

ESCUELA DE TRIATLÓN



REAL CANOE N.C.

Nº 14- 21 Diciembre 2020- Semana 52

FELIZ NAVIDAD Y ESPERAMOS UN BUEN 2021



Hemos acabado el primer trimestre de los tres de los que consta la Escuela.

Nos tomamos unas vacaciones y esperamos que lo paséis y disfrutéis de la Navidad.

La semana 52 y la 53 será de vacaciones.

En principio empezaremos en la semana 1 y el **Jueves 7 quedaremos a las 5 de la tarde** para correr.

En la AGENDA os iremos informando, así que no os despistéis.

Os recuerdo que hay que hacer la Licencia Deportiva 2021 y abonar la cuota del 2º Trimestre.

Tenéis que entrar en la web de AUSTRAL y ver lo que hay del club.

Por otro lado tenéis que ir pensando en ir encargando el mono para competir y el que lo tenga de otros años pues quizá hacerse con alguna prenda del equipo

PERIODOS PROMOCIONALES: 20% DESCUENTO para pedidos realizados del 15 de ENE al 15 de FEB



En esas fechas hacen un descuento interesante. Hay un mono especial escolares....

ALGO QUE DEBERIAIS HACER CUANDO EMPIECE EL AÑO

Si vuestro niñ@ no va a una sesión solo teneis que avisarnos, es mejor y mas seguro para todos.

Ahora solo os queda:

- 1- **HACER LA LICENCIA DE FEDERADO. Se hace en la secretaria del CLUB**
- 2- **INSCRIBIROS PARA EL 2º TRIMESTRE. La inscripción se hace en la secretaria del CLUB.**

triatlón@realcanoe.es

609124502

ESCUELA DE TRIATLÓN NIÑ@S

CURSO 2020-21

(De 1 Octubre 2020 a 30 Junio 2021)

Semana 52^a	
Del 14 al 20 Diciembre 2020	
LUNES 21 DICIEMBRE	
x	
MARTES 22 DICIEMBRE	
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 19'00- Carrera Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC	
MIÉRCOLES 23 DICIEMBRE	
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC	
JUEVES 24 DICIEMBRE	
¡¡¡¡ FELIZ NOCHE BUENA!!!! Recuerda que es uno de los 4 días que NO ABRE el CANOE	
VIERNES 25 DICIEMBRE	
¡¡¡¡ FELIZ NAVIDAD!!!! Recuerda que es uno de los 4 días que NO ABRE el CANOE	
SABADO 26 DICIEMBRE	
DOMINGO 27 DICIEMBRE	
Semana 53^a	
Del 28 Diciembre 2020 al 3 de Enero 2021	
LUNES 28 DICIEMBRE	
x	
MARTES 29 DICIEMBRE	
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 19'00- Carrera Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC	
MIÉRCOLES 30 DICIEMBRE	
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC	
JUEVES 31 DICIEMBRE	
¡¡¡¡ FELIZ NOCHE VIEJA!!!! Recuerda que es uno de los 4 días que NO ABRE el CANOE	
VIERNES 1 ENERO	
¡¡¡¡ FELIZ AÑO NUEVO!!!! Recuerda que es uno de los 4 días que NO ABRE el CANOE	
SABADO 2 ENERO	
DOMINGO 3 ENERO	
Semana 1^a	
Del 4 al 10 de Enero 2021	
LUNES 4 ENERO	
x	
MARTES 5 ENERO	
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 19'00- Carrera Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC	
MIÉRCOLES 6 ENERO	
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC	
JUEVES 7 ENERO	
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 17'00- Carrera Entrenamiento Escuela. -1^a sesión PRIMER DIA DE ENTRENAMIENTO DEL 2º TRIMESTRE DE LA ESCUELA DE TRIATLÓN. Quedamos en el banco de siempre y si llueve en el templo de la música.	

19'00- Carrera Entrenamiento Presencial Retiro Grupo Entrenamiento RC
VIERNES 8 ENERO
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
17'00- Natación Entrenamiento Escuela- 2ª Sesión
SABADO 9 ENERO
9'00- Ciclismo+Carrera Entrenamiento Escuela en el Retiro. -3ª Sesión
DOMINGO 10 ENERO
Semana 2ª
Del 11 al 17 de Enero 2021
LUNES 11 ENERO
x
MARTES 12 ENERO
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
19'00- Carrera Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
MIERCOLES 13 ENERO
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
17'00- Natación Entrenamiento Escuela- 4ª sesión
JUEVES 14 ENERO
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
17'00- Carrera Entrenamiento Escuela – 5ª sesión
19'00- Carrera Entrenamiento Presencial Retiro Grupo Entrenamiento RC
VIERNES 15 ENERO
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
17'00- Natación Entrenamiento Escuela- 6ª sesión
SABADO 16 ENERO
9'00- Ciclismo+Carrera Entrenamiento Escuela en el Retiro. – 7ª Sesión
DOMINGO 17 ENERO





IMPORTANTE

Muchos nos pedís información sobre las diferentes equipaciones del club. En esta página de AUSTRAL podéis encontrar de todo y puedes comprar de todo “depende de tu capricho” y de tu economía.

EN ESTOS MOMENTOS TENEMOS EN LA WEB CON AUSTRAL LAS PRENDAS QUE DIRECTAMENTE PODEIS VER Y PEDIR Y CON VUESTRA TARJETA PAGAR. LUEGO AUSTRAL OS LO ENVIA A VUESTRA CASA.

Si quieres entrar en la web Triatlón Real Canoe y poder adquirir alguna de las prendas que os ofrecemos junto a Austral, puedes hacerlo con este link

link: <http://clientes.austral.es/clubs/canoe/>

Usuario: canoe

Contraseña: CanOe156

Todas las gestiones de compra la podrás hacer aquí.



Calle del Pez Volador, 30

Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502- triatlon@realcanoe.es