

TRIATLÓN

Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO
(9) 5 Febrero 2020- Semana 6

SOLO QUEREMOS SABER SI ESTARIAS INTERESAD@

Todos sabemos que a algún@s no os interesa, no pasa nada, pero recuperamos el sitio tradicional de entrenamiento del equipo y queremos hacer unos días de entrenamiento. Sabemos que tú tienes sitios idílicos, no pasa nada vete allí, pero si quieres entrenar estos días ya sabes queremos ir a AGÜILAS

Ahhh también pueden venir tus acompañantes, novias, esposas, hijos, etc....

NOS CONCENTRAMOS EN AGUILAS

CAMPUS DE ENTRENAMIENTO

Semana Santa será el momento

Puedes ir desde 1 día, ó 2 ó 3 o.....
todos los días

Diariamente sesiones de carrera,
bicicleta, natación....



ABRIL-SEMANA SANTA

| L | M | X | J | V | S | D |
|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|--|---------------------------------|
| | | | | | 4 ABRIL Semana completa ir a dormir a Águilas | 5 ABRIL 1º día |
| 6 ABRIL 2º día | 7 ABRIL 3º día | 8 ABRIL 4º día | 9 ABRIL 5º día Jueves santo | 10 ABRIL 6º día Viernes santo | 11 ABRIL 7º día | 12 ABRIL Desayuno y volvemos |

La organización depende del número de personas interesadas. Puedes empezar el sábado o cualquier día de la semana.

Las ofertas del hotel dependen del número de gente que quiera ir.

Si hace buen tiempo, que es casi seguro haremos también entrenamiento en mar abierto, carrera en pista, grandes rutas de acorde con el nivel...

Aún no hemos tratado precios solo depende del número de asistentes.

Si estas interesad@ manda mail a triatlon@realcanoe.es indicando cuando llegarías a Aguilas. Intentaremos "organizar" las salidas hacia Aguilas.



MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 triatlon@realcanoe.es

