

# ESCUELA DE TRIATLÓN



## REAL CANOE N.C.

Nº 5- 19 Octubre 2020

### SEGUIMOS Y UNA BUENA SEMANA

Pues ya llevamos tres semanas y seguimos. Ya empezamos a ver marcas en los test que vamos haciendo y sobre todo vemos un grupo con mucho interés.

Buen grupo, muy trabajador, muy interesado y con un gran interés por el triatlón.

Seguimos, el miércoles nos vemos en la piscina...



Miércoles 14- Natación  
Jueves 15- Carrera  
Viernes 16- natación con una toma de tiempos de 25 m y 50 metros  
Sabado-Buena sesión de bicicleta



### IMPORTANTE

Informa a tus amigos, vecinos y demás que sus niñ@s pueden hacer un deporte como este, completo, divertido y variado. Igual no lo saben

Felipe Gutierrez  
[triatlón@realcanoe.es](mailto:triatlón@realcanoe.es)

### IMPORTANTE

Para recibir información en la **lista de distribución** tenéis que haber aceptado en vuestro teléfono el numero siguiente 609124502  
SOLO PARA ALUMNOS DE ESCUELA

**ESCUELA DE TRIATLÓN NIÑ@S**

CURSO 2020-21

(De 1 Octubre 2020 a 30 Junio 2021)

Semana 43ª

**4ª Semana Escuela**  
Del 19 al 15 Octubre 2020

**LUNES 19 OCTUBRE**

**MARTES 20 OCTUBRE**

**MIÉRCOLES 21 OCTUBRE**

**13º** entrenamiento de **natación** de 17'00 a 18'00 en Canoe. **No olvidéis gorro y gafas.**

**JUEVES 22 OCTUBRE**

**14º** entrenamiento de **carrera** de 17'00 a 18'15 en el Parque Roma. **Quedamos en la zona de los campos deportivos, allí "tenemos un banco" como punto de encuentro.**

**VIERNES 23 OCTUBRE**

**15º** entrenamiento de **natación** de 17'00 a 18'00 en Canoe. **No olvidéis gorro y gafas**

**SABADO 24 Octubre**

**16º** entrenamiento de **bicicleta** de 9 a 10'30 en el Parque del Retiro.

**DOMINGO 25 Octubre**

Semana 44ª

**5ª Semana Escuela**  
Del 26 Octubre al 1 Noviembre 2020

**LUNES 26 OCTUBRE**

**MARTES 27 OCTUBRE**

**MIÉRCOLES 28 OCTUBRE**

**8º** entrenamiento de **natación** de 17'00 a 18'00 en Canoe. **No olvidéis gorro y gafas.**

**JUEVES 29 OCTUBRE**

**9º** entrenamiento de **carrera** de 17'00 a 18'15 en el Parque Roma. **Quedamos en la zona de los campos deportivos, allí "tenemos un banco" como punto de encuentro.**

**VIERNES 30 OCTUBRE**

**10º** entrenamiento de **natación** de 17'00 a 18'00 en Canoe. **No olvidéis gorro y gafas**

**SABADO 31 Octubre**

**11º** entrenamiento de **bicicleta** de 9 a 10'30 en el Parque del Retiro.

**DOMINGO 1 Noviembre**

### NUESTRO PRIMER RANKING DEL AÑO

Ya hicimos una "toma de tiempos" esta semana por sorpresa. Algunos con nervios como si fuera el mundial. Ahí los tenemos por años de nacimiento

#### NATACIÓN 25 M

<b>2006</b> <b>Infantiles</b> (1 Enero serán Cadetes)	<b>2007</b> <b>Infantiles</b> (1 Enero Infantiles)	<b>2008</b> <b>Alevines</b> (1 Enero serán Infantiles)	<b>2009</b> <b>Alevines</b> (1 Enero Alevines)	<b>2010</b> <b>Benjamines</b> (1 Enero serán Alevines)
15"25 Noah Bondi 16"19 Daniel de Frutos 20"18 Nicolás Segura 20"77 Mateo Tapia	16"90 Leire Jaque	22"18 Bruno Escobar	17"60 Ignacio Alonso 20"36 Cristina Perez	20"40 Patricia Gracia 21"42 Lin Lucia Perez 22"66 Jaime

#### NATACIÓN 50 M

<b>2006</b> <b>Infantiles</b> (1 Enero serán Cadetes)	<b>2007</b> <b>Infantiles</b> (1 Enero Infantiles)	<b>2008</b> <b>Alevines</b> (1 Enero serán Infantiles)	<b>2009</b> <b>Alevines</b> (1 Enero Alevines)	<b>2010</b> <b>Benjamines</b> (1 Enero serán Alevines)
35"66 Noah Bondi 36"78 Daniel de Frutos 51"63 Mateo Tapia - Nicolás Segura	- Leire Jaque	56"75 Bruno Escobar	39"80 Ignacio Alonso 46"38 Cristina Perez	51"03 Lin Lucia Perez 51"31 Patricia Gracia 56"75 Jaime

NATACIÓN 25 M. 			
AÑO NAC	Categoría	Nombre y apellidos	MARCA
2006	Cadete	Noah Bondi	15''25
2006	Cadete	Daniel de Frutos	16''19
2007	Infantil	Leire Jaque	16''90
2009	Alevín	Ignacio Alonso	17''60
2006	Cadete	Nicolás Segura	20''18
2009	Alevín	Cristina Perez	20''36
2006	Cadete	Mateo Tapia	20''77
2010	Alevín	Patricia Gracia	20''40
2010	Alevín	Lin Lucia Perez	21''42
2008	Infantil	Bruno Escobar	22''18
2010	Alevín	Jaime	22''66

NATACIÓN 50 M. 			
AÑO NAC	Categoría	Nombre y apellidos	MARCA
2006	Cadete	Noah Bondi	35''66
2006	Cadete	Daniel de Frutos	36''78
2009	Alevín	Ignacio Alonso	39''80
2009	Alevín	Cristina Perez	46''38
2010	Alevín	Lin Lucia Perez	51''03
2010	Alevín	Patricia Gracia	51''31
2006	Cadete	Mateo Tapia	51''63
2008	Infantil	Bruno Escobar	56''75
2010	Alevín	Jaime	56''75
2006	Cadete	Nicolás Segura	-
2007	Infantil	Leire Jaque	-

**TRIATLETAS ESCOLARES QUE SIGUEN EN EL CLUB PERO NO VAN A LOS ENTRENAMIENTOS PRESENCIALES DE LOS DEPORTISTAS DE LA ESCUELA**

Es posible que pueda haber triatletas de estas edades que quieran correr defendiendo los colores del Club, pero por diferentes motivos no asistirán a ninguno de los entrenamientos presenciales semanales. Solo tendrán que tener **la licencia deportiva** y participar cuando estimen oportuno en las competiciones pero **NO EN LOS ENTRENAMIENTOS semanales**.

- En Enero todos deberán tener la licencia federativa para 2021.



Calle del Pez Volador, 30  
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502- [triatlon@realcanoe.es](mailto:triatlon@realcanoe.es)