

TRIATLÓN

Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO
10 Marzo 2020
RANKING INTERNO DEL CLUB 2020

RANKING INTERNO DEL CLUB 2020

Hemos cambiado el sistema para puntuar el ranking interno del club. Por lo tanto habrá 3 niveles y cada deportista estará enmarcado en su nivel. Valen para la suma todas las pruebas que haga el triatleta y puntúa doble si el deportista viste los colores oficiales del club.

Por lo tanto primero se clasificaran los que tienen puntos rojos (oro), después los que tienen azules (plata) y finalmente los que tienen negros (bronce)

En 2020 habrá un ranking con 3 niveles. Para nosotros es interesante los 3 niveles, somos un club y las pruebas como CLUB nos interesa más.

NIVEL ORO 1- PRUEBAS IMPORTANTES

1 Marzo	CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN PAREJAS MIXTAS -1'49"04 Blanca Jimenez, Luis Antón, Jimena Madoz, Diego Argüello / 24° Clubes 3ª Open (61° General Clubes) /1ºRC/ Puntos: 100+2+102= 204
29 Febrero	CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN POR CLUBES 3ª DIV FEMENINA
1 Marzo	-1'26"28 Blanca Jimenez 89° Absoluto/ 21° Clubes 3ª Div (66° General Clubes) /1ºRC/ Puntos: 150+3+153= 306 -1'28"27 Jimena Madoz 116° Absoluto /21° Clubes 3ª Div (66° General Clubes) /2ºRC/ Puntos: 147+3+150= 300 -1'28"53 Paloma Sotillos 119° Absoluto /21° Clubes 3ª Div (66° General Clubes) /3ºRC/ Puntos: 144+3+147= 294 -1'30"47 Celina Sanchez 134° Absoluto /21° Clubes 3ª Div (66° General Clubes) /4ºRC Puntos: 141+3+147= 288 -1'31"45 Begoña Amores 141° Absoluto /21° Clubes 3ª Div (66° General Clubes) /5ºRC/Puntos: 138+3+141= 282 -1'40"17 Lujan Lezcano 174° Absoluto /21° Clubes 3ª Div (66° General Clubes) /6ºRC/Puntos: 135+3+138= 282 OPEN MASCULINO -1'04"49 Diego Argüello 2º Absoluto/ 2º Clubes Open (57° General Clubes)/1º RC/ Puntos: 150+3+153= 306 -1'05"48 Fernando Antón 5º Absoluto/ 2º Clubes Open (57° General Clubes)/2º RC/ Puntos: 147+3+150= 300 -1'07"19 Benito de Torres 7º Absoluto/ 2º Clubes Open (57° General Clubes)/3º RC/ Puntos: 144+3+147= 294 -1'07"30 Luis Antón 9º Absoluto/ 2º Clubes Open (57° General Clubes)/ 4º RC/ Puntos: 141+3+144= 288 -1'07"50 Jesus Palop 12º Absoluto/ 2º Clubes Open (57° General Clubes)/ 5º RC/ Puntos: 138+3+141= 282 -1'13"35 Manuel Vallejo 41º Absoluto/ 2º Clubes Open (57° General Clubes)/ 6º RC/ Puntos: 135+3+138= 276 -1'14"08 Daniel Rodriguez 44º Absoluto/ 2º Clubes Open (57° General Clubes)/ 7º RC/ Puntos: 132+ 3+ 135= 270 -1'23"33 Ivan Agudo 69º Absoluto/ 2º Clubes Open (57° General Clubes)/ 8º RC/ Puntos: 129+ 3+ 132= 264 -1'29"29 Angel Alonso 79º Absoluto/ 2º Clubes Open (57° General Clubes)/ 9º RC/ Puntos: 126+ 3+ 129= 258

Nivel PLATA 2- PRUEBAS INTERESANTES

8 Marzo	DUATLÓN DEL JARAMA. Campeonato de Madrid de Media Distancia -3'21"38 Felix Dominguez 64º Absoluto/ 1º GGEE 55-59/1ºRC. Puntos: 75+--+75=150 -3'25"28 Artur Flisiak 78º Absoluto/ 23º GGEE35-39/ 2ºRC. Puntos 74+--+= 74
23 Febrero	DUATLÓN DE RIVAS- Campeonato de Madrid de Duatlón Sprint MASCULINO -56:13 Diego Argüello 21º Absoluto/10ºClubes/ 1º RC/ Puntos: 75+62+137=274 -59:47 Jesus Palop 79º Absoluto/ 10º Clubes/2º RC/ Puntos 74+62+136= 272 -1:02:43 Daniel Rodriguez 154º Absoluto/ 16º sub 23/ 10º Clubes/ 3ºRC/ Puntos: 72+62+134= 268 -1:04:46 Manuel Vallejo 200º Absoluto/ 43º Vet 1/ 4º RC/ Puntos: 71+--+71= 142 -1:04:51 Luis Diaz 203º Abs/ Vet 1/ 5ºRC/ Puntos: 69+--+69= 138
8 Febrero	DUATLÓN BERLANGA DE DUERO- Clasificatorio para el Campeonato de España FEMENINO - 1:23:52 Blanca Jimenez 21ª Absoluta/ 1ª RC/ Puntos: 75+0+75= 150 MASCULINO - 1'05"49 Diego Argüello 57º Absoluto/ 1ºRC/ Puntos: 75+0+75= 150 - 1'05"56 Luis Antón 58º Absoluto/ 2º RC/ Puntos: 74+0+74= 148

Nivel BRONCES 3- OTRAS PRUEBAS

8 Marzo	DUATLÓN DEL JARAMA. Distancia Estandar 2:31:02 Manuel Vallejo 56º Absoluto/ 23º Vet 1/ 1ºRC. Puntos: 50+--+50=100
9 Febrero	DUATLÓN DE SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

	FEMENINO -1:18:58 Celina Sanchez 15º Abs Fem/ 10ª Vet 1F/ 1ºRC/ Puntos: 50+0+50=100 MASCULINO -1:08:18 Carlos Vaquero 139º Abs/ 1ºRC/ Puntos: 50+0+50= 100 -1:12:53 Ignacio de Rus 185º Abs/ 2ºRC/ Puntos: 49+0+49=98 MASCULINO POPULAR -1:26:19 Manuel Menchero 176º Abs/ 3ºRC/Puntos: 47+0+47=94
2 Febrero	III ACUATLÓN X3M FEMENINO -17'09"- Jimena Madoz 1ª Absoluta/1º Clubes/1ºRC/Puntos 25+25+50=100 -17'36"- Blanca Jimenez 2ª Absoluta/ 1º Clubes/2ºRC/ Puntos 24+25+49=98 -19'34"- Paloma Sotillos 7ª Absoluta/ 1º Clubes/3ºRC/Puntos 22+25+47=94 MASCULINO -14'26"-Daniel Rodriguez 1º Absoluto/ 1º Clubes/1ºRC/Puntos: 25+25+50=100 -15'50"-Jesus Palop 8º Absoluto/1º Clubes/ 2ºRC/Puntos:24+25+49=98 -16'40"-Gonzalo Chao 15º Absoluto/1º Clubes/3ºRC/Puntos:22+25+0=47 -19'43"- Juan Cañas 29º Absoluto/4ºRC/Puntos:21+0+21=42
2 Febrero	DU CROS SERIES MORALEJA DE ENMEDIO -1'03"29- Diego Arguello 3º Absoluto/ 1ºRC/ Puntos: 50+0+50=100
19 Enero	DU ROAD VILLANUEVA DE LA CANADA -58'12"- Diego Argüello 5º Absoluto / 1º RC/ Puntos: 50+0+50=100 -1'20"51- David Garcia 163º Absoluto y 146º Abs Masc- 53ª Vet 1 M/ 2º RC/ Puntos 49+0+49=98

RANKING INTERNO DEL CLUB

A 10 MARZO 2020

La clasificación se hace con la puntuación de mayor de cada nivel

FEMENINO

Pto		nivel ORO		nivel PLATA		nivel BRONCE	
		(1)	Puntos	(2)	Puntos	(3)	Puntos
1º	Begoña Amores	1º	1230	2º	512	3º	426
2º	Blanca Jimenez	2º	1066	4º	150	4º	398
3º	Jimena Madoz	3º	1056	-	-	9º	100
4º	Lujan Lezcano	4º	818	-	-	-	-
5º	Naiara Rosado	5º	600	-	-	2º	448
6º	Aranzazu Tejero	6º	544	3º	360	1º	770
7º	Marta Bautista	7º	540	1º	556	5º	300
8º	Paloma Sotillos	8º	294	-	-	10º	94
9º	Celina Sanchez	9ª	288	5º	150	7º	250
10º	Covadonga Parrondo	10º	1	-	-	6º	298
11º	Belen Surroca	-	-	-	-	8º	150

1ª		BEGOÑA AMORES			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVELES								
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES							puntos	
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes							1230	
29/09/19	Campeonato de España de Triatlón-Coruña	2.45:03/ 15º GEE 40-44/ 73º General Abs/ 1ºRC	200	-	200	400		
26/10/19	Campeonato de España de Supersprint- Sevilla	26:30 / 26º Final Liga Promoción y 27:08 y 15º Semifinal/ 32º Clubes/ 3º RC	96	38	134	268		
26/10/19	Campeonato de España Triatlón de Relevos Parejas-Sevilla	31º Equipos Liga Promoción 1º RC	100	40	140	280		
29/02/20	Campeonato de España de Duatlón por Clubes-Alcobendas	1'31"45 / 141º Absoluto /21º Clubes 3ª Div (66º General Clubes) /5ºRC	138	3	141	282		
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES							Puntos	
Puntúan todas las pruebas azules							512	
07/04/19	Duatlón Villa de Madrid- Cto Madrid Duatlón Corto	2:51:31/17º Abs/ 5ª GEE 40-44/ 2º RC	74	-	74	148		
19/05/19	Triatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid Sprint	1:32:19/ 56ºAbs/ 16º Vet 1/ 11º GG,EE 40-44/ 10º Clubes/ 1ºRC	100	82	182	364		
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS							Puntos	
Puntúan todas las pruebas negras							426	
03/03/19	Duatlón Contrarreloj por Equipos Mixtos Popular-Fuente el Saz	1:19:52 Equipo 9º clasificado/ 1º RC	50	38	88	176		
11/05/19	Triatlón de Juarros de Voltoya-Segovia	2:52:55/ 15º Abs F/ 3ª Vet 1/ 1ªRC	75	-	75	150		
07/09/19	Triatlón Cros Subaru- Pro	1:40:28/251º General Abs/ 1ªRC	50	-	50	100		

2ª		BLANCA JIMENEZ			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVELES								
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES							puntos	
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes							1066	
26/10/19	Campeonato de España de	23:16 / 5º Final Liga Promoción y 23:21 y 3º	100	38	138	276		

	Supersprint- Sevilla	Semifinal/ 32º Clubes/ 1º RC				
26/10/19	Campeonato de España Triatlón de Relevos Parejas- Sevilla	31º Equipos Liga Promoción 1º RC	100	40	140	280
29/02/20	Campeonato de España de Duatlón por Clubes- Alcobendas	1'26"28 /89º Absoluto/ 21º Clubes 3ª Div (66º General Clubes) /1ºRC	150	3	153	306
01/03/20	Campeonato de España de Duatlón Parejas Mixtas- Alcobendas	1'49"04 / 24º Clubes Open (61º General Clubes) /1ºRC/ Puntos: 100+2+102= 204	100	2	102	204
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES Puntúan todas las pruebas azules						Puntos 150
08/02/20	Duatlón Berlanga de Duero - Clasificatorio para el Campeonato de España	1:23:52 Blanca Jimenez 21ª Absoluta/ 1ª RC	75	-	75	150
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS Puntúan todas las pruebas negras						Puntos 398
20/10/19	DuCros Aldea de Fresno	1:32:20/ 1ª GGEE 18-29/ 40º General Abs/ 1ºRC	50	-	50	100
09/11/19	IX Duatlón Popular de Rivas	1:05:12/ 5ª Abs/ 1ª RC	50	-	50	100
17/11/19	DuCros Series Madrid	1:21:08/ 2ª Abs/ 1ª GGEE 18-29/1ªRC	50	-	50	100
02/02/20	III Acuatlón X3M	17'36"/2ª Absoluta/ 1º Clubes/2ºRC/	24	25	49	98

3ª	JIMENA MADDOZ					
NIVELES						
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes						puntos 1056
26/10/19	Campeonato de España de Supersprint- Sevilla	24:01 / 10º Final Liga Promoción y 24:19 y 3º Semifinal/ 32º Clubes/ 2º RC	98	38	136	272
26/10/19	Campeonato de España Triatlón de Relevos Parejas- Sevilla	31º Equipos Liga Promoción 1º RC	100	40	140	280
29/02/20	Campeonato de España de Duatlón por Clubes- Alcobendas	1'28"27/ 116º Absoluto /21º Clubes 3ª Div (66º General Clubes) /2ºRC	147	3	150	300
01/03/20	Campeonato de España de Duatlón Parejas Mixtas- Alcobendas	1'49"04 / 24º Clubes Open (61º General Clubes) /1ºRC/ Puntos: 100+2+102= 204	100	2	102	204
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES Puntúan todas las pruebas azules						Puntos
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS Puntúan todas las pruebas negras						Puntos 100
02/02/20	III Acuatlón X3M	17'09"/ 1ª Absoluta/1º Clubes/1ºRC	25	25	50	100

4ª	LUJAN LEZCANO					
NIVELES						
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes						puntos 818
26/10/19	Campeonato de España de Supersprint- Sevilla	27:52 y 19º Semifinal /32º Clubes/6º RC	90	38	128	256
26/10/19	Campeonato de España Triatlón de Relevos Parejas- Sevilla	31º Equipos Liga Promoción 1º RC	100	40	140	280
29/02/20	Campeonato de España de Duatlón por Clubes- Alcobendas	1'40"17 /174º Absoluto /21º Clubes 3ª Div (66º General Clubes) /6ºRC/Puntos: 135+3+138= 282	135	3	138	282
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES Puntúan todas las pruebas azules						Puntos
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS Puntúan todas las pruebas negras						Puntos

5ª	NAIARA ROSADO					
NIVELES						
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes						puntos 600
03/03/19	Campeonato de España de Duatlón M.D.-Numancia-Soria	3:27:36/ 2ª GGEE 40-44/ 1ª RC	150	-	150	300
27/10/19	Campeonato de España de Triatlón Media Distancia-Ibiza	5:10:19 /169º Gen Abs/ 4º GG.EE/ 2º GGEE 40-44/ 1º RC	150	-	150	300
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES Puntúan todas las pruebas azules						Puntos -
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS Puntúan todas las pruebas negras						Puntos 448
18/05/19	Half Triatlón Pamplona Iruña	5:18:10/ 28º Abs Fem/5ª GG.EE 40-44/ 579º General Abs/ 1ª RC	75	-	75	150
08/06/19	Triatlón de Zarautz	5:34:29/ 41ª Abs/ 11ª Vet 1/1ªRC	75	-	75	150
22/09/19	Half Challenge Madrid	5:44:34/ 8ª Abs F/ 239º General/ 4ª W40/2ª RC	74	-	74	148

6ª		ARANZAZU TEJERO						
NIVELES					Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES					puntos 544			
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes								
26/10/19	Campeonato de España de Supersprint- Sevilla	27:45 / 32º Final Liga Promoción y 28:33 y 19º Semifinal/ 32º Clubes/ 4º RC	94	38	132	264		
26/10/19	Campeonato de España Triatlón de Relevos Parejas- Sevilla	31º Equipos Liga Promoción 1º RC	100	40	140	280		
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES					Puntos 360			
Puntúan todas las pruebas azules								
19/05/19	Triatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid Sprint	1:33:49/ 63ºAbs/ 9º GG,EE 30-34/ 10º Clubes/ 2ºRC	98	82	180	360		
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS					Puntos 770			
Puntúan todas las pruebas negras								
03/03/19	Duatlón Contrarreloj por Equipos Mixtos Popular-Fuente el Saz	1:19:52 Equipo 9º clasificado/ 1º RC	50	38	88	176		
07/04/19	Challenge Short Salou	4:11:13/ 22º Abs/4ª WS30/ 1ºRC	75	-	75	150		
15/06/19	Ecotrimad Olímpico sin drafting	3:21:17/ 11º Abs/ 215º General/1ª RC	75	-	75	150		
27/07/19	Triatlón de Palmaces	4:20:23/ 24ª Abs F/ 203º Gen Abs/1ºRC	75	-	75	150		
22/09/19	Half Challenge Madrid	6:23:20/ 21ª Abs F/ 443º General/ 6ª W30/3ª RC	72	-	72	144		

7ª		MARTA BAUTISTA						
NIVELES					Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES					puntos 540			
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes								
26/10/19	Campeonato de España de Supersprint- Sevilla	28:55 / 35º Final Liga Promoción y 29:09 y 21º Semifinal/ 32º Clubes/ 5º RC	92	38	130	260		
26/10/19	Campeonato de España Triatlón de Relevos Parejas-Sevilla	31º Equipos Liga Promoción 1º RC	100	40	140	280		
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES					Puntos 556			
Puntúan todas las pruebas azules								
19/05/19	Triatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid Sprint	1:44:50/ 83ºAbs/ 7ª Vet 2/ 4º GG,EE 50-54/ 10º Clubes/ 3ºRC	98	82	178	356		
21/09/19	Triatlón Supersprint de Villalbilla- Campeonato de Madrid	51:25:94 Marta Bautista 45º Abs/ 8º Vet 2/ 36º Cto Madrid Abs/ 2ª GGEE 50-54/ 1ª RC	100	-	100	200		
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS					Puntos 300			
Puntúan todas las pruebas negras								
05/05/19	Triatlón del Maritim Valencia	1.43.23/ 44º Abs Fem/ 1ª GGEE 55-59/1ªRC	75	-	75	150		
22/06/19	Triatlón Villa de Madrid-Súper Sprint	38:29/ 82º General Abs/ 1º RC	75	-	75	150		

8ª		PALOMA SOTILLOS						
NIVELES					Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES					puntos 294			
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes								
29/02/20	Campeonato de España de Duatlón por Clubes- Alcobendas	1'28"53 / 119º Absoluto /21º Clubes 3ª Div (66º General Clubes) /3ºRC	144	3	147	294		
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES					Puntos -			
Puntúan todas las pruebas azules								
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS					Puntos 94			
Puntúan todas las pruebas negras								
02/02/20	III Acuatlón X3M	19'34/ 7ª Absoluta/ 1º Clubes/3ºRC	22	25	47	94		

9ª		CELINA SANCHEZ						
NIVELES					Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES					puntos 288			
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes								
29/02/20	Campeonato de España de Duatlón por Clubes- Alcobendas	1'30"47/ 134º Absoluto /21º Clubes 3ª Div (66º General Clubes) /4ºRC	141	3	147	288		
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES					Puntos 150			
Puntúan todas las pruebas azules								
07/04/19	Duatlón Villa de Madrid- Cto Madrid Duatlón Corto	2:48:33/16º Abs/ 4ª GGEE 40-44/ 1º RC	75	-	75	150		
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS					Puntos 250			
Puntúan todas las pruebas negras								
05/05/19	Triatlón Popular de Madrid	1:30:41/24ª Abs/ 1ª RC	75	-	75	150		
09/02/20	V Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:18:58/ 15º Abs Fem/ 10ª Vet 1F/ 1ºRC/	50	-	50	100		

10ª		COVADONGA PARRONDO						
NIVELES					Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total

NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES						puntos
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes						1
27/10/19	Campeonato de España de Triatlón Media Distancia-Ibiza	5:10:19 /169º Gen Abs/ 4º GG.EE/ 2º GGEE 40-44/ 1º RC	1	-	-	1
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES						Puntos
Puntúan todas las pruebas azules						
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS						Puntos
Puntúan todas las pruebas negras						298
18/05/19	Half Triatlón Pamplona Iruña	5:25:38/ 34º Abs Fem/7ª GG.EE 40-44/ 642º General Abs/ 2ª RC	74	-	-	74
08/06/19	Triatlón de Zarautz	5:46:58/ 52ª Abs/ 14ª Vet 1/2ªRC	74	-	-	74
22/09/19	Half Challenge Madrid	5.33:43/ 3ª Abs F/ 185º General/ 1ª W40/1ª RC	75	-	75	150

11ª BELÉN SURROCA									
NIVELES						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES						puntos			
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes						-			
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES						Puntos			
Puntúan todas las pruebas azules						-			
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS						Puntos			
Puntúan todas las pruebas negras						150			
22/06/19	Triatlón Villa de Madrid-Sprint	1.45.28/ 667º Abs General/ 1ª RC	75	-	75	150			

MASCULINO

Pto		nivel ORO		nivel PLATA		nivel BRONCE	
		(1)	Puntos	(2)	Puntos	(3)	Puntos
1º	Luis Antón	1º	1556	2º	1342	24º	100
2º	Jesus Palop	2º	1362	1º	1962	10º	532
3º	Alberto Velasco	3º	1160	3º	1158	1º	1036
4º	David Garcia	4º	868	5º	900	9º	568
5º	Diego Argüello	5º	846	10º	424	8º	598
6º	Daniel Rodriguez	6º	778	4º	1000	17º	150
7º	Gonzalo Chao	7º	500	-	-	21º	147
8º	Yago Santaballa	8º	376	-	-	20º	149
9º	Felix Dominguez	9º	300	9º	500	15º	275
10º	Fernando Antón	10º	300	-	-	-	-
11º	Antonio Gomez	11º	294	14º	246	3º	868
12º	Luis Miguel Gomez	12º	294	-	-	2º	955
13º	Benito de Torres	13º	294	-	-	-	-
14º	Manuel Vallejo	14º	276	7º	672	6º	614
15º	Ivan Agudo	15º	264	11º	360	14º	298
16º	Angel Alonso	16º	258	-	-	18º	150
17º	Ignacio Rubio	-	-	6º	736	-	-
18º	Fernando Lopez	-	-	8º	605	4º	834
19º	Juan J.Toro	-	-	12º	352	25º	100
20º	Fernando V. Diaz	-	-	13º	334	19º	150
21º	Ignacio de Rus	-	-	16º	226	12º	323
22º	Carlos Vaquero	-	-	17º	226	13º	322
23º	Carlos Mendez	-	-	18º	195	5º	822
24º	Luis Diaz	-	-	19º	138	-	-
25º	Ignacio Colon	-	-	20º	120	7º	614
26º	Artur Flisiak	-	-	21º	74	-	-
27º	Manuel Menchero	-	-	-	-	11º	392
28º	Iñaki Arenal	-	-	-	-	16º	176
29º	Alberto Diaz	-	-	-	-	22º	146
30º	Juan Cañas	-	-	-	-	23º	142

1º LUIS ANTÓN									
NIVELES						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES						puntos			
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes						1556			
29/09/19	Campeonato de España de Triatlón-Coruña	2.10:50/ 26º GGEE 40-44/ 125º General Abs/30º Clubes/ 30ªRC	192	84	284	560			
26/10/19	Campeonato de España de Supersprint- Sevilla	Liga Promoción y 21:28 y 29º Semifinal/ 35º Clubes/ 4ª RC	94	32	126	252			
26/10/19	Campeonato de España Triatlón de	38º Equipos Liga Promoción 1º RC	100	26	126	252			

	Relevos Parejas-Sevilla					
29/02/20	Campeonato de España de Duatlón por Clubes-Alcobendas	1'07''30 / 9º Absoluto/ 2º Clubes Open (57º General Clubes)/ 4º RC	141	3	144	288
01/03/20	Campeonato de España de Duatlón Parejas Mixtas-Alcobendas	1'49''04 / 24º Clubes Open (61º General Clubes)/1ºRC	100	2	102	204
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES Puntúan todas las pruebas azules						Puntos 1342
07/04/19	Duatlón Villa de Madrid- Cto Madrid Duatlón Corto	2:07:23/29º Abs/17º Clubes/ 3ª GEE 40-44/ 1º RC	75	51	126	252
19/05/19	Triatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid Sprint	1:07:20/ 71ºAbs/ 15º Vet 1/ 9º GG,EE 40-44/ 13º Clubes/ 2ºRC	98	76	174	348
15/09/19	Triatlón de Pedrezuela- Cto Madrid de Clubes	1:09:49/ 57º Abs/ 8º Vet 1/ 7º Clubes/ 3º RC	96	88	184	368
08/02/20	DUATLÓN BERLANGA DE DUERO- Clasificador para el Campeonato de España	1:23:52 Blanca Jimenez 21ª Absoluta/ 1ª RC	74	-	74	148
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS Puntúan todas las pruebas negras						Puntos 100
07/09/19	Triatlón Cros Subaru- Pro	1:13:53/8º General Abs/ 1ªRC	50	-	50	100

2º	JESUS PALOP					
NIVELES						
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes						puntos 1362
29/09/19	Campeonato de España de Triatlón-Coruña	2.05:33/ 17º GEE 25-29/ 68º General Abs/ 30º Clubes/1ºRC	200	84	284	568
26/10/19	Campeonato de España de Supersprint- Sevilla	19:49 / 30º Final Liga Promoción y 19:53 y 12º Semifinal/ 35º Clubes/ 2º RC	98	32	130	260
26/10/19	Campeonato de España Triatlón de Relevos Parejas-Sevilla	38º Equipos Liga Promoción 1º RC	100	26	126	252
29/02/20	Campeonato de España de Duatlón por Clubes-Alcobendas	1'07''50 /12º Absoluto/ 2º Clubes Open (57º General Clubes)/ 5º RC/	138	3	141	282
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES Puntúan todas las pruebas azules						Puntos 1962
19/05/19	Triatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid Sprint	1:07:12/ 68ºAbs/ 13º GG,EE 25-29/ 13º Clubes/ 1ºRC	100	76	176	352
08/09/19	Triatlón Contrarreloj por equipos- Cto de Madrid	1.17:12/ Equipo 11º clasificado/ 1º RC	100	80	180	360
15/09/19	Triatlón de Pedrezuela- Cto Madrid de Clubes	1:06:21/ 35º Abs/ 7º Clubes/ 2ºRC	98	88	186	372
21/09/19	Triatlón Supersprint de Villalbilla- Campeonato de Madrid	34:05:16 Jesus Palop 12º Abs/ 6º Clubes Abs/ 12º Cto Madrid Abs/ 3º GEE 25-29 Cto Madrid/ 8º Equipos Madrid/ 1ºRC	100	90	190	380
23/02/20	Duatlón de Rivas- Cto de Madrid Duatlón sprint	59:47 /79º Absoluto/ 10º Clubes/2º RC/	74	62	136	272
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS Puntúan todas las pruebas negras						Puntos 532
14/07/19	Triatlón de Palencia	1:04:39/ 10º Abs/ 1º RC	75	-	75	150
04/08/19	Triatlón Aranda de Duero	2:14:39/26º Abs/ 6º Clubes/2ºRC	74	68	142	284
02/02/20	III ACUATLÓN X3M	15:50/ 8º Abs/ 1º Clubes/ 2ºRC	24	25	49	98

3º	ALBERTO VELASCO					
NIVELES						
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes						puntos 1160
30/06/19	Campeonato de España de Triatlón Larga Distancia- Salamanca	7:37:15/ 38ºAbs/ 7º GEE 45-49/ 1º RC	150	-	150	300
29/09/19	Campeonato de España de Triatlón-Coruña	2:08:30/ 5º GEE 45-49/ 106º General Abs/30º Clubes/ 2ºRC	196	84	280	560
27/10/19	Campeonato de España de Triatlón Media Distancia-Ibiza	4:30:14 /65º Gen Abs/ 21º GG.EE/ 3º GEE 45-49/ 1º RC	150	-	150	300
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES Puntúan todas las pruebas azules						Puntos 1158
07/04/19	Duatlón Villa de Madrid- Cto Madrid Duatlón Corto	2:20:23/ 91º Abs/17º Clubes/ 14ª GEE 45-49/ 2º RC	74	51	125	250
19/05/19	Triatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid Sprint	1:08:07/ 84ºAbs/ 17º Vet 1/ 7º GG,EE 45-49/ 13º Clubes/ 3ºRC	96	76	172	344
15/09/19	Triatlón de Pedrezuela- Cto Madrid de Clubes	1:14:35/ 82º Abs/13º Vet 1/ 4ºRC	94	-	94	188
21/09/19	Triatlón Supersprint de Villalbilla- Campeonato de Madrid	36:15:83 Alberto Velasco 33º Abs/ 5º Vet 1 Masc/ 6º Clubes Abs/2ºRC	98	90	188	376
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS Puntúan todas las pruebas negras						Puntos 1036
11/05/19	Triatlón de Juarros de Voltoya-Segovia	2:20:06/ 54º Abs/ 26º Vet 1/ 1º RC	75	-	75	150
01/06/19	V Bierzo Trimán	4:28:42/ 17º Abs/ 11º Vet 1/ 1ºRC	75	-	75	150
21/07/19	Triatlón de Riaza Half	4:18:59/ 28º Abs/ 11º Vet 1M/ 1º RC	75	-	75	150
04/08/19	Triatlón Aranda de Duero	2:11:23/ 6º Vet 1/ 15º Abs/6º Clubes/1ºRC	75	68	143	286
18/09/19	IM Copenhagen	9:37:29 /13º GEE 45-49/ 106º Masc/ 116º General	75	-	75	150

01/12/19	IM Mar de la Plata	9:59:32/ 15º GGEE 45-49/ 88º Masc/ 89º General/1ºRC	75	-	75	150
----------	--------------------	---	----	---	----	-----

4º		DAVID GARCIA							
NIVELES									
						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes						puntos 868			
08/06/19	Campeonato de España de Triatlón Sprint- Roquetas del Mar	1.38:31/ 372º Abs GGEE/ 44º GGEE 45-49/ 1º RC	150	-	150	300			
09/06/19	Campeonato de España de Acuación- Roquetas del Mar	54' 11"/ 184º Abs GGEE/ 26º GGEE 45-49/1º RC	100	-	100	200			
29/09/19	Campeonato de España de Triatlón-Coruña	2.42:30/ 46º GGEE 45-49/ 317º General Abs/5ªRC	184	-	184	368			
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES Puntúan todas las pruebas azules						Puntos 900			
19/05/19	Triatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid Sprint	1:25:29/ 351ºAbs/ 103º Vet 1/ 37º GG,EE 45-49/4ºRC	94	-	94	188			
08/09/19	Triatlón Contrarreloj por equipos- Cto de Madrid	1.17:12/ Equipo 11º clasificado/ 1º RC	100	80	180	360			
15/09/19	Triatlón de Pedrezuela- Cto Madrid de Clubes	1:28:14/ 208º Abs/ 67º Vet 1/ 8º RC	86	-	86	172			
21/09/19	Triatlón Supersprint de Villalbilla- Campeonato de Madrid	42:54:12 David Garcia 86º Abs/ 17º Vet 1/ 75º Cto Madrid Abs/ 6º GGEE 45-49/ 6ºRC	90	-	90	180			
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS Puntúan todas las pruebas negras						Puntos 568			
03/03/19	Duatlón Contrarreloj por Equipos Mixtos Popular-Fuente el Saz	1:19:52 Equipo 9º clasificado/ 1º RC	50	38	88	176			
05/05/19	Triatlón Popular de Madrid	1:32:18/ 265º Abs/ 3ºRC	72	-	72	144			
20/07/19	Triatlón Sprint de Torquemada	1:40:23/ 131º Abs/ 44º V1M/1ºRC	75	-	75	150			
19/01/2020	DuRoad Villanueva de la Cañada	1 20"51 -163º Absoluto y 146º Abs Masc- 53º1 Vet 1 M/ 2º RC	49	-	49	98			

5º		DIEGO ARGÜELLO							
NIVELES									
						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes						puntos 846			
26/10/19	Campeonato de España de Supersprint- Sevilla	19:35 / 22º Final Liga Promoción y 19:21 y 7º Semifinal/ 35º Clubes/ 1º RC	100	32	132	264			
26/10/19	Campeonato de España Triatlón de Relevos Parejas-Sevilla	38º Equipos Liga Promoción 1º RC	100	26	126	252			
29/02/20	Campeonato de España de Duatlón por Clubes-Alcobendas	1'04"49 / 2º Absoluto/ 2º Clubes Open (57º General Clubes)/ 4º RC	150	3	153	306			
01/03/20	Campeonato de España de Duatlón Parejas Mixtas-Alcobendas	1'49"04 / 24º Clubes Open (61º General Clubes) /1ºRC	100	2	102	204			
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES Puntúan todas las pruebas azules						Puntos 424			
08/02/20	DUATLÓN BERLANGA DE DUERO- Clasificatorio para el Campeonato de España	1:23:52 Blanca Jimenez 21ª Absoluta/ 1ª RC	75	-	75	150			
23/02/20	Duatlón de Rivas- Cto de Madrid Duatlón sprint	56:13 /21º Absoluto/10ºClubes/ 1º RC/	75	62	137	274			
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS Puntúan todas las pruebas negras						Puntos 598			
20/07/19	Triatlón Cros de Guadarrama	1.33:01/ 3º Abs/ 2º Masc 18-29/ 1º RC	50	-	50	100			
20/10/19	DuCros Aldea del Fresno	2º Abs/ 1º GGEE 18-19/ 1ºRC	50	-	50	100			
09/11/19	IX Duatlón Popular de Rivas	52:14/ 1º Abs/ 1ª RC	50	-	50	100			
17/11/19	DuCros Series Madrid	1:18:45/ 61º Abs/ 8º GGEE 18-29/ 2ºRC	49	-	49	98			
19/01/20	DuRoad Villanueva de la Cañada	58:12 - 5º Absoluto / 1º RC	50	-	50	100			
02/02/20	DuCros Moraleja de Enmedio	1:03:29/ 3º Abs/1ºRC	50	-	50	100			

6º		DANIEL RODRIGUEZ							
NIVELES									
						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes						puntos 778			
26/10/19	Campeonato de España de Supersprint- Sevilla	Liga Promoción y 20:51 y 22º Semifinal/ 35º Clubes/ 3º RC	96	32	128	256			
26/10/19	Campeonato de España Triatlón de Relevos Parejas-Sevilla	38º Equipos Liga Promoción 1º RC	100	26	126	252			
29/02/20	Campeonato de España de Duatlón por Clubes-Alcobendas	1'14"08 / 44º Absoluto/ 2º Clubes Open (57º General Clubes)/ 7º RC	132	3	135	270			
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES Puntúan todas las pruebas azules						Puntos 1000			
08/09/19	Triatlón Contrarreloj por equipos- Cto de Madrid	1.17:12/ Equipo 11º clasificado/ 1º RC	100	80	180	360			
21/09/19	Triatlón Supersprint de Villalbilla- Campeonato de Madrid	36.17:15 /35º Abs/ 7º Sub 23/ 6º Clubes Abs/ 34º Cto Madrid Abs/ 9º GGEE 20-24 Cto Madrid/ 8º Equipos Madrid/ 3ºRC	96	90	186	372			

23/02/20	Duatlón de Rivas- Cto de Madrid Duatlón sprint	1:02:43/ 154º Absoluto/ 16º sub 23/ 10º Clubes/ 3ºRC/	72	62	134	268
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS Puntúan todas las pruebas negras						Puntos 150
30/06/19	Acuatlón de Madrid-Casa de Campo	29:45/ 1º Abs/ 1º RC	25	-	25	50
02/02/20	III Acuatlón X3M	14.26/ 1º Abs/ 1º Clubes/ 1ºRC	25	25	50	100

7º GONZALO CHAO									
NIVELES						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes						puntos 500			
26/10/19	Campeonato de España de Supersprint- Sevilla	Liga Promoción y 22:52 y 42º Semifinal/ 35º Clubes/ 5º RC	92	32	124	248			
26/10/19	Campeonato de España Triatlón de Relevos Parejas-Sevilla	38º Equipos Liga Promoción 1º RC	100	26	126	252			
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES Puntúan todas las pruebas azules						Puntos			
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS Puntúan todas las pruebas negras						Puntos 147			
17/11/19	DuCros Series Madrid	1:14:18/ 34º Abs/ 6º GGEE 18-29/ 1ºRC	50	-	50	100			
02/02/20	Acuatlón Majadahonda	16:40/ 15º Abs/ 1º Clubes/ 3ºRC	22	25	-	47			

8º YAGO SANTABALLA									
NIVELES						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes						puntos 376			
29/09/19	Campeonato de España de Triatlón- Coruña	2.22:58/ 37º GGEE 35-39/ 238º General Abs/4ºRC	188	-	188	376			
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES Puntúan todas las pruebas azules						Puntos			
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS Puntúan todas las pruebas negras						Puntos 149			
16/06/10	Northwest Half As Pontes	5:28:34/ 205º Abs/ 2º RC	74	-	-	74			
21/09/19	Triatlón Islas Cies	4:59:18 Yago Santabaya 27º GGEE35-39/ 1ºRC	75	-	-	75			

9º FELIX DOMINGUEZ									
NIVELES						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes						puntos 300			
03/03/19	Campeonato de España de Duatlón M.D.-Numancia-Soria	3:04:24/ 3º GGEE 55-59/ 1º RC	150	-	150	300			
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES Puntúan todas las pruebas azules						Puntos 500			
14/04/19	Campeonato de España de Duatlón Stardard- Soria	2:05:42/ 3º GGEE 55-59/1º RC	75	-	75	150			
15/06/19	Ecotrimad Half. Campeonato de Madrid	4:59:41/ 83º Abs/ 1º RC	100	-	100	200			
08/03/20	Duatlón del Jarama- Cto Madrid Duatlón Media Distancia	3'21"38 / 64º Absoluto/ 1º GGEE 55-59/1ºRC.	75	-	75	150			
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS Puntúan todas las pruebas negras						Puntos 275			
27/04/19	IM70.3 Marbella	5:30:41/ 17º GG.EE 55-59/ 582º Masc/ 643º General Abs/ 1º RC	75	-	-	75			
14/07/19	IM Vitoria	Ret.	1	-	-	1			
21/07/19	Triatlón de Riaza Half	Ret	1	-	-	1			
17/09/19	Duatlón de Cantimpalos	1:31:44/ 27º Abs/ 1º Vet2/ 1º RC	50	-	-	50			
22/09/19	Half Challenge Madrid	5:35:47/ 191ª Abs M/ 194º General/ 6º M55/2ª RC	74	-	74	148			

10º FERNANDO ANTÓN									
NIVELES						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes						puntos 300			
29/02/20	Campeonato de España de Duatlón por Clubes-Alcobendas	1'05"48 / 5º Absoluto/ 2º Clubes Open (57º General Clubes)/ 2º RC	147	3	150	300			
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES Puntúan todas las pruebas azules						Puntos			
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS Puntúan todas las pruebas negras						Puntos			

11º ANTONIO GOMEZ									
NIVELES						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total

NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES						puntos
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes						294
03/03/19	Campeonato de España de Duatlón M.D.-Numancia-Soria	3:18:24/ 17ª GGEE 45-49/ 2ª RC	147	-	147	294
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES						Puntos
Puntúan todas las pruebas azules						
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS						Puntos
Puntúan todas las pruebas negras						868
11/05/19	Triatlón M.D. Aranjuez	5:14:58/ 92º Abs/ 40º Vet 1/ 12º Clubes/ 1º RC	75	59	134	268
07/07/19	Triatlón I.M. Austria	11:04:30/ 639º Abs/ 598ª Masc/ 103º GGEE/ 1ºRC	75	-	75	150
08/09/19	70.3 Mundial de Niza-GGEE	5:32:49/ 340º GGEE +45/ 2349º Abs M/1ºRC	75	-	75	150
27/10/19	70.3 Marruecos	4:49:47 //10º GGEE 45-49/ 112º Masc/ 118 General Abs/1ºRC	75	-	75	150
01/12/19	IM Mar de la Plata	11:17:28/ 44º GGEE 45-49/ 238º Masc/ 249º General/3ºRC	75	-	75	150

12º LUIS MIGUEL GOMEZ									
NIVELES						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES									puntos
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes									294
30/06/19	Campeonato de España de Triatlón Larga Distancia- Salamanca	7:45:12/ 43ºAbs/ 1º GGEE 55-60/ 2º RC	147	-	147			294	
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES									Puntos
Puntúan todas las pruebas azules									-
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS									Puntos
Puntúan todas las pruebas negras									955
07/04/19	Im Sudáfrica	11:12:42/ 20º GGEE55-59/ 509º Absoluto/ 447º Masc/ 1º RC	75	-	-			75	
16/06/10	Northwest Half As Pontes	4:48:20/ 90º Abs/ 40º Vet 2/1º RC	75	-	75			150	
04/08/19	Triatlón Aranda de Duero	2:27:29 5º Vet 2/ 73º Abs/ 6º Clubes/3º RC	72	68	140			280	
11/08/19	70.3 Gdynia-Polonia	4:50:32/ 323º General/ 395º Masc/1º RC	75	-	75			150	
22/09/19	Half Challenge Madrid	5:12:51/ 83ª Abs M/ 83º General/ 2º M55/1ª RC	75	-	75			150	
01/12/19	IM Mar de la Plata	10:38:15/ 1º GGEE 55-59/ 168º Masc/ 174º General/2ºRC	75	-	75			150	

13º BENITO DE TORRES									
NIVELES						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES									puntos
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes									294
29/02/20	Campeonato de España de Duatlón por Clubes-Alcobendas	1'07"19 / 3º Absoluto/ 2º Clubes Open (57º General Clubes)/ 3º RC	144	3	147			294	
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES									Puntos
Puntúan todas las pruebas azules									
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS									Puntos
Puntúan todas las pruebas negras									

14º MANUEL VALLEJO									
NIVELES						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES									puntos
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes									276
29/02/20	Campeonato de España de Duatlón por Clubes-Alcobendas	1'13"35 / 41º Absoluto/ 2º Clubes Open (57º General Clubes)/ 6º RC	135	3	138			276	
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES									Puntos
Puntúan todas las pruebas azules									672
30/03/19	Duatlón Cros de Alpedrete- Cto de Madrid	1:30:23/ 108º Abs/ 40º Vet 1/ 1º RC	75	-	75			150	
16/06/19	Ecotrimad Olímpico con drafting. Cto de Madrid	2:27:15/ 87º Abs / 18º GGEE 45-49/ 1º RC	100	-	100			200	
15/09/19	Triatlón de Pedrezuela- Cto Madrid de Clubes	1:17:20/ 110º Abs/ 24º Vet 1/ 6º RC	90	-	90			180	
23/02/20	Duatlón de Rivas- Cto de Madrid Duatlón sprint	1:04:46/ 200º Absoluto/ 43º Vet 1/ 4º RC/	71	-	71			142	
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS									Puntos
Puntúan todas las pruebas negras									614
07/07/19	Triatlón Bola del Mundo-Navacerrada	3:59:07/ 73º Abs/ 22º V1M/1ºRC	75	-	75			150	
27/07/19	Triatlón de Palmaces	3:36:09/ 119º Abs/ 46º Vet 1/ 12ª Clubes/2º RC	74	59	134			266	
07/09/19	Triatlón Cros Subaru- Pro	1:21:26/48º General Abs/ 2ºRC	49	-	49			98	
08/03/2020	Duatlón del Jarama. Distancia Estandar	2:31:02 56º Absoluto/ 23º Vet 1/ 1ºRC.	50	-	50			100	

15º IVAN AGUADO					
------------------------	--	--	--	--	--

NIVELES			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes						puntos 264
29/02/20	Campeonato de España de Duatlón por Clubes-Alcobendas	1'23"33 / 69º Absoluto/ 2º Clubes Open (57º General Clubes)/ 8º RC	129	3	132	264
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES Puntúan todas las pruebas azules						Puntos 360
08/09/19	Triatlón Contrarreloj por equipos- Cto de Madrid	1.17:12/ Equipo 11º clasificado/ 1º RC	100	80	180	360
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS Puntúan todas las pruebas negras						Puntos 298
17/03/19	Duatlón Cros de Valdebebas- Mini Sprint	43:25/ 6º Abs/ 1º RC	50	-	50	100
20/07/19	Triatlón Cros de Guadarrama	2.06:59/ 42º Abs/ 17º Masc 40-49/ 2º RC	49	-	49	98
07/09/19	Triatlón Cros Subaru	38:11/ 1ºRC	50	-	50	100

16º ANGEL ALONSO			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVELES						
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes						puntos 258
29/02/20	Campeonato de España de Duatlón por Clubes-Alcobendas	1'29"29 / 79º Absoluto/ 2º Clubes Open (57º General Clubes)/ 9º RC	126	3	129	258
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES Puntúan todas las pruebas azules						Puntos
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS Puntúan todas las pruebas negras						Puntos

17º IGNACIO RUBIO			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVELES						
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes						puntos
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES Puntúan todas las pruebas azules						Puntos 736
08/09/19	Triatlón Contrarreloj por equipos- Cto de Madrid	1.17:12/ Equipo 11º clasificado/ 1º RC	100	80	180	360
15/09/19	Triatlón de Pedrezuela- Cto Madrid de Clubes	1:05:43/ 32º Abs/ 7º Clubes/ 1º RC	100	88	188	376
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS Puntúan todas las pruebas negras						Puntos -

18º FERNANDO LOPEZ			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVELES						
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes						puntos -
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES Puntúan todas las pruebas azules						Puntos 605
24/03/19	Duatlón MD del Jarama. Cto de Madrid	3:32:24/ 112º Abs / 29º GSEE 40-44 Cto Madrid/19º Clubes/ 2º RC	74	48	123	245
08/09/19	Triatlón Contrarreloj por equipos- Cto de Madrid	1.17:12/ Equipo 11º clasificado/ 1º RC	100	80	180	360
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS Puntúan todas las pruebas negras						Puntos 834
11/05/19	Triatlón M.D. Aranjuez	5:24:40/ 128º Abs/ 53º Vet 1/ 12º Clubes/ 2º RC	74	59	133	266
15/06/19	Triatlón M.D. La Rioja	5:10:04/ 168º Abs/ 54º GSEE 40-44/ 1º RC	75	-	75	150
21/07/19	Triatlón de Riaza Short	2:14:46/ 73º Abs/ 21º Vet 1/ 1ºRC	75	-	75	150
27/07/19	Triatlón de Palmaces	3:32:05/ 106º Abs/ 40º Vet 1/ 12ª Clubes/1º RC	75	59	134	268

19º JUAN JOSE TORO			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVELES						
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes						puntos
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES Puntúan todas las pruebas azules						Puntos 352
15/09/19	Triatlón de Pedrezuela- Cto Madrid de Clubes	1:34:22/ 259º Abs/ 90º Vet 1/ 9ºRC	84	-	84	168
21/09/19	Triatlón Supersprint de Villalbilla- Campeonato de Madrid	41:29:59 Juan Jose Toro 77º Abs/ 16º Vet 1/ 71º Cto Madrid Abs/ 5º GSEE 45-49/ 5ºRC	92	-	92	184
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS Puntúan todas las pruebas negras						Puntos

09/11/19	IX Duatlón Popular de Rivas	1:06:41/ 90ª Abs/ 2ª RC	50	-	50	100
----------	-----------------------------	-------------------------	----	---	----	-----

20º		FERNANDO V.DIAZ		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVELES							
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes							puntos
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES Puntúan todas las pruebas azules							Puntos 334
23/03/19	Duatlón de Marchámallo- Clasificatorio Cto España de Duatlón	1:24.25/ 128º Abs/ 1º RC	75	-	75	150	
19/05/19	Triatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid Sprint	1:36:42/ 458ºAbs/ 103º Vet 1/ 37º GG,EE 35-39 / 5ºRC	92	-	92	184	
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS Puntúan todas las pruebas negras							Puntos 150
10/03/19	Duatlón de Alcobendas-Cto Madrid Duatlón Sprint	1:33:39/ 315º Abs/ 37º GGEE 35-39/ 1º RC	75	-	75	150	

21º		IGNACIO DE RUS		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVELES							
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes							puntos
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES Puntúan todas las pruebas azules							Puntos
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS Puntúan todas las pruebas negras							Puntos 323
31/03/19	Triatlón de Torre del Mar-Málaga	1:55:19/ 69º Abs/ 1ºRC	75	-	-	75	
25/05/19	Triatlón de Gijón	2.35:41/ 47º Abs/1ºRC	75	-	75	150	
09/02/20	V Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:12:53 /185º Abs/ 2ºRC	49	-	49	98	

22º		CARLOS VAQUERO		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVELES							
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes							puntos
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES Puntúan todas las pruebas azules							Puntos
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS Puntúan todas las pruebas negras							Puntos 322
31/03/19	Triatlón de Torre del Mar-Málaga	2:01:30/ 111º Abs/ 2ºRC	74	-	-	74	
25/05/19	Triatlón de Gijón	2.37:59/ 50º Abs/2ºRC	74	-	74	148	
09/02/20	V Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:08:18 /139º Abs/ 1ºRC	50	-	50	100	

23º		CARLOS MENDEZ		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVELES							
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes							puntos
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES Puntúan todas las pruebas azules							Puntos 195
24/03/19	Duatlón MD del Jarama. Cto de Madrid	3:55:14/ 153º Abs / 41º GGEE 40-44 Cto Madrid/ 4º RC	71	-	-	71	
07/04/19	Duatlón Villa de Madrid- Cto Madrid Duatlón Corto	2:27:20/126º Abs/17º Clubes/ 26º GGEE 40-44/ 3º RC	73	51	-	124	
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS Puntúan todas las pruebas negras							Puntos 822
11/05/19	Triatlón M.D. Aranjuez	5:40:45/ 169º Abs/ 76º Vet 1/ 12º Clubes/ 3º RC	72	59	131	262	
22/06/19	Triatlón Villa de Madrid-Olímpico	2:24.40/ 146º Abs/ 1º RC	75	-	75	150	
27/07/19	Triatlón de Palmaces	3:46:11/ 140º Abs/ 53º Vet 1/ 12ª Clubes/3º RC	72	59	131	262	
22/09/19	Full Challenge Madrid	12:47:06/ 129º Abs M/ 135º General/ 33 M40 /2ª RC	74	-	74	148	

24º		LUIS DIAZ		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVELES							
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes							puntos -
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES Puntúan todas las pruebas azules							Puntos 138
23/02/20	Duatlón de Rivas- Cto de Madrid Duatlón sprint	1:04:51 / 203º Abs/ Vet 1/ 5ºRC/	69	--	69	138	

Nivel 3- OTRAS PRUEBAS						Puntos
Puntúan todas las pruebas negras						

25° IGNACIO COLON									
NIVELES						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES								puntos	
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes									
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES						Puntos 120			
Puntúan todas las pruebas azules									
24/03/19	Duatlón MD del Jarama. Cto de Madrid	3:40:52/ 133º Abs / 25º GGEE 30-34 Cto Madrid/19º Clubes/ 3º RC	72	48	-			120	
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS								Puntos 614	
Puntúan todas las pruebas negras									
05/05/19	Triatlón Popular de Madrid	1:18:14/ 114º Abs/ 2ºRC	74	-	-			74	
19/05/19	IM. Calella	5:44:58/ 140º + 30/ 806º Masc/ 877º General/ 1º RC	75	-	-			75	
16/06/18	I.M. Sables de Olonne	5:39:24/ 209º +30/ 1235º Masc/ 1328 General/ 1º RC	75	-	-			75	
22/06/19	Triatlón de Madrid-Olímpico	2:31:15/ 248º Abs/ 2ºRC	74	-	74			148	
07/07/19	Triatlón Bola del Mundo-Navacerrada	4:36.21/ 119º Abs/ 49º Máster 30/ 2ºRC	74	-	74			148	
07/09/19	Triatlón Cros Subaru- Pro	1:25:45 /82º General Abs/ 3ºRC	47	-	47			94	

26° ARTUR FLISIAK									
NIVELES						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES								puntos	
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes									
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES						Puntos 74			
Puntúan todas las pruebas azules									
08/03/20	Duatlón del Jarama- Cto Madrid Duatlón Media Distancia	3:25:28 / 78º Absoluto/ 23º GGEE 35-39/2ºRC.	74	-	-			74	
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS								Puntos	
Puntúan todas las pruebas negras									

27° MANUEL MENCHERO									
NIVELES						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES								puntos	
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes									
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES						Puntos			
Puntúan todas las pruebas azules									
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS								Puntos 392	
Puntúan todas las pruebas negras									
10/03/19	Duatlón de Alcobendas-Cto Madrid Duatlón Sprint	1:33:50/ 316º Abs/ 28º GGEE 45-49/ 2º RC	74	-	74			148	
22/06/19	Triatlón Villa de Madrid-Sprint	1:35.07/ 530º Abs General/ 1ª RC	75	-	75			150	
09/02/20	V Duatlón San Sebastián de los Reyes-Popular	1:26:19 /176º Abs/ 3ºRC	47	-	47			94	

28° IÑAKI ARENAL									
NIVELES						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES								puntos	
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes									
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES						Puntos 176			
Puntúan todas las pruebas azules									
21/09/19	Triatlón Supersprint de Villalbilla-Campeonato de Madrid	44:37:83 Iñaki Arenal 103º Abs/ 8º Vet 2/82º Cto Madrid Abs/ 3º GGEE 50-54/ 7ºRC	88	-	88			176	
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS								Puntos	
Puntúan todas las pruebas negras									

29° ALBERTO DIAZ									
NIVELES						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES								puntos	
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes									
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES						Puntos			
Puntúan todas las pruebas azules									
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS								Puntos 146	
Puntúan todas las pruebas negras									

16/06/10	Northwest Half As Pontes	5:32:18/ 213º Abs/ 17º VET 2/ 3º RC	72	-	-	72
21/09/19	Triatlón Islas Cies	5.13:02 Alberto Diaz 12º GGEE 50-54	74	-	-	74

30º JUAN CAÑAS									
NIVELES						Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
NIVEL ORO 1- PRUEBAS SUPERIMPORTANTES									
Puntúan todas las pruebas que valen para el ranking Nacional de clubes									
Nivel 2 - PRUEBAS INTERESANTES									
Puntúan todas las pruebas azules									
Nivel 3- OTRAS PRUEBAS									
Puntúan todas las pruebas negras									
24/02/19	Duatlón de Rivas	1:12:05/ 126º Abs/ 1º RC	50	-	50	100			
02/02/20	III ACUATLÓN X3M	19:43/ 29º Abs/ 4ºRC	21	-	21	42			

El Ranking del Club es una de las formas de valorar de forma continua a los deportistas con licencia durante UN AÑO completo.

Puntuaremos todas las pruebas que se celebren y de las que tengamos constancia, por ello si la prueba no aparece en el ranking deberéis informarnos de vuestra participación en ella.

Las pruebas por lo tanto se dividirán en tres niveles:

A) PRUEBAS IMPORTANTES

Estas son las pruebas valederas para el ranking nacional de clubes y un deportista podrá tener **todas** las puntuaciones que quiera de este listado.

En la Agenda de pruebas figuran en **COLOR ROJO**.

Las tablas de puntuación de estas pruebas serán:

100%		75%		50%		25%	
		-29/02/20- Cto España Duatlón por Clubes Alcobendas		-01/03/20 Cto España Duatlón Relevos Mixtos- Alcobendas			
1º	200	1º	150	1º	100	1º	75
2º	196	2º	147	2º	98	2º	74
3º	192	3º	144	3º	96	3º	72
4º	188	4º	141	4º	94	4º	71
5º	184	5º	138	5º	92	5º	69
6º	180	6º	135	6º	90	6º	68
7º	176	7º	132	7º	88	7º	66
8º	172	8º	129	8º	86	8º	65
9º	168	9º	126	9º	84	9º	63
10º	164	10º	123	10º	82	10º	62
11º	160	11º	120	11º	80	11º	60
12º	156	12º	117	12º	78	12º	59
13º	152	13º	114	13º	76	13º	57
14º	148	14º	111	14º	74	14º	56
15º	144	15º	108	15º	72	15º	54
16º	140	16º	105	16º	70	16º	53
17º	136	17º	102	17º	68	17º	51
18º	132	18º	99	18º	66	18º	50
19º	128	19º	96	19º	64	19º	48
20º	124	20º	93	20º	62	20º	47
21º	120	21º	90	21º	60	21º	45
22º	116	22º	87	22º	58	22º	44
23º	112	23º	84	23º	56	23º	42
24º	108	24º	81	24º	54	24º	41
25º	104	25º	78	25º	52	25º	39
26º	100	26º	75	26º	50	26º	38
27º	96	27º	72	27º	48	27º	36
28º	92	28º	69	28º	46	28º	35
29º	88	29º	66	29º	44	29º	33
30º	84	30º	63	30º	42	30º	32
31º	80	31º	60	31º	40	31º	30

32º	76	32º	57	32º	38	32º	29
33º	72	33º	54	33º	36	33º	27
34º	68	34º	51	34º	34	34º	26
35º	64	35º	48	35º	32	35º	24
36º	60	36º	45	36º	30	36º	23
37º	56	37º	42	37º	28	37º	21
38º	52	38º	39	38º	26	38º	20
39º	48	39º	36	39º	24	39º	18
40º	44	40º	33	40º	22	40º	17
41º	40	41º	30	41º	20	41º	15
42º	36	42º	27	42º	18	42º	14
43º	32	43º	24	43º	16	43º	12
44º	28	44º	21	44º	14	44º	11
45º	24	45º	18	45º	12	45º	9
46º	20	46º	15	46º	10	46º	8
47º	16	47º	12	47º	8	47º	6
48º	12	48º	9	48º	6	48º	5
49º	8	49º	6	49º	4	49º	3
+ 49º	4	+ 49º	3	+ 49º	2	+ 49º	2

B) PRUEBAS INTERESANTES

Son aquellas pruebas que anunciamos en la Agenda en **color azul**. Son interesantes para el Club y para el deportista.

De las pruebas interesantes un deportista podrá tener **todas** las puntuaciones que quiera de este listado.

TRIATLÓN		DUATLÓN -08 Febrero- DUATLÓN BERLANGA DE DUERO- Clasificadorio para el Campeonato de España -23 Febrero- Duatlón de Rivas- Cto madrid Duatlón sprint -8 Marzo- Duatlón del Jarama- Cto Madrid Media Distancia TRIATLÓN CROS DUATLÓN CROS		ACUATLÓN CUADRIATLÓN	
1º	100	1º	75	1º	50
2º	98	2º	74	2º	49
3º	96	3º	72	3º	47
4º	94	4º	71	4º	46
5º	92	5º	69	5º	44
6º	90	6º	68	6º	43
7º	88	7º	66	7º	41
8º	86	8º	65	8º	40
9º	84	9º	63	9º	38
10º	82	10º	62	10º	37
11º	80	11º	60	11º	35
12º	78	12º	59	12º	34
13º	76	13º	57	13º	32
14º	74	14º	56	14º	31
15º	72	15º	54	15º	29
16º	70	16º	53	16º	28
17º	68	17º	51	17º	26
18º	66	18º	50	18º	25
19º	64	19º	48	19º	23
20º	62	20º	47	20º	22
21º	60	21º	45	21º	20
22º	58	22º	44	22º	19
23º	56	23º	42	23º	17

24º	54	24º	41	24º	16
25º	52	25º	39	25º	14
26º	50	26º	38	26º	13
27º	48	27º	36	27º	11
28º	46	28º	35	28º	10
29º	44	29º	33	29º	8
30º	42	30º	32	30º	7
31º	40	31º	30	31º	5
32º	38	32º	29	32º	4
33º	36	33º	27	33º	2
34º	34	34º	26	34º	1
35º	32	35º	24	35º	1
36º	30	36º	23	36º	1
37º	28	37º	21	37º	1
38º	26	38º	20	38º	1
39º	24	39º	18	39º	1
40º	22	40º	17	40º	1
41º	20	41º	15	41º	1
42º	18	42º	14	42º	1
43º	16	43º	12	43º	1
44º	14	44º	11	44º	1
45º	12	45º	9	45º	1
46º	10	46º	8	46º	1
47º	8	47º	6	47º	1
48º	6	48º	5	48º	1
49º	4	49º	3	49º	1
+ 49º	2	+ 49º	2	+ 49º	1

C) OTRAS PRUEBAS

Son aquellas pruebas que anunciamos en la Agenda en color negro. De las otras pruebas y un deportista podrá tener **todas** las puntuaciones que quiera de este listado.

TRIATLÓN		DUATLÓN		ACUATLÓN	
		19 Enero- DU ROAD VILLANUEVA DE LA CAÑADA 9 Febrero- V Duatlón San Sebastián de los Reyes 9 Febrero- Duatlón Popular San Sebastián de los Reyes -8 Marzo- Duatlón del Jarama Distancia Estadart TRIATLÓN CROS DUATLÓN CROS 2 Febrero- DuCros Moraleja de Enmedio		2 Febrero- Acuatlón X3M Majadahonda CUADRIATLÓN	
1º	75	1º	50	1º	25
2º	74	2º	49	2º	24
3º	72	3º	47	3º	22
4º	71	4º	46	4º	21
5º	69	5º	44	5º	19
6º	68	6º	43	6º	18
7º	66	7º	41	7º	16
8º	65	8º	40	8º	15
9º	63	9º	38	9º	13
10º	62	10º	37	10º	12
11º	60	11º	35	11º	10
12º	59	12º	34	12º	9
13º	57	13º	32	13º	7
14º	56	14º	31	14º	6
15º	54	15º	29	15º	4
16º	53	16º	28	16º	3
17º	51	17º	26	17º	1
18º	50	18º	25	18º	1

19º	48	19º	23	19º	1
20º	47	20º	22	20º	1
21º	45	21º	20	21º	1
22º	44	22º	19	22º	1
23º	42	23º	17	23º	1
24º	41	24º	16	24º	1
25º	39	25º	14	25º	1
26º	38	26º	13	26º	1
27º	36	27º	11	27º	1
28º	35	28º	10	28º	1
29º	33	29º	8	29º	1
30º	32	30º	7	30º	1
31º	30	31º	5	31º	1
32º	29	32º	4	32º	1
33º	27	33º	2	33º	1
34º	26	34º	1	34º	1
35º	24	35º	1	35º	1
36º	23	36º	1	36º	1
37º	21	37º	1	37º	1
38º	20	38º	1	38º	1
39º	18	39º	1	39º	1
40º	17	40º	1	40º	1
41º	15	41º	1	41º	1
42º	14	42º	1	42º	1
43º	12	43º	1	43º	1
44º	11	44º	1	44º	1
45º	9	45º	1	45º	1
46º	8	46º	1	46º	1
47º	6	47º	1	47º	1
48º	5	48º	1	48º	1
49º	3	49º	1	49º	1
+ 49º	2	+ 49º	1	+ 49º	1

En cada prueba un deportista puede tener como máximo **tres puntuaciones** a sumar:

- (1) Puesto que ocupa del Triatlón R.Canoe en la prueba
- (2) Si eres de los tres primeros (o los que puntúen según normativa) del equipo sumaran los puntos según el puesto que consiga el equipo.
- (3) Puntuaras el doble de los puntos conseguidos con el punto 1 y 2 si lo haces con mono, con camiseta manga corta, camiseta tirantes....en definitiva con las prendas que podéis ver en la web de Austral y que son las oficiales del club.
Tenéis que haceros una foto bien a la salida o a la meta o en plena carrera y enviárnosla para pode puntuar doble y para dejar constancia
- (4) Los que participen y se retiren en la prueba tendrán 1 punto.
- (5) Si es descalificado no puntuará.



Calle del Pez Volador, 30
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 triatlon@realcanoe.es