

# ESCUELA DE TRIATLÓN



**REAL CANOE N.C.**

**Nº 1- 7 Septiembre 2020**

Queridos papas:

Este Boletín 1 es para informaros de algunas cuestiones de cara al curso 2020-2021 de la Escuela de Triatlón.

Después de todo lo que ya conocemos vamos a empezar con la Escuela de Triatlón el 1 de Octubre jueves.

Este año las categorías que tendremos son niñ@s de la categoría **Benjamín**, **Alevín** e **Infantil**.

Los de la categoría **Cadete (nacid@s en 2006 y anteriores)** este año están incluidos en los entrenamientos del resto del club, aunque en algunos casos posiblemente algún@ haga algún entrenamiento con la Escuela de Triatlón que ya iremos viendo.

Felipe Gutierrez  
[triatlón@realcanoe.es](mailto:triatlón@realcanoe.es)

## ESCUELA DE TRIATLÓN NIÑ@S

CURSO 2020-21

(De 1 Octubre 2020 a 30 Junio 2021)

### LAS EDADES PARA PERTENECER A ESTE GRUPO

<b>BENJAMÍN</b>	nacid@s 2011-2012	Los que cumplan durante 2021 (9 y 10 años).
<b>ALEVÍN</b>	nacid@s 2009-2010	Los que cumplan durante 2021 (11 y 12 años)
<b>INFANTIL</b>	nacid@s 2007-2008	Los que cumplan durante 2021 (13 y 14 años)

### AGENDA DE LA ESCUELA DE TRIATLÓN

<b>Septiembre</b>	Se podrá retirar la hoja de inscripción para la temporada 2020-21 Antes de hacer la inscripción los padres (pueden estar acompañados de los hij@s) tendrán una reunión individual con el Director Técnico (Felipe Gutierrez, confirmar en el 609124502, vale por whatsha) para concretar sesiones de entrenamientos y algunos puntos. La reunión dura de 10 a 15 minutos. Después de tener la reunión y el documento firmado por el Director Técnico se podrá hacer la inscripción. Los que se vayan inscribiendo quizá vayamos organizando alguna sesión extra voluntaria en Septiembre
-------------------	---

Semana 40ª

1ª Semana Escuela

Del 28 Septiembre al 4 Octubre 2020

**LUNES 28 SEPTIEMBRE**

-

**MARTES 29 SEPTIEMBRE**

-

**MIÉRCOLES 30 SEPTIEMBRE**

-

**JUEVES 1 OCTUBRE****1º** entrenamiento de carrera de 17'00 a 18'15 en el Parque Roma**VIERNES 2 OCTUBRE****2º** entrenamiento de natación de 17'00 a 18'00 en Canoe**SABADO 3 OCTUBRE****3º** entrenamiento de bicicleta de 9 a 10'30 en el Parque del Retiro.**DOMINGO 4 OCTUBRE**

-

Semana 41ª

2ª Semana Escuela

Del 5 al 11 Octubre 2020

**LUNES 5 OCTUBRE**

-

**MARTES 6 OCTUBRE****MIÉRCOLES 7 OCTUBRE****Sesión Extra opcional:****4º** entrenamiento de natación de 17'00 a 18'00 en Canoe.**JUEVES 8 OCTUBRE****5º** entrenamiento de carrera de 17'00 a 18'15 en el Parque Roma**VIERNES 9 OCTUBRE****6º** entrenamiento de natación de 17'00 a 18'00 en Canoe**SABADO 10 Octubre****7º** entrenamiento de bicicleta de 9 a 10'30 en el Parque del Retiro.**DOMINGO 11 Octubre**

-

**SESIONES DE ENTRENAMIENTO**

Los días básicos de entrenamiento constará de las siguientes sesiones a las que hay que asistir.

- **Jueves:** entrenamiento de carrera de 17'00 a 18'15 en el Parque Roma
- **Viernes:** entrenamiento de natación de 17'00 a 18'00 en Canoe
- **Sábado:** entrenamiento de bicicleta de 9 a 10'30 en el Parque del Retiro.
- **Sesión Extra opcional:**
- **Miércoles:** entrenamiento de natación de 17'00 a 18'00 en Canoe.
- Se irá viendo con cada deportista y sus padres otras posibilidades de entrenamiento.

**PAGO TRIMESTRAL**

El curso de Escuela son tres trimestres que van de Octubre a Junio.

- **1º Trimestre** Octubre, Noviembre y Diciembre.
- **2º Trimestre** Enero, Febrero y Marzo.
- **3º Trimestre** Abril, Mayo y Junio.

cuota trimestral**133 €**

Socios 82 €

**TRIATLETAS ESCOLARES QUE SIGUEN EN EL CLUB PERO NO VAN A LOS ENTRENAMIENTOS PRESENCIALES DE LOS DEPORTISTAS DE LA ESCUELA**

Es posible que pueda haber triatletas de estas edades que quieran correr defendiendo los colores del Club, pero por diferentes motivos no asistirán a ninguno de los entrenamientos presenciales semanales. Solo tendrán que tener **la licencia deportiva** y participar cuando estimen oportuno en las competiciones pero **NO EN LOS ENTRENAMIENTOS** semanales.

- En Enero todos deberán tener la licencia federativa para 2021.



**Calle del Pez Volador, 30  
Madrid**

**MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502- [triatlon@realcanoe.es](mailto:triatlon@realcanoe.es)**