RC	9	-	9
07/11/21	Derby de las Aficiones	47'07"/(79º Colchoneros)/2º RC	9	-	9
4ª			Belén Fierro		9
			Puntos Individual	Plus Colores Canoe	Total
14/11/21	10 Km Moratalaz	57'04"/2º RC	9	-	9

**CATEGORIA MASCULINA**

1º			Juan José Toro		40
			Puntos Individual	Plus Colores Canoe	Total
17/10/21	Carrera Popular Villa de Ciempozuelos	50'08" / 161º Abs/ 50º Vet A Masc/ 1º RC	10	-	10
07/11/21	VI Media Maratón La Cigarra Toledana	1h 52'17" / 81º Abs/ 18º Master B/ 1º RC	10	-	10

14/11/21	20 Km Behovia	1h 25'40"	10	-	10
21/11/21	10 Km Alcobendas	243° 37'31"	10	-	10
<b>2º</b>	<b>Antonio Gomez</b>				<b>21</b>
			Puntos Individual	Plus Colores Canoe	Total
17/10/21	Carrera de la Ciencia	39'53" /96º General/ 1ª RC	10	1	11
07/11/21	Derby de las Aficiones	36'10" / (103º Merengue) / 2º RC	9	1	10
<b>3º</b>	<b>Manuel Vallejo</b>				<b>11</b>
			Puntos Individual	Plus Colores Canoe	Total
07/11/21	Derby de las Aficiones	36'08" / (65º Colchonero) / 1º RC	10	1	11
<b>4º</b>	<b>Artur Fisiak</b>				<b>10</b>
			Puntos Individual	Plus Colores Canoe	Total
14/11/21	Media Maratón Madrid	1h 28'02" 1º RC	10	-	10
<b>5º</b>	<b>Iñigo Martinez</b>				<b>9</b>
			Puntos Individual	Plus Colores Canoe	Total
14/11/21	Media Maratón Madrid	1h 37'15" 2º RC	9	-	9
<b>6º</b>	<b>Juan Cañas</b>				<b>8</b>
			Puntos Individual	Plus Colores Canoe	Total
07/11/21	Derby de las Aficiones	46'00" / (932º Colchonero) / 3º RC	8	-	8



## IMPORTANTE

Muchos nos pedís información sobre las diferentes equipaciones del club. En esta página de AUSTRAL podéis encontrar de todo y puedes comprar de todo "depende de tu capricho" y de tu economía.

**EN ESTOS MOMENTOS TENEMOS EN LA WEB CON AUSTRAL LAS PRENDAS QUE DIRECTAMENTE PODEIS VER Y PEDIR Y CON VUESTRA TARJETA PAGAR. LUEGO AUSTRAL OS LO ENVIA A VUESTRA CASA.**

Si quieres entrar en la web Triatlón Real Canoe y poder adquirir alguna de las prendas que os ofrecemos junto a Austral, puedes hacerlo con este link

link: <http://clientes.austral.es/clubs/canoe/>

Usuario: canoe

Contraseña: CanOe156

Todas las gestiones de compra la podrás hacer aquí.



Calle del Pez Volador, 30  
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 [triatlon@realcanoe.es](mailto:triatlon@realcanoe.es)