

# TRIATLÓN

## Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO

1 Febrero 2020- Semana 5

AGENDA  
FEBRERO

FALTAN PRUEBAS EVIDENTEMENTE, FALTAN PARTICIPACIONES, FALTAN ACTIVIDADES  
ESPERAMOS VUESTRA APORTACIÓN PARA IR COMPLETÁNDOLO CON TUS NOTAS, CON TUS PROPUESTAS, CON  
TUS PROXIMAS COMPETICIONES  
SI QUIERES ACTUALIZAR ALGO MANDA UN MAIL

Semana 5ª

Del 27 de Enero al 2 de Febrero 2020

Febrero 20

SABADO 1 FEBRERO

9'00- Sesión de **CICLISMO** de Escuela en Parque del Retiro

OTRAS PRUEBAS

CAN	-DUATLÓN SAND BEACH-TEGUISE-LANZAROTE. Sprint 5-20-2,5
MAD	*DUATLÓN CROS SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS
NAV	-DUATLÓN CROS TUDELA- Cto navarro Duatlón Cros Sprint yJDN
VAL	-DUATLÓN ESCOLAR CASTELLÓN- RIBERA ALTA

OTRAS ACTIVIDADES

- CROS UNIVERSITARIO CAMILO JOSE CELA (CAMPUS UNIVERSITARIO)  
8000m masculino - 4000m femenino  
<http://www.crossuniversitariomadrid.com/carreras/index.aspx>

DOMINGO 2 FEBRERO

PRUEBAS INTERESANTES

AST - Clasificatorio Duatlón de Oviedo

OTRAS PRUEBAS

AND	-XII DUATLÓN CIUDAD DE MARBELLA-MALAGA -XII DUATLÓN DE MENORES CIUDAD DE MARBELLA-MALAGA
ARA	-XX TRIATLÓN DE INVIERNO VALLE DE ANSÓ-HUESCA
CLE	-NADA CORRE- AGUILAR DE CAMPOO-PALENCIA
MAD	* DU CROS SERIES MORALEJA DE EN MEDIO -Diego Argüello * III ACUATLÓN X3M -Jesus Palop -Daniel Rodriguez -Gonzalo Chao -Jimena Madoz -Blanca Jimenez -Paloma Sotillo -Jeanne Courbe
MUR	-X DUATLÓN DE CALASPARRA y Menores
VAL	-III DUATLÓN POR RELEVOS CASTELLÓN- RIBERA ALTA- CTOAUTONOMICO DE DUATLÓN POR RELEVOS MIXTOS

Semana 6ª

Del 3 de Febrero al 9 de Febrero 2020

LUNES 3 FEBRERO

MARTES 4 FEBRERO

6'30/7- 1ª Sesión de **NATACIÓN**-Grupo de entrenamiento Canoe  
14'00- 2ª Sesión de **NATACIÓN**- Grupo Entrenamiento Canoe  
17'30- Sesión de **CARRERA** de la ESCUELA en el Retiro  
19'00- Sesión de **CARRERA** en el Retiro

MIÉRCOLES 5 FEBRERO

6'30/7- 1ª Sesión de **NATACIÓN**-Grupo de entrenamiento Canoe  
14'00- 2ª Sesión de **NATACIÓN**- Grupo Entrenamiento Canoe  
17'00- Sesión de **NATACIÓN** de Escuela

JUEVES 6 FEBRERO

6'30/7- 1ª Sesión de **NATACIÓN** -Grupo de entrenamiento Canoe  
14'00- 2ª Sesión de **NATACIÓN** - Grupo Entrenamiento Canoe  
17'15- Sesión de **CARRERA** de la ESCUELA en el Parque Roma

19'00- Sesión de <b>CARRERA</b> en el Retiro	
<b>VIERNES 7 FEBRERO</b>	
6'30/7- 1ª Sesión de <b>NATACIÓN</b> -Grupo de entrenamiento <b>Canoe</b> 14'00- 2ª Sesión de <b>NATACIÓN</b> - Grupo Entrenamiento <b>Canoe</b>	
<b>SABADO 8 FEBRERO</b>	
9'00- Sesión de <b>CICLISMO</b> de Escuela en Parque del Retiro	
<b>PRUEBAS INTERESANTES</b>	
<b>CLE</b>	- <b>Clasificatorio Duatlón de Berlanga de Duero</b> - Diego Argüello - Blanca Jimenez
<b>OTRAS PRUEBAS</b>	
<b>CLE</b>	-DUATLÓN DE PALENCIA.Sprint
<b>EUS</b>	-DUATLÓN SPRINT ERANDIO
<b>VAL</b>	-II DUATLÓN CIUDAD DE SILLA-PARQUE NATURAL. 5-20-2,5
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>CROS UNIVERSITARIO ALCALA ( CAMPUS UNIVERSITARIO ALCALA DE HENARES. JARDIN BOTÁNICO) 8000m masculino - 4000m femenino <a href="http://www.crossuniversitariomadrid.com/carreras/index.aspx">http://www.crossuniversitariomadrid.com/carreras/index.aspx</a></li> </ul>	
<b>DOMINGO 9 FEBRERO</b>	
<b>OTRAS PRUEBAS</b>	
<b>AND</b>	-II DUATLÓN CALIFAS DE HIERRO- CORDOBA. Sprint -II DUATLÓN POR RELEVOS/PAREJAS MIXTAS CIUDAD DE GRANADA
<b>ARA</b>	-II DUATLÓN LARGA DISTANCIA DE HIJAR-teruel
<b>AST</b>	-DUATLÓN EMC LUGONES- Cto Lugones Duatlón Sprint
<b>EXT</b>	-I DUATLÓN SPRINT DE SERRADILLA-CACERES
<b>MAD</b>	-DUATLÓN SANSE- Circuito Jarama- San Sebastian de los Reyes - Celina Sanchez Tardio - Manolo Menchero
<b>MUR</b>	-XI DUATLÓN DE YECLA y menores
<b>VAL</b>	-VI DUATLÓN ESCOLAR CIUDAD DE CARLET -V DUATLÓN ESCOLAR PILAR DE LA HORADADA
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>MEDIA MARATÓN DE FUENCARRAL - Manuel Vallejo</li> </ul>	

<b>Semana 7ª</b> <b>Del 10 de Febrero al 16 de Febrero 2020</b>	
<b>LUNES 10 FEBRERO</b>	
<b>MARTES 11 FEBRERO</b>	
6'30/7- 1ª Sesión de <b>NATACIÓN</b> -Grupo de entrenamiento <b>Canoe</b> 14'00- 2ª Sesión de <b>NATACIÓN</b> - Grupo Entrenamiento <b>Canoe</b> 17'30- Sesión de <b>CARRERA</b> de la ESCUELA en el Retiro 19'00- Sesión de <b>CARRERA</b> en el Retiro	
<b>MIERCOLES 12 FEBRERO</b>	
6'30/7- 1ª Sesión de <b>NATACIÓN</b> -Grupo de entrenamiento Canoe 14'00- 2ª Sesión de <b>NATACIÓN</b> - Grupo Entrenamiento Canoe 17'00- Sesión de <b>NATACIÓN</b> de Escuela	
<b>JUEVES 13 FEBRERO</b>	
6'30/7- 1ª Sesión de <b>NATACIÓN</b> -Grupo de entrenamiento Canoe 14'00- 2ª Sesión de <b>NATACIÓN</b> - Grupo Entrenamiento Canoe 17'15- Sesión de <b>CARRERA</b> de la ESCUELA en el Parque Roma 19'00- Sesión de <b>CARRERA</b> en el Retiro	
<b>VIERNES 14 FEBRERO</b>	
6'30/7- 1ª Sesión de <b>NATACIÓN</b> -Grupo de entrenamiento <b>Canoe</b> 14'00- 2ª Sesión de <b>NATACIÓN</b> - Grupo Entrenamiento <b>Canoe</b>	
<b>SABADO 15 FEBRERO</b>	
9'00- Sesión de <b>CICLISMO</b> de Escuela en Parque del Retiro	
<b>PRUEBAS INTERESANTES</b>	
<b>MAD</b>	- <b>Ecodumad Cros Cto de Madrid Duatlón Cros Contrarreloj por equipos</b>
<b>OTRAS PRUEBAS</b>	
<b>AND</b>	-VII DUATLÓN CROS MENORES PARQUE DE TAMARGUILLO- SEVILLA -XVII DUATLÓN VILLA DE HERRERA- SEVILLA
<b>CLE</b>	-DUATLÓN NAVELENO-SORIA. Standart sin drafting, Sprint sin drafting y Menores
<b>CLM</b>	-PROVINCIAL ESCOLAR DUATLÓN CROS CAMPO DE CRIPTANA
<b>EUS</b>	-DUATLÓN SOPELANA. Sprint
<b>EXT</b>	-3ª Jornada TRIATLÓN DIVERTIDO JUDEX
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>MEDIO MARATON SEGOVIA</li> </ul>	

- Luis Miguel Gomez	
<ul style="list-style-type: none"> <li>CROS UNIVERSITARIO COMPLUTENSE (CIUDAD UNIVERSITARIA)</li> </ul>	
8000m masculino - 4500m femenino	
<a href="http://www.crossuniversitariomadrid.com/carreras/index.aspx">http://www.crossuniversitariomadrid.com/carreras/index.aspx</a>	
<b>DOMINGO 16 FEBRERO</b>	
PRUEBAS INTERESANTES	
<b>MUR</b>	<b>- Clasificatorio Duatlón de Aguilas</b>
OTRAS PRUEBAS	
AND	-I DUATLÓN CROS DE TABERNES- ALMERIA
ARA	-II DUATLÓN DE CARRETERA CIUDAD DE UTEBO
CAN	-DUATLÓN CROS TEROR-GRAN CANARIA.4-16-2
CANT	-TRIATLÓN BLANCO DE REINOSA
CLE	-DUATLÓN SANTA MARTA de TORMES -SALAMANCA. Sprint
CLM	-XII DUATLÓN CROS VILLA DE LOS MOLINOS-CAMPO DE CRIPTANA.CIUDAD REAL
EXT	-I DUATLÓN SPRINT CIUDAD DE CORIA-CACERES
NAV	-VIII DUATLÓN VALTIERRA. sprint
VAL	-V DUATLÓN ESCOLAR SAN VICENTE DEL RASPEIG -I DUATLÓN ALBERIC-5-20-2'5
OTRAS ACTIVIDADES	
<ul style="list-style-type: none"> <li>MARATÓN DE CASTELLÓN</li> </ul>	
- Ignacio Moreno	

<b>Semana 8ª</b>	
<b>Del 17 de Febrero al 23 de Febrero 2020</b>	
<b>LUNES 17 FEBRERO</b>	
<b>MARTES 18 FEBRERO</b>	
<b>MIERCOLES 19 FEBRERO</b>	
<b>JUEVES 20 FEBRERO</b>	
<b>VIERNES 21 FEBRERO</b>	
<b>SABADO 22 FEBRERO</b>	
OTRAS PRUEBAS	
AND	-V DUTLÓN DE MENORES VIALTERRA-UBEDA-JAEN
CLE	-DUATLÓN CROS DE CUELLAR –SEGOVIA y Parejas y Menores
<b>MAD</b>	<b>-1ª Prueba -DUATLÓN ESCOLAR RIVAS</b>
NAV	-DUATLÓN ESTELLA LIZARRA y JDN
VAL	-DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS ALBALAT DE LA RIBERA. Cto Autonómico Duatlón por equipos. -VII DUATLÓN ESCOLAR LA VALL DE UIXO-CASTELLÓN
<b>DOMINGO 23 FEBRERO</b>	
PRUEBAS INTERESANTES	
<b>GAL</b>	<b>- Clasificatorio Duatlón de Poio</b>
<b>MAD</b>	<b>- Duatlón de Rivas Cto de Madrid Duatlón Sprint</b>
	- Blanca Jimenez
	- Daniel Rodriguez
	- David Garcia
	- Diego Argüello
	- Manuel Vallejo
OTRAS PRUEBAS	
AND	-VII DUATLÓN VIALTERRA UBEDA-JAEN -VII DUATLÓN CROS CIUDAD DE LA PALMA- HUELVA
ARA	-IX DUATLÓN INFANTIL DE UTEBO -VIII DUATLÓN CIUDAD DE FRAGA
AST	-DUATLÓN CANGAS DE ONÍS
CAN	-TRIATLÓN CROS DESAFIO 8ª ISLA-LA GRACIOSA. 4-16-2
CANT	-XXVI DUATLÓN GALIZANO- Todas categorías
CLE	-DUATLÓN LUMBRALES-SALAMANCA.Sprint
MUR	-DUATLÓN DE RELVOS SAN PEDRO
VAL	-III DUATLÓN ESCOLAR VILLA DE PETRER-ALICANTE

<b>Semana 9ª</b>	
<b>Del 24 de Febrero al 1 de Marzo 2020</b>	
<b>LUNES 24 FEBRERO</b>	
<b>MARTES 25 FEBRERO</b>	

**MIÉRCOLES 26 FEBRERO**

**JUEVES 27 FEBRERO**

**VIERNES 28 FEBRERO**

**SABADO 29 FEBRERO**

<b>FETRI MAD</b>	<b>-CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN POR CLUBES- Alcobendas</b> 1ª Jornada Liga nacional de Clubes	<table border="1"> <tr><td>1-Benito de Torres</td><td>1-Blanca Jimenez</td></tr> <tr><td>2- Daniel Rodriguez</td><td>2- Marta Bautista</td></tr> <tr><td>3-Diego Argüello</td><td>3- Begoña Amores</td></tr> <tr><td>4- Luis Antón</td><td>4- Paloma Sotillos</td></tr> <tr><td>5-Jesus Palop</td><td>5- Jimena Madoz</td></tr> <tr><td>6-Luis Diaz</td><td>6-Lujan Lezcano</td></tr> <tr><td>7-Gonzalo Chico</td><td>7-Jeanne Courbe</td></tr> <tr><td>8-</td><td>8-</td></tr> <tr><td>9-</td><td>9-</td></tr> <tr><td>10-</td><td>10-</td></tr> </table>	1-Benito de Torres	1-Blanca Jimenez	2- Daniel Rodriguez	2- Marta Bautista	3-Diego Argüello	3- Begoña Amores	4- Luis Antón	4- Paloma Sotillos	5-Jesus Palop	5- Jimena Madoz	6-Luis Diaz	6-Lujan Lezcano	7-Gonzalo Chico	7-Jeanne Courbe	8-	8-	9-	9-	10-	10-
1-Benito de Torres	1-Blanca Jimenez																					
2- Daniel Rodriguez	2- Marta Bautista																					
3-Diego Argüello	3- Begoña Amores																					
4- Luis Antón	4- Paloma Sotillos																					
5-Jesus Palop	5- Jimena Madoz																					
6-Luis Diaz	6-Lujan Lezcano																					
7-Gonzalo Chico	7-Jeanne Courbe																					
8-	8-																					
9-	9-																					
10-	10-																					

**OTRAS PRUEBAS**

ARA	-I DUATLÓN DE CARRETERA CIUDAD DE CUARTE DE HUELVA
CLE	-DUATLÓN SPRINT SIN DRAFTING QUINTANA DEL PUENTE-PALENCIA
EUS	-DUATLÓN SPRINT MUNGIA
VAL	-DUATLÓN LA MATANZA-ORIHUELA-Duatlón Sprint y Paratriatlón

**Marzo 20**

**DOMINGO 1 MARZO**

**PRUEBAS IMPORTANTES**

<b>FETRI MAD</b>	<b>- CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN POR RELEVOS MIXTOS- Alcobendas</b> 2ª Jornada Liga nacional de Clubes	El equipo se hará el sábado. 2 Hombres 2 mujeres
------------------	---	--

**OTRAS PRUEBAS**

ARA	-I DUATLÓN DE CARRETERA CIUDAD DE CUARTE DE HUERVA-ZARAGOZA
CLE	-DUATLÓN ARROYO DE LA ENCOMIENDA-VALLADOLID. Promoción y Super Sprint y Menores
CLM	-V DUATLÓN SPRINT DE CIUDAD REAL
MAD	-DUATLÓN VILLA DE ALCOBENDAS. DuTriCup
MUR	-XXVI DUATLÓN TORREPACHECO y Menores
NAV	-VI DUATLÓN PRINCIPADO DE VIANA- Cto Navarro Duatlón MD
VAL	-III DUATLÓN DE CARCAIXENT.5-22-2'7 -II TRIATLÓN INDOOR IMPALA GRAO DE CASTELLÓN. 5-20-2.5

**Semana 10ª**

**Del 2 de Marzo al 8 de Marzo 2020**

**LUNES 2 MARZO**

**MARTES 3 MARZO**

**MIÉRCOLES 4 MARZO**

**JUEVES 5 MARZO**

**VIERNES 6 MARZO**

**SABADO 7 MARZO**

**PRUEBAS INTERESANTES**

<b>FETRI AND</b>	<b>Cto de Europa de Duatlón Punta Umbria</b>
------------------	--

**OTRAS PRUEBAS**

ARA	-DUATLÓN ESCOLAR JJ.EE DE TAUSTE-ZARAGOZA -II DUATLÓN CROS MARIANO "EL TOPO"-TAUSTE-ZARAGOZA
CLE	-DUATLÓN FUENTEMOLINOS- BURGOS. SPRINT y Menores
NAV	-DUATLÓN BASABURUA y JDN

**DOMINGO 8 MARZO**

**PRUEBAS INTERESANTES**

<b>FETRI AND</b>	<b>- Cto de Europa de Duatlón Punta Umbria</b>
<b>MAD</b>	<b>-Duatlón Media Distancia Jarama- Cto Madrid de Duatlón MD</b> - Antonio Gomez

**OTRAS PRUEBAS**

ARA	-I DUATLÓN SANCHO ABARCA-TAUSTE-ZARAGOZA
CANT	-XXV DUATLÓN EL ASTILLERO. Todas las categorías
CLM	-IV DUATLÓN SPRINT DE MARCHAMALO-GUADALAJARA

EUS	-DUATLÓN DE PORTUGALETE-BALLONTI-sprint
EXT	-DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS ARROYO DE LA LUZ-CACERES
MAD	-DUATLÓN DEL JARAMA- FUENTE DEL SAZ-ALGETE DISTANCIA OLIMPICA <b>-2º Prueba- DUATLÓN ESCOLAR ALCOBENDAS</b>
MUR	-XX DUATLÓN DE CARAVACA y Menores
VAL	-DUATLÓN DE ONTENIENTE.5-20-2'5

<b>Semana 11ª</b> <b>Del 2 de Marzo al 8 de Marzo 2020</b>	
<b>LUNES 9 MARZO</b>	
<b>MARTES 10 MARZO</b>	
<b>MIERCOLES 11 MARZO</b>	
<b>JUEVES 12 MARZO</b>	
<b>VIERNES 13 MARZO</b>	
<b>SABADO 14 MARZO</b>	
OTRAS PRUEBAS	
ARA	-VII DUATLÓN CIUDAD DE CALATAYUD
AST	-DUATLÓN DE ARRIONDAS
CLE	-DUATLÓN SPRINT DIN DRAFTING HORNILLO DE CERRAT-PALENCIA -DUATLÓN MENORES PALAZUELAS DE ERESMA-SEGOVIA
CLM	-PROVINCIAL ESCOLAR DE DUATLÓN CROS MANZANARES-CIUDAD REAL
EUS	-DUATLÓN EIBAR. Sprint
MUR	-DUATLÓN ESCOLAR SAN PEDRO DEL PINATAR
<b>DOMINGO 15 MARZO</b>	
PRUEBAS INTERESANTES	
FETRI AND	<b>- Copa de Europa Triatlón Huelva</b>
CLM	<b>- Clasificatorio Duatlón Tomelloso</b>
MAD	<b>-Ecodumad Road- Cto de Madrid Duatlón Contrarreloj por equipos -MAJADAHONDA-PARQUE WARNER-</b>
OTRAS PRUEBAS	
CAN	-OCEAN LAVA TENERIFE- SANTA CRUZ DE TENERIFE -Olimpico y MD
EXT	-XXI DUATLÓN TORREJONCILLO-CACERES
MUR	-II DUATLÓN MEDIA DISTANCIA LORCA
NAV	-DUATLÓN VALLE DE ARANGUREN Y JDN
VAL	-III DUATLÓN DE TORREVIEJA-ALICANTE 5-21-2,5

<b>Semana 12ª</b> <b>Del 16 de Marzo al 22 de Marzo 2020</b>	
<b>LUNES 16 MARZO</b>	
<b>MARTES 17 MARZO</b>	
<b>MIERCOLES 18 MARZO</b>	
<b>JUEVES 19 MARZO</b>	
<b>VIERNES 20 MARZO</b>	
<b>SABADO 21 MARZO</b>	
OTRAS PRUEBAS	
CLE	-DUATLÓN SPRINT CANAL DE CASTILLA
EUS	-DUATLÓN SUPERSPRINT AMOREBIETA-ETXANO
EXT	-4ª Jornada TRI DIVERTIDO JUDEX. Menores -DUATLÓN CROS PUEBLA-BADAJOS
NAV	-DUATLÓN DE ALSASUA y JDN
<b>DOMINGO 22 MARZO</b>	
PRUEBAS IMPORTANTES	
FETRI CLE	<b>-CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN MEDIA DISTANCIA- Numancia- Soria</b> <b>- Luis Miguel Gomez</b>
PRUEBAS INTERESANTES	
MAD	<b>-Duatlón Cros de Valdebebas- Cto Madrid de Duatlón Cros</b> <b>- Diego Argüello</b>
OTRAS PRUEBAS	
ARA	-II DUATLÓN CROS MARIANO "EL TOPO"

CANT	-III DUATLÓN CROS DE BEZAMA- Menores
CLE	-DUATLÓN CROS MENORES LAGUNA DE DUERO-VALLADOLID -DUATLÓN SPRINT CANAL DE CASTILLA-MEDINA DE RIOSECO- VALLADOLID
CLM	-VIII DUATLÓN CROS DE HERENCIA-CIUDAD REAL
EUS	-DUATLÓN SPRINT AMOREBIETA-EXANO
<b>MAD</b>	<b>-3ª Prueba- DUATLÓN CROS ESCOLAR CUÑA VERDE -MARLINS MORATALAZ-</b>
MUR	-VII DUATLÓN DE MURCIA
VAL	-XX DUATLÓN ESCOLAR BENIFAIO-VALENCIA -VI DUATLÓN DE ALACUAS-5-20-2'5

<b>Semana 13ª</b> <b>Del 23 de Marzo al 29 de Marzo 2020</b>	
<b>LUNES 23 MARZO</b>	
<b>MARTES 24 MARZO</b>	
<b>MIÉRCOLES 25 MARZO</b>	
<b>JUEVES 26 MARZO</b>	
<b>VIERNES 27 MARZO</b>	
<b>SABADO 28 MARZO</b>	
<b>PRUEBAS INTERESANTES</b>	
<b>MAD</b>	<b>-Duatlón Villa de Madrid- Cto Madrid Duatlón Estándar</b> -Fernando Lopez
<b>OTRAS PRUEBAS</b>	
ARA	-IV DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS MARIA DE HUERVA- ZARAGOZA
CAN	-TRIATLÓN OLIMPICO OCEAN LAVA FUERTEVENTURA.PTO DEL ROSARIO
CAT	-TRIATLÓN DE SALOU-Short (2-60-12) - Arancha Tejero
CLE	-DUATLÓN DE MENORES OSORNO-PALENCIA -DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS DE OSORNO-PALENCIA- Cto CLE de Duatlón por Equipos
EUS	-DUATLÓN DE OÑATI
NAV	-ARBIZUKU XXV DUATLÓN- Cto Navarra DC y JDN
<b>DOMINGO 29 MARZO</b>	
<b>PRUEBAS INTERESANTES</b>	
<b>BAL</b>	<b>- Clasificatorio Duatlón de Peguera-Calvia</b>
<b>MEL</b>	<b>- Clasificatorio Triatlón Melilla</b>
<b>MEL</b>	<b>-TRIATLÓN DE MELILLA-. Copa de Europa</b>
<b>OTRAS PRUEBAS</b>	
AST	-DUATLÓN DE CASTRILLÓN
CLE	-DUATLÓN VILLAMAYOR-SALAMANCA. Sprint
CLM	-VII DUATLÓN DE ALMANSA-ALBACETE -PROVINCIAL ESCOLAR DE DUATLÓN-ALMANSA-ALBACETE
EUS	-DUATLÓN SPRINT DE DURANGO
EXT	-IV DUATLÓN VILLA DE MORALEJA-CACERES
<b>MAD</b>	<b>4ª Prueba- DUATLÓN CROS ESCOLAR VILLAVICIOSA DE ODÓN</b>
MUR	-XVII DUATLÓN DE ORIHUELA
VAL	-III DUATLÓN ESCOLAR VILA REAL-CASTELLÓN -VII DUATLÓN VILA REAL 5-22-2'5 -XVII DUATLÓN DE LA MATANZA- ORIHUELA. 5-22-2'5. Campeonato Autonómico

<b>Semana 14ª</b> <b>Del 30 de Marzo al 5 Abril 2020</b>	
<b>LUNES 30 MARZO</b>	
<b>MARTES 31 MARZO</b>	
<b>Abril 20</b>	
<b>MIÉRCOLES 1 ABRIL</b>	
<b>JUEVES 2 ABRIL</b>	
<b>VIERNES 3 ABRIL</b>	
<b>SABADO 4 ABRIL</b>	
<b>PRUEBAS IMPORTANTES</b>	
<b>FETRI</b> <b>CLE</b>	<b>-CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN- Soria</b> 3ª Jornada Liga nacional de Clubes

	- David Garcia <b>-CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN SUB 23- Soria</b> <b>-CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN JUNIOR- Soria</b> <b>-CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN CADETE- Soria</b> <b>-CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PARATRIATLÓN- DUATLÓN- Soria</b>
OTRAS PRUEBAS	
MAD	<b>-5ª Prueba- DUATLÓN CARRETERA EL ALAMO- ESCOLAR</b>
NAV	-DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS EGÜES. Cto Navarro Duatlón por equipos
VAL	-DUATLÓN VIALTERRA ALGEMESI. 5-20-2,5 -VI DUATLÓN ESCOLAR ALGEMESI
<b>DOMINGO 5 ABRIL</b>	
PRUEBAS IMPORTANTES	
FETRI CLE	<b>-CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN- Soria</b> 3ª Jornada Liga nacional de Clubes -David Garcia <b>-CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN SUB 23- Soria</b> <b>-CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN JUNIOR- Soria</b> <b>-CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN CADETE- Soria</b> <b>-CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PARATRIATLÓN- DUATLÓN- Soria</b>
OTRAS PRUEBAS	
ARA	-V DUATLÓN CROS DE FRULA
CANT	-V DUATLÓN DE CASTRO

<b>Semana 15ª</b> <b>Del 6 de Abril al 12 Abril 2020</b>	
<b>LUNES 6 ABRIL</b>	
<b>MARTES 7 ABRIL</b>	
<b>MIÉRCOLES 8 ABRIL</b>	
<b>JUEVES 9 ABRIL</b>	
<b>VIERNES 10 ABRIL</b>	
<b>SABADO 11 ABRIL</b>	
OTRAS PRUEBAS	
CLE	DUATLÓN CROS MELGAR DE YUSO-PALENCIA. Sprint y Menores
<b>DOMINGO 12 ABRIL</b>	

<b>Semana 16ª</b> <b>Del 13 de Abril al 19 Abril 2020</b>	
<b>LUNES 13 ABRIL</b>	
<b>MARTES 14 ABRIL</b>	
<b>MIÉRCOLES 15 ABRIL</b>	
<b>JUEVES 16 ABRIL</b>	
<b>VIERNES 17 ABRIL</b>	
<b>SABADO 18 ABRIL</b>	
PRUEBAS IMPORTANTES	
FETRI AST	<b>-CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS- Aviles</b> 4ª Jornada Liga nacional de Clubes <b>-CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN ESCOLAR CONTRARRELOJ POR EQUIPOS- Aviles</b> 1ª Jornada Liga Talento de Clubes
PRUEBAS INTERESANTES	
AND	- <b>Copa de España de Triatlón MD y LD- Half Triatlón Sevilla</b>
OTRAS PRUEBAS	
ARA	-I DUATLÓN CROS RUBIELOS DE MORA-TERUEL
CLM	-PROVINCIAL ESCOLAR DUATLÓN CROS-TOLEDO
EXT	5ª Jornada TRIDIVERTIDO JUDEXMENORES- ACUATLÓN
MAD	-DUATLÓN CROS ESCOLAR DE ALPEDRETE. Cto Universitario de Madrid
MUR	-XI TRIATLÓN MARINA DE LAS SALINAS
<b>DOMINGO 19 ABRIL</b>	
PRUEBAS IMPORTANTES	
FETRI AST	<b>-CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN POR RELEVOS- Aviles</b> 6ª Jornada Liga nacional de Clubes <b>-CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN ESCOLAR POR RELEVOS- Aviles</b>

	<b>2ª Jornada Liga Talento de Clubes</b>
	OTRAS PRUEBAS
CLM	-I DUATLÓN DE CARRETERA MANZANARES- CIUDAD REAL
CAN	-TRIATLÓN OLIMPICO DELMEDANO- TENERIFE
CANT	-XXV DUATLÓN DE REINOSA. Todas las categorías
EUS	-DUATLÓN DE BASAURI. Sprint
MAD	<b>-6ª Prueba- DUATLÓN CROS ESCOLAR DE VALDEMORILLO- SIERRA OESTE 3</b>
MUR	-I TRIATLÓN MENORES TORRE PACHECO
VAL	-TRIATLÓN DE GANDIA- Autonomico Universitario. 750-20-5

<b>Semana 17ª</b>	
<b>Del 20 de Abril al 26 Abril 2020</b>	
<b>LUNES 20 ABRIL</b>	
<b>MARTES 21 ABRIL</b>	
<b>MIERCOLES 22 ABRIL</b>	
<b>JUEVES 23 ABRIL</b>	
<b>VIERNES 24 ABRIL</b>	
<b>SABADO 25 ABRIL</b>	
OTRAS PRUEBAS	
CAN	-XXXVI TRIATLÓN VOLCANO-LA SANTA-LANZAROTE
CLE	-DUATLÓN CROS SASAMON-BURGOS. Standart -DUATLÓN CROS MENORES SASAMON-BURGOS
EXT	-IV DUATLÓN CROS VILLAFUENLABRADA-BADAJOS
MAD	<b>-7ª Prueba DUATLÓN CROS ESCOLAR CHINCHÓN. Cto Madrid Cadete/ Infantil Duatlón Cros</b>
MUR	-I TRIATLÓN SPRINT MOLINA y Menores
RIO	-XI DUATLÓN DE GALILEA- TIERRAS DE OCÓN- Cto Rioja Sprint -DUATLÓN INFANTIL GALILEA
<b>DOMINGO 26 ABRIL</b>	
OTRAS PRUEBAS	
AND	-IM 70.3 MARBELLA - Luis Miguel Gomez
ARA	-I DUATLÓN SANCHO ABARCA
CLE	-DUATLÓN SALAMANCA.Sprint
CLM	-DUATLÓN DE CARRETERA DE MANZANARES-CIUDAD REAL
MAD	-ACUATLÓN CTOA-ALCORCÓN
MUR	-TRIATLÓN LOS ALCAZARES-Olimpico
NAV	-DUATLÓN DE LARRAGA. Cto Navarro de Duatlón
VAL	-VIII INTERNACIONAL INFINITRI HALF TRIATLÓN PEÑISCOLA. 1'9-90-21
OTRAS PRUEBAS FUERA DE ESPAÑA	

<b>Semana 18ª</b>	
<b>Del 27 de Abril al 2 Mayo 2020</b>	
<b>LUNES 27 ABRIL</b>	
<b>MARTES 28 ABRIL</b>	
<b>MIERCOLES 29 ABRIL</b>	
<b>JUEVES 30 ABRIL</b>	
<b>Mayo 20</b>	
<b>VIERNES 1 MAYO</b>	
OTRAS PRUEBAS	
VAL	-ACUATLÓN ESCOLAR VALENCIA
<b>SABADO 2 MAYO</b>	
OTRAS PRUEBAS	
ARA	-I DUATLÓN CROS RUBIELOS DE MORA
CANT	-XXX DUATLON TORRELAVEGA
CLE	-DUATLÓN SPRINT PEDROSA DEL PRINCIPE-BURGOS. Cto CLE Duatlón Sprint
EUS	-DUATLÓN DE GETARIA. Sprint
<b>DOMINGO 3 MAYO</b>	
PRUEBAS INTERESANTES	
VAL	<b>- Copa del Mundo Triatlón- Valencia</b>
OTRAS PRUEBAS	
CLM	-XI TRIATLÓN SPRINT CIUDAD DE LA CERAMICA-TALAVERA DE LA REINA-TOLEDO



MUR	-SAN JAVIER TRIATLÓN-Cto España Triatlón Militar
VAL	-VALENCIA TRIATLÓN. Triatlón sprint y Paratriatlón -VI TRIXILXES BY TRILAVALL. 1,5-60-15

<b>Semana 19ª</b> <b>Del 4 de Mayo al 10 Mayo 2020</b>	
<b>LUNES 4 MAYO</b>	
<b>MARTES 5 MAYO</b>	
<b>MIERCOLES 6 MAYO</b>	
<b>JUEVES 7 MAYO</b>	
<b>VIERNES 8 MAYO</b>	
<b>SABADO 9 MAYO</b> OTRAS PRUEBAS	
ARA	-VIII DUTLÓN ESCOLAR DE CALATAYUD-ZARAGOZA
BAL	-IM-70.3 MALLORCA
CANT	-XXIV DUATLÓN DE POLANCO- Equipos y Relevos
CLE	-TRIA TLÓN OLIMPICO SIN DRAFTING JUARROS DE VOLTOYA-SEGOVIA -DUATLÓN SPRINT Y MENORES SANTA MARIA DEL PARAMO- LEÓN
CLM	-PROVINCIAL ESCOLAR DE TRIATLÓN-CUENCA
EUS	TRIA TLÓN SUPERSPRINT/ SPRINT HONDARRIBIA
EXT	-6ª JORNADA TRIATLÓN DIVERTIDOJUDEX MENORES-TRIA TLÓN -IX TRIATLÓN CROS ISLA DE ZUJAR-CASTUERA-BADAJOZ
NAV	-DUATLÓN HUARTE Y JDN
VAL	-TRIA TLÓN POR EQUIPOS CULLERA -ACUATLÓN ESCOLAR DE BENIFAIO
<b>DOMINGO 10 MAYO</b> PRUEBAS IMPORTANTES	
<b>CAT</b>	<b>-CAMPEONATO DE ESPAÑA SUPERSPRINT POR CLUBES- Castedefells</b> 1ª Jornada Liga nacional de Clubes <b>-CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN POR RELEVOS/PAREJAS- Castedefells</b> 2ª Jornada Liga nacional de Clubes
<b>PRUEBAS INTERESANTES</b>	
<b>MAD</b>	<b>-Triatlón MD Aranjuez- Cto Madrid MD</b>
OTRAS PRUEBAS	
ARA	-III ACUATLÓN UNIVERSIDAD SAN JORGE
CLM	-XI TRIATLÓN SPRINT CIUDAD DE LA CERAMICA-TALavera DE LA REINA-TOLEDO
eus	-TRIA TLÓN DE GORLIZ. Sprint
MAD	-DUATLÓN CROS SERIES VILLANUEVA DE LA CAÑADA
MUR	-I TRIATLÓN CALASPARRA
VAL	-TRIA TLÓN DE CULLERA 1,5-40-10 -ACUATLÓN DE CULLERA-Acuatlón y Paratriatlón

<b>Semana 20ª</b> <b>Del 11 de Mayo al 17 Mayo 2020</b>	
<b>LUNES 11 MAYO</b>	
<b>MARTES 12 MAYO</b>	
<b>MIERCOLES 13 MAYO</b>	
<b>JUEVES 14 MAYO</b>	
<b>VIERNES 15 MAYO</b>	
<b>SABADO 16 MAYO</b> PRUEBAS INTERESANTES	
<b>MAD</b>	<b>Acuatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid</b>
<b>MUR</b>	<b>Clasificatorio Triatlón Fuente Alamo</b>
<b>NAV</b>	<b>Copa de España de Triatlón MD y LD- Half Triatlón Pamplona</b> -Angel Alonso
OTRAS PRUEBAS	
ARA	II TRIATLÓN CROS ESCOLAR USJ III TRIATLÓN CROS COMARCA CINCO VILLAS
CLE	ACUATLÓN DEMENORES RIO ESGUEVA- VALLADOLID
CLM	PROVINCIAL ESCOLAR DE ACUATLÓN-GUADALAJARA PROVINCIAL ESCOLAR DE ACUATLÓN-LA RODA-ALBACETE

MAD	TRIATLÓN TRES CANTOS ESCOLAR
<b>DOMINGO 17 MAYO</b>	
<b>MAD</b>	<b>Clasificatorio Triatlón Tres Cantos</b> -Daniel Rodríguez
OTRAS PRUEBAS	
ARA	II TRIATLÓN OLIMPICO NO DRAFTING DE EJE
AST	TRIATLÓN MEDIA DISTANCIA-TRASONA. Cto Asturias de Media Distancia
CAT	IM 70.3 BARCELONA
CLE	ACUATLÓN DE MENORES RIO ESGUEVA- VALLADOLID ACUATLON RIO ESGUEVA-VALLADOLID DUATLÓN CROS VILLAMURIEL-PALENCIA
VAL	113 MD TRIATLÓN OLIVA CAPITAL DE LA VANGARDA- Triatlón MD

<b>Semana 21ª</b> <b>Del 18 de Mayo al 24 Mayo 2020</b>	
<b>LUNES 18 MAYO</b>	
<b>MARTES 19 MAYO</b>	
<b>MIERCOLES 20 MAYO</b>	
<b>JUEVES 21 MAYO</b>	
<b>VIERNES 22 MAYO</b>	
<b>SABADO 23 MAYO</b>	
PRUEBAS IMPORTANTES	
<b>FETRI AND</b>	<b>-COPA DEL REY Y COPA DE LA REINA DE TRIATLÓN- Roquetas del Mar- Almería</b> 3ª Jornada Liga nacional de Clubes <b>-CAMPEONATO DE ESPAÑA TRIATLÓN ESCOLAR CONTRARRELOJ POR EQUIPOS- Roquetas del Mar- Almería</b> 1ª Jornada Liga Talento de Clubes de Triatlón
PRUEBAS INTERESANTES	
<b>CLM</b>	<b>Copa de España de Triatlón MD y LD- Triatlón MD Guadalajara</b>
OTRAS PRUEBAS	
CAN	XXIX I.M. LANZAROTE-PUERTO DEL CARMEN
MUR	CR TRIATLÓN ESCOLAR SAN PEDRO PINATAR
NAV	X TRIATLÓN COS ANTZOAIN y JDN
RIO	VI DUATLÓN CROS CARRASQUEDO (GRAÑON) Cto La Rioja de Duatlón Cros
<b>DOMINGO 24 MAYO</b>	
PRUEBAS IMPORTANTES	
<b>FETRI AND</b>	<b>-CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN POR RELEVOS -Roquetas del Mar- Almería</b> 4ª Jornada Liga nacional de Clubes <b>-CAMPEONATO DE ESPAÑA TRIATLÓN ESCOLAR POR RELEVOS-Roquetas del Mar- Almería</b> 2ª Jornada Liga Talento de Clubes de Triatlón
OTRAS PRUEBAS	
MUR	VII TRIATLÓN PLAYAS DE ORIHUELA

<b>Semana 22ª</b> <b>Del 25 de Mayo al 31 Mayo 2020</b>	
<b>LUNES 25 MAYO</b>	
<b>MARTES 26 MAYO</b>	
<b>MIERCOLES 27 MAYO</b>	
<b>JUEVES 28 MAYO</b>	
<b>VIERNES 29 MAYO</b>	
<b>SABADO 30 MAYO</b>	
PRUEBAS INTERESANTES	
ARA	<b>Clasificatorio Triatlón Tarazona</b>
MAD	<b>Duatlón Relevos Mixtos- Cto Madrid Relevos Mixtos- Colmenar</b>
OTRAS PRUEBAS	
CLM	PROVINCIAL ESCOLAR DE ACUATLÓN-ALBACETE
MAD	ACUATLÓN CTOA-ALCORCÓN
MUR	VIII TRIATLÓN CEHEGIN
NAV	TRIATLÓN DE ARITZALEKU Sprint y Olimpico- Cto Navarro Olimpico y JDN
PRUEBAS FUERA DE ESPAÑA	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHALLENGUE SAMORIN CAMPEONATO EUROPA HALF</li> </ul>	

- Luis Miguel Gomez	
<b>DOMINGO 31 MAYO</b>	
PRUEBAS INTERESANTES	
BAL	<b>Clasificatorio Triatlón Andratx</b>
OTRAS PRUEBAS	
ARA	ACUATLÓN ESCOLAR STADIUM VENECIA
AST	TRIATLÓN NAVIA
CLE	TRIATLÓN CROS MENORES ESCOLAR LA LASTRILLA- SEGOVIA
MAD	DUATLÓN ESCOLAR COLMENAR VIEJO
VAL	TRIATLÓN POR RELEVOS BETERA- Triatlón por relevos mixtos TRIATLÓN M.D. OROPESA DEL MAR

<b>Semana 23ª</b>	
<b>Del 1 de Junio al 7 de Junio 2020</b>	
<b>Junio 20</b>	
<b>LUNES 1 JUNIO</b>	
<b>MARTES 2 JUNIO</b>	
<b>MIERCOLES 3 JUNIO</b>	
<b>JUEVES 4 JUNIO</b>	
<b>VIERNES 5 JUNIO</b>	
<b>SABADO 6 JUNIO</b>	
PRUEBAS IMPORTANTES	
<b>FETRI GAL</b>	<b>-CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN POR CLUBES- Coruña</b> 5ª Jornada Liga nacional de Clubes
OTRAS PRUEBAS	
ARA	IV TRIATLÓN CROS DE BELVER DE CINCA
CLM	IX TRIATLÓN SPRINT DE COZAR-CIUDAD REAL
MAD	ACUATLÓN GSD GUADARRAMA- ESCOLAR
NAV	TRIATLÓN CAMPOAMOR y JDN
<b>DOMINGO 7 JUNIO</b>	
PRUEBAS IMPORTANTES	
<b>FETRI GAL</b>	<b>-CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN RELEVOS MIXTOS- Coruña</b> 6ª Jornada Liga nacional de Clubes <b>-COPA DEL MUNDO DE TRIATLÓN-CORUÑA</b>
OTRAS PRUEBAS	
ARA	II MOTORLAND ARAGON HALF TRIATLÓN
CLE	TRIATLÓN MEDIA DISTANCIA BIERZO TRIMAN- VILLAFRANCA DEL BIERZO- LEÓN TRIATLÓN OLIMPICO BIERZO TRIMAN- VILLAFRANCA DEL BIERZO- LEÓN
MUR	XV TRIATLÓN DE CARTAGENA

<b>Semana 24ª</b>	
<b>Del 8 de Junio al 14 de Junio 2020</b>	
<b>LUNES 8 JUNIO</b>	
<b>MARTES 9 JUNIO</b>	
<b>MIERCOLES 10 JUNIO</b>	
<b>JUEVES 11 JUNIO</b>	
<b>VIERNES 12 JUNIO</b>	
<b>SABADO 13 JUNIO</b>	
PRUEBAS INTERESANTES	
MUR	<b>CAMPEONATO DEL MUNDO DE TRIATLÓN MILITAR</b>
OTRAS PRUEBAS	
ARA	VIII TRIATLÓN SPRINT SAN JUAN DE FLUMEN
CLE	TRIATLÓN SPRINT ZAMORA TRIATLÓN MENORES AGUILAR DE CAMPOO-PALENCIA
CLM	XII TRIATLÓN DE PAREJA-GUADALAJARA
MAD	ECOTRIMAD-BUITRAGODELOZOYA- MEDIA DISTANCIA Y OLIMPICO SIN DRAFTING ACUATLÓN ESCOLAR-MOSTOLES
MUR	IV TRIATLÓN DE CIEZA
<b>DOMINGO 14 JUNIO</b>	
PRUEBAS INTERESANTES	
MAD	<b>Ecotrimad Olimpico- Cto Madrid Olimpico- Buitrago</b>

MUR	<b>CAMPEONATO DEL MUNDO DE TRIATLÓN MILITAR</b>
	OTRAS PRUEBAS
ARA	JUEGOS ESCOLARES CIUDAD DE ALCAÑIZ
AST	TRIATLÓN LUARCA- Cto Asturias Triatlón
CAN	XXV DUATLÓN DE TELDE- GRAN CANARIA -SPRINT
CLE	TRIATLÓN SPRINT AGUILAR DE CAMPOO-PALENCIA
CLM	REGIONAL DEPORTE EN EDAD ESCOLAR-ALCAZAR DE SAN JUAN-CIUDAD REAL
MAD	ECOTRIMAD- BUITRAGO DE LOZOYA- Sprint
MUR	X TRIATLÓN MENORES CEHEGIN y menores
NAV	TRIATLÓN CONTRARRELOJ EQUIPOS BERIAIN- CtoNavarro y JDN
VAL	TRIATLÓN PUERTO CASTELLÓN

**Semana 25ª**  
**Del 15 de Junio al 21 de Junio 2020**

<b>LUNES 15 JUNIO</b>	
<b>MARTES 16 JUNIO</b>	
<b>MIÉRCOLES 17 JUNIO</b>	
<b>JUEVES 18 JUNIO</b>	
<b>VIERNES 19 JUNIO</b>	
<b>SABADO 20 JUNIO</b>	

<b>PRUEBAS IMPORTANTES</b>	
MUR	-CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN DISTANCIA SPRINT- Aguilas -CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN JUNIOR- Aguilas -CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN CADETE- Aguilas -CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN SUB 23 DISTANCIA SPRINT- Aguilas -CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PARATRIATLÓN- TRIATLÓN-Aguilas

**PRUEBAS INTERESANTES**

RIO	<b>Copa de España de Triatlón MD y LD- Half Triatlón La Rioja</b>
OTRAS PRUEBAS	
ARA	IV ACUATLÓN ESCOLAR E.M. EL OLIVAR I ACUATLÓNRELEVO MIXTO E.M. EL OLIVAR
CAN	ACUATLÓN DE MENORES CANDELARIA- TENERIFE
MUR	II ACUATLÓN MENORES TORRE PACHECO y menores
NAV	TRIATLÓN EGÜES y JDN

**DOMINGO 21 JUNIO**

<b>PRUEBAS IMPORTANTES</b>	
MUR	-CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ACUATLÓN- Aguilas -CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ACUATLÓN JUNIOR- Aguilas -CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ACUATLÓN CADETE- Aguilas -CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ACUATLÓN SUB 23 DISTANCIA SPRINT- Aguilas -CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PARATRIATLÓN- ACUATLÓN -Aguilas

OTRAS PRUEBAS

ARA	III TRIATLÓN ESCOLAR COMARCA CINCO VILLAS
CLE	TRIATLÓN SPRINT CIUDAD DE PALENCIA

**PRUEBAS FUERA DE ESPAÑA**

- IRONMAN HAMBURGO
- Luis Miguel Gomez

**Semana 26ª**  
**Del 22 de Junio al 28 de Junio 2020**

<b>LUNES 22 JUNIO</b>	
<b>MARTES 23 JUNIO</b>	
<b>MIÉRCOLES 24 JUNIO</b>	
<b>JUEVES 25 JUNIO</b>	
<b>VIERNES 26 JUNIO</b>	

OTRAS PRUEBAS

CLE	TRIATLÓN RELEVOS MIXTOS DEGRIJOTA- PALENCIA
-----	---

**SABADO 27 JUNIO**

**PRUEBAS INTERESANTES**

CLE	<b>-Clasificatorio Triatlón Salamanca</b>
-----	---

OTRAS PRUEBAS

ARA	XII TRIATLÓN CROS VILLA DE SADABA
CLE	TRIATLÓN MENORESDECUELLAR-SEGOVIA

	TRIATLÓN CONTRARRELOJ EQUIPOS DE GRIJOTA –PALENCIA TRIATLÓN CROS REVENGA-SEGOVIA
CLM	VII TRIATLÓN DE ALCALA DE JUCAR-ALBACETE
MAD	TRIATLÓN VILLA DE MADRID TRIATLÓN ESCOLAR VILLA DE MADRID
MUR	XI TRIATLÓN ALHAMA y menores
<b>DOMINGO 28 JUNIO</b>	
<b>PRUEBAS IMPORTANTES</b>	
<b>CLE</b>	<b>-CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN LARGA DISTANCIA- Salamanca</b>
OTRAS PRUEBAS	
ARA	III TRIATLÓN ESCOLAR MAS DELA PUNTA-CASPE III TRIATLÓN CROSPOPULAR MAS DE LA PUNTA-CASPE
AST	TRIATLÓN CONTRARRELOJ GIJÓN. Cto de Asturias
CAN	TRIATLÓN SALINETAS-GRAN CANARIA. Sprint
CLE	AQUABIKE SALAMANCA
MAD	TRIATLÓN VILLA DE MADRID
NAV	XXVII TRIATLÓN CROS DE MONTAÑA-ULZAMA
OTRAS PRUEBAS FUERA DE ESPAÑA	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• IM FRANKFURT</li> </ul>	
Luis Miguel Gomez	

<b>Semana 27ª</b>	
<b>Del 29 de Junio al 5 de Julio 2020</b>	
<b>LUNES 29 JUNIO</b>	
<b>MARTES 30 JUNIO</b>	
<b>Julio 20</b>	
<b>MIERCOLES 1 JULIO</b>	
<b>JUEVES 2 JULIO</b>	
<b>VIERNES 3 JULIO</b>	
<b>SABADO 4 JULIO</b>	
<b>PRUEBAS IMPORTANTES</b>	
<b>CLE</b>	<b>-CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN CROS- Almazán- Soria</b>
<b>DOMINGO 5 JULIO</b>	
<b>PRUEBAS IMPORTANTES</b>	
<b>CLE</b>	<b>-CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN CROS- Almazán- Soria</b>
<b>PRUEBAS INTERESANTES</b>	
<b>MAD</b>	<b>Triatlón Pedrezuela- Cto Madrid Clubes</b>
OTRAS PRUEBAS	
ARA	IV TRIATLÓN VALLE DEL TENA
AST	TRIATLÓN EO. Sprint
CLE	TRIATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS LAS MORERAS-VALLADOLID
CLM	XXXI TRIATLÓN DE ALCAZAR DE SAN JUAN-CIUDAD REAL
NAV	TRIATLÓN RETO DEL EBRO-TUDELA. Cto navarro Triatlón Sprint y JDN

<b>Semana 28ª</b>	
<b>Del 6 de Julio al 12 de Julio 2020</b>	
<b>LUNES 6 JULIO</b>	
<b>MARTES 7 JULIO</b>	
<b>MIERCOLES 8 JULIO</b>	
<b>JUEVES 9 JULIO</b>	
<b>VIERNES 10 JULIO</b>	
<b>SABADO 11 JULIO</b>	
<b>PRUEBAS IMPORTANTES</b>	
<b>FETRI CLE</b>	<b>-CAMPEONATO DE ESPAÑA TRIATLÓN ESCOLAR RELEVO TALENTO-Valladolid</b>
<b>PRUEBAS INTERESANTES</b>	
<b>CLE</b>	<b>-CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN POR AUTONOMIAS-VALLADOLID</b>
OTRAS PRUEBAS	
ARA	II TRIATLÓN ESCOLAR DEL MONCAYO
CLE	TRIATLÓN CROSDUEÑAS-PALENCIA-Standart y Sprint
<b>DOMINGO 12 JULIO</b>	

<b>PRUEBAS IMPORTANTES</b>	
<b>FETRI CLE</b>	<b>-CAMPEONATO DE ESPAÑA TRIATLÓN ESCOLAR RELEVO TALENTO-Valladolid</b>
<b>PRUEBAS INTERESANTES</b>	
<b>CLE</b>	<b>-CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN POR AUTONOMIAS-VALLADOLID</b>
<b>MAD</b>	<b>-Triatlón Cros series Guadarrama- Campeonato de Madrid Triatlón Cros</b>
<b>OTRAS PRUEBAS</b>	
<b>ARA</b>	<b>V TRIATLÓN DE ZARAGOZA</b>
<b>CLE</b>	<b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN POR AUTONOMIAS-VALLADOLID</b>
<b>EUS</b>	<b>I.M VITORIA</b>

<b>Semana 29ª</b>	
<b>Del 13 de Julio al 19 de Julio 2020</b>	
<b>LUNES 13 JULIO</b>	
<b>MARTES 14 JULIO</b>	
<b>MIERCOLES 15 JULIO</b>	
<b>JUEVES 16 JULIO</b>	
<b>VIERNES 17 JULIO</b>	
<b>SABADO 18 JULIO</b>	
<b>OTRAS PRUEBAS</b>	
<b>ARA</b>	<b>I TRIATLÓN NOCTURNO CIUDAD DE ALCAÑIZ</b>
<b>AST</b>	<b>ACUATLÓN SAN JUAN DE LA ARENA. Campeonato de Asturias</b>
<b>CAN</b>	<b>TRIA TLÓN OLIMPICO OCEAN LAVA GRAN CANARIA</b>
<b>CLE</b>	<b>TRIA TLÓN CROSTORO-ZAMORA</b>
<b>CLM</b>	<b>X TRIATLÓN CROS DE CAUDETE-ALBACETE</b>
<b>DOMINGO 19 JULIO</b>	
<b>PRUEBAS INTERESANTES</b>	
<b>ARA</b>	<b>Copa de España de Triatlón MD y LD- Half Triatlón Mequinenza</b>
<b>MAD</b>	<b>Triatlón Relevos Mixtos Colmenar- Campeonato de Madrid de Triatlón de Relevos Mixtos</b>
<b>OTRAS PRUEBAS</b>	
<b>CLE</b>	<b>TRIA TLÓN SPRINT CANAL DECASTILLA-MEDINADERIOSECO- VALLADOLID</b>

<b>Semana 30ª</b>	
<b>Del 20 de Julio al 26 de Julio 2020</b>	
<b>LUNES 20 JULIO</b>	
<b>MARTES 21 JULIO</b>	
<b>MIERCOLES 22 JULIO</b>	
<b>JUEVES 23 JULIO</b>	
<b>VIERNES 24 JULIO</b>	
<b>SABADO 25 JULIO</b>	
<b>OTRAS PRUEBAS</b>	
<b>ARA</b>	<b>IV TRIATLÓN POR RELEVOS MIXTOS CIUDAD DE TERUEL VII TRIATLÓN ESCOLAR DE CARRETERA CIUDAD DE TERUEL</b>
<b>AST</b>	<b>TRIA TLÓN CUDILLERO</b>
<b>CLE</b>	<b>TRIA TLÓN SPRINT TORQUEMADA- PALENCIA</b>
<b>CLM</b>	<b>XXVII TRIATLÓN DE PALMACES- GUADALAJARA</b>
<b>NAV</b>	<b>TRIA TLÓN SAKANA y JDN</b>
<b>DOMINGO 26 JULIO</b>	
<b>ARA</b>	<b>VI ACUATLÓN CIUDAD DE TERUEL</b>

<b>Semana 31ª</b>	
<b>Del 27 de Julio al 2 de Agosto 2020</b>	
<b>LUNES 27 JULIO</b>	
<b>MARTES 28 JULIO</b>	
<b>MIERCOLES 29 JULIO</b>	
<b>JUEVES 30 JULIO</b>	
<b>VIERNES 31 JULIO</b>	
<b>Agosto 20</b>	
<b>SABADO 1 AGOSTO</b>	

OTRAS PRUEBAS	
ARA	II ACUATLÓN ESCOLAR TRIATLÓN CIERZO III ACUATLÓN TRIATLÓN CIERZO
CLE	TRIATLÓN CROSMENORES PIÑA DE CAMPOS-PALENCIA TRIATLÓN CROS SPRINT-PIÑA DECAMPOS-PALENCIA
<b>DOMINGO 2 AGOSTO</b>	
CLE	TRIATLÓN SPRINT-VALLADOLID

<b>Semana 32<sup>a</sup></b> <b>Del 3 de Agosto al 9 de Agosto 2020</b>	
<b>LUNES 3 AGOSTO</b>	
<b>MARTES 4 AGOSTO</b>	
<b>MIÉRCOLES 5 AGOSTO</b>	
<b>JUEVES 6 AGOSTO</b>	
<b>VIERNES 7 AGOSTO</b>	
<b>SABADO 8 AGOSTO</b>	
OTRAS PRUEBAS	
CLE	TRIATLÓN SPRINT ASTUDILLO-PALENCIA
CLM	XVII TRIATLÓN SPRINT DE AGRAMON-ALBACETE
<b>DOMINGO 9 AGOSTO</b>	
CLE	TRIATLÓN OLIMPICO SIN DRAFTING ARANDA DE DUERO-BURGOS TRIATLÓN SPRINT SIN DRAFTING ARANDA DE DUERO-BURGOS

<b>Semana 33<sup>a</sup></b> <b>Del 10 de Agosto al 16 de Agosto 2020</b>	
<b>LUNES 10 AGOSTO</b>	
<b>MARTES 11 AGOSTO</b>	
<b>MIÉRCOLES 12 AGOSTO</b>	
<b>JUEVES 13 AGOSTO</b>	
<b>VIERNES 14 AGOSTO</b>	
<b>SABADO 15 AGOSTO</b>	
CAN	TRIATLÓN C..N. ARRECIFE-LANZAROTE.Sprint
CLE	TRIATLÓN MENORES LANTADILLA-PALENCIA
<b>DOMINGO 16 AGOSTO</b>	
CLE	TRIATLÓN MEDIA DISTANCIA DESAFIO CANAL DE CASTILLA-MEDINA DE RIOSECO- VALLADOLID TRIATLÓN OLIMPICO DESAFIO CANAL DE CASTILLA-MEDINA DE RIOSECO- VALLADOLID

<b>Semana 34<sup>a</sup></b> <b>Del 17 de Agosto al 23 de Agosto 2020</b>	
<b>LUNES 17 AGOSTO</b>	
<b>MARTES 18 AGOSTO</b>	
<b>MIÉRCOLES 19 AGOSTO</b>	
<b>JUEVES 20 AGOSTO</b>	
<b>VIERNES 21 AGOSTO</b>	
<b>SABADO 22 AGOSTO</b>	
OTRAS PRUEBAS	
CLE	TRIATLÓN DE LANTADILLA- PALENCIA. Olimpico y Sprint
CLM	XXXII TRIATLÓN DE CUENCA
OTRAS PRUEBAS FUERA DE ESPAÑA	
I.M. 70.3 VICHY	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antonio Gomez</li> <li>• Luis Miguel Gomez</li> <li>• Arancha Tejero</li> <li>• Felix Dominguez</li> <li>• Juan J. Toro</li> </ul>	
<b>DOMINGO 23 AGOSTO</b>	
OTRAS PRUEBAS FUERA DE ESPAÑA	
I.M. VICHY	

<b>Semana 35<sup>a</sup></b>	
------------------------------	--

Del 24 de Agosto al 30 de Agosto 2020

LUNES 24 AGOSTO

MARTES 25 AGOSTO

MIÉRCOLES 26 AGOSTO

JUEVES 27 AGOSTO

VIERNES 28 AGOSTO

SABADO 29 AGOSTO

CAN XXVI TRIATLÓN LA GOMERA- SAN SEBASTIAN DELA GOMERA. Sprint

DOMINGO 30 AGOSTO

OTRAS PRUEBAS

ARA XIV TRIATLÓN CROS LA ESTANCA DE ALCAÑIZ

CLE TRIATLÓN VERACRUZ-SALAMANCA

NAV TRIATLÓN C.N.PAMPLONA

Semana 36<sup>a</sup>

Del 31 de Agosto al 6 de Septiembre 2020

LUNES 31 AGOSTO

MARTES 1 SEPTIEMBRE

MIÉRCOLES 2 SEPTIEMBRE

JUEVES 3 SEPTIEMBRE

VIERNES 4 SEPTIEMBRE

SABADO 5 SEPTIEMBRE

PRUEBAS IMPORTANTES

FETRI **-CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN DISTANCIA OLIMPICA-** Banyolas

CAT 7<sup>a</sup> Jornada Liga nacional de Clubes

**-CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN SUB 23 DISTANCIA OLIMPICA-** Banyolas

**-CAMPEONATO DE ESPAÑA TRIATLÓN ESCOLAR POR RELEVOS-** Banyolas

5<sup>a</sup> Jornada Liga Talento de Clubes de Triatlón

PRUEBAS INTERESANTES

MAD **Triatlón Contrarreloj por equipos- Campeonatode Madrid- Casa de Campo**

OTRAS PRUEBAS

ARA III TRIATLÓN ESCOLAR VILLA DE GALLUR

I DUATLÓN CROS DE ARGUIS

I TRIATLÓN CIUDAD DE FRAGA

CLE TRIATLÓN OLIMPICO SIN DRAFTING FROMISTA-PALENCIA

NAV TRIATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS- SAN JUAN y JDN

DOMINGO 6 SEPTIEMBRE

PRUEBAS IMPORTANTES

FETRI **-CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN DISTANCIA OLIMPICA-** Banyolas

CAT 7<sup>a</sup> Jornada Liga nacional de Clubes

**-CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN SUB 23 DISTANCIA OLIMPICA-** Banyolas

**-CAMPEONATO DE ESPAÑA TRIATLÓN ESCOLAR POR RELEVOS-** Banyolas

5<sup>a</sup> Jornada Liga Talento de Clubes de Triatlón

OTRAS PRUEBAS

ARA I TRIATLÓN CAESARAUGUSTA

AST TRIATLÓN SANTA OLAYA

CAN TRIATLÓN GUIA DE ISORA-TENERIFE. Sprint

CLE TRIATLÓN MENORES TORDESILLAS-VALLADOLID

MAD TRIATLÓN SUBARU

Semana 37<sup>a</sup>

Del 7 de Septiembre al 13 de Septiembre 2020

LUNES 7 SEPTIEMBRE

MARTES 8 SEPTIEMBRE

MIÉRCOLES 9 SEPTIEMBRE

JUEVES 10 SEPTIEMBRE

VIERNES 11 SEPTIEMBRE

SABADO 12 SEPTIEMBRE



OTRAS PRUEBAS	
CAN	TRIATLÓN PUERTO DE NAOS-LA PALMA. Sprint
CLE	TRIATLÓN SIN DRAFTING-PAMPLIEGA-BURGOS
<b>DOMINGO 13 SEPTIEMBRE</b>	
OTRAS PRUEBAS	
ARA	VII DUATLÓN CROS VILLADEALFAJARIN
NAV	TRIATLÓN CROS ARDANTZE- Campeonato Navarro y JDN
VAL	XXXII TRIATLÓN DE OLIVA LA DECANA

<b>Semana 38ª</b>	
<b>Del 14 de Septiembre al 20 de Septiembre 2020</b>	
<b>LUNES 14 SEPTIEMBRE</b>	
<b>MARTES 15 SEPTIEMBRE</b>	
<b>MIÉRCOLES 16 SEPTIEMBRE</b>	
<b>JUEVES 17 SEPTIEMBRE</b>	
<b>VIERNES 18 SEPTIEMBRE</b>	
<b>SABADO 19 SEPTIEMBRE</b>	
<b>PRUEBAS IMPORTANTES</b>	
<b>FETRI GAL</b>	<b>-FETRI PROTOUR-PONTEVEDRA</b>
PRUEBAS INTERESANTES	
<b>MAD</b>	<b>Triatlón Super Sprint Villalbilla- Cto Madrid Super Sprint</b>
OTRAS PRUEBAS	
ARA	IV DUATLÓN NOCTURNO CALCIGADA SOBRADIEL
CLE	TRIATLÓN MENORES VALBUENA DE DUERO- VALLADOLID TRIATLÓN SPRINT VALBUENA DE DUERO- VALLADOLID
<b>DOMINGO 20 SEPTIEMBRE</b>	
PRUEBAS INTERESANTES	
<b>FETRI X</b>	<b>-CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN CONTRARRELOJ INDIVIDUAL</b>

<b>Semana 39ª</b>	
<b>Del 21 de Septiembre al 27 de Septiembre 2020</b>	
<b>LUNES 21 SEPTIEMBRE</b>	
<b>MARTES 22 SEPTIEMBRE</b>	
<b>MIÉRCOLES 23 SEPTIEMBRE</b>	
<b>JUEVES 24 SEPTIEMBRE</b>	
<b>VIERNES 25 SEPTIEMBRE</b>	
<b>SABADO 26 SEPTIEMBRE</b>	
<b>PRUEBAS IMPORTANTES</b>	
<b>EUS</b>	<b>-CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN MEDIA DISTANCIA- Bilbao</b>
PRUEBAS INTERESANTES	
<b>MAD</b>	<b>-Copa del Mundo Triatlón Madrid</b>
OTRAS PRUEBAS	
ARA	IV DUATLÓN ESTACIÓN DE CANFRAC
AST	GIJÓN TRIATLÓN- Campeonato de Asturias Triatlón Olimpico
<b>DOMINGO 27 SEPTIEMBRE</b>	
OTRAS PRUEBAS	
CLE	DUATLÓN PROMOCIÓN C.P.LAMORALEJA- DUEÑAS-PALENCIA
VAL	ALICANTE TRIATLÓN- Triatlón Olimpico

<b>Semana 40ª</b>	
<b>Del 28 de Septiembre al 4 de Octubre 2020</b>	
<b>LUNES 28 SEPTIEMBRE</b>	
<b>MARTES 29 SEPTIEMBRE</b>	
<b>MIÉRCOLES 30 SEPTIEMBRE</b>	
<b>Octubre 20</b>	
<b>JUEVES 1 OCTUBRE</b>	
<b>VIERNES 2 OCTUBRE</b>	

<b>SABADO 3 OCTUBRE</b>	
OTRAS PRUEBAS	
CLE	DUATLÓN CROS ALMENAR-SORIA, Sprint, Standart DUATLÓN CROS MENORES ALMENAR-SORIA
VAL	TRIATLÓN OLIMPICO NO DRAFTING CANET D'EN BERENGUER
<b>DOMINGO 4 OCTUBRE</b>	
PRUEBAS IMPORTANTES	
<b>EUS</b>	<b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN MEDIA DISTANCIA-BILBAO</b>
OTRAS PRUEBAS	
ARA	X DUATLÓN CROS SOLIDARIO DE UTEBO
CAT	IM.BARCELONA
CLE	DUATLÓN CROS MENORES-VALLADOLID DUATLÓN CROS PROMOCIÓN- VALLADOLID-Sprint
CLM	XIII DUATLÓN CROS DE SONSECA-TOLEDO

<b>Semana 41ª</b>	
<b>Del 5 de Octubre al 11 de Octubre 2020</b>	
<b>LUNES 5 OCTUBRE</b>	
<b>MARTES 6 OCTUBRE</b>	
<b>MIÉRCOLES 7 OCTUBRE</b>	
<b>JUEVES 8 OCTUBRE</b>	
<b>VIERNES 9 OCTUBRE</b>	
<b>SABADO 10 OCTUBRE</b>	
OTRAS PRUEBAS	
ARA	GRAN PREMIO CIUDAD DE ZARAGOZA
CLE	DUATLÓN CROS MARIA GARCIA RUBIO- SORIA DUATLÓN CROS MENORES MARIA GARCIA RUBIO- SORIA
PRUEBAS FUERA DE ESPAÑA	
<ul style="list-style-type: none"> <li>IRONMAN KONA. CAMPEONATO DEL MUNDO - Luis Miguel Gomez</li> </ul>	
<b>DOMINGO 11 OCTUBRE</b>	

<b>Semana 42ª</b>	
<b>Del 12 de Octubre al 18 de Octubre 2020</b>	
<b>LUNES 12 OCTUBRE</b>	
<b>MARTES 13 OCTUBRE</b>	
<b>MIÉRCOLES 14 OCTUBRE</b>	
<b>JUEVES 15 OCTUBRE</b>	
<b>VIERNES 16 OCTUBRE</b>	
<b>SABADO 17 OCTUBRE</b>	
OTRAS PRUEBAS	
ARA	XXIII DUATLÓN CROS TROFEO MAYENCOS XIV DUATLÓN INFANTIL TROFEO MAYENCOS VII DUATLÓN POPULAR Y CADETE PEÑA ENTA DEBAN
BAL	CHALLENGE PAGUERA
VAL	FULL TRIATLÓN ICAN GANDIA-Triatlón Larga Distancia
<b>DOMINGO 18 OCTUBRE</b>	
OTRAS PRUEBAS	
CLM	II DUATLÓN POR EQUIPO DE CAMPO DE CRIPTANA-CIUDAD REAL
MAD	DUATLÓN SPRINT/MINISPRINT/RELEVOS/EQUIPOS- VALDEBEBAS

<b>Semana 43ª</b>	
<b>Del 19 de Octubre al 25 de Octubre 2020</b>	
<b>LUNES 19 OCTUBRE</b>	
<b>MARTES 20 OCTUBRE</b>	
<b>MIÉRCOLES 21 OCTUBRE</b>	
<b>JUEVES 22 OCTUBRE</b>	
<b>VIERNES 23 OCTUBRE</b>	
<b>SABADO 24 OCTUBRE</b>	

ARA	XIII DUATLÓN CROS CIUDAD DE ALCAÑIZ
<b>DOMINGO 25 OCTUBRE</b>	
PRUEBAS INTERESANTES	
BAL	Copa de España de Triatlón MD y LD- Half Triatlón Ibiza
OTRAS PRUEBAS	
CLM	PROVINCIAL ESCOLAR DUATLÓN CROS-CAUDETE-ALBACETE

<b>Semana 44ª</b>	
<b>Del 26 de Octubre al 1 de Noviembre 2020</b>	
<b>LUNES 26 OCTUBRE</b>	
<b>MARTES 27 OCTUBRE</b>	
<b>MIÉRCOLES 28 OCTUBRE</b>	
<b>JUEVES 29 OCTUBRE</b>	
<b>VIERNES 30 OCTUBRE</b>	
<b>SABADO 31 OCTUBRE</b>	
<b>DOMINGO 1 NOVIEMBRE</b>	
OTRAS PRUEBAS	
ARA	II DUATLÓN CROS DE REMOLINOS-Comarca Ribera Alta

<b>Semana 45ª</b>	
<b>Del 2 de Noviembre al 8 de Noviembre 2020</b>	
<b>LUNES 2 NOVIEMBRE</b>	
<b>MARTES 3 NOVIEMBRE</b>	
<b>MIÉRCOLES 4 NOVIEMBRE</b>	
<b>JUEVES 5 NOVIEMBRE</b>	
<b>VIERNES 6 NOVIEMBRE</b>	
<b>SABADO 7 NOVIEMBRE</b>	
OTRAS PRUEBAS	
MAD	DUATLÓN POPULAR DE RIVAS
<b>DOMINGO 8 NOVIEMBRE</b>	
OTRAS PRUEBAS	
ARA	XVI DUATLÓN CROS CIUDAD DE MONZÓN
CLM	XXI DUATLÓN CROS DE ALCAZAR DE SAN JUAN-CIUDAD REAL

<b>Semana 46ª</b>	
<b>Del 9 de Noviembre al 15 de Noviembre 2020</b>	
<b>LUNES 9 NOVIEMBRE</b>	
<b>MARTES 10 NOVIEMBRE</b>	
<b>MIÉRCOLES 11 NOVIEMBRE</b>	
<b>JUEVES 12 NOVIEMBRE</b>	
<b>VIERNES 13 NOVIEMBRE</b>	
<b>SABADO 14 NOVIEMBRE</b>	
<b>DOMINGO 15 NOVIEMBRE</b>	
OTRAS PRUEBAS	
ARA	II DUATLÓN CROS BELVER DE CINCA
VAL	DUATLÓN CROSCB CIUDAD DE ELCHE

<b>Semana 47ª</b>	
<b>Del 16 de Noviembre al 22 de Noviembre 2020</b>	
<b>LUNES 16 NOVIEMBRE</b>	
<b>MARTES 17 NOVIEMBRE</b>	
<b>MIÉRCOLES 18 NOVIEMBRE</b>	
<b>JUEVES 19 NOVIEMBRE</b>	
<b>VIERNES 20 NOVIEMBRE</b>	
<b>SABADO 21 NOVIEMBRE</b>	
<b>DOMINGO 22 NOVIEMBRE</b>	

OTRAS PRUEBAS		
ARA	XXIX DUATLÓN CROS SIERRA DE ARMANTES-CALATAYUD-	
<b>Semana 3ª</b>		
<b>Del 18 AL 24 de Enero 2021</b>		
<b>Enero 2021</b>		
<b>DOMINGO 24 ENERO</b>		
OTRAS ACTIVIDADES		
<p>- <b>100 veces 100 de natación</b></p> <p style="text-align: center;"><b>UN RETO EL DOMINGO 24 DE ENERO 2021</b> <b>¿TE ATREVES?, AUNQUE QUIZA TENGAS UNA EXCUSA</b></p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;"><b>Solo necesitamos o 10 participantes mínimo o 18 máximo</b></p> <p><b>EL DOMINGO 26 de Enero A LAS 16 HORAS, INTENTAREMOS NADAR UN TOTAL DE 100 SERIES DE 100 METROS DE FORMA INDIVIDUAL.</b></p> <p>Cada triatleta inscrito nadara durante 3 horas, pudiendo descansar e incluso salirse de la piscina para beber, acudir al baño y cualquier otra cosa. Cada nadador deberá llevar su propio avituallamiento.</p> <p>El reto empieza a las 16'00 horas en punto, quien no comience a esa hora no podrá participar y finalizara a las 19'00.</p> <p>No se cronometraran los "cienes", solo se contabilizará el numero que haga.</p> <p>Podrá descansar entre serie el tiempo que estime oportuno.</p> <p>Cada nadador tendrá que inscribirse <b>SI ALGUIEN QUIERE INSCRIBIRSE MANDAR WHATSHAP AL 609124502</b></p> <p><b>SI NO PARTICIPAS, SI PUEDES HACER DE ANOTADOR, también tienes que apuntarte. MANDAR WHATSHAP AL 609124502.</b></p> <p><b>Ganará quien acabe antes los 100X100 antes que nadie y antes del tiempo establecido.</b></p> <p><b>Si nadie acaba los "cienes", el que más haya realizado en esas tres horas será el ganador.</b></p> <p style="text-align: center;"><b>UN TOTAL DE 3 HORAS</b></p> <p><b>Podrá participar cualquier miembro del club con licencia 2019-20 de cadete en adelante.</b></p>		

FALTAN PRUEBAS EVIDENTEMENTE, FALTAN PARTICIPACIONES, FALTAN ACTIVIDADES  
ESPERAMOS VUESTRA APORTACIÓN PARA IR COMPLETANDOLO CON TUS NOTAS, CON TUS PROPUESTAS, CON  
TUS PROXIMAS COMPETICIONES  
SI QUIERES ACTUALIZAR ALGO MANDA UN MAIL



Calle del Pez Volador, 30  
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 [triatlon@realcanoe.es](mailto:triatlon@realcanoe.es)