

TRIATLÓN

Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO TRIATLÓN ESCOLAR

Semana 11- 15 Marzo 2021

Después de un mañana de bicicleta y carrera, unos estiramientos vienen bien, aunque les “encante” hablar, hablar, hablar y alguno “tirarse pronto” al móvil.



IMPORTANTE PARA TODOS

Para vuestra información, aunque ya lo hemos dicho varias veces.

La **INFO** que viene en el Boletín es la que vale, por eso se os envía uno cada semana. Como algunos papas no lo leéis aconsejamos que hagáis una copia a vuestros niñ@s que seguro lo siguen todo. Cuando hay algo diferente lo envío por whatshap, pero el boletín es quien manda.

Si queréis que se envíe a más personas de vuestra familia decírnoslo o a vuestros niñ@s, pero enviarnos los mails.

La semana 13ª no habrá entrenamientos, es Semana Santa, como en los “coles”

28/03 Duatlón Cros Escolar de Coslada

El 28 de marzo se celebra esta prueba, mañana empiezan las inscripciones. Yo puedo intentar hacerlas, vosotros también podéis en la web. Tenéis que decirme a quien queréis que yo inscriba antes de la noche del domingo

ATENCIÓN PARA LOS QUE COMPITAN EL DOMINGO Y PARA LOS QUE TENGAN LICENCIA y QUIERAN TENERLA EN PAPEL.

Ahora en esta época nos obligan a imprimir las licencias y llevarlas a las competiciones.

¿Cómo hacerlo?

1º se entra en la página www.triatlonmadrid.org

2º Se entra en Licencias

3º Se va a gestión de Licencias

4º Seguí los pasos y subís una foto. Si alguno no sabe el número de licencia es el DNI sin letra. Si no puso el número de licencia me preguntáis y os lo envío.

5º Luego imprimís la licencia, ahí viene el formato y la podéis plastificar o metéis en una funda y la lleváis a las competiciones.

6º Los que no tienen licencia los primero es hacerla, algunos aún no la tienen (quien no la tenga no podrá estar en la escuela o club en el tercer trimestre) y llevamos ya unos cuantos meses y unos cuantos avisos.

7º Si alguien no sabe cómo hacerlo me puede enviar una foto y yo se lo hago.

8º Para competir el próximo día es obligatorio llevar la licencia impresa.

21 Marzo	
Duatlón Escolar San Sebastián de los Reyes - Campeonato de Madrid de Duatlón Escolar	
CADETES 2006-2007	DANIEL DE FRUTOS GUERRA LUCIA DEL CASTILLO PABLO VIÑUALES LEIRE JAQUE
INFANTILES 2008-2009	CRISTINA PEREZ OVEJERO IGNACIO ALONSO SANCHEZ BRUNO ESCOBAR VELASCO ANDRES RODRIGUEZ BAREA
ALEVINES 2010-2011	LIN LUCIA PEREZ BRIOSO PATRICIA GRACIA MARTINEZ

CALENDARIO DE PRUEBAS ESCOLARES

MARZO	
27 Marzo	28 Marzo • Duatlón Cros Escolar de Coslada
ABRIL	
17 Abril	18 Abril • Duatlón Cros Escolar SO3 de Valdemorillo - Campeonato de Madrid de Duatlón Cros Escolar

AGENDA PROVISIONAL

MARZO							
semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
11	15	16 6'30 ó 7- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 19'00- Carrera Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC. Quedamos en Canoe	17 6'30 ó 7- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	18 6'30 ó 7- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 17'00- Carrera Entrenamiento Escuela Parque Roma 19'00- Carrera Entrenamiento Presencial quedamos en Canoe Grupo Entrenamiento RC	19 6'30 ó 7- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	20 9'00- Ciclismo+Carrera Entrenamiento Escuela Retiro	21 Duatlón Escolar San Sebastián de los Reyes - Campeonato de Madrid de Duatlón Escolar
12	22	23 6'30 ó 7- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC	24 6'30 ó 7- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC	25 6'30 ó 7- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC	26 6'30 ó 7- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC	27 9'00- Ciclismo+Carrera Entrenamiento Escuela Retiro	28 Duatlón Cros Escolar de Coslada

		14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 19'00- Carrera Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC. Quedamos en Canoe	14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 17'00- Carrera Entrenamiento Escuela Parque Roma 19'00- Carrera Entrenamiento Presencial quedamos en Canoe Grupo Entrenamiento RC	14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 17'00- Natación Entrenamiento Escuela		
ABRIL							
semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
semana santa- la escuela no tiene entrenamientos							
13	29	30 6'30 ó 7- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 19'00- Carrera Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC. Quedamos en Canoe	31 6'30 ó 7- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC	1 6'30 ó 7- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 19'00- Carrera Entrenamiento Presencial quedamos en Canoe Grupo Entrenamiento RC	2 6'30 ó 7- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC	3	4
14	5	6 6'30 ó 7- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 19'00- Carrera Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC. Quedamos en Canoe	7 6'30 ó 7- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	8 6'30 ó 7- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 17'00- Carrera Entrenamiento Escuela Parque Roma 19'00- Carrera Entrenamiento Presencial quedamos en Canoe Grupo Entrenamiento RC	9 6'30 ó 7- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 17'00- Natación Entrenamiento Escuela	10 9'00- Ciclismo+Carrera Entrenamiento Escuela Retiro	11

Por cierto antes del día 7 que es el primer día del trimestre tenéis que haber abonado en secretaria la inscripción del trimestre ABRIL-MAYO- JUNIO.



IMPORTANTE

Muchos nos pedís información sobre las diferentes equipaciones del club. En esta página de AUSTRAL podéis encontrar de todo y puedes comprar de todo “depende de tu capricho” y de tu economía.

EN ESTOS MOMENTOS TENEMOS EN LA WEB CON AUSTRAL LAS PRENDAS QUE DIRECTAMENTE PODEIS VER Y PEDIR Y CON VUESTRA TARJETA PAGAR. LUEGO AUSTRAL OS LO ENVIA A VUESTRA CASA.

Si quieres entrar en la web Triatlón Real Canoe y poder adquirir alguna de las prendas que os ofrecemos junto a Austral, puedes hacerlo con este link

link: <http://clientes.austral.es/clubs/canoe/>

Usuario: canoe

Contraseña: CanOe156

Todas las gestiones de compra la podrás hacer aquí.



Calle del Pez Volador, 30
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 triatlon@realcanoe.es