

# TRIATLÓN

## Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO  
Semana 27- 29 Junio 2020

**YA EMPIEZAN A COLOCAR EN LA AGENDA ALGUNAS PRUEBAS...**

Aunque parece que van teniendo problemas de permisos para poder hacerlas...ahí las tenéis. Si estáis inscritos en algunas comunicárnoslo.

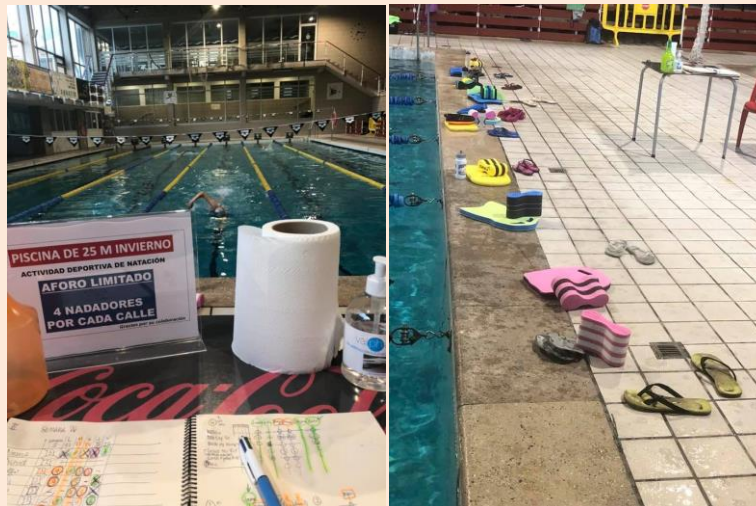
Ya veremos si en el 2020 se celebran algunas de ellas

Nos toca esperar y ya veremos poco a poco, os iremos informando

Felipe Gutierrez  
[triatlon@realcanoe.es](mailto:triatlon@realcanoe.es)

### GRUPO DE ENTRENAMIENTO SEMANAL 2ª semana después de....

...La semana 26 hemos vuelto a entrenar la natación a las 6´45 de la mañana. Buen grupo el que trabajo todos los días....



...y seguimos.

### Próximas pruebas

Parece que se van proponiendo la realización de pruebas, aunque sin duda aún tendrán que resolver muchas pegas. De momento y por si quieres inscribirte ahí tienes lo próximo, siempre con medidas especiales y con un triatlón diferente.

- 12 de Julio DUATLÓN CROS VILLANUEVA DEL PARDILLO (solo BTT y carrera)
- 19 de Julio TRIATLÓN DE TRES CANTOS
- 25 de Julio CAMPEOATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN CROS-ALMAZAN
- 26 de Julio CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN CROS-ALMAZAN
- 2 de Agosto TRIATLÓN CIUDAD DE VALLADOLID
- 6 de Septiembre DUATLÓN CROS DE VALDEBEBAS- Cto Madrid
- 13 de Septiembre TRIATLÓN MD ARANJUEZ- Cto Madrid
- 19 de Septiembre TRIATLÓN SUPERSPRINT DE VILLALBILLA- Cto Madrid
- 24 y 25 Octubre TRIATLÓN DE MADRID

#### Semana 27ª

Del 29 de Junio al 5 de Julio 2020

#### LUNES 29 JUNIO

6´45 Entrenamiento del Grupo de Tri con los que han confirmado su asistencia. Piscina 25

#### MARTES 30 JUNIO

6´45 Entrenamiento del Grupo de Tri con los que han confirmado su asistencia. Piscina 25

#### MIÉRCOLES 1 JULIO

6´45 Entrenamiento del Grupo de Tri con los han confirmado su asistencia. Piscina 25

#### JUEVES 2 JULIO

6´45 Entrenamiento del Grupo de Tri con los han confirmado su asistencia. Piscina 25

<b>VIERNES 3 JULIO</b>
6´45 Entrenamiento del Grupo de Tri con los que han confirmado su asistencia. Piscina 25
<b>SABADO 4 JULIO</b>
<b>DOMINGO 5 JULIO</b>
<b>Semana 28ª</b> <b>Del 6 al 12 de Julio 2020</b>
<b>LUNES 6 JULIO</b>
6´45 Entrenamiento del Grupo de Tri con los que han confirmado su asistencia. Piscina 25
<b>MARTES 7 JULIO</b>
6´45 Entrenamiento del Grupo de Tri con los que han confirmado su asistencia. Piscina 25
<b>MIERCOLES 8 JULIO</b>
6´45 Entrenamiento del Grupo de Tri con los que han confirmado su asistencia. Piscina 25
<b>JUEVES 9 JULIO</b>
6´45 Entrenamiento del Grupo de Tri con los que han confirmado su asistencia. Piscina 25
<b>VIERNES 10 JULIO</b>
6´45 Entrenamiento del Grupo de Tri con los que han confirmado su asistencia. Piscina 25
<b>SABADO 11 JULIO</b>
<b>DOMINGO 12 JULIO</b>
<b>OTRAS PRUEBAS</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>DUATLÓN CROS VILLANUEVA DEL PARDILLO</b> - <b>Diego Argüello</b></li> </ul>
<b>Semana 29ª</b> <b>Del 13 al 19 de Julio 2020</b>
<b>LUNES 13 JULIO</b>
6´45 Entrenamiento del Grupo de Tri con los que han confirmado su asistencia. Piscina 25
<b>MARTES 14 JULIO</b>
6´45 Entrenamiento del Grupo de Tri con los que han confirmado su asistencia. Piscina 25
<b>MIERCOLES 15 JULIO</b>
6´45 Entrenamiento del Grupo de Tri con los que han confirmado su asistencia. Piscina 25
<b>JUEVES 16 JULIO</b>
6´45 Entrenamiento del Grupo de Tri con los que han confirmado su asistencia. Piscina 25
<b>VIERNES 17 JULIO</b>
6´45 Entrenamiento del Grupo de Tri con los que han confirmado su asistencia. Piscina 25
<b>SABADO 18 JULIO</b>
<b>DOMINGO 19 JULIO</b>
<b>OTRAS PRUEBAS</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>TRIATLÓN DE TRES CANTOS</b></li> </ul>
<b>Semana 30ª</b> <b>Del 20 al 26 de Julio 2020</b>
<b>LUNES 20 JULIO</b>
6´45 Entrenamiento del Grupo de Tri con los que han confirmado su asistencia. Piscina 25
<b>MARTES 21 JULIO</b>
6´45 Entrenamiento del Grupo de Tri con los que han confirmado su asistencia. Piscina 25
<b>MIERCOLES 22 JULIO</b>
6´45 Entrenamiento del Grupo de Tri con los que han confirmado su asistencia. Piscina 25
<b>JUEVES 23 JULIO</b>
6´45 Entrenamiento del Grupo de Tri con los que han confirmado su asistencia. Piscina 25
<b>VIERNES 24 JULIO</b>
6´45 Entrenamiento del Grupo de Tri con los que han confirmado su asistencia. Piscina 25
<b>SABADO 25 JULIO</b>
<b>PRUEBAS IMPORTANTES</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CAMPEOATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN CROS-ALMAZAN</b> - <b>Diego Argüello</b></li> </ul>
<b>DOMINGO 26 JULIO</b>
<b>PRUEBAS IMPORTANTES</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN CROS-ALMAZAN</b></li> </ul>

- **Diego Argüello**

**Semana 31<sup>a</sup>**  
**Del 27 Julio al 2 Agosto 2020**

**LUNES 27 JULIO**

6'45 Entrenamiento del Grupo de Tri con los que han confirmado su asistencia. Piscina 25

**MARTES 28 JULIO**

6'45 Entrenamiento del Grupo de Tri con los que han confirmado su asistencia. Piscina 25

**MIERCOLES 29 JULIO**

6'45 Entrenamiento del Grupo de Tri con los que han confirmado su asistencia. Piscina 25

**JUEVES 30 JULIO**

6'45 Entrenamiento del Grupo de Tri con los que han confirmado su asistencia. Piscina 25

**VIERNES 31 JULIO**

6'45 Entrenamiento del Grupo de Tri con los que han confirmado su asistencia. Piscina 25

**SABADO 1 AGOSTO**

**DOMINGO 2 AGOSTO**

**OTRAS PRUEBAS**

- **TRIATLÓN CIUDAD DE VALLADOLID**

## MASCARILLAS TRIATLÓN REAL CANOE

VAMOS A ENCARGAR UNAS MASCARILLAS CON NUESTROS COLORES, SI QUEREIS COMPRAR UNA O MAS TENEIS QUE ENCARGARNOSLA Y OS LA PEDIMOS.

El precio que vamos a poner es de 10 €.

**HC**  
MASCARILLA HIGIÉNICA REUTILIZABLE

- **SIN NECESIDAD de FILTROS**  
Fácil y segura de usar.  
Lavar, Secar y Reutilizar.
- **Certificado OEKO-TEX**  
OEKO-TEX  
ESTANDAR 100
- **REUTILIZABLE**  
Certificado para más de 57 lavados  
SIN perder sus propiedades
- **Ajuste ELÁSTICO**  
Drejo, Lívoro, Máxima comodidad.

Según la normativa **UNE 0065:2020**

- **EXCELENTE Respirabilidad**  
(Pa/cm<sup>2</sup>): 24
- **ALTA Eficacia Filtración Bacteriana**  
(BFE): 95% (+/- 2%)

Informe de ensayo: R738

**CONDICIONES**

- Pedido Mínimo 25 Mascarillas HC
- Plazos de Entrega: 10-15 días laborables (aprox)
- Pedidos Superiores a 100 mascarillas: Portes Pagados
- Pedidos inferior a 100 mascarillas: Portes 6.50€ (Península y Baleares) [Canarias 25 €]

**TALLAS**

- Mascarilla Niños (4-8 AÑOS)
- Mascarilla Niños (8-12 AÑOS)
- Mascarilla Adulto

**ADVERTENCIA**

Animamos al consumidor a informarse correctamente antes de la compra de cualquier mascarilla, tanto de la certificación como de sus materiales:

- Si esta compuesta por varios tejidos, que uno de ellos o sus filtros cumplen con la normativa UNE 0065:2020 NO SIGNIFICA que la mascarilla esté homologada.
- Que la mascarilla esté homologada con alguno de los parámetros incluidos en la normativa UNE 0065:2020 o tenga certificados de otro tipo no garantiza su eficacia.
- Según la normativa UNE 0065:2020 la Mascarilla Higiénica Reutilizable debe tener una Protección Filtración Bacteriana (BFE) superior a 90% y Respirabilidad (Pa/cm<sup>2</sup>) inferior a 60.

La Mascarilla Higiénica Reutilizable HC no tiene la consideración de Producto Sanitario en el sentido de la Directiva 93/42 o del Reglamento (UE) 2017/745, ni se considera un EPI en el sentido del Reglamento (UE) 2016/425

**Austral** nos presenta esta mascarilla y nos da la posibilidad de poder hacerlas con los colores del equipo de Triatlón.

La firma **AUSTRAL** ha estado en estos últimos meses trabajando todo el tema de mascarillas, batas, etc., todo el material sanitario que era necesario en España.



## **IMPORTANTE**

Muchos nos pedís información sobre las diferentes equipaciones del club. En esta página de AUSTRAL podéis encontrar de todo y puedes comprar de todo “depende de tu capricho” y de tu economía.

**EN ESTOS MOMENTOS TENEMOS EN LA WEB CON AUSTRAL LAS PRENDAS QUE DIRECTAMENTE PODEIS VER Y PEDIR Y CON VUESTRA TARJETA PAGAR. LUEGO AUSTRAL OS LO ENVIA A VUESTRA CASA.**

Si quieres entrar en la web Triatlón Real Canoe y poder adquirir alguna de las prendas que os ofrecemos junto a Austral, puedes hacerlo con este link

link: <http://clientes.austral.es/clubs/canoe/>

Usuario: canoe

Contraseña: CanOe156

Todas las gestiones de compra la podrás hacer aquí.



Calle del Pez Volador, 30  
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 [triatlon@realcanoe.es](mailto:triatlon@realcanoe.es)