

# TRIATLÓN

## Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO TRIATLÓN ESCOLAR

Semana 15- 12 Abril 2021

### EL PROXIMO FIN DE SEMANA

Un total de 23 "canoitos" estarán el próximo fin de semana en las competiciones programadas de ese fin de semana.

De ellos 10 serán de la Escuela de Triatlón que competirán en Valdemorillo.

La prueba comenzará a las 10 de la mañana con la participación de los cadetes. Aun no ha salido el programa definitivo. A los que participáis os iremos informando.

El protocolo que vamos a seguir será el siguiente:

Primero corren Cadetes masculinos y femeninos: Leire, Lucía, Carmen y Daniel. Recogerá los dorsales el padre de Dani, se llama David y será el "responsable" de cadetes.

El después entregará los dorsales de Infantiles a Alfredo padre de Ignacio y será el "responsable" de Infantiles: Cristina, Ignacio y Andrés

Y después será el padre de Patricia se llama Pancho, quien tendrá los dorsales de Alevines: Lin, Patricia y Jaime.

- Calcular bien el tiempo que se tarda a Valdemorillo.
- En la página web de la Federación madrileña en el apartado de Escolares tenéis toda la información, distancias, circuitos, etc...
- Recuerda que hay que llevar la licencia impresa que podéis conseguir también en dicha página.

SEMANA 15ª	S 17 Ab	Duatlón Villa de Madrid - SPRINT	Marta Jimenez	Manuel Menchero David Garcia Fernando V. Díaz Benito de Torres		
	D 18 Ab	Duatlón Villa de Madrid - Campeonato de Madrid de Duatlón 10-40-5	Paloma Sotillos	Luis Diaz Juan José Toro Manuel Vallejo Artur Flisiak Carlos Vaquero Victor Nieto Carlos Guervos		
		Duatlón Ciudad de Marbella.	Cesar Sicre			
		DUATLÓN CROS ESCOLAR DE VALDEMORILLO CTO DE MADRID DE DUATLÓN CROS	ALEVIN FEM Lin Patricia	INFANTIL FEM Cristina	CADETE FEM Leire Lucía Carmen	
			ALEVIN MASC Jaime	INFANTIL MAS Ignacio Andres	CADETE MAS Daniel	

### Pruebas Escolares que faltan por disputar

día de inscripción	fecha celebración	CAMPEONATO MADRID	OTRAS PRUEBAS
26 Abril	8 Mayo		Duatlón El Alamo
10 Mayo	23 Mayo		Duatlón Colmenar Viejo
17 Mayo	30 Mayo		Acuatlón Alcorcón
31 Mayo	12 Junio	Triatlón Parla	
7 Junio	19 Junio	Acuatlón Móstoles	

**AGENDA DEL CLUB**  
**3º TRIMESTRE**  
**LOS DATOS DE LA ESCUELA**

ABRIL							
15ª	12 A	13 A	14 A 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	15 A 17'00- Carrera Entrenamiento Escuela Parque Roma	16 A 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	17ª 9'00- Ciclismo+Carrera Entrenamiento Escuela Retiro	18 A DUATLÓN CROS DE VALDEMORILLO CTO DEMADRID DE DUATLÓN CROS
16ª	19 A	20 A	21 A 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	22 A 17'00- Carrera Entrenamiento Escuela Parque Roma	23 A 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	24 A 9'00- Ciclismo+Carrera Entrenamiento Escuela Retiro	25 A
ABRIL- MAYO							
17ª	26 A INSCRIPCIÓN DUATLÓN DE EL ALAMO	27 A	28 A 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	29 A 17'00- Carrera Entrenamiento Escuela Parque Roma	30 A 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	1 MY 9'00- Ciclismo+Carrera Entrenamiento Escuela Retiro	2 MY
18ª	3 MY	4 MY	5 MY 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	6 MY 17'00- Carrera Entrenamiento Escuela Parque Roma	7 MY 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	8 MY DUATLÓN EL ALAMO	9 MY
19ª	10 MY INSCRIPCIÓN DUATLÓN DE COLMENAR VIEJO	11 MY	12 MY 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	13 MY 17'00- Carrera Entrenamiento Escuela Parque Roma	14 MY 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	15 MY 9'00- Ciclismo+Carrera Entrenamiento Escuela Retiro	16 MY
20ª	17 MY INSCRIPCIÓN ACUATLÓN DE ALCORCÓN	18 MY	19 MY 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	20 MY 17'00- Carrera Entrenamiento Escuela Parque Roma	21 MY 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	22 MY 9'00- Ciclismo+Carrera Entrenamiento Escuela Retiro	23 MY DUATLÓN ESCOLAR DE COLMENAR VIEJO
21ª	24 MY	25 MY	26 MY 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	27 MY 17'00- Carrera Entrenamiento Escuela Parque Roma	28 MY 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	29 MY 9'00- Ciclismo+Carrera Entrenamiento Escuela Retiro	30 MY ACUATLÓN DE ALCORCÓN
MAYO-JUNIO							
22ª	31 MY INSCRIPCIÓN TRIATLÓN ESCOLAR DE PARLA- CTO MADRID	1 J	2 J 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	3 J 17'00- Carrera Entrenamiento Escuela Parque Roma	4 J 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	5 J 9'00- Ciclismo+Carrera Entrenamiento Escuela Retiro	6 J
23ª	7 J INSCRIPCIÓN ACUATLÓN ESCOLAR DE MOSTOLES	8 J	9 J 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	10 J 17'00- Carrera Entrenamiento Escuela Parque Roma	11 J 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	12 J TRIATLÓN ESCOLAR DE PARLA- CTO MADRID	13 J
24ª	14 J	15 J	16 J 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	17 J 17'00- Carrera Entrenamiento Escuela Parque Roma	18 J 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	19 J ACUATLÓN ESCOLAR DE MOSTOLES- CTO MADRID	20 J
25ª	21 J	22 J	23 J 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	24 J 17'00- Carrera Entrenamiento Escuela Parque Roma	25 J 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	26 J 9'00- Ciclismo+Carrera Entrenamiento Escuela Retiro	27 J

**BUEN ENTRENAMIENTO en la MAÑANA del SABADO**

Un buen duatlón por parejas estuvimos haciendo para “rematar” la sesión de bici de esta mañana. Buen trabajo de todos.



**IMPORTANTE**

Muchos nos pedís información sobre las diferentes equipaciones del club. En esta página de AUSTRAL podéis encontrar de todo y puedes comprar de todo “depende de tu capricho” y de tu economía.

**EN ESTOS MOMENTOS TENEMOS EN LA WEB CON AUSTRAL LAS PRENDAS QUE DIRECTAMENTE PODEIS VER Y PEDIR Y CON VUESTRA TARJETA PAGAR. LUEGO AUSTRAL OS LO ENVIA A VUESTRA CASA.**

Si quieres entrar en la web Triatlón Real Canoe y poder adquirir alguna de las prendas que os ofrecemos junto a Austral, puedes hacerlo con este link

link: <http://clientes.austral.es/clubs/canoe/>

Usuario: canoe

Contraseña: CanOe156

Todas las gestiones de compra la podrás hacer aquí.



Calle del Pez Volador, 30  
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 [triatlon@realcanoe.es](mailto:triatlon@realcanoe.es)