

ESCUELA DE TRIATLÓN



REAL CANOE N.C.

Nº 12- 7 Diciembre 2020

- **LA SEMANA 52 DEL 21 DE DICIEMBRE EN ADELANTE YA NO HABRA ENTRENAMIENTOS DE LA ESCUELA POR VACACIONES DE NAVIDAD**
- **EL SEGUNDO TRIMESTRE COMENZARÁ EN ENERO CUANDO EMPIECEN LOS COLEGIOS, iremos informando**

Aquellos alumnos que seguirán en el 2º Trimestre deberán hacer la inscripción en la secretaria del Canoe antes del comienzo del trimestre.

ACABAMOS LA SEMANA 10ª DEL CURSO

- **Miercoles 2 Diciembre-** Natación
- **Jueves 3 Diciembre -** Carrera
- **Viernes 4 Diciembre -** Natación
- **Sabado 5 Diciembre -** Bicicleta



IMPORTANTE

Informa a tus amigos, vecinos y demás que sus niñ@s pueden hacer un deporte como este, completo, divertido y variado. Igual no lo saben

Felipe Gutierrez
triatlón@realcanoe.es

IMPORTANTE

Para recibir información en la **lista de distribución** tenéis que haber aceptado en vuestro teléfono el numero siguiente 609124502
SOLO PARA ALUMNOS DE ESCUELA

ESCUELA DE TRIATLÓN NIÑ@S

CURSO 2020-21

(De 1 Octubre 2020 a 30 Junio 2021)

Semana 50^a

11^a Semana Escuela

Del 7 AL 13 de Diciembre 2020

LUNES 7 DICIEMBRE

-

MARTES 8 DICIEMBRE

MIÉRCOLES 9 DICIEMBRE

41º entrenamiento de natación de 17'00 a 18'00 en Canoe. **No olvidéis gorro y gafas.**

JUEVES 10 DICIEMBRE

42º entrenamiento de carrera de 17'00 a 18'15 en el Parque Roma. **Quedamos en la zona de los campos deportivos, allí "tenemos un banco" como punto de encuentro.**

VIERNES 11 DICIEMBRE

43º entrenamiento de natación de 17'00 a 18'00 en Canoe. **No olvidéis gorro y gafas**

SABADO 12 DICIEMBRE

44º entrenamiento de bicicleta de 9 a 10'30 en el Parque del Retiro.

DOMINGO 13 DICIEMBRE

Semana 51^a

12^a Semana Escuela

Del 14 al 20 de Diciembre 2020

LUNES 14 DICIEMBRE

-

MARTES 15 DICIEMBRE

MIÉRCOLES 16 DICIEMBRE

45º entrenamiento de natación de 17'00 a 18'00 en Canoe. **No olvidéis gorro y gafas.**

JUEVES 17 DICIEMBRE

46º entrenamiento de carrera de 17'00 a 18'15 en el Parque Roma. **Quedamos en la zona de los campos deportivos, allí "tenemos un banco" como punto de encuentro.**

VIERNES 18 DICIEMBRE

47º entrenamiento de natación de 17'00 a 18'00 en Canoe. **No olvidéis gorro y gafas**

SABADO 19 DICIEMBRE

48º entrenamiento de bicicleta de 9 a 10'30 en el Parque del Retiro.

ultimo dia de ENTRENAMIENTOS DEL PRIMER TRIMESTRE

EL SEGUNDO TRIMESTRE COMENZARÁ EN ENERO CUANDO EMPIECEN LOS COLEGIOS



RANKING DEL curso 2020-21

SUPER/RANKING

DE LA ESCUELA DE TRIATLÓN DEL REAL CANOE N.C.

4 Diciembre 2020


Pto Abs	Puesto Categ.	Deportista	CARRERA					NATACIÓN					PUNTOS TOTAL	
			60 m.	300 m.	1000m	2000 m	3000 m	25 m	50 m	100 m	200 m	400 m		500 m
1ª	1º CAD F 2007	LEIRE JAQUE	2º 9'84 19	2º 57'15 19	3º 4'18'74 18			3º 16'35 18	2º 36'50 19	2º 1'28'50 19	2º 3'02'16 19			131
2º	2º CAD M 2006	NICOLAS SEGURA	1º 9'61 20	3º 59'47 18	6º 4'40'92 15			6º 18'03 15	5º 43'98 16	5º 1'51'15 16	6º 4'07'41 15			115
3º	3º CAD M 2006	DANIEL DE FRUTOS		1º 56'15 20	1º 3'49'76 20			2º 16'19 19	3º 36'78 18	3º 1'29'12 18	3º 3'24'41 18			113
4º	1º ALE F 2010	LIN LUCIA PEREZ	6º 12'09 15	7º 1'08'22 16	4º 4'59'28 17			10º 21'42 11	8º 49'39 13	6º 1'52'58" 15	5º 3'59'48 16			103
5ª	1º INF F 2009	CRISTINA PEREZ	3º 10'83 18		5º 4'37'57 16			7º 19'94 14	7º 46'38 14	4º 1'50'59 17	4º 3'54'52 17			96
6º	2º ALE F 2010	PATRICIA GRACIA	5º 11'09 16	6º 1'07'87 15	8º 4'52'09 13			9º 20'40 12	6º 46'85 15	9º 2'13'62 12	9º 4'39'74 12			95
7º	2º INF M 2008	BRUNO ESCOBAR	4º 10'84 17	5º 1'06'00 16	7º 4'46'14 14			12º 22'18 9	11º 51'80 10	10º 2'15'68 11	8º 4'24'03 13			90
8º	4º CAD M 2006	NOAH BONDI						1º 15'25 20	1º 35'52 20	1º 1'23'36 20	1º 2'58'95 20			80
9º	5º CAD M 2006	MATEO TAPIA			2º 3'51'12 19			8º 20'31 13	9º 49'41 12	7º 1'57'40 14	10º 4'40'84 11			69
10º	3º ALE M 2010	JAIME DE PRADA			10º 5'32'76 11			11º 21'92 10	10º 51'74 11	8º 1'59'53 13	7º 4'18'38 14			59
11º	3º INF M 2009	IGNACIO ALONSO		4º 1'01'40 17				4º 17'60 17	4º 39'80 17					51
12º	2º INF M 2008	ALEXIS MOYA			9º 5'16'22 12			5º 17'76 16						28

NATACIÓN 25 M. 			
AÑO NAC	Categoría	Nombre y apellidos	MARCA
2006	Cadete	Noah Bondi	15''25
2006	Cadete	Daniel de Frutos	16''19
2007	Cadete	Leire Jaque	16''35
2009	Infantil	Ignacio Alonso	17''60
	Infantil	Alexis Moya	17''76
2006	Cadete	Nicolás Segura	18''03
2009	Infantil	Cristina Perez	19''94
2006	Cadete	Mateo Tapia	20''31
2010	Alevín	Patricia Gracia	20''40
2010	Alevín	Lin Lucia Perez	21''42
2010	Alevín	Jaime de Prada	21''92
2008	Infantil	Bruno Escobar	22''18

NATACIÓN 50 M. 			
AÑO NAC	Categoría	Nombre y apellidos	MARCA
2006	Cadete	Noah Bondi	35''52
2007	Cadete	Leire Jaque	36''50
2006	Cadete	Daniel de Frutos	37''17
2009	Infantil	Ignacio Alonso	39''80
2006	Cadete	Nicolás Segura	43''98
2010	Alevín	Patricia Gracia	46''25
2009	Infantil	Cristina Perez	46''38
2010	Alevín	Lin Lucia Perez	49''39
2006	Cadete	Mateo Tapia	49''41
2010	Alevín	Jaime de Prada	51''74
2008	Infantil	Bruno Escobar	51''80

 NATACIÓN 100 M.			
AÑO NAC	Categoría	Nombre y apellidos	MARCA
2006	Cadete	Noah Bondi	1'23"36
2007	Cadete	Leire Jaque	1'28"50
2006	Cadete	Daniel de Frutos	1'29"12
2009	Infantil	Cristina Perez	1'50"59
2006	Cadete	Nicolás Segura	1'51"15
2010	Alevín	Lin Lucia Perez	1'52"58
2006	Cadete	Mateo Tapia	1'57"40
2010	Alevín	Jaime de Prada	1'59"53
2010	Alevín	Patricia Gracia	2'13"62
2008	Infantil	Bruno Escobar	2'15"68

 NATACIÓN 200 M.			
AÑO NAC	Categoría	Nombre y apellidos	MARCA
2006	Cadete	Noah Bondi	2'58"59
2007	Cadete	Leire Jaque	3'02"16
2006	Cadete	Daniel de Frutos	3'24"41
2009	Infantil	Cristina Perez	3'54"52
2010	Alevín	Lin Lucia Perez	3'59"48
2006	Cadete	Nicolás Segura	4'07"41
2010	Alevín	Jaime de Prada	4'18"38
2008	Infantil	Bruno Escobar	4'24"03
2010	Alevín	Patricia Gracia	4'39"74
2006	Cadete	Mateo Tapia	4'40"84

 CARRERA 60 M.L.			
AÑO NAC	Categoría	Nombre y apellidos	MARCA
2006	Cadete	Nicolás Segura	9"61
2007	Cadete	Leire Jaque	9"84
2009	Infantil	Cristina Perez	10"83
2008	Infantil	Bruno Escobar	10"84
2010	Alevín	Patricia Gracia	11"09
2010	Alevín	Lin Lucia Perez	12"09

 CARRERA 1000 M.L.			
AÑO NAC	Categoría	Nombre y apellidos	MARCA
2006	Cadete	Daniel de Frutos	3'49"76
2006	Cadete	Mateo Tapia	3'51"12"
2007	Cadete	Leire Jaque	4'18"74
2010	Alevín	Lin Lucia Perez	4'37"02

2009	Infantil	Cristina Perez	4'37"57
2006	Cadete	Nicolás Segura	4'40"92
2008	Infantil	Bruno Escobar	4'46"14
2010	Alevín	Patricia Gracia	4'52"09
	Infantil	Alexis Moya	5'16"22
2010	Alevín	Jaime de Prada	5'32"76

LA SEMANA 52 DEL 21 DE DICIEMBRE EN ADELANTE YA NO HABRA ENTRENAMIENTOS DE LA ESCUELA POR VACACIONES DE NAVIDAD



IMPORTANTE

Muchos nos pedís información sobre las diferentes equipaciones del club. En esta página de AUSTRAL podéis encontrar de todo y puedes comprar de todo “depende de tu capricho” y de tu economía.

EN ESTOS MOMENTOS TENEMOS EN LA WEB CON AUSTRAL LAS PRENDAS QUE DIRECTAMENTE PODEIS VER Y PEDIR Y CON VUESTRA TARJETA PAGAR. LUEGO AUSTRAL OS LO ENVIA A VUESTRA CASA.

Si quieres entrar en la web Triatlón Real Canoe y poder adquirir alguna de las prendas que os ofrecemos junto a Austral, puedes hacerlo con este link

link: <http://clientes.austral.es/clubs/canoe/>

Usuario: canoe

Contraseña: CanOe156

Todas las gestiones de compra la podrás hacer aquí.



Calle del Pez Volador, 30
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502- triatlon@realcanoe.es