

TRIATLÓN

Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO
Semana 32- 3 Agosto 2020

Supongo que la mayoría estaréis de “verano”, entrenando todo lo que podéis. Este año Agosto es complicado. No hay competiciones que tengan el OK definitivo y parece que la mayoría de momento se van suspendiendo. Las Federaciones y organizadores intentan programar pero se ven obstaculizados con problemas que les ponen las administraciones.

Tendremos que tomárnoslo con paciencia y ver que viene después de este verano, De momento os adelantamos un calendario de la FETRI y de la FMTRI, veremos cuantas pruebas se podrán disputar.

ENTRENAMIENTO EN GRUPO DE NATACIÓN

Algun@s preguntáis sobre el entrenamiento en grupo de las 6´45. Este entrenamiento está suspendido en el mes de Agosto, semanas 32, 33, 34 y 35 ya que el número de asistentes empezaba a ser muy pequeño, la gente entre las vacaciones y el que no haya pruebas pues el interés por “madrugar” lógicamente había bajado.

Estas son las 4 semanas que en principio no tendrá esos entrenamientos y quizá en el mes de Septiembre volveremos a los entrenamientos. Iremos avisando de los posibles cambios

Felipe Gutierrez
triatlon@realcanoe.es

UNA TRAVESIA, UN BUEN ENTRENAMIENTO DE NATACIÓN

TRAVESIA CAZALEGAS

Sábado 5 de septiembre



Prueba de natación en el Pantano de Cazalegas (Toledo) con 2 distancias 2000 y 4000 metros. Travesía infantil 500 metros.

inscripciones

<https://www.ducross.es/pruebas/travesia-cazalegas-2000.php?fbclid=IwAR3mwnreDdSQ7JDvEKHHT9XfUiqbM4pVAKoC5hbyVdftxEvrlqvPXdlKjfl>

¿Cuándo EMPEZAREMOS TEMPRANO?

1º Habrá grupo de 6´45 el día que haya 6 personas mínimo interesadas en entrenar tal día. Para ello hay que informar de la semana antes de que llegue dicha semana.

2º Si alguien quiere, puede y busca seguir un entrenamiento durante el día puede avisar y si es posible podemos hacer un entrenamiento. Ya veremos cómo lo planteamos.

3º Los que estáis de vacaciones pasarlo bien, si podéis nadar en mar, pantanos... es un buen momento.

AGENDA A SEGUIR

SI ESTAS INSCRITO EN ALGUNA PRUEBA DINOSLO PARA QUE CONSTE EN LA AGENDA

Semana 32ª

Del 3 al 9 Agosto 2020

LUNES 3 AGOSTO

MARTES 4 AGOSTO

MIERCOLES 5 AGOSTO

JUEVES 6 AGOSTO

VIERNES 7 AGOSTO

SABADO 8 AGOSTO

TRIATLÓN DE RIAZA

- Diego Argüello

DOMINGO 9 AGOSTO

Semana 33ª

Del 10 al 17 Agosto 2020

LUNES 10 AGOSTO

MARTES 11 AGOSTO

MIERCOLES 12 AGOSTO

JUEVES 13 AGOSTO

VIERNES 14 AGOSTO

SABADO 15 AGOSTO

DOMINGO 16 AGOSTO

Semana 34ª

Del 17 al 23 Agosto 2020

LUNES 17 AGOSTO

MARTES 18 AGOSTO

MIERCOLES 19 AGOSTO

JUEVES 20 AGOSTO

VIERNES 21 AGOSTO

SABADO 22 AGOSTO

Campeonato de España de Triatlón Sprint - Pontevedra

DOMINGO 23 AGOSTO

Semana 35ª

Del 24 al 30 Agosto 2020

LUNES 24 AGOSTO

MARTES 25 AGOSTO

MIERCOLES 26 AGOSTO

JUEVES 27 AGOSTO

VIERNES 28 AGOSTO

SABADO 29 AGOSTO

DOMINGO 30 AGOSTO

Semana 36ª

Del 31 Agosto al 6 de Septiembre 2020

LUNES 31 AGOSTO

MARTES 1 SEPTIEMBRE

MIERCOLES 2 SEPTIEMBRE

JUEVES 3 SEPTIEMBRE

VIERNES 4 SEPTIEMBRE

SABADO 5 SEPTIEMBRE

Campeonato de España de Triatlón por Relevos Mixtos - Banyoles

TRAVESIA DE CAZALEGAS

Prueba de natación en el Pantano de Cazalegas (Toledo) con 2 distancias 2000 y 4000 metros.
Travesía infantil 500 metros.

Inscripciones:

<https://www.ducross.es/pruebas/travesia-cazalegas->

2000.php?fbclid=IwAR3mwnreDdSQ7JDvEKHHT9XfUiqbM4pVAKoC5hbyVdftxEvrlqvPXdlKjfl
DOMINGO 6 SEPTIEMBRE
Campeonato de España de Triatlón - Banyoles
Duatlón Cross Valdebebas - Campeonato de Madrid de Duatlón Cross
DOMINGO 13 SEPTIEMBRE
Triatlón MD Aranjuez - Campeonato de Madrid Triatlón Media Distancia - Korona Madrid Triatlón
Swimrun Madrid- Cervera de Buitrago
https://sites.google.com/randobike.com/swimrunmadrid/circuito-2020
SABADO 19 SEPTIEMBRE
Copa del Rey de Triatlón y Copa de la Reina de Triatlón - Roquetas de Mar
DOMINGO 20 SEPTIEMBRE
Campeonato de España de Triatlón por Relevos - Roquetas de Mar
Tri Cross series - Cervera de Buitrago - Campeonato de Madrid de Triatlón Cross
SABADO 26 SEPTIEMBRE
Campeonato de España de Triatlón de Media Distancia - Bilbao
DOMINGO 27 SEPTIEMBRE
Triatlón Half y Short Madrid
SABADO 3 OCTUBRE
Duatlón Relevos Mixtos y Open Colmenar - Campeonato de Madrid Duatlón Relevos Mixtos
DOMINGO 4 OCTUBRE
Campeonato de España de Triatlón de Larga Distancia – Salamanca
Aquabike FETRI - Salamanca
SABADO 10 Octubre
Campeonato de España de Triatlón por Clubes - Águilas
DOMINGO 11 Octubre
Campeonato de España de Triatlón SuperSprint por Clubes - Águilas
DOMINGO 18 Octubre
Duatlón Valdebebas
SABADO 24 OCTUBRE
Campeonato de España de Duatlón - Soria
Santander Triatlón Madrid - Sprint y Supersprint
DOMINGO 25 OCTUBRE
Copa de España Triatlón MD y LD - Half Triatlón de Ibiza
Campeonato de España de Duatlón de Media Distancia, GG.EE. Estándar y ParaTriatlón - Almazán
Santander Triatlón Madrid - Olímpico
SABADO 31 OCTUBRE
Copa de España Triatlón MD y LD - Half Triatlón de Sevilla
Duatlón Villa de Madrid - Campeonato de Madrid de Duatlón Corto
SABADO 7 NOVIEMBRE
Duatlón Popular de Rivas
DOMINGO 8 NOVIEMBRE
Ecodumad Road - Campeonato de Madrid Duatlón Carretera Contrarreloj por Equipos - Korona Madrid Triatlón
SABADO 14 NOVIEMBRE
Campeonato de España de Duatlón Contrarreloj por Equipos - Avilés
DOMINGO 15 NOVIEMBRE
Campeonato de España de Duatlón por Relevos - Avilés
DOMINGO 22 NOVIEMBRE
Du Cross Series - Madrid



IMPORTANTE

Muchos nos pedís información sobre las diferentes equipaciones del club. En esta página de AUSTRAL podéis encontrar de todo y puedes comprar de todo “depende de tu capricho” y de tu economía.

EN ESTOS MOMENTOS TENEMOS EN LA WEB CON AUSTRAL LAS PRENDAS QUE DIRECTAMENTE PODEIS VER Y PEDIR Y CON VUESTRA TARJETA PAGAR. LUEGO AUSTRAL OS LO ENVIA A VUESTRA CASA.

Si quieres entrar en la web Triatlón Real Canoe y poder adquirir alguna de las prendas que os ofrecemos junto a Austral, puedes hacerlo con este link

link: <http://clientes.austral.es/clubs/canoe/>

Usuario: canoe

Contraseña: CanOe156

Todas las gestiones de compra la podrás hacer aquí.



Calle del Pez Volador, 30
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 triatlon@realcanoe.es