

# ESCUELA DE TRIATLÓN



## REAL CANOE N.C.

Nº 18- 11 Enero 2021- Semana 2

### LA SEMANA QUE ENTRA

Ya me gustaría poder deciros que pasará la semana que viene con los entrenamientos. De momento vamos a planificarla e iremos viendo en el día a día que es lo que va pasando. Tenemos los cuatro días habituales y si alguien va a algún entrenamiento de los “mayores” tiene que avisarnos.

Vamos a esperar y ver lo que pasa también con las competiciones escolares y así poder organizarnos para estar en ellas.

Los que aún no han pasado por secretaria y tienen pendiente alguna gestión os pedimos la hagáis. Ahí tenéis en el siguiente párrafo los “deberes” pendientes.

### ALGO QUE DEBERIAIS HACER

Ahora solo os queda:

- 1- **HACER LA LICENCIA DE FEDERADO**, Aquellos que la tienen pendiente. Se hace en la secretaria del CLUB
- 2- **INSCRIBIROS PARA EL 2º TRIMESTRE**, aquellos que la tienen pendiente. La inscripción se hace en la secretaria del CLUB.

[triatlón@realcanoe.es](mailto:triatlón@realcanoe.es)

609124502

## ESCUELA DE TRIATLÓN NIÑ@S

CURSO 2020-21

2º Trimestre- Semanas de la 2ª a la 12ª

Semana 2ª	
Del 11 al 17 de Enero 2021	
LUNES 11 ENERO	
x	
MARTES 12 ENERO	
6'30-	Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
14'00-	Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
19'00-	Carrera Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
MIÉRCOLES 13 ENERO	
6'30-	Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
14'00-	Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
17'00-	Natación Entrenamiento Escuela- 1ª sesión
JUEVES 14 ENERO	
6'30-	Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
14'00-	Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
17'00-	Carrera Entrenamiento Escuela – 2ª sesión
19'00-	Carrera Entrenamiento Presencial Retiro Grupo Entrenamiento RC
VIERNES 15 ENERO	
6'30-	Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
14'00-	Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
17'00-	Natación Entrenamiento Escuela- 3ª sesión
SABADO 16 ENERO	

<b>9'00- Ciclismo+Carrera Entrenamiento Escuela en el Retiro. – 4ª Sesión</b>
<b>DOMINGO 17 ENERO</b>
<b>Semana 3ª</b>
<b>Del 18 al 24 de Enero 2021</b>
<b>LUNES 18 ENERO</b>
<b>x</b>
<b>MARTES 19 ENERO</b>
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 19'00- Carrera Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
<b>MIERCOLES 20 ENERO</b>
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC <b>17'00- Natación Entrenamiento Escuela- 5ª sesión</b>
<b>JUEVES 21 ENERO</b>
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC <b>17'00- Carrera Entrenamiento Escuela – 6ª sesión</b> 19'00- Carrera Entrenamiento Presencial Retiro Grupo Entrenamiento RC
<b>VIERNES 22 ENERO</b>
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC <b>17'00- Natación Entrenamiento Escuela- 7ª sesión</b>
<b>SABADO 23 ENERO</b>
<b>9'00- Ciclismo+Carrera Entrenamiento Escuela en el Retiro. – 8ª Sesión</b>
<b>DOMINGO 24 ENERO</b>
<b>Semana 4ª</b>
<b>Del 25 al 31 de Enero 2021</b>
<b>LUNES 25 ENERO</b>
<b>x</b>
<b>MARTES 26 ENERO</b>
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 19'00- Carrera Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
<b>MIERCOLES 27 ENERO</b>
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC <b>17'00- Natación Entrenamiento Escuela- 9ª sesión</b>
<b>JUEVES 28 ENERO</b>
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC <b>17'00- Carrera Entrenamiento Escuela – 10ª sesión</b> 19'00- Carrera Entrenamiento Presencial Retiro Grupo Entrenamiento RC
<b>VIERNES 29 ENERO</b>
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC <b>17'00- Natación Entrenamiento Escuela- 11ª sesión</b>
<b>SABADO 30 ENERO</b>
<b>9'00- Ciclismo+Carrera Entrenamiento Escuela en el Retiro. – 12ª Sesión</b>
<b>DOMINGO 31 ENERO</b>

ALGO QUE DEBERIAIS HACER

Ahora solo os queda:

- 1- HACER LA LICENCIA DE FEDERADO, Aquellos que la tienen pendiente. Se hace en la secretaria del CLUB
- 2- INSCRIBIROS PARA EL 2º TRIMESTRE, aquellos que la tienen pendiente. La inscripción se hace en la secretaria del CLUB.

## TRIATLETAS EN EDAD ESCOLAR TRIATLÓN REAL CANOE N.C.

### Escuela y Equipo

año nacimiento	Edad en 2021	categoria	ESCUELA DE TRIATLÓN CON LICENCIA 2021	ESCUELA DE TRIATLÓN SIN LICENCIA 2021	EQUIPO DE TRIATLÓN CON LICENCIA	EQUIPO DE TRIATLÓN SIN LICENCIA
2011	10	alevin				
2010	11	alevin	LIN PATRICIA JAIME			
2009	12	infantil	CRISTINA IGNACIO		CECILIA	NICOLAS ARG GUILLERMO
2008	13	infantil		BRUNO ALEXIS		
2007	14	cadete	LEIRE			
2006	15	cadete	MATEO DANIEL CARMEN	NICOLAS		NADIA
<b>JUVENILES</b>						
<b>Podrán alternar Escuela o Equipo</b>						
2005	16	Juvenil	MARTIN	GERMAN ALEJANDRA INES CAST DIEGO MUÑOZ		
2004	17	Juvenil		LUJAN		

- ESTAS SON LAS 3 CATEGORIAS ESCOLARES QUE TENEMOS EN TRIATLÓN REAL CANOE N.C.
- ESCUELA DE TRIATLÓN ASISTEN A LOS ENTRENAMIENTOS.
- EQUIPO DE TRIATLÓN, NO ASISTEN A LOS ENTRENAMIENTOS SOLO A COMPETICIONES.



### IMPORTANTE

Muchos nos pedís información sobre las diferentes equipaciones del club. En esta página de AUSTRAL podéis encontrar de todo y puedes comprar de todo “depende de tu capricho” y de tu economía.

**EN ESTOS MOMENTOS TENEMOS EN LA WEB CON AUSTRAL LAS PRENDAS QUE DIRECTAMENTE PODEIS VER Y PEDIR Y CON VUESTRA TARJETA PAGAR. LUEGO AUSTRAL OS LO ENVIA A VUESTRA CASA.**

Si quieres entrar en la web Triatlón Real Canoe y poder adquirir alguna de las prendas que os ofrecemos junto a Austral, puedes hacerlo con este link

link: <http://clientes.austral.es/clubs/canoe/>

Usuario: canoe

Contraseña: CanOe156

Todas las gestiones de compra la podrás hacer aquí.



Calle del Pez Volador, 30

Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502- [triatlon@realcanoe.es](mailto:triatlon@realcanoe.es)