

# TRIATLÓN

## Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO  
(1) 01 Enero 2020- Semana 1  
**VUELTA PEDESTRE TRES CANTOS**

### Empezamos ..

El año 2020 ya está en marcha y en doce días se corre la **Vuelta Pedestre a Tres Cantos**, carrera típica que utilizamos para “arrancar” la temporada.

Un buen test de comienzo y a partir de ahí a buscar pruebas de duatlón y planificar la temporada...

Nos vemos el día 12 en Tres Cantos...

**FELIZ 2020**

Felipe Gutierrez  
[triatlon@realcanoe.es](mailto:triatlon@realcanoe.es)  
609124502

## VUELTA PEDESTRE A TRES CANTOS

15 KM Y 5 KM

### ATENCIÓN EL 12 DE ENERO CORREREMOS EN TRES CANTOS. ¿VAS A PARTICIPAR?

Es como un test de Enero, casi todos los años vamos algún@s no solo mayores también pequeños, hay carreras para todos. Es comenzar la temporada y ver como estamos...



El domingo 12 de enero se celebrará la clásica Vuelta Pedestre a Tres Cantos, con salida y meta en la pista de atletismo, y la posibilidad de correr las distancias de 5 ó 15 km. También se disputarán carreras de menores **gratuitas** para terminar la jornada.

En la carrera de 15km el límite de paso por el avituallamiento del **km 10** se establece en **1h15'** es decir, a las 11h15' y el cierre de la meta se realizará a las 11h50'.

La inscripción online se podrá realizar hasta las 21 h. del jueves 9 de enero de 2020 o hasta que se alcance la cifra de 1.500 participantes en la prueba de 15 km. y 500 en la de 5 km.

## CATEGORIAS

PARA INSCRIBIRSE EN LA CARRERA DE 5KM ó 15 Km inscripciones aquí:

<https://laetus.es/eventos/vuelta-pedestre-a-tres-cantos-15km-o-5km/>

### QUIENES VAN A PARTICIPAR ¡¡¡QUE SEPAMOS!!!

#### 15 km

- Aranzazu Tejero
- Luis Diaz
- Ignacio Colon

#### 5 km

- Diego Arguello
- Marta Bautista
- Blanca Jimenez
- Daniel Rodriguez
- Paloma Sotillos

Hora	Actividad
<b>8:30</b>	Apertura secretaría
<b>10:00</b>	Carrera Popular 5 km (2005 y anteriores)
<b>10:05</b>	Carrera popular 15 km (2002 y anteriores)
<b>11:45</b>	Entrega de trofeos
<b>CATEGORIAS DE MENORES</b>	
<b>12:00</b>	Cadete Masculino y femenino (2005-2006) - 1500m
<b>12:00</b>	Infantil Masculino y femenino (2007 a 2008) - 1500m
<b>12:10</b>	Alevín Masculino (2009 y 2010) - 800m
<b>12:15</b>	Alevín Femenino (2009 y 2010) - 800m
<b>12:20</b>	Benjamín Masculino (2011 y 2012) - 400m
<b>12:25</b>	Benjamín Femenino (2011 y 2012) - 400m
<b>12:30</b>	Prebenjamín Masculino (2013 y 2014) - 200m
<b>12:35</b>	Prebenjamín Femenino (2013 y 2014) - 200m
<b>12:45</b>	Entrega de trofeos

#### PREMIOS

15 KM. : Trofeos a los 3 primeros de la clasificación general y medalla a los 3 primeros de cada categoría masculino y femenino

5 km. : Trofeos a los 3 primeros de la clasificación general masculino y femenino

MENORES: Medallas a los 3 primeros clasificados de las categorías ALEVÍN, INFANTIL Y CADETE MASCULINO Y FEMENINA

Las categorías Benjamín y Prebenjamín se consideran no competitivas y todos los niños recibirán una medalla.



### **ATENCIÓN IMPORTANTE DESCUENTO**

**PERIODOS PROMOCIONALES: 20% DESCUENTO para pedidos realizados del 15 de ENE al 15 de FEB (envío estimado en 45 días -salvo períodos vacacionales-)**

#### **IMPORTANTE**

Muchos nos pedís información sobre las diferentes equipaciones del club. En esta página de AUSTRAL podéis encontrar de todo y puedes comprar de todo “depende de tu capricho” y de tu economía.

**EN ESTOS MOMENTOS TENEMOS EN LA WEB CON AUSTRAL LAS PRENDAS QUE DIRECTAMENTE PODEIS VER Y PEDIR Y CON VUESTRA TARJETA PAGAR. LUEGO AUSTRAL OS LO ENVIA A VUESTRA CASA.**

Si quieres entrar en la web Triatlón Real Canoe y poder adquirir alguna de las prendas que os ofrecemos junto a Austral, puedes hacerlo con este link

link : <http://clientes.austral.es/clubs/canoe/>

Usuario: canoe

Contraseña: CanOe156

Todas las gestiones de compra la podrás hacer aquí.

**PARA ESCOLARES**

**MONOS DE COMPETICIÓN PARA ESCOLARES. AUSTRAL  
HA SACADO UN MONO MAS BARATO PARA ELLOS.  
En la web podéis ver todo**

Tenéis que decir talla y peso, los escolares lo hacen con estos datos.



Calle del Pez Volador, 30  
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 [triatlon@realcanoe.es](mailto:triatlon@realcanoe.es)