

TRIATLÓN

Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO TRIATLÓN ESCOLAR
Semana 10- 8 Marzo 2021

¿QUIENES QUIEREN PARTICIPAR?

Duatlón Escolar San Sebastián de los Reyes - Campeonato de Madrid de Duatlón Escolar

El lunes a las 13'00 abren las inscripciones para San Sebastián de los Reyes

Hasta el momento estos son los que han confirmado su participación y quieren que les hagamos la gestión de inscribirles...

Hasta mañana domingo podréis avisar de que queréis participar, después si quedan plazas libre iremos viendo...



21 Marzo	
Duatlón Escolar San Sebastián de los Reyes - Campeonato de Madrid de Duatlón Escolar	
CADETES 2006-2007	DANIEL DE FRUTOS GUERRA LUCIA DEL CASTILLO PABLO VIÑUALES
INFANTILES 2008-2009	CRISTINA PEREZ OVEJERO IGNACIO ALONSO SANCHEZ BRUNO ESCOBAR VELASCO ANDRES RODRIGUEZ BAREA
ALEVINES 2010-2011	LIN LUCIA PEREZ BRIOSO PATRICIA GRACIA MARTINEZ

CALENDARIO DE PRUEBAS ESCOLARES

MARZO	
20 Marzo	21 Marzo <ul style="list-style-type: none"> Duatlón Escolar San Sebastián de los Reyes - Campeonato de Madrid de Duatlón Escolar
27 Marzo	28 Marzo <ul style="list-style-type: none"> Duatlón Cros Escolar de Coslada
ABRIL	
17 Abril	18 Abril <ul style="list-style-type: none"> Duatlón Cros Escolar SO3 de Valdemorillo - Campeonato de Madrid de Duatlón Cros Escolar

AGENDA PROVISIONAL


MARZO

semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
10	8	<p>9 6'30 ó 7- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC</p> <p>14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC</p> <p>19'00- Carrera Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC. Quedamos en Canoe</p>	<p>10 6'30 ó 7- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC</p> <p>14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC</p> <p>17'00- Natación Entrenamiento Escuela</p>	<p>11 6'30 ó 7- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC</p> <p>14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC</p> <p>17'00- Carrera Entrenamiento Escuela Parque Roma</p> <p>19'00- Carrera Entrenamiento Presencial quedamos en Canoe Grupo Entrenamiento RC</p>	<p>12 6'30 ó 7- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC</p> <p>14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC</p> <p>17'00- Natación Entrenamiento Escuela</p>	<p>13 9'00- Ciclismo+Carrera Entrenamiento Escuela Retiro</p>	14
11	15	<p>16 6'30 ó 7- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC</p> <p>14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC</p> <p>19'00- Carrera Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC. Quedamos en Canoe</p>	<p>17 6'30 ó 7- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC</p> <p>14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC</p> <p>17'00- Natación Entrenamiento Escuela</p>	<p>18 6'30 ó 7- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC</p> <p>14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC</p> <p>17'00- Carrera Entrenamiento Escuela Parque Roma</p> <p>19'00- Carrera Entrenamiento Presencial quedamos en Canoe Grupo Entrenamiento RC</p>	<p>19 6'30 ó 7- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC</p> <p>14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC</p> <p>17'00- Natación Entrenamiento Escuela</p>	<p>20 9'00- Ciclismo+Carrera Entrenamiento Escuela Retiro</p>	<p>21 Duatlón Escolar San Sebastián de los Reyes - Campeonato de Madrid de Duatlón Escolar</p>

SUPER/RANKING DE LA ESCUELA DE TRIATLÓN DEL REAL CANOE N.C. 5 Marzo 2021

Pto Abs	Puesto Categ.	Deportista	CARRERA					NATACIÓN					PUNTOS TOTAL	
			60 m.	300 m.	1000m	2000 m	3000 m	25 m	50 m	100 m	200 m	400 m		500 m
1º	1º CAD M 2006	DANIEL DE FRUTOS		1º 53"62 20	1º 3'49"76 20			2º 16"19 19	2º 35"90 19	3º 1'25"53 19	3º 3'02"38" 18	2º 6'27"25 19		134
2º	1º CAD F 2007	LEIRE JAQUE	2º 9"84 19	2º 57"15 19	2º 4'18"74 19			3º 16"35 18	3º 36"15 18	4º 1'28"50 17	2º 3'02"16 19			129
3º	1º INF F 2009	CRISTINA PEREZ	3º 10"83 18	3º 58"40 18	4º 4'37"57 17			7º 19"94 14	8º 46"38 13	5º 1'37"47 16	6º 3'44"36 15	4º 7'41"91 17		128
4º	1º ALE F 2010	LIN LUCIA PEREZ	6º 12"09 15	8º 1'08"22 13	3º 4'37"02 18			10º 21"42 11	9º 49"39 12	6º 1'41'47" 15	7º 3'48'44" 14	5º 7'49"63 16		114
5º	2º ALE F	PATRICIA	5º 11"09	7º 1'07"60	7º 4'52"09			8º 20"40	7º 46"25	7º 1'42"27	11º 4'04"81	6º 8'17"13		110

	2010	GRACIA	16	14	14			13	14	14	10	15	
6º	2º CAD M 2006	NICOLAS SEGURA	1º 9'61 20	4º 59'47 17	5º 4'40'92 16			6º 18'03 15	5º 43'00 16	8º 1'47'01 13	8º 3'50'78 13		110
7º	1º INF M 2008	BRUNO ESCOBAR	4º 10'84 17	6º 1'06'00 15	6º 4'46'14 15			11º 22'18 10	11º 51'80 10	11º 1'55'09 10	10º 4'03'53" 11	8º 8'43'90 12'5	100,5
8º	3º CAD M 2006	NOAH BONDI						1º 15'25 20	1º 35'52 20	1º 1'23'03 20	1º 2'56'16" 20	1º 6'19'04 20	100
9º	1º ALE M 2010	JAIME DE PRADA			9º 5'32'76 12			9º 20'81 12	10º 51'74 11	12º 1'55'94 9	12º 4'05'51" 9	8º 8'43'90 12'5	65,5
10º	2º INF M 2008	ALEXIS MOYA			8º 5'16'22 13			5º 17'76 16		9º 1'47'06 12	5º 3'31'65 16		57
11º	4º CAD 2006	PABLO VIÑUALES								3º 1'25'72 18	4º 3'13'22 17	3º 6'40'06 18	53
12º	3º INF 2008	ANDRES RODRIGUEZ							6º 44'45 15	10º 1'50'16 11	9º 4'01'15 12	7º 8'25'61 14	52
13º	4º INF M 2009	IGNACIO ALONSO		5º 1'01'40 16				4º 17'60 17	4º 39'80 17				50


NATACIÓN 25 M. 					
AÑO NAC	Categoría	Nombre y apellidos	MARCA	Pto	Puntos
2006	Cadete	Noah Bondi	15''25	1º	20
2006	Cadete	Daniel de Frutos	16''19	2º	19
2007	Cadete	Leire Jaque	16''35	3º	18
2009	Infantil	Ignacio Alonso	17''60	4º	17
2008	Infantil	Alexis Moya	17''76	5º	16
2006	Cadete	Nicolás Segura	18''03	6º	15
2009	Infantil	Cristina Perez	19''94	7º	14
2010	Alevín	Patricia Gracia	20''40	8º	13
2010	Alevín	Jaime de Prada	20''81	9º	12
2010	Alevín	Lin Lucia Perez	21''42	10º	11
2008	Infantil	Bruno Escobar	22''18	11º	10


NATACIÓN 50 M. 					
AÑO NAC	Categoría	Nombre y apellidos	MARCA	Pto	Puntos
2006	Cadete	Noah Bondi	35''52	1º	20
2006	Cadete	Daniel de Frutos	35''90	2º	19
2007	Cadete	Leire Jaque	36''15	3º	18
2009	Infantil	Ignacio Alonso	39''80	4º	17
2006	Cadete	Nicolás Segura	43''00	5º	16
2008	Infantil	Andres Rodriguez	44''45	6º	15
2010	Alevín	Patricia Gracia	46''25	7º	14
2009	Infantil	Cristina Perez	46''38	8º	13
2010	Alevín	Lin Lucia Perez	49''39	9º	12
2010	Alevín	Jaime de Prada	51''74	10º	11
2008	Infantil	Bruno Escobar	51''80	11º	10

NATACIÓN 100 M. 					
AÑO NAC	Categoría	Nombre y apellidos	MARCA	Pto	Puntos
2006	Cadete	Noah Bondi	1'23''03	1º	20
2006	Cadete	Daniel de Frutos	1'25''53	2º	19
2006	Cadete	Pablo Viñuales	1'25''72	3º	18
2007	Cadete	Leire Jaque	1'28''50	4º	17
2009	Infantil	Cristina Perez	1'37''47	5º	16

2010	Alevín	Lin Lucia Perez	1'41''47	6º	15
2010	Alevín	Patricia Gracia	1'42''27	7º	14
2006	Cadete	Nicolás Segura	1'47''01	8º	13
2008	Infantil	Alexis Moya	1'47''06	9º	12
2008	Infantil	Andres Rodriguez	1'50''16	10º	11
2008	Infantil	Bruno Escobar	1'55''09	11º	10
2010	Alevín	Jaime de Prada	1'55''94	12º	9

<div style="text-align: center;">  NATACIÓN 200 M. </div>					
AÑO NAC	Categoría	Nombre y apellidos	MARCA	Pto	Puntos
2006	Cadete	Noah Bondi	2'56''16	1º	20
2007	Cadete	Leire Jaque	3'02''16	2º	19
2006	Cadete	Daniel de Frutos	3'02''38	3º	18
2006	Cadete	Pablo Viñuales	3'13''22	4º	17
2008	Infantil	Alexis Moya	3'31''65	5º	16
2009	Infantil	Cristina Perez	3'44''36	6º	15
2010	Alevín	Lin Lucia Perez	3'48''44	7º	14
2006	Cadete	Nicolás Segura	3'50''78	8º	13
2008	Infantil	Andres Rodriguez	4'01''15	9º	12
2008	Infantil	Bruno Escobar	4'03''53	10º	11
2010	Alevín	Patricia Gracia	4'04''81	11º	10
2010	Alevín	Jaime de Prada	4'05''51	12º	9

<div style="text-align: center;">  NATACIÓN 400 M. </div>					
AÑO NAC	Categoría	Nombre y apellidos	MARCA	Pto	Puntos
2006	Cadete	Noah Bondi	6'19''04	1º	20
2006	Cadete	Daniel de Frutos	6'27''25	2º	19
2006	Cadete	Pablo Viñuales	6'40''06	3º	18
2009	Infantil	Cristina Perez	7'41''91	4º	17
2010	Alevín	Lin Lucia Perez	7'49''63	5º	16
2010	Alevín	Patricia Gracia	8'17''13	6º	15
2008	Infantil	Andres Rodriguez	8'25''61	7º	14
2008	Infantil	Bruno Escobar	8'43''90	8º	13
2010	Alevín	Jaime de Prada	8'43''90	8º	13

<div style="text-align: center;">  CARRERA 60 M.L. </div>					
AÑO NAC	Categoría	Nombre y apellidos	MARCA	Pto	Puntos
2006	Cadete	Nicolás Segura	9''61	1º	20
2007	Cadete	Leire Jaque	9''84	2º	19
2009	Infantil	Cristina Perez	10''83	3º	18
2008	Infantil	Bruno Escobar	10''84	4º	17
2010	Alevín	Patricia Gracia	11''09	5º	16
2010	Alevín	Lin Lucia Perez	12''09	6º	15

 CARRERA 300 M.L.					
AÑO NAC	Categoría	Nombre y apellidos	MARCA	Pto	Puntos
2006	Cadete	Daniel de Frutos	53"62	1º	20
2007	Cadete	Leire Jaque	57"15	2º	19
2009	Infantil	Cristina Perez	58"40	3º	18
2006	Cadete	Nicolás Segura	59"47	4º	17
2009	Infantil	Ignacio Alonso	1'01"40	5º	16
2008	Infantil	Bruno Escobar	1'06"00	6º	15
2010	Alevín	Patricia Gracia	1'07"60	7º	14
2010	Alevín	Lin Lucia Perez	1'08"22	8º	13

 CARRERA 1000 M.L.					
AÑO NAC	Categoría	Nombre y apellidos	MARCA	Pto	Puntos
2006	Cadete	Daniel de Frutos	3'49"76	1º	20
2007	Cadete	Leire Jaque	4'18"74	2º	19
2010	Alevín	Lin Lucia Perez	4'37"02	3º	18
2009	Infantil	Cristina Perez	4'37"57	4º	17
2006	Cadete	Nicolás Segura	4'40"92	5º	16
2008	Infantil	Bruno Escobar	4'46"14	6º	15
2010	Alevín	Patricia Gracia	4'52"09	7º	14
2008	Infantil	Alexis Moya	5'16"22	8º	13
2010	Alevín	Jaime de Prada	5'32"76	9º	12



IMPORTANTE

Muchos nos pedís información sobre las diferentes equipaciones del club. En esta página de AUSTRAL podéis encontrar de todo y puedes comprar de todo "depende de tu capricho" y de tu economía.

EN ESTOS MOMENTOS TENEMOS EN LA WEB CON AUSTRAL LAS PRENDAS QUE DIRECTAMENTE PODEIS VER Y PEDIR Y CON VUESTRA TARJETA PAGAR. LUEGO AUSTRAL OS LO ENVIA A VUESTRA CASA.

Si quieres entrar en la web Triatlón Real Canoe y poder adquirir alguna de las prendas que os ofrecemos junto a Austral, puedes hacerlo con este link
link: <http://clientes.austral.es/clubs/canoe/>

Usuario: canoe

Contraseña: CanOe156

Todas las gestiones de compra la podrás hacer aquí.



Calle del Pez Volador, 30
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 triatlon@realcanoe.es