

ESCUELA DE TRIATLÓN



REAL CANOE N.C.

Nº 11- 30 Noviembre 2020

ACABAMOS LA SEMANA 9ª DEL CURSO

- **Miercoles 25 Noviembre-** Natación
- **Jueves 26 Noviembre -** Carrera
- **Viernes 27 Noviembre -** Natación
- **Sabado 28 Noviembre –** Bicicleta



LA SEMANA 52 DEL 21 DE DICIEMBRE EN ADELANTE YA NO HABRA ENTRENAMIENTOS DE LA ESCUELA POR VACACIONES DE NAVIDAD

EL SEGUNDO TRIMESTRE COMENZARÁ EN ENERO CUANDO EMPIECEN LOS COLEGIOS, iremos informando

IMPORTANTE

Informa a tus amigos, vecinos y demás que sus niñ@s pueden hacer un deporte como este, completo, divertido y variado. Igual no lo saben

Felipe Gutierrez
triatlón@realcanoe.es

IMPORTANTE

Para recibir información en la **lista de distribución** tenéis que haber aceptado en vuestro teléfono el numero siguiente 609124502
SOLO PARA ALUMNOS DE ESCUELA

ESCUELA DE TRIATLÓN NIÑ@S

CURSO 2020-21

(De 1 Octubre 2020 a 30 Junio 2021)

Semana 49ª 10ª Semana Escuela Del 30 de Noviembre al 6 de Diciembre 2020
LUNES 30 NOVIEMBRE
-
MARTES 1 DICIEMBRE
-
MIERCOLES 2 DICIEMBRE
37º entrenamiento de natación de 17'00 a 18'00 en Canoe. No olvidéis gorro y gafas.
JUEVES 3 DICIEMBRE
38º entrenamiento de carrera de 17'00 a 18'15 en el Parque Roma. Quedamos en la zona de los campos deportivos, allí "tenemos un banco" como punto de encuentro.
VIERNES 4 DICIEMBRE
39º entrenamiento de natación de 17'00 a 18'00 en Canoe. No olvidéis gorro y gafas
SABADO 5 DICIEMBRE
40º entrenamiento de bicicleta de 9 a 10'30 en el Parque del Retiro.
DOMINGO 6 DICIEMBRE
-
Semana 50ª 11ª Semana Escuela Del 7 AL 13 de Diciembre 2020
LUNES 7 DICIEMBRE
-
MARTES 8 DICIEMBRE
-
MIERCOLES 9 DICIEMBRE
41º entrenamiento de natación de 17'00 a 18'00 en Canoe. No olvidéis gorro y gafas.
JUEVES 10 DICIEMBRE
42º entrenamiento de carrera de 17'00 a 18'15 en el Parque Roma. Quedamos en la zona de los campos deportivos, allí "tenemos un banco" como punto de encuentro.
VIERNES 11 DICIEMBRE
43º entrenamiento de natación de 17'00 a 18'00 en Canoe. No olvidéis gorro y gafas
SABADO 12 DICIEMBRE
44º entrenamiento de bicicleta de 9 a 10'30 en el Parque del Retiro.
DOMINGO 13 DICIEMBRE
-
Semana 51ª 12ª Semana Escuela Del 14 al 20 de Diciembre 2020
LUNES 14 DICIEMBRE
-
MARTES 15 DICIEMBRE
-
MIERCOLES 16 DICIEMBRE
45º entrenamiento de natación de 17'00 a 18'00 en Canoe. No olvidéis gorro y gafas.
JUEVES 17 DICIEMBRE
46º entrenamiento de carrera de 17'00 a 18'15 en el Parque Roma. Quedamos en la zona de los campos deportivos, allí "tenemos un banco" como punto de encuentro.
VIERNES 18 DICIEMBRE
47º entrenamiento de natación de 17'00 a 18'00 en Canoe. No olvidéis gorro y gafas
SABADO 19 DICIEMBRE
48º entrenamiento de bicicleta de 9 a 10'30 en el Parque del Retiro.
ultimo dia de ENTRENAMIENTOS DEL PRIMER TRIMESTE

EL SEGUNDO TRIMESTRE COMENZARÁ EN ENERO CUANDO EMPIECEN LOS COLEGIOS

LA SEMANA 52 DEL 21 DE DICIEMBRE EN ADELANTE YA NO HABRA ENTRENAMIENTOS DE LA ESCUELA POR VACACIONES DE NAVIDAD



IMPORTANTE

Muchos nos pedís información sobre las diferentes equipaciones del club. En esta página de AUSTRAL podéis encontrar de todo y puedes comprar de todo “depende de tu capricho” y de tu economía.

EN ESTOS MOMENTOS TENEMOS EN LA WEB CON AUSTRAL LAS PRENDAS QUE DIRECTAMENTE PODEIS VER Y PEDIR Y CON VUESTRA TARJETA PAGAR. LUEGO AUSTRAL OS LO ENVIA A VUESTRA CASA.

Si quieres entrar en la web Triatlón Real Canoe y poder adquirir alguna de las prendas que os ofrecemos junto a Austral, puedes hacerlo con este link

link: <http://clientes.austral.es/clubs/canoe/>

Usuario: canoe

Contraseña: CanOe156

Todas las gestiones de compra la podrás hacer aquí.



**Calle del Pez Volador, 30
Madrid**

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502- triatlon@realcanoe.es