

ESCUELA DE TRIATLÓN



REAL CANOE N.C.

Nº 16- 4 Enero 2021- Semana 1

ALGO QUE DEBERIAIS HACER

Ahora solo os queda:

- 1- HACER LA LICENCIA DE FEDERADO, Aquellos que la tienen pendiente. Se hace en la secretaria del CLUB
- 2- INSCRIBIROS PARA EL 2º TRIMESTRE, aquellos que la tienen pendiente. La inscripción se hace en la secretaria del CLUB.

triatlón@realcanoe.es

609124502

ESTAS SON LA CATEGORIAS PARA 2021 Y LO QUE CADA UNO TIENE PENDIENTE PARA HACER LA LICENCIA 2021

EQUIPO ESCOLAR

				Licencia	Pendiente
2010	11	ALEVIN Escuela	L in	Ya tiene licencia 2021	-
2010	11	ALEVIN Escuela	Patricia	-	Permiso padres
2010	11	ALEVIN Escuela	Jaime	Ya tiene licencia 2021	-
2009	12	INFANTIL Escuela	Cristina	-	Permiso padres
2009	12	INFANTIL Escuela	Ignacio	-	Permiso padres
2009	12	INFANTIL	Cecilia	Ya tiene licencia 2021	-
2009	12	INFANTIL	Nicolas A,	-	Licencia Permiso padres
2009	12	INFANTIL	Guillermo G	-	Licencia Permiso padres
2008	13	INFANTIL Escuela	Bruno	-	Licencia Permiso padres
2008	13	INFANTIL Escuela	Alexis	-	Licencia Permiso padres
2007	14	CADETE Escuela	Leire	Ya tiene licencia 2021	-
2006	15	CADETE Escuela	Mateo	-	Permiso padres Copia DNI
2006	15	CADETE	Nadia G	-	Licencia Permiso padres Copia DNI
2006	15	CADETE Escuela	Noah	-	Licencia Permiso padres Copia DNI
2006	15	CADETE Escuela	Nicolas	-	Licencia Permiso padres Copia DNI
2006	15	CADETE Escuela	Daniel	Ya tiene licencia 2021	-
2006	15	CADETE Escuela	Carmen	-	Permiso padres Copia DNI
2005	16	JUVENIL Escuela	Germán	-	Permiso padres

					Copia DNI
2005	16	JUVENIL Escuela	Martín	-	Permiso padres Copia DNI
2005	16	JUVENIL Escuela	Ines C	-	Licencia Permiso padres Copia DNI
2005	16	JUVENIL Escuela	Alejandra	-	Licencia Permiso padres Copia DNI
2004	16	JUVENIL Escuela	Lujan	-	Licencia Permiso padres Copia DNI

ESCUELA DE TRIATLÓN NIÑ@S

CURSO 2020-21

(De 1 Octubre 2020 a 30 Junio 2021)

LUNES 28 DICIEMBRE
Semana 1ª Del 4 al 10 de Enero 2021
LUNES 4 ENERO
x
MARTES 5 ENERO
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 19'00- Carrera Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
MIERCOLES 6 ENERO
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
JUEVES 7 ENERO
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 17'00- Carrera Entrenamiento Escuela. -1ª sesión PRIMER DIA DE ENTRENAMIENTO DEL 2º TRIMESTRE DE LA ESCUELA DE TRIATLÓN. Quedamos en el banco de siempre y si llueve en el templete de la música. 19'00- Carrera Entrenamiento Presencial Retiro Grupo Entrenamiento RC
VIERNES 8 ENERO
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 17'00- Natación Entrenamiento Escuela- 2ª Sesión
SABADO 9 ENERO
9'00- Ciclismo+Carrera Entrenamiento Escuela en el Retiro. -3ª Sesión
DOMINGO 10 ENERO
Semana 2ª Del 11 al 17 de Enero 2021
LUNES 11 ENERO
x
MARTES 12 ENERO
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 19'00- Carrera Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
MIERCOLES 13 ENERO
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 17'00- Natación Entrenamiento Escuela- 4ª sesión
JUEVES 14 ENERO
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 17'00- Carrera Entrenamiento Escuela – 5ª sesión 19'00- Carrera Entrenamiento Presencial Retiro Grupo Entrenamiento RC
VIERNES 15 ENERO
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC

14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC

17'00- Natación Entrenamiento Escuela- 6ª sesión

SABADO 16 ENERO

9'00- Ciclismo+Carrera Entrenamiento Escuela en el Retiro. – 7ª Sesión

DOMINGO 17 ENERO



IMPORTANTE

Muchos nos pedís información sobre las diferentes equipaciones del club. En esta página de AUSTRAL podéis encontrar de todo y puedes comprar de todo “depende de tu capricho” y de tu economía.

EN ESTOS MOMENTOS TENEMOS EN LA WEB CON AUSTRAL LAS PRENDAS QUE DIRECTAMENTE PODEIS VER Y PEDIR Y CON VUESTRA TARJETA PAGAR. LUEGO AUSTRAL OS LO ENVIA A VUESTRA CASA.

Si quieres entrar en la web Triatlón Real Canoe y poder adquirir alguna de las prendas que os ofrecemos junto a Austral, puedes hacerlo con este link

link: <http://clientes.austral.es/clubs/canoe/>

Usuario: canoe

Contraseña: CanOe156

Todas las gestiones de compra la podrás hacer aquí.



Calle del Pez Volador, 30

Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502- triatlon@realcanoe.es