

TRIATLÓN

Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO
Semana 38- 14 Septiembre 2020

Complicado cerrar un calendario por parte de las Federaciones. Pese a ello se van programando algunas pruebas y la próxima será

- **Tri Cross series - Cervera de Buitrago**
Campeonato de Madrid de Triatlón Cross

El próximo domingo esta prueba de Triatlón Cros que a su vez en Campeonato de Madrid de la especialidad.



¿TE ANIMAS?, BUENA PRUEBA PARA COMPETIR, PARA ENTRENAR, PARA ESTAR MAS ACTIVO....

Felipe Gutierrez
triatlon@realcanoe.es

AGENDA A SEGUIR

SI ESTAS INSCRITO EN ALGUNA PRUEBA DINOSLO PARA QUE CONSTE EN LA AGENDA

Semana 38ª	
Del 14 al 20 Septiembre 2020	
LUNES 14 SEPTIEMBRE	
X	
MARTES 15 SEPTIEMBRE	
6´45- Natación Grupo Entrenamiento RC	
13´45- Natación Grupo Entrenamiento RC	
19´00- Carrera Grupo Entrenamiento RC	
MIÉRCOLES 16 SEPTIEMBRE	
6´45- Natación Grupo Entrenamiento RC	
13´45- Natación Grupo Entrenamiento RC	
JUEVES 17 SEPTIEMBRE	
6´45- Natación Grupo Entrenamiento RC	
13´45- Natación Grupo Entrenamiento RC	
19´00- Carrera Grupo Entrenamiento RC	
VIERNES 18 SEPTIEMBRE	
6´45- Natación Grupo Entrenamiento RC	
13´45- Natación Grupo Entrenamiento RC	
SABADO 19 SEPTIEMBRE	

DOMINGO 20 SEPTIEMBRE

Pruebas Interesantes

- **Tri Cross series - Cervera de Buitrago - Campeonato de Madrid de Triatlón Cross**
Nerea Martinez

Semana 39ª
Del 21 al 27 Septiembre 2020

LUNES 21 SEPTIEMBRE

X

MARTES 22 SEPTIEMBRE

6'45- Natación Grupo Entrenamiento RC
13'45- Natación Grupo Entrenamiento RC
19'00- Carrera Grupo Entrenamiento RC

MIÉRCOLES 23 SEPTIEMBRE

6'45- Natación Grupo Entrenamiento RC
13'45- Natación Grupo Entrenamiento RC

JUEVES 24 SEPTIEMBRE

6'45- Natación Grupo Entrenamiento RC
13'45- Natación Grupo Entrenamiento RC
19'00- Carrera Grupo Entrenamiento RC

VIERNES 25 SEPTIEMBRE

6'45- Natación Grupo Entrenamiento RC
13'45- Natación Grupo Entrenamiento RC

SABADO 26 SEPTIEMBRE

Pruebas Importantes

- **Campeonato de España de Triatlón de Media Distancia - Bilbao**

Otras pruebas

- **DuCross Series NOCTURNO de LEGANES**



20.00 h: Salida femenina
20.02 h: Salida masculina.

https://www.ducross.es/pruebas/ducross_Du_cross_Leganés_2020.php

DOMINGO 27 SEPTIEMBRE

Otras pruebas

- **Triatlón Half (1.800- 83-19) y Short Madrid (900- 40- 10)**

Semana 40ª
Del 28 Septiembre al 4 Octubre 2020

LUNES 28 SEPTIEMBRE

X

MARTES 29 SEPTIEMBRE

6'45- Natación Grupo Entrenamiento RC
19'00- Carrera Grupo Entrenamiento RC

MIÉRCOLES 30 SEPTIEMBRE

6'45- Natación Grupo Entrenamiento RC

JUEVES 1 OCTUBRE

6'45- Natación Grupo Entrenamiento RC
17'00- Carrera Entrenamiento Escuela (1)

VIERNES 2 OCTUBRE

6'45- Natación Grupo Entrenamiento RC	
17'00- Natación Entrenamiento Escuela (2)	
	SABADO 3 OCTUBRE
9'00- Ciclismo+Carrera Entrenamiento Escuela en el Retiro (3)	
	DOMINGO 4 OCTUBRE
Semana 41^a	
Del 5 al 11 Octubre 2020	
	LUNES 5 OCTUBRE
x	
	MARTES 6 OCTUBRE
6'45- Natación Grupo Entrenamiento RC	
	MIERCOLES 7 OCTUBRE
6'45- Natación Grupo Entrenamiento RC	
	JUEVES 8 OCTUBRE
6'45- Natación Grupo Entrenamiento RC	
	VIERNES 9 OCTUBRE
6'45- Natación Grupo Entrenamiento RC	
	SABADO 10 Octubre
	Pruebas Importantes
- Campeonato de España de Triatlón por Clubes - Águilas	
	DOMINGO 11 Octubre
	Pruebas Importantes
- Campeonato de España de Triatlón SuperSprint por Clubes - Águilas	
Semana 42^a	
Del 12 al 18 Octubre 2020	
	LUNES 12 OCTUBRE
x	
	MARTES 13 OCTUBRE
6'45- Natación Grupo Entrenamiento RC	
	MIERCOLES 14 OCTUBRE
6'45- Natación Grupo Entrenamiento RC	
	JUEVES 15 OCTUBRE
6'45- Natación Grupo Entrenamiento RC	
	VIERNES 16 OCTUBRE
6'45- Natación Grupo Entrenamiento RC	
	SABADO 17 Octubre
	Pruebas importantes
- Copa del Rey de Triatlón y Copa de la Reina de Triatlón - Roquetas de Mar	
	DOMINGO 18 Octubre
	Pruebas Importantes
- Campeonato de España de Triatlón por Relevos - Roquetas de Mar	
	Otras pruebas
- Duatlón Valdebebas	
- Du Cross Aldea del Fresno	
Semana 43^a	
Del 19 al 25 Octubre 2020	
	LUNES 19 OCTUBRE
x	
	MARTES 20 OCTUBRE
6'45- Natación Grupo Entrenamiento RC	
	MIERCOLES 21 OCTUBRE
6'45- Natación Grupo Entrenamiento RC	
	JUEVES 22 OCTUBRE
6'45- Natación Grupo Entrenamiento RC	
	VIERNES 23 OCTUBRE
6'45- Natación Grupo Entrenamiento RC	
	SABADO 24 OCTUBRE
	Pruebas Importantes
- Campeonato de España de Duatlón - Soria	
	Otras pruebas

- Santander Triatlón Madrid - Sprint y Supersprint
DOMINGO 25 OCTUBRE
Pruebas Importantes
- Copa de España Triatlón MD y LD - Half Triatlón de Ibiza
- Campeonato de España de Duatlón de Media Distancia, GG.EE. Estándar y ParaTriatlón - Almazán
Otras pruebas
- Santander Triatlón Madrid - Olímpico
Semana 44^a
Del 26 Octubre al 1 Noviembre 2020
LUNES 26 OCTUBRE
c
MARTES 27 OCTUBRE
6´45- Natación Grupo Entrenamiento RC
MIÉRCOLES 28 OCTUBRE
6´45- Natación Grupo Entrenamiento RC
JUEVES 29 OCTUBRE
6´45- Natación Grupo Entrenamiento RC
VIERNES 30 OCTUBRE
6´45- Natación Grupo Entrenamiento RC
SABADO 31 OCTUBRE
Pruebas Importantes
- Copa de España Triatlón MD y LD - Half Triatlón de Sevilla
Pruebas Interesantes
- Duatlón Villa de Madrid - Campeonato de Madrid de Duatlón Corto
- Celina Sanchez
Otras Pruebas
-Duatlón Villa de Madrid-Sprint
-David Garcia
-Fernando Vicente
DOMINGO 1 NOVIEMBRE
Semana 45^a
Del 2 al 8 Noviembre 2020
LUNES 2 NOVIEMBRE
x
MARTES 3 NOVIEMBRE
6´45- Natación Grupo Entrenamiento RC
MIÉRCOLES 4 NOVIEMBRE
6´45- Natación Grupo Entrenamiento RC
JUEVES 5 NOVIEMBRE
6´45- Natación Grupo Entrenamiento RC
VIERNES 6 NOVIEMBRE
6´45- Natación Grupo Entrenamiento RC
SABADO 7 NOVIEMBRE
Otras pruebas
- Duatlón Popular de Rivas
DOMINGO 8 NOVIEMBRE
Pruebas Interesantes
- Ecodumad- Cto Madrid Duatlón Contrarreloj por equipos
Semana 46^a
Del 9 al 15 Noviembre 2020
LUNES 9 NOVIEMBRE
x
MARTES 10 NOVIEMBRE
6´45- Natación Grupo Entrenamiento RC
MIÉRCOLES 11 NOVIEMBRE
6´45- Natación Grupo Entrenamiento RC
JUEVES 12 NOVIEMBRE

6'45- Natación Grupo Entrenamiento RC	VIERNES 13 NOVIEMBRE
6'45- Natación Grupo Entrenamiento RC	SABADO 14 NOVIEMBRE
	Pruebas Importantes
- Campeonato de España Duatlón Contrarreloj por equipos- Avilés	otras Pruebas
- Duatlón Popular Liberbank- Avilés	DOMINGO 15 NOVIEMBRE
	Pruebas Importantes
- Campeonato de España Duatlón por Relevos - Avilés	
Semana 47ª	
Del 16 al 22 Noviembre 2020	
	LUNES 16 NOVIEMBRE
x	MARTES 17 NOVIEMBRE
6'45- Natación Grupo Entrenamiento RC	MIERCOLES 18 NOVIEMBRE
6'45- Natación Grupo Entrenamiento RC	JUEVES 19 NOVIEMBRE
6'45- Natación Grupo Entrenamiento RC	VIERNES 20 NOVIEMBRE
6'45- Natación Grupo Entrenamiento RC	SABADO 21 NOVIEMBRE
-	DOMINGO 22 NOVIEMBRE
	Otras pruebas
- DuCros Madrid	
- Diego Argüello	



IMPORTANTE

Muchos nos pedís información sobre las diferentes equipaciones del club. En esta página de AUSTRAL podéis encontrar de todo y puedes comprar de todo “depende de tu capricho” y de tu economía.

EN ESTOS MOMENTOS TENEMOS EN LA WEB CON AUSTRAL LAS PRENDAS QUE DIRECTAMENTE PODEIS VER Y PEDIR Y CON VUESTRA TARJETA PAGAR. LUEGO AUSTRAL OS LO ENVIA A VUESTRA CASA.

Si quieres entrar en la web Triatlón Real Canoe y poder adquirir alguna de las prendas que os ofrecemos junto a Austral, puedes hacerlo con este link
link: <http://clientes.austral.es/clubs/canoe/>

Usuario: canoe

Contraseña: CanOe156

Todas las gestiones de compra la podrás hacer aquí.



Calle del Pez Volador, 30
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 triatlon@realcanoe.es

