

TRIATLÓN

Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO TRIATLÓN ESCOLAR
Semana 16- 19 Abril 2021

ATENCIÓN MAÑANA LUNES 26

Sabeis que mañana lunes será el día para **apuntarse** al **DUATLÓN ESCOLAR EL ALAMO**.

Todos sabeis que la inscripciones vuelan y a las 13'00 en punto se abre la "puerta" para inscribirse.

Si no lo haceis tendreis justito el poder participar. La prueba será el **SABADO 8 MAYO** y los horarios provisionales son:

HORARIO PROVISIONAL EL ÁLAMO (Esto era 2019)



SE PODRÁ COMPETIR CON BICICLETA DE CARRETERA O DE MONTAÑA.

8:00 Apertura Secretaría Clubes

8:00 Control temperatura y accesos Cadetes e infantiles

8:25 Inicio control de material Cadetes (prioridad Masculino)

8:45 Cámara llamadas Cadetes

9:00 Salida Cadetes (10 minutos de decalaje entre masculino y femenino)

9:45 Inicio control de material Infantiles (Prioridad masculino)

10:00 Cámara llamadas Infantiles

10:20 Salida Infantiles, mismo formato que en cadetes

10:20 Control temperatura y accesos Alevines

11:00 Inicio control de material Alevines (prioridad masculino)

11.20 Cámara llamadas Alevines Masculino

11:30 Control temperatura y accesos Benjamines

11.35 Salida Alevines masculino

11:55 Cámara de llamadas Alevines Femenino

12:10 Salida Alevín femenino.

12:45 Control temperatura y accesos Prebenjamines
 12:30 Inicio control de material Benjamines
 12:45 Cámara llamadas todos los Benjamines (prioridad, 1ª tanda)

Pruebas Escolares que faltan por disputar


día de inscripción	fecha celebración	CAMPEONATO MADRID	OTRAS PRUEBAS
26 Abril	8 Mayo		Duatlón El Alamo
10 Mayo	23 Mayo		Duatlón Colmenar Viejo
17 Mayo	30 Mayo		Acuatlón Alcorcón
31 Mayo	12 Junio	Triatlón Parla	
7 Junio	19 Junio	Acuatlón Móstoles	


ATENCIÓN SABADO 1 DE MAYO


Ese sábado ir al Retiro o Casa Campo en Madrid puede ser terrible de gente. Es fiesta y la gente si sale un poco el sol en estos sitios estarán a tope de gente. Vamos a hacer una jornada diferente en el parque Roma y así actualizamos nuestro super rankin con una toma de tiempos que empearemos a las 9 en punto.

Cada escolar del club podrá elegir hacer las pruebas que quiera e intentar superar su marca.

Hasta ahora este año está así en 60 m.l./ 300 ml/ 1000 metros lisos y haremos también opcional para todos el 2000

CARRERA 60 M.L. 					
AÑO NAC	Categoría	Nombre y apellidos	MARCA	Pto	Puntos
2007	Cadete	Leire Jaque	9"84	1º	20
2009	Infantil	Cristina Perez	10"83	2º	19
2008	Infantil	Bruno Escobar	10"84	3º	18
2010	Alevín	Patricia Gracia	11"09	4º	17
2010	Alevín	Lin Lucia Perez	12"09	5º	16

CARRERA 300 M.L. 					
AÑO NAC	Categoría	Nombre y apellidos	MARCA	Pto	Puntos
2006	Cadete	Daniel de Frutos	53"62	1º	20
2007	Cadete	Leire Jaque	55"60	2º	19
2009	Infantil	Cristina Perez	58"40	3º	18
2009	Infantil	Ignacio Alonso	1'01"40	4º	17
2008	Infantil	Bruno Escobar	1'06"00	5º	16
2010	Alevín	Patricia Gracia	1'07"60	6º	15
2010	Alevín	Lin Lucia Perez	1'08"22	7º	14
2010	Alevín	Jaime de Prada	1'20"24	8º	13

CARRERA 1000 M.L. 					
AÑO NAC	Categoría	Nombre y apellidos	MARCA	Pto	Puntos
2008	Infantil	Andres Rodriguez	3'32"41	1º	20
2006	Cadete	Daniel de Frutos	3'49"76	2º	19
2006	Cadete	Pablo Viñuales	4'08"72	3º	18
2007	Cadete	Leire Jaque	4'18"74	4º	17
2010	Alevín	Lin Lucia Perez	4'37"02	5º	16
2009	Infantil	Cristina Perez	4'37"57	6º	15
2008	Infantil	Bruno Escobar	4'46"14	7º	14
2010	Alevín	Patricia Gracia	4'52"09	8º	13
2008	Infantil	Alexis Moya	5'16"22	9º	12
2010	Alevín	Jaime de Prada	5'32"76	10º	11

3º TRIMESTRE
LOS DATOS DE LA ESCUELA

ABRIL- MAYO							
17ª	26 A INSCRIPCIÓN DUATLÓN DE EL ALAMO	27 A	28 A 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	29 A 17'00- Carrera Entrenamiento Escuela Parque Roma	30 A 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	1 MY PARQUE DE ROMA- CARRERA Y TOMA DE TIEMPOS	2 MY
18ª	3 MY	4 MY	5 MY 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	6 MY 17'00- Carrera Entrenamiento Escuela Parque Roma	7 MY 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	8 MY DUATLÓN EL ALAMO	9 MY
19ª	10 MY INSCRIPCIÓN DUATLÓN DE COLMENAR VIEJO	11 MY	12 MY 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	13 MY 17'00- Carrera Entrenamiento Escuela Parque Roma	14 MY 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	15 MY 9'00- Ciclismo+Carrera Entrenamiento Escuela Retiro	16 MY
20ª	17 MY INSCRIPCIÓN ACUATLÓN DE ALCORCÓN	18 MY	19 MY 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	20 MY 17'00- Carrera Entrenamiento Escuela Parque Roma	21 MY 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	22 MY 9'00- Ciclismo+Carrera Entrenamiento Escuela Retiro	23 MY DUATLÓN ESCOLAR DE COLMENAR VIEJO
21ª	24 MY	25 MY	26 MY 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	27 MY 17'00- Carrera Entrenamiento Escuela Parque Roma	28 MY 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	29 MY 9'00- Ciclismo+Carrera Entrenamiento Escuela Retiro	30 MY ACUATLÓN DE ALCORCÓN
MAYO-JUNIO							
22ª	31 MY INSCRIPCIÓN TRIATLÓN ESCOLAR DE PARLA- CTO MADRID	1 J	2 J 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	3 J 17'00- Carrera Entrenamiento Escuela Parque Roma	4 J 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	5 J 9'00- Ciclismo+Carrera Entrenamiento Escuela Retiro	6 J
23ª	7 J INSCRIPCIÓN ACUATLÓN ESCOLAR DE MOSTOLES	8 J	9 J 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	10 J 17'00- Carrera Entrenamiento Escuela Parque Roma	11 J 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	12 J TRIATLÓN ESCOLAR DE PARLA- CTO MADRID	13 J
24ª	14 J	15 J	16 J 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	17 J 17'00- Carrera Entrenamiento Escuela Parque Roma	18 J 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	19 J ACUATLÓN ESCOLAR DE MOSTOLES- CTO MADRID	20 J
25ª	21 J	22 J	23 J 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	24 J 17'00- Carrera Entrenamiento Escuela Parque Roma	25 J 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	26 J 9'00- Ciclismo+Carrera Entrenamiento Escuela Retiro	27 J



IMPORTANTE

Muchos nos pedís información sobre las diferentes equipaciones del club. En esta página de AUSTRAL podéis encontrar de todo y puedes comprar de todo “depende de tu capricho” y de tu economía.

EN ESTOS MOMENTOS TENEMOS EN LA WEB CON AUSTRAL LAS PRENDAS QUE DIRECTAMENTE PODEIS VER Y PEDIR Y CON VUESTRA TARJETA PAGAR. LUEGO AUSTRAL OS LO ENVIA A VUESTRA CASA.

Si quieres entrar en la web Triatlón Real Canoe y poder adquirir alguna de las prendas que os ofrecemos junto a Austral, puedes hacerlo con este link

link: <http://clientes.austral.es/clubs/canoe/>

Usuario: canoe

Contraseña: CanOe156

Todas las gestiones de compra la podrás hacer aquí.



Calle del Pez Volador, 30
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 triatlon@realcanoe.es