

# TRIATLÓN

## Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO  
(6) 17 Enero 2020 - Semana 3  
RANKING INTERNO DEL CLUB 2020

### LA CENA DE ENERO ABRE LA TEMPORADA 2020

Tradicionalmente la cena de Enero da el pistoletazo de salida al club de Triatlón. Ya este domingo algunos corren una prueba y ya puntúan para el ranking interno. Hemos cambiado el sistema de puntuación y esta actualizado al día de hoy.



¡¡¡¡¡Esto empieza ya!!!!

### RANKING INTERNO DEL CLUB 2020

Hemos cambiado el sistema para puntuar el ranking interno del club. Por lo tanto habrá 3 niveles y cada deportista estará enmarcado en su nivel. Valen para la suma todas las pruebas que haga el triatleta y puntúa doble si el deportista viste los colores oficiales del club.

Por lo tanto primero se clasificaran los que tienen puntos rojos (oro), después los que tienen azules (plata) y finalmente los que tienen negros (bronce)

En 2020 habrá un ranking con 3 niveles. Para nosotros es interesante los 3 niveles, somos un club y las pruebas como CLUB nos interesa más.

**NIVEL ORO 1- PRUEBAS IMPORTANTES** (las pruebas que ahora conocemos, podría haber mas o quizá alguna menos)

- **Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes.**

2 Febrero	• CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN DE INVIERNO- Valle de Ansó Huesca	Nivel 3
29 Febrero	• CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN POR CLUBES- Alcobendas 1ª Jornada Liga nacional de Clubes	Nivel 2
1 Marzo	• CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN POR RELEVOS MIXTOS-Alcobendas 2ª Jornada Liga nacional de Clubes	Nivel 3
22 Marzo	• CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN MEDIA DISTANCIA- Numancia- Soria	Nivel 2
4 y 5 Abril	• CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN- Soria 3ª Jornada Liga nacional de Clubes • CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN SUB 23- Soria	Nivel 2 Nivel 3

	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN JUNIOR- Soria</b></li> <li><b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN CADETE- Soria</b></li> <li><b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PARATRIatlÓN- DUATLÓN- Soria</b></li> </ul>	Nivel 3 Nivel 3 Nivel 4
18 Abril	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS- Aviles</b> 4ª Jornada Liga nacional de Clubes</li> <li><b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN ESCOLAR CONTRARRELOJ POR EQUIPOS- Aviles</b> 1ª Jornada Liga Talento de Clubes</li> </ul>	Nivel 3 Nivel 4
19 Abril	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN POR RELEVOS- Aviles</b> 6ª Jornada Liga nacional de Clubes</li> <li><b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN ESCOLAR POR RELEVOS- Aviles</b> 2ª Jornada Liga Talento de Clubes</li> </ul>	Nivel 3 Nivel 4
10 Mayo	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>CAMPEONATO DE ESPAÑA SUPERSPRINT POR CLUBES- Castedefells</b> 1ª Jornada Liga nacional de Clubes</li> <li><b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN POR RELEVOS/PAREJAS- Castedefells</b> 2ª Jornada Liga nacional de Clubes</li> </ul>	Nivel 3
23 Mayo	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>COPA DEL REY Y COPA DE LA REINA DE TRIATLÓN- Roquetas del Mar- Almeria</b> 3ª Jornada Liga nacional de Clubes</li> <li><b>CAMPEONATO DE ESPAÑA TRIATLÓN ESCOLAR CONTRARRELOJ POR EQUIPOS- Roquetas del Mar- Almeria</b> 1ª Jornada Liga Talento de Clubes de Triatlón</li> </ul>	Nivel 2 Nivel 4
24 Mayo	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN POR RELEVOS -Roquetas del Mar- Almeria</b> 4ª Jornada Liga nacional de Clubes</li> <li><b>CAMPEONATO DE ESPAÑA TRIATLÓN ESCOLAR POR RELEVOS-Roquetas del Mar- Almeria</b> 2ª Jornada Liga Talento de Clubes de Triatlón</li> </ul>	Nivel 3 Nivel 4
6 Junio	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN POR CLUBES- Coruña</b> 5ª Jornada Liga nacional de Clubes</li> </ul>	Nivel 2
7 Junio	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN RELEVOS MIXTOS- Coruña</b> 6ª Jornada Liga nacional de Clubes</li> </ul>	Nivel 2
20 Junio	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN DISTANCIA SPRINT- Aguilas</b></li> <li><b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN JUNIOR- Aguilas</b></li> <li><b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN CADETE- Aguilas</b></li> <li><b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN SUB 23 DISTANCIA SPRINT- Aguilas</b></li> <li><b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PARATRIatlÓN- TRIATLÓN-Aguilas</b></li> </ul>	Nivel 1 Nivel 2 Nivel 2 Nivel 2 Nivel 4
21 Junio	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ACUATLÓN- Aguilas</b></li> <li><b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ACUATLÓN JUNIOR- Aguilas</b></li> <li><b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ACUATLÓN CADETE- Aguilas</b></li> <li><b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ACUATLÓN SUB 23 DISTANCIA SPRINT- Aguilas</b></li> <li><b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PARTRATLÓN- ACUATLÓN -Aguilas</b></li> </ul>	Nivel 3
28 Junio	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN LARGA DISTANCIA- Salamanca</b></li> </ul>	Nivel 2
4 Julio	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN CROS- Almazán- Soria</b></li> </ul>	Nivel 3
5 Julio	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN CROS- Almazán- Soria</b></li> </ul>	Nivel 3
11-12 Julio	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>CAMPEONATO DE ESPAÑA TRIATLÓN ESCOLAR RELEVO TALENTO-Valladolid</b></li> </ul>	Nivel 4
5 y 6 Septiem	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN DISTANCIA OLIMPICA- Banyolas</b> 7ª Jornada Liga nacional de Clubes</li> <li><b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN SUB 23 DISTANCIA OLIMPICA- Banyolas</b></li> <li><b>CAMPEONATO DE ESPAÑA TRIATLÓN ESCOLAR POR RELEVOS- Banyolas</b> 5ª Jornada Liga Talento de Clubes de Triatlón</li> </ul>	Nivel 1 Nivel 2 Nivel 4
26 Septiemb	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN MEDIA DISTANCIA- Bilbao</b></li> </ul>	Nivel 2

## Nivel 2- PRUEBAS INTERESANTES

Puntúan todas las pruebas azules. (las pruebas que ahora conocemos, podría haber mas o quizá alguna menos)

CAMPEONATOS DE MADRID	
15 Feb	- Ecodumad Cros Cto de Madrid Duatlón Cros Contrarreloj por equipos
23 Feb	- Duatlón de Rivas Cto de Madrid Duatlón Sprint
8 Marz	- Duatlón Media Distancia Jarama- Cto Madrid de Duatlón MD
15 Marz	- Ecodumad Road- Cto de Madrid Duatlón Contrarreloj por equipos
22 Marz	- Duatlón Cros de Valdebebas- Cto Madrid de Duatlón Cros
28 Marz	- Duatlón Villa de Madrid- Cto Madrid Duatlón Standar
10 Mayo	- Triatlón MD Aranjuez- Cto Madrid MD
16 Mayo	- Acuatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid
30 Mayo	- Duatlón Relevos Mixtos- Cto madrid Relevos Mixtos- Colmenar
14 Junio	- Ecotrimad Olimpico- Cto Madrid Olimpico- Buitrago
5 Julio	- Triatlón Pedrezuela- Cto Madrid Clubes
12 Julio	- Triatlón Cros series Guadarrama- Campeonato de Madrid Triatlón Cros
19 Julio	- Triatlón Relevos Mixtos Colmenar- Campeonato de Madrid de Triatlón de Relevos Mixtos
5 Septie	- Tratlón Contrarreloj por equipos- Campeonatode Madrid- Casa de Campo
19 Sept	- Triatlón Super Sprint Villalbilla- Cto Madrid Super Sprint
CLASIFICATORIOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA DUATLON,COPAS DE ESPAÑA...	
2 Feb	- Clasificatorio Duatlón de Oviedo
8 Feb	- Clasificatorio Duatlón de Berlanga de Duero
16 Feb	- Clasificatorio Duatlón de Aguilas
23 Feb	- Clasificatorio Duatlón de Poio
15 Marz	- Clasificatorio Duatlón Tomelloso
29 Marz	- Clasificatorio Duatlón de Peguera-Calvia
CLASIFICATORIOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA TRIATLÓN	
29 Marz	- Clasificatorio Triatlón Melilla

16 Mayo	-	Clasificatorio Triatlón Fuente Alamo
17 Mayo	-	Clasificatorio Triatlón Tres Cantos
30 Mayo	-	Clasificatorio Triatlón Tarazona
31 Mayo	-	Clasificatorio Triatlón Andratx
27 Junio	-	Clasificatorio Triatlón Salamanca
<b>COPAS DE ESPAÑA MD/LD</b>		
18 Abril	-	Copa de España de Triatlón MD y LD- Half Triatlón Sevilla
16 Mayo	-	Copa de España de Triatlón MD y LD- Half Triatlón Pamplona
23 Mayo	-	Copa de España de Triatlón MD y LD- Triatlón MD Guadalajara
20 Junio	-	Copa de España de Triatlón MD y LD- Half Triatlón La Rioja
19 Julio	-	Copa de España de Triatlón MD y LD- Half Triatlón Mequinenza
25 Oct	-	Copa de España de Triatlón MD y LD- Half Triatlón Ibiza
<b>pruebas internacionales</b>		
7 Marz	-	Cto de Europa de Duatlón Punta Umbria
8 Marz	-	Cto de Europa de Duatlón Punta Umbria
15 Mar	-	Copa de Europa Triatlón Huelva
3 May	-	Copa del Mundo Triatlón- Valencia
26 Sep	-	Copa del Mundo Triatlón Madrid
<b>Mas pruebas Importantes</b>		
19 Sep	-	Fetri ProTour-Pontevedra
19 Sep	-	Campeonato de España Contrarreloj Individual-Pontevedra

### Nivel 3 OTRAS PRUEBAS

Puntúan todas las pruebas "negras".

## RANKING INTERNO DEL CLUB

**A Enero 2020**

La clasificación se hace con la puntuación de mayor nivel.

### FEMENINO

Pto		nivel ORO		nivel PLATA		nivel BRONCE	
		(1)	Puntos	(2)	Puntos	(3)	Puntos
1º	Begoña Amores	1º	1148	2º	512	4º	426
2º	Naiara Rosado	2º	600	-	-	3º	448
3º	Blanca Jimenez	3º	556	-	-	5º	300
4º	Jimena Madoz	4º	552	-	-	-	-
5º	Aranzazu Tejero	5º	544	3º	360	1º	770
6º	Marta Bautista	6º	540	1º	556	2º	546
7º	Lujan Lezcano	7º	536	-	-	-	-
8º	Covadonga Parrondo	8º	1	-	-	6º	298
9º	Celina Sanchez	-	-	4º	150	7º	250
10º	Belen Surroca	-	-	-	-	8º	150
11º	Helena Herrero	-	-	-	-	9º	51

1ª		BEGOÑA AMORES						
NIVELES					Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b>								<b>puntos 1148</b>
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes								
03/02/19	Triatlón de Invierno-Vinuesa-Soria	56:11/ 6ª GGEE 40-44/ 8ª Cto de Madrid/ 3ª GGEE 40-44 Cto Madrid/ 1ªRC			100	-	100	200
29/09/19	Campeonato de España de Triatlón-Coruña	2.45:03/ 15º GGEE 40-44/ 73º General Abs/ 1ªRC			200	-	200	400
26/10/19	Campeonato de España de Supersprint- Sevilla	26:30 / 26º Final Liga Promoción y 27:08 y 15º Semifinal/ 32º Clubes/ 3º RC			96	38	134	268
26/10/19	Campeonato de España Triatlón de Relevos Parejas-Sevilla	31º Equipos Liga Promoción 1º RC			100	40	140	280
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b>								<b>Puntos 512</b>
Puntúan todas las pruebas azules								
07/04/19	Duatlón Villa de Madrid- Cto Madrid Duatlón Corto	2:51:31/17º Abs/ 5ª GGEE 40-44/ 2º RC			74	-	74	148
19/05/19	Triatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid Sprint	1:32:19/ 56º Abs/ 16º Vet 1/ 11º GG,EE 40-44/ 10º Clubes/ 1ªRC			100	82	182	364
<b>Nivel 3- OTRAS PRUEBAS</b>								<b>Puntos 426</b>
Puntúan todas las pruebas negras								
03/03/19	Duatlón Contrarreloj por Equipos Mixtos Popular-Fuente el Saz	1:19:52 Equipo 9º clasificado/ 1º RC			50	38	88	176
11/05/19	Triatlón de Juarros de Voltoya-Segovia	2:52:55/ 15º Abs F/ 3ª Vet 1/ 1ªRC			75	-	75	150
07/09/19	Triatlón Cros Subaru- Pro	1:40:28/251º General Abs/ 1ªRC			50	-	50	100
2ª		NAIARA ROSADO						
NIVELES					Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total

<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b>						<b>puntos</b>
<b>Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes</b>						<b>600</b>
03/03/19	Campeonato de España de Duatlón M.D.-Numancia-Soria	3:27:36/ 2º GGEE 40-44/ 1ª RC	150	-	150	300
27/10/19	Campeonato de España de Triatlón Media Distancia-Ibiza	5:10:19 /169º Gen Abs/ 4º GG.EE/ 2º GGEE 40-44/ 1º RC	150	-	150	300
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b>						<b>Puntos</b>
<b>Puntúan todas las pruebas azules</b>						<b>-</b>
<b>Nivel 3- OTRAS PRUEBAS</b>						<b>Puntos</b>
<b>Puntúan todas las pruebas negras</b>						<b>448</b>
18/05/19	Half Triatlón Pamplona Iruña	5:18:10/ 28º Abs Fem/5º GG.EE 40-44/ 579º General Abs/ 1ª RC	75	-	75	150
08/06/19	Triatlón de Zarautz	5:34:29/ 41ª Abs/ 11ª Vet 1/1ªRC	75	-	75	150
22/09/19	Half Challenge Madrid	5:44:34/ 8ª Abs F/ 239º General/ 4ª W40/2ª RC	74	-	74	148

<b>3ª BLANCA JIMENEZ</b>									
<b>NIVELES</b>						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b>						<b>puntos</b>			
<b>Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes</b>						<b>556</b>			
26/10/19	Campeonato de España de Supersprint- Sevilla	23:16 / 5º Final Liga Promoción y 23:21 y 3º Semifinal/ 32º Clubes/ 1º RC	100	38	138			276	
26/10/19	Campeonato de España Triatlón de Relevos Parejas-Sevilla	31º Equipos Liga Promoción 1º RC	100	40	140			280	
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b>						<b>Puntos</b>			
<b>Puntúan todas las pruebas azules</b>									
<b>Nivel 3- OTRAS PRUEBAS</b>						<b>Puntos</b>			
<b>Puntúan todas las pruebas negras</b>						<b>300</b>			
20/10/19	DuCros Aldea de Fresno	1:32:20/ 1ª GGEE 18-29/ 40º General Abs/ 1ºRC	50	-	50			100	
09/11/19	IX Duatlón Popular de Rivas	1:05:12/ 5ª Abs/ 1ª RC	50	-	50			100	
17/11/19	DuCros Series Madrid	1:21:08/ 2ª Abs/ 1ª GGEE 18-29/1ªRC	50	-	50			100	

<b>4ª JIMENA MADDOZ</b>									
<b>NIVELES</b>						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b>						<b>puntos</b>			
<b>Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes</b>						<b>552</b>			
26/10/19	Campeonato de España de Supersprint- Sevilla	24:01 / 10º Final Liga Promoción y 24:19 y 3º Semifinal/ 32º Clubes/ 2º RC	98	38	136			272	
26/10/19	Campeonato de España Triatlón de Relevos Parejas-Sevilla	31º Equipos Liga Promoción 1º RC	100	40	140			280	
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b>						<b>Puntos</b>			
<b>Puntúan todas las pruebas azules</b>									
<b>Nivel 3- OTRAS PRUEBAS</b>						<b>Puntos</b>			
<b>Puntúan todas las pruebas negras</b>									

<b>5ª ARANZAZU TEJERO</b>									
<b>NIVELES</b>						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b>						<b>puntos</b>			
<b>Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes</b>						<b>544</b>			
26/10/19	Campeonato de España de Supersprint- Sevilla	27:45 / 32º Final Liga Promoción y 28:33 y 19º Semifinal/ 32º Clubes/ 4º RC	94	38	132			264	
26/10/19	Campeonato de España Triatlón de Relevos Parejas-Sevilla	31º Equipos Liga Promoción 1º RC	100	40	140			280	
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b>						<b>Puntos</b>			
<b>Puntúan todas las pruebas azules</b>						<b>360</b>			
19/05/19	Triatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid Sprint	1:33:49/ 63ºAbs/ 9º GG,EE 30-34/ 10º Clubes/ 2ºRC	98	82	180			360	
<b>Nivel 3- OTRAS PRUEBAS</b>						<b>Puntos</b>			
<b>Puntúan todas las pruebas negras</b>						<b>770</b>			
03/03/19	Duatlón Contrarreloj por Equipos Mixtos Popular-Fuente el Saz	1:19:52 Equipo 9º clasificado/ 1º RC	50	38	88			176	
07/04/19	Challenge Short Salou	4:11:13/ 22º Abs/4ª WS30/ 1ºRC	75	-	75			150	
15/06/19	Ecotrimad Olímpico sin drafting	3:21:17/ 11º Abs/ 215º General/1ª RC	75	-	75			150	
27/07/19	Triatlón de Palmaces	4:20:23/ 24ª Abs F/ 203º Gen Abs/1ºRC	75	-	75			150	
22/09/19	Half Challenge Madrid	6:23:20/ 21ª Abs F/ 443º General/ 6ª W30/3ª RC	72	-	72			144	

<b>6ª MARTA BAUTISTA</b>									
<b>NIVELES</b>						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b>						<b>puntos</b>			
<b>Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes</b>						<b>540</b>			
26/10/19	Campeonato de España de Supersprint- Sevilla	28:55 / 35º Final Liga Promoción y 29:09 y 21º Semifinal/ 32º Clubes/ 5º RC	92	38	130			260	

26/10/19	Campeonato de España Triatlón de Relevos Parejas-Sevilla	31º Equipos Liga Promoción 1º RC	100	40	140	280
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b> Puntúan todas las pruebas azules						<b>Puntos 556</b>
19/05/19	Triatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid Sprint	1:44:50/ 83ºAbs/ 7ª Vet 2/ 4º GG,EE 50-54/ 10º Clubes/ 3ºRC	98	82	178	356
21/09/19	Triatlón Supersprint de Villalbilla-Campeonato de Madrid	51:25:94 Marta Bautista 45º Abs/ 8º Vet 2/ 36º Cto Madrid Abs/ 2ª GGEE 50-54/ 1ª RC	100	-	100	200
<b>Nivel 3- OTRAS PRUEBAS</b> Puntúan todas las pruebas negras						<b>Puntos 546</b>
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	27º Abs/ 24:12 (8:22 en 400 m natación)/ 2ª RC	24	-	24	48
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:55:06/ 21ª Abs Fem/ 3ª Vet 2 F/ 2ª RC	49	-	49	98
24/02/19	Duatlón de Rivas	1:39:23/ 49º Abs Fem/ 3ª Vet 2/ 1ª RC	50	-	50	100
05/05/19	Triatlón del Maritim Valencia	1.43.23/ 44º Abs Fem/ 1ª GGEE 55-59/1ªRC	75	-	75	150
22/06/19	Triatlón Villa de Madrid-Súper Sprint	38:29/ 82º General Abs/ 1º RC	75	-	75	150

<b>7ª</b>	<b>LUJAN LEZCANO</b>								
<b>NIVELES</b>						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b> Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes						<b>puntos 536</b>			
26/10/19	Campeonato de España de Supersprint- Sevilla	27:52 y 19º Semifinal /32º Clubes/6º RC	90	38	128	256			
26/10/19	Campeonato de España Triatlón de Relevos Parejas-Sevilla	31º Equipos Liga Promoción 1º RC	100	40	140	280			
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b> Puntúan todas las pruebas azules						<b>Puntos</b>			
<b>Nivel 3- OTRAS PRUEBAS</b> Puntúan todas las pruebas negras						<b>Puntos</b>			

<b>8ª</b>	<b>COVADONGA PARRONDO</b>								
<b>NIVELES</b>						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b> Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes						<b>puntos 1</b>			
27/10/19	Campeonato de España de Triatlón Media Distancia-Ibiza	5:10:19 /169º Gen Abs/ 4º GG.EE/ 2º GGEE 40-44/ 1º RC	1	-	-	1			
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b> Puntúan todas las pruebas azules						<b>Puntos</b>			
<b>Nivel 3- OTRAS PRUEBAS</b> Puntúan todas las pruebas negras						<b>Puntos 298</b>			
18/05/19	Half Triatlón Pamplona Iruña	5:25:38/ 34º Abs Fem/7ª GG.EE 40-44/ 642º General Abs/ 2ª RC	74	-	-	74			
08/06/19	Triatlón de Zarautz	5:46:58/ 52ª Abs/ 14ª Vet 1/2ªRC	74	-	-	74			
22/09/19	Half Challenge Madrid	5.33:43/ 3ª Abs F/ 185º General/ 1ª W40/1ª RC	75	-	75	150			

<b>9ª</b>	<b>CELINA SANCHEZ</b>								
<b>NIVELES</b>						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b> Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes						<b>puntos -</b>			
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b> Puntúan todas las pruebas azules						<b>Puntos 150</b>			
07/04/19	Duatlón Villa de Madrid- Cto Madrid Duatlón Corto	2:48:33/16º Abs/ 4ª GGEE 40-44/ 1º RC	75	-	75	150			
<b>Nivel 3- OTRAS PRUEBAS</b> Puntúan todas las pruebas negras						<b>Puntos 250</b>			
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:26:10/ 13ª Abs Fem/ 3ª Vet 1 F/ 1ª RC	50	-	50	100			
05/05/19	Triatlón Popular de Madrid	1:30:41/24ª Abs/ 1ª RC	75	-	75	150			

<b>10ª</b>	<b>BELÉN SURROCA</b>								
<b>NIVELES</b>						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b> Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes						<b>puntos -</b>			
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b> Puntúan todas las pruebas azules						<b>Puntos -</b>			
<b>Nivel 3- OTRAS PRUEBAS</b> Puntúan todas las pruebas negras						<b>Puntos 150</b>			
22/06/19	Triatlón Villa de Madrid-Sprint	1.45.28/ 667º Abd General/ 1ª RC	75	-	75	150			

<b>11ª</b>	<b>HELENA HERRERO</b>								
<b>NIVELES</b>						Puntos	Puntos	Puntos	Total

			Individual	Equipo	Extra	
<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b> Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes						<b>puntos</b> -
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b> Puntúan todas las pruebas azules						<b>Puntos</b> -
<b>Nivel 3- OTRAS PRUEBAS</b> Puntúan todas las pruebas negras						<b>Puntos</b> 150
17/02/19	Duatlón de Alba de Tormes	2:09:40/ 2ª Abs / 1ª RC	50	-	-	50
06/04/19	Triatlón de Sevilla- Half Copa de España	Ret	1	-	-	1

### MASCULINO

Pto		nivel ORO		nivel PLATA		nivel BRONCE	
		(1)	Puntos	(2)	Puntos	(3)	Puntos
1º	Luis Antón	1º	1264	2º	1194	25º	100
2º	Alberto Velasco	2º	1160	3º	1158	1º	1308
3º	Jesus Palop	3º	1080	1º	1690	6º	620
4º	David Garcia	4º	868	4º	900	10º	470
5º	Diego Argüello	5º	516	-	-	11º	398
6º	Daniel Rodriguez	6º	508	6º	732	24º	144
7º	Gonzalo Chao	7º	500	-	-	26º	100
8º	Yago Santaballa	8º	376	-	-	21º	149
9º	Felix Dominguez	8º	300	11º	350	16º	275
10º	Antonio Gomez	9º	294	13º	246	3º	868
11º	Luis Miguel Gomez	10º	294	-	-	2º	955
12º	Ignacio Rubio	-	-	5º	736	30º	50
13º	Fernando Lopez	-	-	7º	605	4º	834
14º	Manuel Vallejo	-	-	8º	530	9º	514
15º	Ivan Agudo	-	-	9º	360	14º	298
16º	Juan J.Toro	-	-	10º	352	27º	100
17º	Fernando V. Diaz	-	-	12º	334	19º	188
18º	Rafa Jimenez	-	-	14º	226	12º	391
19º	Carlos Vaquero	-	-	15º	226	13º	310
20º	Ignacio de Rus	-	-	16º	226	17º	225
21º	Carlos Mendez	-	-	17º	195	5º	822
22º	Ignacio Colon	-	-	18º	120	7º	614
23º	Angel Alonso	-	-	-	-	8º	550
24º	Manuel Menchero	-	-	-	-	15º	298
25º	Juan Cañas	-	-	-	-	18º	207
26º	Iñaki Arenal	-	-	-	-	20º	176
27º	David Canosa	-	-	-	-	22º	146
28º	Alberto Diaz	-	-	-	-	23º	146
29º	Victor Nieto	-	-	-	-	28º	100
30º	Luis Hurtado	-	-	-	-	29º	75

1º		LUIS ANTÓN						
<b>NIVELES</b>								
					Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b> Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes						<b>puntos</b> 1264		
03/02/19	Triatlón de Invierno-Vinuesa-Soria	39:40/ 13º Elite/ 5ª Cto de Madrid/ 1º GGEE 40-44 Cto Madrid/ 1º RC	100	-	100	200		
29/09/19	Campeonato de España de Triatlón-Coruña	2.10:50/ 26º GGEE 40-44/ 125º General Abs/30º Clubes/ 30ºRC	192	84	284	560		
26/10/19	Campeonato de España de Supersprint- Sevilla	Liga Promoción y 21:28 y 29º Semifinal/ 35º Clubes/ 4º RC	94	32	126	252		
26/10/19	Campeonato de España Triatlón de Relevos Parejas-Sevilla	38º Equipos Liga Promoción 1º RC	100	26	126	252		
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b> Puntúan todas las pruebas azules						<b>Puntos</b> 1194		
03/03/19	Campeonato de Madrid de Contrarreloj por equipos de Duatlón- Fuente El Saz	1:07:12 Equipo 26º clasificado/ 1º RC	75	38	113	226		
07/04/19	Duatlón Villa de Madrid- Cto Madrid Duatlón Corto	2:07:23/29º Abs/17º Clubes/ 3ª GGEE 40-44/ 1º RC	75	51	126	252		
19/05/19	Triatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid Sprint	1:07:20/ 71ºAbs/ 15º Vet 1/ 9º GG,EE 40-44/ 13º Clubes/ 2ºRC	98	76	174	348		
15/09/19	Triatlón de Pedruzuela- Cto Madrid de Clubes	1:09:49/ 57º Abs/ 8º Vet 1/ 7º Clubes/ 3º RC	96	88	184	368		

Nivel 3- OTRAS PRUEBAS						Puntos
Puntúan todas las pruebas negras						100
07/09/19	Triatlón Cros Subaru- Pro	1:13:53 /8º General Abs/ 1ªRC	50	-	50	100

2º ALBERTO VELASCO									
NIVELES						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES						Puntos			Total
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes						1160			
30/06/19	Campeonato de España de Triatlón Larga Distancia- Salamanca	7:37:15/ 38ºAbs/ 7º GGEE 45-49/ 1º RC	150	-	150	300			
29/09/19	Campeonato de España de Triatlón-Coruña	2:08:30/ 5º GGEE 45-49/ 106º General Abs/30º Clubes/ 2ªRC	196	84	280	560			
27/10/19	Campeonato de España de Triatlón Media Distancia-Ibiza	4:30:14 /65º Gen Abs/ 21º GG.EE/ 3º GGEE 45-49/ 1º RC	150	-	150	300			
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES						Puntos			Total
Puntúan todas las pruebas azules						1158			
07/04/19	Duatlón Villa de Madrid- Cto Madrid Duatlón Corto	2:20:23/ 91º Abs/17º Clubes/ 14ª GGEE 45-49/ 2º RC	74	51	125	250			
19/05/19	Triatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid Sprint	1:08:07/ 84ºAbs/ 17º Vet 1/ 7º GG,EE 45-49/ 13º Clubes/ 3ºRC	96	76	172	344			
15/09/19	Triatlón de Pedrezuela- Cto Madrid de Clubes	1:14:35/ 82º Abs/13º Vet 1/ 4ºRC	94	-	94	188			
21/09/19	Triatlón Supersprint de Villalbilla- Campeonato de Madrid	36:15:83 Alberto Velasco 33º Abs/ 5º Vet 1 Masc/ 6º Clubes Abs/2ºRC	98	90	188	376			
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS						Puntos			Total
Puntúan todas las pruebas negras						1308			
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	29º Abs/ 17:31 (6:05 en 400 m natación)/ 3º Clubes/ 3º RC	22	22	44	88			
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:08:40/ 50º Abs M/ 19º Vet 1M/ 6º Clubes/ 2º RC	49	43	92	184			
11/05/19	Triatlón de Juarros de Voltoya-Segovia	2:20:06/ 54º Abs/ 26º Vet 1/ 1º RC	75	-	75	150			
01/06/19	V Bierzo Trimán	4:28:42/ 17º Abs/ 11º Vet 1/ 1ºRC	75	-	75	150			
21/07/19	Triatlón de Riaza Half	4:18:59/ 28º Abs/ 11º Vet 1M/ 1º RC	75	-	75	150			
04/08/19	Triatlón Aranda de Duero	2:11:23/ 6º Vet 1/ 15º Abs/6º Clubes/1ºRC	75	68	143	286			
18/09/19	IM Copenhague	9:37:29 /13º GGEE 45-49/ 106º Masc/ 116º General	75	-	75	150			
01/12/19	IM Mar de la Plata	9:59:32/ 15º GGEE 45-49/ 88º Masc/ 89º General/1ºRC	75	-	75	150			

3º JESUS PALOP									
NIVELES						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES						Puntos			Total
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes						1080			
29/09/19	Campeonato de España de Triatlón-Coruña	2:05:33/ 17º GGEE 25-29/ 68º General Abs/ 30º Clubes/1ªRC	200	84	284	568			
26/10/19	Campeonato de España de Supersprint- Sevilla	19:49 / 30º Final Liga Promoción y 19:53 y 12º Semifinal/ 35º Clubes/ 2º RC	98	32	130	260			
26/10/19	Campeonato de España Triatlón de Relevos Parejas- Sevilla	38º Equipos Liga Promoción 1º RC	100	26	126	252			
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES						Puntos			Total
Puntúan todas las pruebas azules						1690			
03/03/19	Campeonato de Madrid de Contrarreloj por equipos de Duatlón- Fuente El Saz	1:07:12 /Equipo 26º clasificado/ 1º RC	75	38	113	226			
19/05/19	Triatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid Sprint	1:07:12/ 68ºAbs/ 13º GG,EE 25-29/ 13º Clubes/ 1ºRC	100	76	176	352			
08/09/19	Triatlón Contrarreloj por equipos- Cto de Madrid	1:17:12/ Equipo 11º clasificado/ 1º RC	100	80	180	360			
15/09/19	Triatlón de Pedrezuela- Cto Madrid de Clubes	1:06:21/ 35º Abs/ 7º Clubes/ 2ºRC	98	88	186	372			
21/09/19	Triatlón Supersprint de Villalbilla- Campeonato de Madrid	34:05:16 Jesus Palop 12º Abs/ 6º Clubes Abs/ 12º Cto Madrid Abs/ 3º GGEE 25-29 Cto Madrid/ 8º Equipos Madrid/ 1ºRC	100	90	190	380			
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS						Puntos			Total
Puntúan todas las pruebas negras						620			
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:04:12/ 23º Abs M/ 6º Clubes/ 1º RC	50	43	93	186			
14/07/19	Triatlón de Palencia	1:04:39/ 10º Abs/ 1º RC	75	-	75	150			
04/08/19	Triatlón Aranda de Duero	2:14:39/26º Abs/ 6º Clubes/2ºRC	74	68	142	284			

4º DAVID GARCIA									
NIVELES						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES						Puntos			Total
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes						868			
08/06/19	Campeonato de España de Triatlón Sprint- Roquetas del	1.38:31/ 372º Abs GGEE/ 44º GGEE 45-49/ 1º RC	150	-	150	300			

	<b>Mar</b>					
09/06/19	Campeonato de España de Acuación- Roquetas del Mar	54'11"/ 184º Abs GGEE/ 26º GGEE 45-49/1º RC	100	-	100	200
29/09/19	Campeonato de España de Triatlón-Coruña	2.42:30/ 46º GGEE 45-49/ 317º General Abs/5ªRC	184	-	184	368
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b> Puntúan todas las pruebas azules						<b>Puntos 900</b>
19/05/19	Triatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid Sprint	1:25:29/ 351ºAbs/ 103º Vet 1/ 37º GG.EE 45-49/4ºRC	94	-	94	188
08/09/19	Triatlón Contrarreloj por equipos- Cto de Madrid	1.17:12/ Equipo 11º clasificado/ 1º RC	100	80	180	360
15/09/19	Triatlón de Pedrezuela- Cto Madrid de Clubes	1:28:14/ 208º Abs/ 67º Vet 1/ 8º RC	86	-	86	172
21/09/19	Triatlón Supersprint de Villalbilla- Campeonato de Madrid	42:54:12 David Garcia 86º Abs/ 17º Vet 1/ 75º Cto Madrid Abs/ 6º GGEE 45-49/ 6ºRC	90	-	90	180
<b>Nivel 3- OTRAS PRUEBAS</b> Puntúan todas las pruebas negras						<b>Puntos 470</b>
03/03/19	Duatlón Contrarreloj por Equipos Mixtos Popular-Fuente el Saz	1:19:52 Equipo 9º clasificado/ 1º RC	50	38	88	176
05/05/19	Triatlón Popular de Madrid	1.32:18/ 265º Abs/ 3ºRC	72	-	72	144
20/07/19	Triatlón Sprint de Torquemada	1:40:23/ 131º Abs/ 44º V1M/1ºRC	75	-	75	150

<b>5º</b>	<b>DIEGO ARGÜELLO</b>					
<b>NIVELES</b>						
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b> Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes						<b>puntos 516</b>
26/10/19	Campeonato de España de Supersprint- Sevilla	19:35/ 22º Final Liga Promoción y 19:21 y 7º Semifinal/ 35º Clubes/ 1º RC	100	32	132	264
26/10/19	Campeonato de España Triatlón de Relevos Parejas- Sevilla	38º Equipos Liga Promoción 1º RC	100	26	126	252
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b> Puntúan todas las pruebas azules						<b>Puntos</b>
<b>Nivel 3- OTRAS PRUEBAS</b> Puntúan todas las pruebas negras						<b>Puntos 398</b>
20/07/19	Triatlón Cros de Guadarrama	1.33:01/ 3º Abs/ 2º Masc 18-29/ 1º RC	50	-	50	100
20/10/19	DuCros Aldea del Fresno	2º Abs/ 1º GGEE 18-19/ 1ºRC	50	-	50	100
09/11/19	IX Duatlón Popular de Rivas	52:14/ 1º Abs/ 1ª RC	50	-	50	100
17/11/19	DuCros Series Madrid	1:18:45/ 61º Abs/ 8ª GGEE 18-29/ 2ªRC	49	-	49	98

<b>6º</b>	<b>DANIEL RODRIGUEZ</b>					
<b>NIVELES</b>						
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b> Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes						<b>puntos 508</b>
26/10/19	Campeonato de España de Supersprint- Sevilla	Liga Promoción y 20:51 y 22º Semifinal/ 35º Clubes/ 3º RC	96	32	128	256
26/10/19	Campeonato de España Triatlón de Relevos Parejas- Sevilla	38º Equipos Liga Promoción 1º RC	100	26	126	252
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b> Puntúan todas las pruebas azules						<b>Puntos 732</b>
08/09/19	Triatlón Contrarreloj por equipos- Cto de Madrid	1.17:12/ Equipo 11º clasificado/ 1º RC	100	80	180	360
21/09/19	Triatlón Supersprint de Villalbilla- Campeonato de Madrid	36.17:15 Daniel Rodriguez 35º Abs/ 7º Sub 23/ 6º Clubes Abs/ 34º Cto Madrid Abs/ 9º GGEE 20-24 Cto Madrid/ 8º Equipos Madrid/ 3ºRC	96	90	186	372
<b>Nivel 3- OTRAS PRUEBAS</b> Puntúan todas las pruebas negras						<b>Puntos 144</b>
20/01/19	Acuación de Majadahonda	2º Abs/ 14:54 (4:44 en 400 m natación)/ 3º Clubes/1º RC	25	22	47	94
30/06/19	Acuación de Madrid-Casa de Campo	29:45/ 1º Abs/ 1º RC	25	-	25	50

<b>7º</b>	<b>GONZALO CHAO</b>					
<b>NIVELES</b>						
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b> Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes						<b>puntos 500</b>
26/10/19	Campeonato de España de Supersprint- Sevilla	Liga Promoción y 22:52 y 42º Semifinal/ 35º Clubes/ 5º RC	92	32	124	248
26/10/19	Campeonato de España Triatlón de Relevos Parejas- Sevilla	38º Equipos Liga Promoción 1º RC	100	26	126	252
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b> Puntúan todas las pruebas azules						<b>Puntos</b>
<b>Nivel 3- OTRAS PRUEBAS</b> Puntúan todas las pruebas negras						<b>Puntos 100</b>
17/11/19	DuCros Series Madrid	1:14:18/ 34º Abs/ 6ª GGEE 18-29/ 1ªRC	50	-	50	100



8º		YAGO SANTABALLA						
NIVELES					Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b>					<b>puntos</b>			
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes								<b>376</b>
29/09/19	Campeonato de España de Triatlón-Coruña	2:22:58/ 37º GGEE 35-39/ 238º General Abs/4ªRC	188	-	188		376	
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b>					<b>Puntos</b>			
Puntúan todas las pruebas azules								
<b>Nivel 3- OTRAS PRUEBAS</b>					<b>Puntos</b>			
Puntúan todas las pruebas negras								<b>149</b>
16/06/10	Northwest Half As Pontes	5:28:34/ 205º Abs/ 2º RC	74	-	-		74	
21/09/19	Triatlón Islas Cies	4:59:18 Yago Santabaya 27º GGEE35-39/ 1ºRC	75	-	-		75	

9º		FELIX DOMINGUEZ						
NIVELES					Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b>					<b>puntos</b>			
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes								<b>300</b>
03/03/19	Campeonato de España de Duatlón M.D.-Numancia-Soria	3:04:24/ 3ª GGEE 55-59/ 1ª RC	150	-	150		300	
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b>					<b>Puntos</b>			
Puntúan todas las pruebas azules								<b>350</b>
14/04/19	Campeonato de España de Duatlón Stardard- Soria	2:05:42/ 3º GGEE 55-59/1º RC	75	-	75		150	
15/06/19	Ecotrimad Half. Campeonato de Madrid	4:59:41/ 83º Abs/ 1º RC	100	-	100		200	
<b>Nivel 3- OTRAS PRUEBAS</b>					<b>Puntos</b>			
Puntúan todas las pruebas negras								<b>275</b>
27/04/19	IM70.3 Marbella	5:30:41/ 17º GG.EE 55-59/ 582º Masc/ 643º General Abs/ 1º RC	75	-	-		75	
14/07/19	IM Vitoria	Ret.	1	-	-		1	
21/07/19	Triatlón de Riaza Half	Ret	1	-	-		1	
17/09/19	Duatlón de Cantimpalos	1:31:44/ 27º Abs/ 1º Vet2/ 1º RC	50	-	-		50	
22/09/19	Half Challenge Madrid	5:35:47/ 191ª Abs M/ 194º General/ 6º M55/2ª RC	74	-	74		148	

10º		ANTONIO GOMEZ						
NIVELES					Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b>					<b>puntos</b>			
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes								<b>294</b>
03/03/19	Campeonato de España de Duatlón M.D.-Numancia-Soria	3:18:24/ 17ª GGEE 45-49/ 2ª RC	147	-	147		294	
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b>					<b>Puntos</b>			
Puntúan todas las pruebas azules								<b>246</b>
24/03/19	Duatlón MD del Jarama. Cto de Madrid	3:25:07/ 79º Abs/12º GGEE 45-49 Cto Madrid/19º Clubes/ 1º RC	75	48	123		246	
<b>Nivel 3- OTRAS PRUEBAS</b>					<b>Puntos</b>			
Puntúan todas las pruebas negras								<b>868</b>
11/05/19	Triatlón M.D. Aranjuez	5:14:58/ 92º Abs/ 40º Vet 1/ 12º Clubes/ 1º RC	75	59	134		268	
07/07/19	Triatlón I.M. Austria	11:04:30/ 639º Abs/ 598ª Masc/ 103º GGEE/ 1ºRC	75	-	75		150	
08/09/19	70.3 Mundial de Niza-GGEE	5:32:49/ 340º GGEE +45/ 2349º Abs M/1ºRC	75	-	75		150	
27/10/19	70.3 Marruecos	4:49:47 //10º GGEE 45-49/ 112º Masc/ 118 General Abs/1ºRC	75	-	75		150	
01/12/19	IM Mar de la Plata	11:17:28/ 44º GGEE 45-49/ 238º Masc/ 249º General/3ºRC	75	-	75		150	

11º		LUIS MIGUEL GOMEZ						
NIVELES					Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b>					<b>puntos</b>			
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes								<b>294</b>
30/06/19	Campeonato de España de Triatlón Larga Distancia-Salamanca	7:45:12/ 43º Abs/ 1º GGEE 55-60/ 2º RC	147	-	147		294	
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b>					<b>Puntos</b>			
Puntúan todas las pruebas azules								<b>-</b>
<b>Nivel 3- OTRAS PRUEBAS</b>					<b>Puntos</b>			
Puntúan todas las pruebas negras								<b>955</b>
07/04/19	Im Sudáfrica	11:12:42/ 20º GGEE55-59/ 509º Absoluto/ 447º Masc/ 1º RC	75	-	-		75	
16/06/10	Northwest Half As Pontes	4:48:20/ 90º Abs/ 40º Vet 2/1º RC	75	-	75		150	
04/08/19	Triatlón Aranda de Duero	2:27:29 5º Vet 2/ 73º Abs/ 6º Clubes/3º RC	72	68	140		280	
11/08/19	70.3 Gdynia-Polonia	4:50:32/ 323º General/ 395º Masc/1º RC	75	-	75		150	
22/09/19	Half Challenge Madrid	5:12:51/ 83ª Abs M/ 83º General/ 2º M55/1ª RC	75	-	75		150	
01/12/19	IM Mar de la Plata	10:38:15/ 1º GGEE 55-59/ 168º Masc/ 174º General/2ºRC	75	-	75		150	

12º		IGNACIO RUBIO						
NIVELES					Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b>					<b>puntos</b>			
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes								
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b>					<b>Puntos</b>			
Puntúan todas las pruebas azules					<b>736</b>			
08/09/19	Triatlón Contrarreloj por equipos- Cto de Madrid	1.17:12/ Equipo 11º clasificado/ 1º RC	100	80	180	360		
15/09/19	Triatlón de Pedrezuela- Cto Madrid de Clubes	1:05:43/ 32º Abs/ 7º Clubes/ 1º RC	100	88	188	376		
<b>Nivel 3- OTRAS PRUEBAS</b>					<b>Puntos</b>			
Puntúan todas las pruebas negras					<b>50</b>			
17/02/19	Duatlón de Alba de Tormes	1:56:49/18ª Abs / 1ª RC	50	-	-	50		

13º		FERNANDO LOPEZ						
NIVELES					Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b>					<b>puntos</b>			
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes								
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b>					<b>Puntos</b>			
Puntúan todas las pruebas azules					<b>605</b>			
24/03/19	Duatlón MD del Jarama. Cto de Madrid	3:32:24/ 112º Abs / 29º GGEE 40-44 Cto Madrid/19º Clubes/ 2º RC	74	48	123	245		
08/09/19	Triatlón Contrarreloj por equipos- Cto de Madrid	1.17:12/ Equipo 11º clasificado/ 1º RC	100	80	180	360		
<b>Nivel 3- OTRAS PRUEBAS</b>					<b>Puntos</b>			
Puntúan todas las pruebas negras					<b>834</b>			
11/05/19	Triatlón M.D. Aranjuez	5:24:40/ 128º Abs/ 53º Vet 1/ 12º Clubes/ 2º RC	74	59	133	266		
15/06/19	Triatlón M.D. La Rioja	5:10:04/ 168º Abs/ 54º GGEE 40-44/ 1º RC	75	-	75	150		
21/07/19	Triatlón de Riaza Short	2:14:46/ 73º Abs/ 21º Vet 1/ 1ºRC	75	-	75	150		
27/07/19	Triatlón de Palmaces	3:32:05/ 106º Abs/ 40º Vet 1/ 12ª Clubes/1º RC	75	59	134	268		

14º		MANUEL VALLEJO						
NIVELES					Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b>					<b>puntos</b>			
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes								
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b>					<b>Puntos</b>			
Puntúan todas las pruebas azules					<b>530</b>			
30/03/19	Duatlón Cros de Alpedrete- Cto de Madrid	1:30:23/ 108º Abs/ 40º Vet 1/ 1º RC	75	-	75	150		
16/06/19	Ecotrimad Olímpico con drafting. Cto de Madrid	2:27:15/ 87º Abs / 18º GGEE 45-49/ 1º RC	100	-	100	200		
15/09/19	Triatlón de Pedrezuela- Cto Madrid de Clubes	1:17:20/ 110º Abs/ 24º Vet 1/ 6º RC	90	-	90	180		
<b>Nivel 3- OTRAS PRUEBAS</b>					<b>Puntos</b>			
Puntúan todas las pruebas negras					<b>514</b>			
07/07/19	Triatlón Bola del Mundo- Navacerrada	3.59:07/ 73º Abs/ 22º V1M/1ºRC	75	-	75	150		
27/07/19	Triatlón de Palmaces	3:36:09/ 119º Abs/ 46º Vet 1/ 12ª Clubes/2º RC	74	59	134	266		
07/09/19	Triatlón Cros Subaru- Pro	1:21:26 /48º General Abs/ 2ªRC	49	-	49	98		

15º		IVAN AGUADO						
NIVELES					Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b>					<b>puntos</b>			
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes								
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b>					<b>Puntos</b>			
Puntúan todas las pruebas azules					<b>360</b>			
08/09/19	Triatlón Contrarreloj por equipos- Cto de Madrid	1.17:12/ Equipo 11º clasificado/ 1º RC	100	80	180	360		
<b>Nivel 3- OTRAS PRUEBAS</b>					<b>Puntos</b>			
Puntúan todas las pruebas negras					<b>298</b>			
17/03/19	Duatlón Cros de Valdebebas- Mini Sprint	43:25/ 6º Abs/ 1º RC	50	-	50	100		
20/07/19	Triatlón Cros de Guadarrama	2.06:59/ 42º Abs/ 17º Masc 40-49/ 2º RC	49	-	49	98		
07/09/19	Triatlón Cros Subaru	38:11/ 1ºRC	50	-	50	100		

16º		JUAN JOSE TORO						
NIVELES					Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b>					<b>puntos</b>			
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes								
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b>					<b>Puntos</b>			
Puntúan todas las pruebas azules					<b>352</b>			
15/09/19	Triatlón de Pedrezuela- Cto Madrid de Clubes	1:34:22/ 259º Abs/ 90º Vet 1/ 9ºRC	84	-	84	168		

21/09/19	Triatlón Supersprint de Villalbilla- Campeonato de Madrid	41:29:59 Juan Jose Toro 77° Abs/ 16° Vet 1/ 71° Cto Madrid Abs/ 5° GGEE 45-49/ 5°RC	92	-	92	184
<b>Nivel 3- OTRAS PRUEBAS</b> <b>Puntúan todas las pruebas negras</b>						<b>Puntos</b>
09/11/19	IX Duatlón Popular de Rivas	1:06:41/ 90ª Abs/ 2ª RC	50	-	50	100

<b>17º FERNANDO V.DIAZ</b>									
<b>NIVELES</b>						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b> <b>Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes</b>						<b>puntos</b>			
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b> <b>Puntúan todas las pruebas azules</b>						<b>Puntos 334</b>			
23/03/19	Duatlón de Marchámallo- Clasificatorio Cto España de Duatlón	1:24.25/ 128º Abs/ 1º RC	75	-	75	150			
19/05/19	Triatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid Sprint	1:36:42/ 458ºAbs/ 103º Vet 1/ 37º GG,EE 35-39 / 5ºRC	92	-	92	184			
<b>Nivel 3- OTRAS PRUEBAS</b> <b>Puntúan todas las pruebas negras</b>						<b>Puntos 188</b>			
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	54º Abs/ 23:58 (7:20 en 400 m natación)/ 5º RC	19	-	19	38			
10/03/19	Duatlón de Alcobendas-Cto Madrid Duatlón Sprint	1:33:39/ 315º Abs/ 37º GGEE 35-39/ 1º RC	75	-	75	150			

<b>18º RAFAEL JIMENEZ</b>									
<b>NIVELES</b>						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b> <b>Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes</b>						<b>puntos</b>			
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b> <b>Puntúan todas las pruebas azules</b>						<b>Puntos 226</b>			
03/03/19	Campeonato de Madrid de Contrarreloj por equipos de Duatlón- Fuente El Saz	1:07:12 Equipo 26º clasificado/ 1º RC	75	38	113	226			
<b>Nivel 3- OTRAS PRUEBAS</b> <b>Puntúan todas las pruebas negras</b>						<b>Puntos 391</b>			
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	14º Abs/ 16:01 (5:21 en 400 m natación)/ 3º Clubes/2º RC	24	22	46	92			
05/05/19	Triatlón Popular de Madrid	1.15:52/ 85º Abs/ 1ºRC	75	-	75	150			
19/05/19	IM. Calella	Retirado	1	-	-	1			
21/07/19	Triatlón de Riaza Half	4.22:50/ 44º Abs/ 2ºRC	74	-	74	148			

<b>19º CARLOS VAQUERO</b>									
<b>NIVELES</b>						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b> <b>Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes</b>						<b>puntos</b>			
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b> <b>Puntúan todas las pruebas azules</b>						<b>Puntos 226</b>			
03/03/19	Campeonato de Madrid de Contrarreloj por equipos de Duatlón- Fuente El Saz	1:07:12 Equipo 26º clasificado/ 1º RC	75	38	113	226			
<b>Nivel 3- OTRAS PRUEBAS</b> <b>Puntúan todas las pruebas negras</b>						<b>Puntos 310</b>			
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:15:52/ 93º Abs M/ 5º RC	44	-	44	88			
31/03/19	Triatlón de Torre del Mar-Málaga	2:01:30/ 111º Abs/ 2ºRC	74	-	-	74			
25/05/19	Triatlón de Gijón	2.37:59/ 50º Abs/2ºRC	74	-	74	148			

<b>20º IGNACIO DE RUS</b>									
<b>NIVELES</b>						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b> <b>Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes</b>						<b>puntos</b>			
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b> <b>Puntúan todas las pruebas azules</b>						<b>Puntos 226</b>			
03/03/19	Campeonato de Madrid de Contrarreloj por equipos de Duatlón- Fuente El Saz	1:07:12 Equipo 26º clasificado/ 1º RC	75	38	113	226			
<b>Nivel 3- OTRAS PRUEBAS</b> <b>Puntúan todas las pruebas negras</b>						<b>Puntos 225</b>			
31/03/19	Triatlón de Torre del Mar-Málaga	1:55:19/ 69º Abs/ 1ºRC	75	-	-	75			
25/05/19	Triatlón de Gijón	2.35:41/ 47º Abs/1ºRC	75	-	75	150			

<b>21º CARLOS MENDEZ</b>									
<b>NIVELES</b>						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b> <b>Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes</b>						<b>puntos</b>			

Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES						Puntos
Puntúan todas las pruebas azules						195
24/03/19	Duatlón MD del Jarama. Cto de Madrid	3:55:14/ 153º Abs / 41º GGEE 40-44 Cto Madrid/ 4º RC	71	-	-	71
07/04/19	Duatlón Villa de Madrid- Cto Madrid Duatlón Corto	2:27:20/126º Abs/17º Clubes/ 26º GGEE 40-44/ 3º RC	73	51	-	124
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS						Puntos
Puntúan todas las pruebas negras						822
11/02/19	Triatlón M.D. Aranjuez	5:40:45/ 169º Abs/ 76º Vet 1/ 12º Clubes/ 3º RC	72	59	131	262
22/06/19	Triatlón Villa de Madrid-Olímpico	2:24.40/ 146º Abs/ 1º RC	75	-	75	150
27/07/19	Triatlón de Palmaces	3:46:11/ 140º Abs/ 53º Vet 1/ 12ª Clubes/3º RC	72	59	131	262
22/09/19	Full Challenge Madrid	12:47:06/ 129ª Abs M/ 135º General/ 33 M40 /2ª RC	74	-	74	148

22º IGNACIO COLON									
NIVELES						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES						puntos			
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes									
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES						Puntos			
Puntúan todas las pruebas azules						120			
24/03/19	Duatlón MD del Jarama. Cto de Madrid	3:40:52/ 133º Abs / 25º GGEE 30-34 Cto Madrid/19º Clubes/ 3º RC	72	48	-	120			
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS						Puntos			
Puntúan todas las pruebas negras						614			
05/05/19	Triatlón Popular de Madrid	1.18:14/ 114º Abs/ 2ºRC	74	-	-	74			
19/05/19	IM. Calella	5.44:58/ 140º + 30/ 806º Masc/ 877º General/ 1º RC	75	-	-	75			
16/06/18	I.M. Sables de Olonne	5.39:24/ 209º +30/ 1235º Masc/ 1328 General/ 1º RC	75	-	-	75			
22/06/19	Triatlón de Madrid-Olímpico	2:31:15/ 248º Abs/ 2ºRC	74	-	74	148			
07/07/19	Triatlón Bola del Mundo-Navacerrada	4:36.21/ 119º Abs/ 49º Máster 30/ 2ºRC	74	-	74	148			
07/09/19	Triatlón Cros Subaru- Pro	1:25:45 /82º General Abs/ 3ºRC	47	-	47	94			

23º ANGEL ALONSO									
NIVELES						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES						puntos			
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes									
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES						Puntos			
Puntúan todas las pruebas azules									
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS						Puntos			
Puntúan todas las pruebas negras						550			
03/03/19	Duatlón Contrarreloj por Equipos Mixtos Popular-Fuente el Saz	1:19:52 Equipo 9º clasificado/ 1º RC	50	38	88	176			
11/05/19	Triatlón de Juarros de Voltoya-Segovia	2:51:23/ 142º Abs/ 60º Vet 1/ 2º RC	74	-	-	74			
15/06/19	Ecotrimad Olímpico sin drafting	3:02:24/ 152º General/68º Vet 1/ 1ª RC	75	-	75	150			
30/06/19	Triatlón MD de Salamanca	5:46:53/ 195º Abs/ 77º Vet 1/1ºRC	75	-	75	150			

24º MANUEL MENCHERO									
NIVELES						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES						puntos			
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes									
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES						Puntos			
Puntúan todas las pruebas azules									
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS						Puntos			
Puntúan todas las pruebas negras						298			
10/03/19	Duatlón de Alcobendas-Cto Madrid Duatlón Sprint	1:33:50/ 316º Abs/ 28º GGEE 45-49/ 2º RC	74	-	74	148			
22/06/19	Triatlón Villa de Madrid-Sprint	1:35.07/ 530º Abs General/ 1ª RC	75	-	75	150			

25º JUAN CAÑAS									
NIVELES						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES						puntos			
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes									
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES						Puntos			
Puntúan todas las pruebas azules									
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS						Puntos			
Puntúan todas las pruebas negras						207			
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	37º Abs/ 19:03 (6:53 en 400 m natación)/ 4º RC	21	-	-	21			
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:20:04/ 106º Abs M/ 6º RC	43	-	43	86			

24/02/19	Duatlón de Rivas	1:12:05/ 126º Abs/ 1º RC	50	-	50	100
----------	------------------	--------------------------	----	---	----	-----

26º		IÑAKI ARENAL		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>NIVELES</b>							
<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b> Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes							<b>puntos</b>
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b> Puntúan todas las pruebas azules							<b>Puntos</b>
21/09/19	Triatlón Supersprint de Villalbilla- Campeonato de Madrid	44:37:83 Iñaki Arenal 103º Abs/ 8º Vet 2/82º Cto Madrid Abs/ 3º GGEE 50-54/ 7ºRC	88	-	88	176	
<b>Nivel 3- OTRAS PRUEBAS</b> Puntúan todas las pruebas negras							<b>Puntos</b>

27º		DAVID CANOSA		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>NIVELES</b>							
<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b> Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes							<b>puntos</b>
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b> Puntúan todas las pruebas azules							<b>Puntos</b>
<b>Nivel 3- OTRAS PRUEBAS</b> Puntúan todas las pruebas negras							<b>Puntos</b>
15/06/19	Triatlón M.D. La Rioja	5:23:57/ 244º Abs/ 10º GGEE 50-54/ 2º RC	74	-	-	74	
22/09/19	Half Challenge Madrid	5.53:00/ 272º Abs M/ 281º General/ 13º M50/3ª RC	72	-	-	72	

28º		ALBERTO DIAZ		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>NIVELES</b>							
<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b> Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes							<b>puntos</b>
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b> Puntúan todas las pruebas azules							<b>Puntos</b>
<b>Nivel 3- OTRAS PRUEBAS</b> Puntúan todas las pruebas negras							<b>Puntos</b>
16/06/10	Northwest Half As Pontes	5:32:18/ 213º Abs/ 17º VET 2/ 3º RC	72	-	-	72	
21/09/19	Triatlón Islas Cies	5.13:02 Alberto Diaz 12º GGEE 50-54	74	-	-	74	

29º		VICTOR NIETO		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>NIVELES</b>							
<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b> Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes							<b>puntos</b>
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b> Puntúan todas las pruebas azules							<b>Puntos</b>
<b>Nivel 3- OTRAS PRUEBAS</b> Puntúan todas las pruebas negras							<b>Puntos</b>
18/05	XXX Triatlón de Fuente Alamo	1:24:45/ 372º Abs/ 64º Vet 1/ 1º RC	100	-	-	100	

30º		LUIS HURTADO		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>NIVELES</b>							
<b>NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES</b> Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes							<b>puntos</b>
<b>Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES</b> Puntúan todas las pruebas azules							<b>Puntos</b>
<b>Nivel 3- OTRAS PRUEBAS</b> Puntúan todas las pruebas negras							<b>Puntos</b>
11/05/19	I.M. 70.3- Mallorca	5.43:41/ 192º +45/ 1232º General/ 1141º Masc/ 1ºRC	75	-	-	75	

El Ranking del Club es una de las formas de valorar de forma continua a los deportistas con licencia durante UN AÑO completo.

Puntuaremos todas las pruebas que se celebren y de las que tengamos constancia, por ello si la prueba no aparece en el ranking deberéis informarnos de vuestra participación en ella.

Las pruebas por lo tanto se dividirán en tres niveles:

## A) PRUEBAS IMPORTANTES

Estas son las pruebas valederas para el ranking nacional de clubes y un deportista podrá tener **todas** las puntuaciones que quiera de este listado.

En la Agenda de pruebas figuran en **COLOR ROJO**.

Las tablas de puntuación de estas pruebas serán:

100%		75%		50%		25%	
1º	200	1º	150	1º	100	1º	75
2º	196	2º	147	2º	98	2º	74
3º	192	3º	144	3º	96	3º	72
4º	188	4º	141	4º	94	4º	71
5º	184	5º	138	5º	92	5º	69
6º	180	6º	135	6º	90	6º	68
7º	176	7º	132	7º	88	7º	66
8º	172	8º	129	8º	86	8º	65
9º	168	9º	126	9º	84	9º	63
10º	164	10º	123	10º	82	10º	62
11º	160	11º	120	11º	80	11º	60
12º	156	12º	117	12º	78	12º	59
13º	152	13º	114	13º	76	13º	57
14º	148	14º	111	14º	74	14º	56
15º	144	15º	108	15º	72	15º	54
16º	140	16º	105	16º	70	16º	53
17º	136	17º	102	17º	68	17º	51
18º	132	18º	99	18º	66	18º	50
19º	128	19º	96	19º	64	19º	48
20º	124	20º	93	20º	62	20º	47
21º	120	21º	90	21º	60	21º	45
22º	116	22º	87	22º	58	22º	44
23º	112	23º	84	23º	56	23º	42
24º	108	24º	81	24º	54	24º	41
25º	104	25º	78	25º	52	25º	39
26º	100	26º	75	26º	50	26º	38
27º	96	27º	72	27º	48	27º	36
28º	92	28º	69	28º	46	28º	35
29º	88	29º	66	29º	44	29º	33
30º	84	30º	63	30º	42	30º	32
31º	80	31º	60	31º	40	31º	30
32º	76	32º	57	32º	38	32º	29
33º	72	33º	54	33º	36	33º	27
34º	68	34º	51	34º	34	34º	26
35º	64	35º	48	35º	32	35º	24
36º	60	36º	45	36º	30	36º	23
37º	56	37º	42	37º	28	37º	21
38º	52	38º	39	38º	26	38º	20
39º	48	39º	36	39º	24	39º	18
40º	44	40º	33	40º	22	40º	17
41º	40	41º	30	41º	20	41º	15
42º	36	42º	27	42º	18	42º	14
43º	32	43º	24	43º	16	43º	12
44º	28	44º	21	44º	14	44º	11
45º	24	45º	18	45º	12	45º	9
46º	20	46º	15	46º	10	46º	8
47º	16	47º	12	47º	8	47º	6
48º	12	48º	9	48º	6	48º	5
49º	8	49º	6	49º	4	49º	3
+ 49º	4	+ 49º	3	+ 49º	2	+ 49º	2

## B) PRUEBAS INTERESANTES

Son aquellas pruebas que anunciamos en la Agenda en **color azul**. Son interesantes para el Club y para el deportista.

De las pruebas ininteresantes un deportista podrá tener **todas** las puntuaciones que quiera de este listado.

TRIATLÓN		DUATLÓN TRIATLON CROS DUATLÓN CROS		ACUATLÓN CUADRIATLÓN	
1º	100	1º	75	1º	50
2º	98	2º	74	2º	49
3º	96	3º	72	3º	47
4º	94	4º	71	4º	46
5º	92	5º	69	5º	44
6º	90	6º	68	6º	43
7º	88	7º	66	7º	41
8º	86	8º	65	8º	40
9º	84	9º	63	9º	38
10º	82	10º	62	10º	37
11º	80	11º	60	11º	35
12º	78	12º	59	12º	34
13º	76	13º	57	13º	32
14º	74	14º	56	14º	31
15º	72	15º	54	15º	29
16º	70	16º	53	16º	28
17º	68	17º	51	17º	26
18º	66	18º	50	18º	25
19º	64	19º	48	19º	23
20º	62	20º	47	20º	22
21º	60	21º	45	21º	20
22º	58	22º	44	22º	19
23º	56	23º	42	23º	17
24º	54	24º	41	24º	16
25º	52	25º	39	25º	14
26º	50	26º	38	26º	13
27º	48	27º	36	27º	11
28º	46	28º	35	28º	10
29º	44	29º	33	29º	8
30º	42	30º	32	30º	7
31º	40	31º	30	31º	5
32º	38	32º	29	32º	4
33º	36	33º	27	33º	2
34º	34	34º	26	34º	1
35º	32	35º	24	35º	1
36º	30	36º	23	36º	1
37º	28	37º	21	37º	1
38º	26	38º	20	38º	1
39º	24	39º	18	39º	1
40º	22	40º	17	40º	1
41º	20	41º	15	41º	1
42º	18	42º	14	42º	1
43º	16	43º	12	43º	1
44º	14	44º	11	44º	1
45º	12	45º	9	45º	1
46º	10	46º	8	46º	1
47º	8	47º	6	47º	1

48º	6	48º	5	48º	1
49º	4	49º	3	49º	1
+ 49º	2	+ 49º	2	+ 49º	1

### C) OTRAS PRUEBAS

Son aquellas pruebas que anunciamos en la Agenda en color negro. De las otras pruebas y un deportista podrá tener **todas** las puntuaciones que quiera de este listado.

TRIATLÓN		DUATLÓN TRIATLÓN CROS DUATLÓN CROS		ACUATLÓN CUADRIATLÓN	
1º	75	1º	50	1º	25
2º	74	2º	49	2º	24
3º	72	3º	47	3º	22
4º	71	4º	46	4º	21
5º	69	5º	44	5º	19
6º	68	6º	43	6º	18
7º	66	7º	41	7º	16
8º	65	8º	40	8º	15
9º	63	9º	38	9º	13
10º	62	10º	37	10º	12
11º	60	11º	35	11º	10
12º	59	12º	34	12º	9
13º	57	13º	32	13º	7
14º	56	14º	31	14º	6
15º	54	15º	29	15º	4
16º	53	16º	28	16º	3
17º	51	17º	26	17º	1
18º	50	18º	25	18º	1
19º	48	19º	23	19º	1
20º	47	20º	22	20º	1
21º	45	21º	20	21º	1
22º	44	22º	19	22º	1
23º	42	23º	17	23º	1
24º	41	24º	16	24º	1
25º	39	25º	14	25º	1
26º	38	26º	13	26º	1
27º	36	27º	11	27º	1
28º	35	28º	10	28º	1
29º	33	29º	8	29º	1
30º	32	30º	7	30º	1
31º	30	31º	5	31º	1
32º	29	32º	4	32º	1
33º	27	33º	2	33º	1
34º	26	34º	1	34º	1
35º	24	35º	1	35º	1
36º	23	36º	1	36º	1
37º	21	37º	1	37º	1
38º	20	38º	1	38º	1
39º	18	39º	1	39º	1
40º	17	40º	1	40º	1
41º	15	41º	1	41º	1
42º	14	42º	1	42º	1
43º	12	43º	1	43º	1
44º	11	44º	1	44º	1



45º	<b>9</b>	45º	<b>1</b>	45º	<b>1</b>
46º	<b>8</b>	46º	<b>1</b>	46º	<b>1</b>
47º	<b>6</b>	47º	<b>1</b>	47º	<b>1</b>
48º	<b>5</b>	48º	<b>1</b>	48º	<b>1</b>
49º	<b>3</b>	49º	<b>1</b>	49º	<b>1</b>
+ 49º	<b>2</b>	+ 49º	<b>1</b>	+ 49º	<b>1</b>

En cada prueba un deportista puede tener como máximo **tres puntuaciones** a sumar:

- (1) Puesto que ocupa del Triatlón R.Canoe en la prueba
- (2) Si eres de los tres primeros (o los que puntúen según normativa) del equipo sumaran los puntos según el puesto que consiga el equipo.
- (3) Puntuaras el doble de los puntos conseguidos con el punto 1 y 2 si lo haces con mono, con camiseta manga corta, camiseta tirantes....en definitiva con las prendas que podéis ver en la web de Austral y que son las oficiales del club.  
Tenéis que haceros una foto bien a la salida o a la meta o en plena carrera y enviárnosla para pode puntuar doble y para dejar constancia
- (4) Los que participen y se retiren en la prueba tendrán 1 punto.
- (5) Si es descalificado no puntuará.



**Calle del Pez Volador, 30  
Madrid**

**MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 [triatlon@realcanoe.es](mailto:triatlon@realcanoe.es)**