

# ESCUELA DE TRIATLÓN



## REAL CANOE N.C.

Nº 15- 28 Diciembre 2020- Semana 53

### FELIZ NAVIDAD Y ESPERAMOS UN BUEN 2021

Ultima semana del año y ya algun@s ya van haciendo las licencias deportivas y poniendose al dia con la cuota trimestral.

Os recuerdo que tenéis que entrar en la web de AUSTRAL y ver lo que hay del club.

Por otro lado tenéis que ir pensando en ir encargando el mono para competir y el que lo tenga de otros años pues quizá hacerse con alguna prenda del equipo

**PERIODOS PROMOCIONALES: 20% DESCUENTO para pedidos realizados del 15 de ENE al 15 de FEB**



En esas fechas hacen un descuento interesante. Hay un mono especial escolares....

ALGO QUE DEBERIAIS HACER CUANDO EMPIECE EL AÑO

Ahora solo os queda:

- 1- HACER LA LICENCIA DE FEDERADO. Se hace en la secretaria del CLUB
- 2- INSCRIBIROS PARA EL 2º TRIMESTRE. La inscripción se hace en la secretaria del CLUB.

[triatlón@realcanoe.es](mailto:triatlón@realcanoe.es)

609124502

### ELL@S YA TIENEN LICENCIA 2021 ESTAS SON LA CATEGORIAS PARA 2021

2011	10	ALEVIN	
2010	11	ALEVIN	PATRICIA
2009	12	INFANTIL	CRISTINA/ IGNACIO
2008	13	INFANTIL	
2007	14	CADETE	LEIRE/
2006	15	CADETE	DANIEL/ CARMEN



# ESCUELA DE TRIATLÓN NIÑ@S

CURSO 2020-21

(De 1 Octubre 2020 a 30 Junio 2021)

**Semana 53ª**

**Del 28 Diciembre 2020 al 3 de Enero 2021**

**LUNES 28 DICIEMBRE**

**¡¡¡ Cuidado no os hagan una inocentada!!!**



**MARTES 29 DICIEMBRE**

6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC

14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC

19'00- Carrera Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC

**MIÉRCOLES 30 DICIEMBRE**

6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC

14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC

**JUEVES 31 DICIEMBRE**

**¡¡¡¡ FELIZ NOCHE VIEJA!!!!**

**Recuerda que es uno de los 4 días que NO ABRE el CANOE**

**VIERNES 1 ENERO**

**¡¡¡¡ FELIZ AÑO NUEVO!!!!**

**Recuerda que es uno de los 4 días que NO ABRE el CANOE**

**SABADO 2 ENERO**

**DOMINGO 3 ENERO**

**Semana 1ª**

**Del 4 al 10 de Enero 2021**

**LUNES 4 ENERO**

**x**

**MARTES 5 ENERO**

6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC

14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC

19'00- Carrera Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC

**MIÉRCOLES 6 ENERO**

6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC

14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC

**JUEVES 7 ENERO**

6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC

14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC

**17'00- Carrera Entrenamiento Escuela. -1ª sesión**

**PRIMER DÍA DE ENTRENAMIENTO DEL 2º TRIMESTRE DE LA ESCUELA DE TRIATLÓN. Quedamos en el banco de siempre y si llueve en el templo de la música.**

19'00- Carrera Entrenamiento Presencial Retiro Grupo Entrenamiento RC

**VIERNES 8 ENERO**

6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC

14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC

**17'00- Natación Entrenamiento Escuela- 2ª Sesión**

**SABADO 9 ENERO**

**9'00- Ciclismo+Carrera Entrenamiento Escuela en el Retiro. -3ª Sesión**

**DOMINGO 10 ENERO**

**Semana 2ª**

**Del 11 al 17 de Enero 2021**

**LUNES 11 ENERO**

**x**

**MARTES 12 ENERO**

6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC

14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC

19'00- Carrera Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC

**MIÉRCOLES 13 ENERO**

6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC

14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC

<b>17'00- Natación Entrenamiento Escuela- 4ª sesión</b>
<b>JUEVES 14 ENERO</b>
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
<b>17'00- Carrera Entrenamiento Escuela – 5ª sesión</b>
19'00- Carrera Entrenamiento Presencial Retiro Grupo Entrenamiento RC
<b>VIERNES 15 ENERO</b>
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
<b>17'00- Natación Entrenamiento Escuela- 6ª sesión</b>
<b>SABADO 16 ENERO</b>
<b>9'00- Ciclismo+Carrera Entrenamiento Escuela en el Retiro. – 7ª Sesión</b>
<b>DOMINGO 17 ENERO</b>



### **IMPORTANTE**

Muchos nos pedís información sobre las diferentes equipaciones del club. En esta página de AUSTRAL podéis encontrar de todo y puedes comprar de todo “depende de tu capricho” y de tu economía.

**EN ESTOS MOMENTOS TENEMOS EN LA WEB CON AUSTRAL LAS PRENDAS QUE DIRECTAMENTE PODEIS VER Y PEDIR Y CON VUESTRA TARJETA PAGAR. LUEGO AUSTRAL OS LO ENVIA A VUESTRA CASA.**

Si quieres entrar en la web Triatlón Real Canoe y poder adquirir alguna de las prendas que os ofrecemos junto a Austral, puedes hacerlo con este link

link: <http://clientes.austral.es/clubs/canoe/>

Usuario: canoe

Contraseña: CanOe156

Todas las gestiones de compra la podrás hacer aquí.



Calle del Pez Volador, 30

Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502- [triatlon@realcanoe.es](mailto:triatlon@realcanoe.es)

