

ESCUELA DE TRIATLÓN



REAL CANOE N.C.

Nº 2- 28 Septiembre 2020

Pues vamos a comenzar los entrenamientos de la Escuela. Aún no hay muchos que hayan renovado la inscripción, cosas del momento en que vivimos pero vamos a empezar a hacer cosas.

El día **30 de septiembre** miércoles (un día antes de octubre) vamos a hacer la sesión inicial para ir viendo que tal nadan nuestros niños y niñas de la Escuela.

A las 17 horas empezamos en la piscina de 25 para ir dando las primeras brazadas.



Felipe Gutierrez
triatlón@realcanoe.es

IMPORTANTE

Enviarnos el teléfono o teléfonos a los que queráis que mandemos información sobre todo de forma urgente y que no figure en los boletines. Haremos una lista de distribución de mensajes, NO un grupo de debate.

SOLO PARA ALUMNOS DE ESCUELA

Enviar los números al 609124502

ESCUELA DE TRIATLÓN NIÑ@S

CURSO 2020-21

(De 1 Octubre 2020 a 30 Junio 2021)

LAS EDADES PARA PERTENECER A ESTE GRUPO

BENJAMÍN	nacid@s 2011-2012	Los que cumplan durante 2021 (9 y 10 años).
ALEVÍN	nacid@s 2009-2010	Los que cumplan durante 2021 (11 y 12 años)
INFANTIL	nacid@s 2007-2008	Los que cumplan durante 2021 (13 y 14 años)

Semana 40ª

1ª Semana Escuela

Del 28 Septiembre al 4 Octubre 2020

LUNES 28 SEPTIEMBRE

-

MARTES 29 SEPTIEMBRE

-

MIÉRCOLES 30 SEPTIEMBRE

1º entrenamiento de natación de 17'00 a 18'00 en Canoe. No olvidéis gorro y gafas
JUEVES 1 OCTUBRE
2º entrenamiento de carrera de 17'00 a 18'15 en el Parque Roma. Quedamos en el Parque lo más cerca del Canoe, en la subida que hay.
VIERNES 2 OCTUBRE
3º entrenamiento de natación de 17'00 a 18'00 en Canoe. No olvidéis gorro y gafas
SABADO 3 OCTUBRE
4º entrenamiento de bicicleta de 9 a 10'30 en el Parque del Retiro. Os enviaremos el punto de encuentro
DOMINGO 4 OCTUBRE
-
Semana 41ª 2ª Semana Escuela Del 5 al 11 Octubre 2020
LUNES 5 OCTUBRE
-
MARTES 6 OCTUBRE
MIÉRCOLES 7 OCTUBRE
Sesión Extra opcional:
5º entrenamiento de natación de 17'00 a 18'00 en Canoe.
JUEVES 8 OCTUBRE
6º entrenamiento de carrera de 17'00 a 18'15 en el Parque Roma
VIERNES 9 OCTUBRE
7º entrenamiento de natación de 17'00 a 18'00 en Canoe
SABADO 10 Octubre
8º entrenamiento de bicicleta de 9 a 10'30 en el Parque del Retiro.
DOMINGO 11 Octubre
-

SESIONES DE ENTRENAMIENTO

Los días básicos de entrenamiento constará de las siguientes sesiones a las que hay que asistir.

- **Jueves:** entrenamiento de carrera de 17'00 a 18'15 en el Parque Roma
- **Viernes:** entrenamiento de natación de 17'00 a 18'00 en Canoe
- **Sábado:** entrenamiento de bicicleta de 9 a 10'30 en el Parque del Retiro.

- **Sesión Extra opcional:**
- **Miércoles:** entrenamiento de natación de 17'00 a 18'00 en Canoe.

- Se irá viendo con cada deportista y sus padres otras posibilidades de entrenamiento.

PAGO TRIMESTRAL

El curso de Escuela son tres trimestres que van de Octubre a Junio.

- **1º Trimestre** Octubre, Noviembre y Diciembre.
- **2º Trimestre** Enero, Febrero y Marzo.
- **3º Trimestre** Abril, Mayo y Junio.

cuota trimestral

133 €

Socios 82 €

TRIATLETAS ESCOLARES QUE SIGUEN EN EL CLUB PERO NO VAN A LOS ENTRENAMIENTOS PRESENCIALES DE LOS DEPORTISTAS DE LA ESCUELA

Es posible que pueda haber triatletas de estas edades que quieran correr defendiendo los colores del Club, pero por diferentes motivos no asistirán a ninguno de los entrenamientos presenciales semanales. Solo tendrán que tener **la licencia deportiva** y participar cuando estimen oportuno en las competiciones pero NO EN LOS ENTRENAMIENTOS semanales.

- En Enero todos deberán tener la licencia federativa para 2021.



Calle del Pez Volador, 30
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502- triatlon@realcanoe.es