

ESCUELA DE TRIATLÓN



REAL CANOE N.C.

Nº 13- 14 Diciembre 2020- Semana 51

LA AGENDA

Algunos comentáis que no sabéis cuando son unas cosas u otras, ¡¡¡no será por falta de información!! Cada semana se envía un boletín con la información que tenemos y los Triatletas del Club de Triatlón también reciben el suyo.

La **AGENDA** que viene al principio del boletín es para que os enteréis, aunque el problema es que hay que leerla, y si no lo haces pues difícil está.

Además es importante por si queréis aportar algo o bien corregir errores, sencillamente "ponerla al día".

Así que no hay excusas para no enterarse de algo que está sucediendo o va a suceder en días. La **AGENDA** vive en el presente. ¿Y tu?

triatlón@realcanoe.es

609124502



ESCUELA DE TRIATLÓN NIÑ@S

CURSO 2020-21

(De 1 Octubre 2020 a 30 Junio 2021)

Semana 51ª

Del 14 al 20 Diciembre 2020

LUNES 14 DICIEMBRE

x

MARTES 15 DICIEMBRE

6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
19'00- Carrera Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC

MIÉRCOLES 16 DICIEMBRE

6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
17'00- Natación Entrenamiento Escuela

JUEVES 17 DICIEMBRE

6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
17'00- Carrera Entrenamiento Escuela
19'00- Carrera Entrenamiento Presencial Retiro Grupo Entrenamiento RC

VIERNES 18 DICIEMBRE
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 17'00- Natación Entrenamiento Escuela
SABADO 19 DICIEMBRE
9'00- Ciclismo+Carrera Entrenamiento Escuela en el Retiro. ULTIMO DIA DE ENTRENAMIENTO PARA ESCUELA DE TRIATLÓN. A PARTIR DE ESTE DIA NO HABRA CLASES HASTA 7 ENERO.
DOMINGO 20 DICIEMBRE
Semana 52^a Del 14 al 20 Diciembre 2020
LUNES 21 DICIEMBRE
x
MARTES 22 DICIEMBRE
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 19'00- Carrera Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
MIERCOLES 23 DICIEMBRE
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
JUEVES 24 DICIEMBRE
!!!! FELIZ NOCHE BUENA!!!! Recuerda que es uno de los 4 dias que NO ABRE el CANOE
VIERNES 25 DICIEMBRE
!!!! FELIZ NAVIDAD!!!! Recuerda que es uno de los 4 dias que NO ABRE el CANOE
SABADO 26 DICIEMBRE
DOMINGO 27 DICIEMBRE
Semana 53^a Del 28 Diciembre 2020 al 3 de Enero 2021
LUNES 28 DICIEMBRE
x
MARTES 29 DICIEMBRE
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 19'00- Carrera Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
MIERCOLES 30 DICIEMBRE
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
JUEVES 31 DICIEMBRE
!!!! FELIZ NOCHE VIEJA!!!! Recuerda que es uno de los 4 dias que NO ABRE el CANOE
VIERNES 1 ENERO
!!!! FELIZ AÑO NUEVO!!!! Recuerda que es uno de los 4 dias que NO ABRE el CANOE
SABADO 2 ENERO
DOMINGO 3 ENERO
Semana 1^a Del 4 al 10 de Enero 2021
LUNES 4 ENERO
x
MARTES 5 ENERO
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 19'00- Carrera Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC
MIERCOLES 6 ENERO
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC 14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC

JUEVES 7 ENERO	
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC	
14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC	
17'00- Carrera Entrenamiento Escuela.	
PRIMER DIA DE ENTRENAMIENTO DEL 2º TRIMESTRE DE LA ESCUELA DE TRIATLÓN.	
19'00- Carrera Entrenamiento Presencial Retiro Grupo Entrenamiento RC	
VIERNES 8 ENERO	
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC	
14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC	
17'00- Natación Entrenamiento Escuela	
SABADO 9 ENERO	
9'00- Ciclismo+Carrera Entrenamiento Escuela en el Retiro.	
DOMINGO 10 ENERO	
Semana 2ª	
Del 11 al 17 de Enero 2021	
LUNES 11 ENERO	
x	
MARTES 12 ENERO	
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC	
14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC	
19'00- Carrera Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC	
MIERCOLES 13 ENERO	
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC	
14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC	
17'00- Natación Entrenamiento Escuela	
JUEVES 14 ENERO	
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC	
14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC	
17'00- Carrera Entrenamiento Escuela	
19'00- Carrera Entrenamiento Presencial Retiro Grupo Entrenamiento RC	
VIERNES 15 ENERO	
6'30- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC	
14'00- Natación Entrenamiento Presencial Grupo Entrenamiento RC	
17'00- Natación Entrenamiento Escuela	
SABADO 16 ENERO	
9'00- Ciclismo+Carrera Entrenamiento Escuela en el Retiro..	
DOMINGO 17 ENERO	

Los que tienen domiciliado el pago de los tres trimestres no tendrán que hacer nada.

Aquellos alumnos que siguen en el 2º Trimestre deberán hacer la inscripción en la secretaria del Canoe antes del comienzo del trimestre.

SUPER/RANKING 2020-21
DE LA ESCUELA DE TRIATLÓN DEL REAL CANOE N.C.
 13 Diciembre 2020

Pto Abs	Puesto Categ.	Deportista	CARRERA					NATACIÓN					PUNTOS TOTAL	
			60 m.	300 m.	1000m	2000 m	3000 m	25 m	50 m	100 m	200 m	400 m		500 m
1ª	1º CAD F 2007	LEIRE JAQUE	2º 9"84 19	3º 57"15 18	3º 4'18"74 18			3º 16"35 18	2º 36"50 19	2º 1'28"50 19	2º 3'02"16 19			130
2º	1º CAD M 2006	DANIEL DE FRUTOS		1º 53"62 20	1º 3'49"76 20			2º 16"19 19	3º 37"17 18	3º 1'29"12 18	3º 3'21"61 18			113
3º	2º CAD M 2006	NICOLAS SEGURA	1º 9"61 20	5º 59"47 16	6º 4'40"92 15			6º 18"03 15	5º 43"98 16	5º 1'49"47 16	6º 3'52"66 15			113
4ª	1º INF F 2009	CRISTINA PEREZ	3º 10"83 18	4º 58"40 17	5º 4'37"57 16			7º 19"94 14	7º 46"38 14	6º 1'50"59 15	4º 3'44"75 17			111

5º	1º ALE F 2010	LIN LUCIA PEREZ	6º 12"09 15	9º 1'08"22 12	4º 4'37"02 17			10º 21"42 11	8º 49"39 13	7º 1'52"58 14	5º 3'48"44" 16			98
6º	2º ALE F 2010	PATRICIA GRACIA	5º 11"09 16	8º 1'07"60 13	8º 4'52"09 13			9º 20"40 12	6º 46"25 15	11º 2'13"62 10	9º 4'11"34 12			91
7º	1º INF M 2008	BRUNO ESCOBAR	4º 10"84 17	7º 1'06"00 14	7º 4'46"14 14			12º 22"18 9	11º 51"80 10	8º 1'55"09 13	10º 4'21"81 11			88
8º	3º CAD M 2006	MATEO TAPIA		2º 55"18 19	2º 3'51"12 19			8º 20"31 13	9º 49"41 12	10º 1'57"40 11	7º 4'00"84 14			88
9º	4º CAD M 2006	NOAH BONDI						1º 15"25 20	1º 35"52 20	1º 1'23"03 20	1º 2'58"59 20			80
10º	1º ALE M 2010	JAIME DE PRADA			10º 5'32"76 11			11º 21"92 10	10º 51"74 11	9º 1'55"94 12	8º 4'05"51" 13			57
11º	2º INF M 2009	IGNACIO ALONSO		6º 1'01"40 15				4º 17"60 17	4º 39"80 17					49
12º	3º INF M 2008	ALEXIS MOYA			9º 5'16"22 12			5º 17"76 16		4º 1'47"06 17				45

NATACIÓN 25 M. 					
AÑO NAC	Categoría	Nombre y apellidos	MARCA	Pto	Puntos
2006	Cadete	Noah Bondi	15"25	1º	20
2006	Cadete	Daniel de Frutos	16"19	2º	19
2007	Cadete	Leire Jaque	16"35	3º	18
2009	Infantil	Ignacio Alonso	17"60	4º	17
2008	Infantil	Alexis Moya	17"76	5º	16
2006	Cadete	Nicolás Segura	18"03	6º	15
2009	Infantil	Cristina Perez	19"94	7º	14
2006	Cadete	Mateo Tapia	20"31	8º	13
2010	Alevín	Patricia Gracia	20"40	9º	12
2010	Alevín	Lin Lucia Perez	21"42	10º	11
2010	Alevín	Jaime de Prada	21"92	11º	10
2008	Infantil	Bruno Escobar	22"18	12º	9

NATACIÓN 50 M. 					
AÑO NAC	Categoría	Nombre y apellidos	MARCA	Pto	Puntos
2006	Cadete	Noah Bondi	35"52	1º	20
2007	Cadete	Leire Jaque	36"50	2º	19
2006	Cadete	Daniel de Frutos	37"17	3º	18
2009	Infantil	Ignacio Alonso	39"80	4º	17
2006	Cadete	Nicolás Segura	43"98	5º	16
2010	Alevín	Patricia Gracia	46"25	6º	15
2009	Infantil	Cristina Perez	46"38	7º	14
2010	Alevín	Lin Lucia Perez	49"39	8º	13
2006	Cadete	Mateo Tapia	49"41	9º	12
2010	Alevín	Jaime de Prada	51"74	10º	11
2008	Infantil	Bruno Escobar	51"80	11º	10

NATACIÓN 100 M. 					
AÑO NAC	Categoría	Nombre y apellidos	MARCA	Pto	Puntos
2006	Cadete	Noah Bondi	1'23"03	1º	20
2007	Cadete	Leire Jaque	1'28"50	2º	19
2006	Cadete	Daniel de Frutos	1'29"12	3º	18
2008	Infantil	Alexis Moya	1'47"06	4º	17
2006	Cadete	Nicolás Segura	1'49"47	5º	16

2009	Infantil	Cristina Perez	1'50''59	6º	15
2010	Alevín	Lin Lucia Perez	1'52''58	7º	14
2008	Infantil	Bruno Escobar	1'55''09	8º	13
2010	Alevín	Jaime de Prada	1'55''94	9º	12
2006	Cadete	Mateo Tapia	1'57''40	10º	11
2010	Alevín	Patricia Gracia	2'13''62	11º	10

<div style="text-align: center;">  NATACIÓN 200 M. </div>					
AÑO NAC	Categoría	Nombre y apellidos	MARCA	Pto	Puntos
2006	Cadete	Noah Bondi	2'58''59	1º	20
2007	Cadete	Leire Jaque	3'02''16	2º	19
2006	Cadete	Daniel de Frutos	3'21''61	3º	18
2009	Infantil	Cristina Perez	3'44''75	4º	17
2010	Alevín	Lin Lucia Perez	3'48''44	5º	16
2006	Cadete	Nicolás Segura	3'52''66	6º	15
2006	Cadete	Mateo Tapia	4'00''84	7º	14
2010	Alevín	Jaime de Prada	4'05''51	8º	13
2010	Alevín	Patricia Gracia	4'11''34	9º	12
2008	Infantil	Bruno Escobar	4'21''81	10º	11

<div style="text-align: center;">  CARRERA 60 M.L. </div>					
AÑO NAC	Categoría	Nombre y apellidos	MARCA	Pto	Puntos
2006	Cadete	Nicolás Segura	9''61	1º	20
2007	Cadete	Leire Jaque	9''84	2º	19
2009	Infantil	Cristina Perez	10''83	3º	18
2008	Infantil	Bruno Escobar	10''84	4º	17
2010	Alevín	Patricia Gracia	11''09	5º	16
2010	Alevín	Lin Lucia Perez	12''09	6º	15

<div style="text-align: center;">  CARRERA 300 M.L. </div>					
AÑO NAC	Categoría	Nombre y apellidos	MARCA	Pto	Puntos
2006	Cadete	Daniel de Frutos	53''62	1º	20
2006	Cadete	Mateo Tapia	55''18	2º	19
2007	Cadete	Leire Jaque	57''15	3º	18
2009	Infantil	Cristina Perez	58''40	4º	17
2006	Cadete	Nicolás Segura	59''47	5º	16
2009	Infantil	Ignacio Alonso	1'01''40	6º	15
2008	Infantil	Bruno Escobar	1'06''00	7º	14
2010	Alevín	Patricia Gracia	1'07''60	8º	13
2010	Alevín	Lin Lucia Perez	1'08''22	9º	12

<div style="text-align: center;">  CARRERA 1000 M.L. </div>					
---	--	--	--	--	--

AÑO NAC	Categoría	Nombre y apellidos	MARCA	Pto	Puntos
2006	Cadete	Daniel de Frutos	3'49"76	1º	20
2006	Cadete	Mateo Tapia	3'51'12"	2º	19
2007	Cadete	Leire Jaque	4'18"74	3º	18
2010	Alevín	Lin Lucia Perez	4'37"02	4º	17
2009	Infantil	Cristina Perez	4'37"57	5º	16
2006	Cadete	Nicolás Segura	4'40"92	6º	15
2008	Infantil	Bruno Escobar	4'46"14	7º	14
2010	Alevín	Patricia Gracia	4'52"09	8º	13
2008	Infantil	Alexis Moya	5'16"22	9º	12
2010	Alevín	Jaime de Prada	5'32"76	10º	11



IMPORTANTE

Muchos nos pedís información sobre las diferentes equipaciones del club. En esta página de AUSTRAL podéis encontrar de todo y puedes comprar de todo “depende de tu capricho” y de tu economía.

EN ESTOS MOMENTOS TENEMOS EN LA WEB CON AUSTRAL LAS PRENDAS QUE DIRECTAMENTE PODEIS VER Y PEDIR Y CON VUESTRA TARJETA PAGAR. LUEGO AUSTRAL OS LO ENVIA A VUESTRA CASA.

Si quieres entrar en la web Triatlón Real Canoe y poder adquirir alguna de las prendas que os ofrecemos junto a Austral, puedes hacerlo con este link

link: <http://clientes.austral.es/clubs/canoe/>

Usuario: canoe

Contraseña: CanOe156

Todas las gestiones de compra la podrás hacer aquí.



Calle del Pez Volador, 30
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502- triatlon@realcanoe.es

