

TRIATLÓN

Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO

9 Abril 2018

MAS VALOR DE LOS QUE MUCHOS PIENSAN

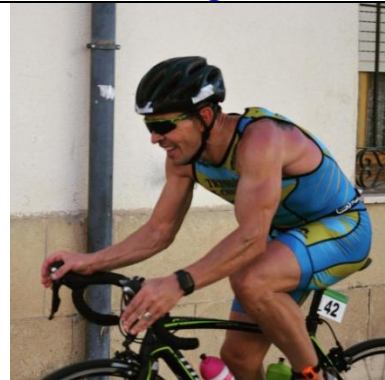
Nuestro equipo de duatlón masculino en el pasado Campeonato de España lograba la plaza 73º en la clasificación final.

Seguramente algunos sonreirán, otros pensaran que hemos tocado fondo y otros entre los que me encuentro solo tengo que decir a Luis, Juan Jose y David, **ENHORABUENA** y con mayúsculas.

Seguramente los hay mejores en el **CLUB**, seguramente muchísimo mejores pero prefirieron quedarse “en casa”, quedarse “a entrenar”, o quedarse sencillamente sin ir y defender nuestros colores como a nosotros nos gusta y como siempre ha sido **COMPITIENDO**.

En nuestro **CLUB** nunca creamos obligaciones a nadie, pero creo que el deportista es quien se las tiene que crear si es que quiere y sino pues no pasa nada.

Ellos defendieron nuestros colores y sencillamente **nos gusta**.



RANKING 2018 TRIATLÓN R.CANOE N.C.

Después de la semana 14 al 9 Abril 2018

FEMENINO		Puntos
1ª	Inés Santamaría	500
2ª	Helena Herrero	300
2ª	Iratxe Arenal	300
4ª	Naiara Rosado	294
5ª	Begoña Amores	250
6ª	Frida Canal	200
6ª	Inés Menchero	192
7ª	Jimena Madoz	98
8ª	Adriana Viudez	92

9ª	Nuria Morrió	75
10ª	Nieves de Antonio	1
MASCULINO		
1º	Luis Ramos	1136
2º	Manuel Vallejo	464
3º	Yago Santabaya	456
4º	Juan Cañas	384
5º	Juan Jose Toro	369
6º	David Garcia	294
7º	Alberto Diaz	282
8º	Carlos Mendez	276
9º	Jesus Palop	270
10º	Luis Antón	250
11º	Natxo Rubio	234
12º	Gonzalo de Paz	196
13º	Diego Arguello	122
14º	Manuel Menchero	119
15º	Daniel Soriano	100
16º	Gonzalo Chao	50

RESULTADOS DE LA SEMANA

Campeonato de España de Duatlón Cadete Femenino

7ª Iratxe Arenal 36:12

Campeonato de España de Duatlón Junior Femenino

24ª Inés Santamaría 1:13:33



Campeonato de España de Duatlón Grupos de Edad

GGEE 45-49

27º Luis Ramos 1:05:22

34º Juan José Toro 1:09:20

42º David Garcia 1:22:13

HALF TRIATLÓN SEVILLA

104º Daniel Soriano 5:05:19

313º Gonzalo de Paz 6:11:36

FEMENINO

FEMENINO		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
1º	INES SANTAMARIA				500

PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)								
07/04/17	Campeonato de España de Duatlón Junior	1:13:33/ 24º Jun/1ª RC	75	-	75	150		
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)								
04/03/18	Duatlón de Alcobendas	1:15:51/4ª Absoluta/1ª Junior Cto Madrid/ 1ª RC	75	-	75	150		
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)								
17/02/18	Duatlón Cros Ecodumad Parejas Femenina	2:00:38/1ª Parejas Fem/ 1ª RC	50		50	100		
18/03/18	Duatlón Cros de Valdebebas Sprint	1:41:11/1ª Absoluta/ 1ª RC	50	-	50	100		
2º	HELENA HERRERO						300	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)								
04/05/18	Campeonato de España de Duatlón Media Distancia-Orihuela	3:33:00/ CAMPEONA DE ESPAÑA ELITE/ 1ªRC	150	-	150	300		
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)								
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)								
2º	IRATXE ARENAL						300	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)								
07/94/17	Campeonato de España de Duatlón Cadete	36:13/ 7º Cad/ 1ª RC	75	-	75	150		
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)								
04/02/18	XXIV Duatlón de Águilas. Clasificatorio para el Campeonato de España	1:07:07/ 8ª Elite Fem/ 1ªRC	75	-	75	150		
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)								
4º	NAIARA ROSADO						294	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)								
04/05/18	Campeonato de España de Duatlón Media Distancia-Orihuela	4:02:30/3ª GGEE 35-39/ 2ªRC	147	-	147	294		
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)								
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)								
5º	BEGOÑA AMORES						250	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)								
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)								
28/01/18	Copa de España de Triatlón de Invierno-Vinuesa-Santa Inés-Soria y Campeonato de la Comunidad de Madrid	3:02:20/ En la prueba: 7º Absoluta/ 4º Vet 1/ En el Cto de Madrid 3º Absoluta CM/ 2ª CM Vet 1 / 1ªRC	50	-	50	100		
04/03/18	Duatlón de Tomelloso- Clasificatorio para el Campeonato de España.	1:23:39/ 3ª Vet 1 Fem/ 1ª RC	75	-	75	150		
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)								
6º	FRIDA CANAL						200	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)								
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)								
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)								
03/04/18	Duatlón Escolar de Alcobendas	41:20/ 12º Cad/ 1ª RC	50	-	50	100		
18/03/18	Duatlón Cros Cuña Verde Escolar	51:56/ 10º Cad/ 1ª RC	50	-	50	100		
7º	INES MENCHERO						192	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)								
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)								
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)								
03/04/18	Duatlón Escolar de Alcobendas	46:28/ 25º Cad/ 2ª RC	49	-	49	98		
18/03/18	Duatlón Cros Cuña Verde Escolar	1:01:58/ 22º Cad/ 3ª RC	47	-	47	94		
8º	JIMENA MADDOZ						98	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)								
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)								

...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)								
18/03/18	Duatlón Cros Cuña Verde Escolar	53:01/ 12º Cad/ 2ª RC	49	-	49	98		
9º	ADRIANA VIUDEZ						92	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)								
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)								
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)								
18/03/18	Duatlón Cros Cuña Verde Escolar	1:15:51/ 25º Cad/ 4ª RC	46	-	46	92		
10º	NURIA MORRIO						75	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)								
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)								
25/2/18	Duatlón de Rivas	1:11:16/ 7ª Absoluta/ 1ª RC	75	-	-	75		
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)								
11º	NIEVES DE ANTONIO						1	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)								
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)								
04/03/18	Duatlón de Alcobendas	Retirada	1	-	-	1		
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)								
MASCULINO			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total		
1º	LUIS RAMOS						1136	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)								
04/03/18	Campeonato de España de Duatlón Media Distancia-Orihuela	3:47:27/ 21º GGEE 45-49/ 23º Clubes/2º RC	147	84	231	462		
07/04/18	Campeonato de España de Duatlón por Clubes-Avilés	1:05:22/ 27º GGEE 45-49/ 73º Clubes/1º RC	150	3	153	306		
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)								
28/01/18	Duatlón de Numancia- Copa de España	Descalificado	0	-	1	1		
25/02/18	Duatlón de Rivas	1:03:42/ 71ª Absoluta/ 12º Vet 1/ 11º Clubes /2º RC	74	60	134	268		
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)								
18/03/18	Duatlón Cros de Valdebebas SuperSprint	50:27/4ª Absoluto/1º Vet / 1ª RC	50	-	50	100		
2º	MANUEL VALLEJO						464	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)								
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)								
25/02/18	Duatlón de Rivas	1:05:17/ 87ª Absoluta/ 14º Vet 1/ 11º Clubes /2º RC	72	60	132	264		
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)								
28/01/18	Duatlón Cros Puerta de la Sierra- Venturada	1:42:34/ 35º Abs Masc/ 14º Vet 1/1º RC	50	-	50	100		
18/03/18	Duatlón Cros de Valdebebas Sprint	1:39:55/9ª Absoluto/ 1ª RC	50	-	50	100		
3º	YAGO SANTABAYA						456	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)								
04/03/18	Campeonato de España de Duatlón Media Distancia-Orihuela	3:58:58/ 35º GGEE 30-34 / 23º Clubes/3º RC	144	84	228	456		
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)								
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)								
4º	JUAN CAÑAS						384	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)								
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)								
25/02/18	Duatlón de Rivas	1:08:18/ 129ª Absoluto /4º RC	71	-	71	142		
04/03/18	Duatlón de Alcobendas	1:18:09/174ª Absoluto/ 28º GGEE 35-39/ 20	74	47	121	242		

		por Clubes/ 2ª RC					
	...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
5º	JUAN JOSE TORO						
	PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
07/04/18	Campeonato de España de Duatlón por Clubes-Avilés	1:09:20/ 34ºGGEE 45-49/ 73º Clubes/2ºRC	147	3	150	300	
	PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
25/02/18	Duatlón de Rivas	1:10:24/ 152ª Absoluto /5º RC	69	-	-	69	
	...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
6º	DAVID GARCIA						
	PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
07/04/18	Campeonato de España de Duatlón por Clubes-Avilés	1:22:13/ 42ºGGEE 45-49/ 73º Clubes/3ºRC	144	3	147	294	
	PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
	...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
7º	ALBERTO DIAZ						
	PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
04/03/18	Campeonato de España de Duatlón Media Distancia-Orihuela	4:00:37/ 19º GGEE 50-54 /4º RC	141	-	141	282	
	PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
	...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
8º	CARLOS MENDEZ						
	PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
04/03/18	Campeonato de España de Duatlón Media Distancia-Orihuela	4:21:43/ 51º GGEE 40-44 /5º RC	138	-	138	276	
	PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
	...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
9º	JESUS PALOP						
	PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
	PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
25/02/18	Duatlón de Rivas	59:24 /15ª Absoluta/ 11º Clubes /1º RC	75	60	135	270	
	...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
10º	LUIS ANTÓN						
	PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
	PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
28/01/18	Copa de España de Triatlón de Invierno-Vinuesa-Santa Inés-Soria y Campeonato de la Comunidad de Madrid	1:54:10/ En la prueba: 18º Absoluta/ 7º Vet 1/ En el Cto de Madrid 3º Absoluta CM/ 3ª CM Vet 1 / 1ºRC	50	-	50	100	
04/03/18	Duatlón de Tomelloso- Clasificatorio para el Campeonato de España.	1:01:09/ 51º Elite/ 1ª RC	75	-	75	150	
	...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
11º	NATXO RUBIO						
	PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
04/03/18	Campeonato de España de Duatlón Media Distancia-Orihuela	3:49:58/ 75º Elite / 23º Clubes/1º RC en ELITE	150	84	-	234	
	PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
	...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
12º	GONZALO DE PAZ						

PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
08/04/18	Half Triatlón Sevilla-prueba de la Copa de España	6:11:36/ 313º Abs/ 2º RC	98	-	98	196
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
13º	DIEGO ARGÜELLO					122
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
04/03/18	Duatlón de Alcobendas	1:04:28/20ª Absoluto/ 6º GGEE 20-24/ 20 por Clubes/ 1ª RC	75	47	-	122
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
14º	MANUEL MENCHERO					119
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
04/03/18	Duatlón de Alcobendas	1:40:41/232ª Absoluto/ 18º GGEE 45-49/ 20 por Clubes/ 3ª RC	72	47	-	119
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
15º	DANIEL SORIANO					100
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
08/04/18	Half Triatlón Sevilla-prueba de la Copa de España	5:05:19/ 104º Abs/ 1º RC	100	-	-	100
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
16º	GONZALO CHAO					50
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
24/03/18	Duatlón Escolar de El Alamo	46:38/ 43º Cadete/ 1º RC	50	-	-	50

RANKING 2018 INTERNO DEL CLUB

El Ranking del Club 2018 es una de las formas de valorar a los deportistas con licencia durante esta temporada.

Puntuaremos todas las pruebas que se celebren y de las que tengamos constancia, por ello si la prueba no aparece en el ranking deberéis informarnos de vuestra participación en ella.

Las pruebas por lo tanto se dividirán en tres niveles:

A) PRUEBAS IMPORTANTES

Estas son las pruebas valederas para el ranking nacional de clubes y un deportista podrá tener todas las puntuaciones que quiera de este listado.

En la Agenda de pruebas figuran en **COLOR ROJO**.

Las tablas de puntuación de estas pruebas serán: (Son las mismas tablas del ranking nacional de clubes)

	<p>4/03/17- Campeonato de España de Duatlón de Media Distancia-Orihuela (Participantes del Club: Fem 2/ Masc 5)</p> <p>7/4/17-Campeonato de España de Duatlón- Avilés (Participantes del</p>		<p>7/4/17-Campeonato de España de Duatlón Junior -- Avilés (Participantes del Club: Fem 1)</p> <p>7/4/17-Campeonato de España de Duatlón Cadete -- Avilés (Participantes del</p>
--	--	--	--

		Club:Masc 3)				Club: Fem 1)	
1º	200	1º	150	1º	100	1º	75
2º	196	2º	147	2º	98	2º	74
3º	192	3º	144	3º	96	3º	72
4º	188	4º	141	4º	94	4º	71
5º	184	5º	138	5º	92	5º	69
6º	180	6º	135	6º	90	6º	68
7º	176	7º	132	7º	88	7º	66
8º	172	8º	129	8º	86	8º	65
9º	168	9º	126	9º	84	9º	63
10º	164	10º	123	10º	82	10º	62
11º	160	11º	120	11º	80	11º	60
12º	156	12º	117	12º	78	12º	59
13º	152	13º	114	13º	76	13º	57
14º	148	14º	111	14º	74	14º	56
15º	144	15º	108	15º	72	15º	54
16º	140	16º	105	16º	70	16º	53
17º	136	17º	102	17º	68	17º	51
18º	132	18º	99	18º	66	18º	50
19º	128	19º	96	19º	64	19º	48
20º	124	20º	93	20º	62	20º	47
21º	120	21º	90	21º	60	21º	45
22º	116	22º	87	22º	58	22º	44
23º	112	23º	84	23º	56	23º	42
24º	108	24º	81	24º	54	24º	41
25º	104	25º	78	25º	52	25º	39
26º	100	26º	75	26º	50	26º	38
27º	96	27º	72	27º	48	27º	36
28º	92	28º	69	28º	46	28º	35
29º	88	29º	66	29º	44	29º	33
30º	84	30º	63	30º	42	30º	32
31º	80	31º	60	31º	40	31º	30
32º	76	32º	57	32º	38	32º	29
33º	72	33º	54	33º	36	33º	27
34º	68	34º	51	34º	34	34º	26
35º	64	35º	48	35º	32	35º	24
36º	60	36º	45	36º	30	36º	23
37º	56	37º	42	37º	28	37º	21
38º	52	38º	39	38º	26	38º	20
39º	48	39º	36	39º	24	39º	18
40º	44	40º	33	40º	22	40º	17
41º	40	41º	30	41º	20	41º	15
42º	36	42º	27	42º	18	42º	14
43º	32	43º	24	43º	16	43º	12
44º	28	44º	21	44º	14	44º	11
45º	24	45º	18	45º	12	45º	9
46º	20	46º	15	46º	10	46º	8
47º	16	47º	12	47º	8	47º	6
48º	12	48º	9	48º	6	48º	5
49º	8	49º	6	49º	4	49º	3
+ 49º	4	+ 49º	3	+ 49º	2	+ 49º	2

B) PRUEBAS INTERESANTES

Son aquellas pruebas que anunciamos en la Agenda en color azul. Son interesantes para el Club y para el deportista. Serán las pruebas que tienen buen nivel o porque participan 10 o más deportistas del club entre hombres y mujeres. Igualmente puntuaran Ctos del Mundo, Europa e internacionales que consideremos. De las pruebas **B) Interesantes** puntuaran un máximo de 5 pruebas, las que mejor puntuación tengan

TRIATLÓN 08/04/18- Half Triatlón Sevilla-prueba de la Copa de España		DUATLÓN TRIATLON CROS DUATLÓN CROS 04/02/18- Duatlón de Aguilas- Murcia- Clasificatorio para el Campeonato de España. (Participantes del club: Fem 1) 10/02/18- Duatlón de Numancia- Soria- Prueba de la Copa de España (Participantes del club. Masculino 1) 25/02/18- Duatlón de Rivas (Participantes del Club: Fem 1/ Masc 5) 04/03/18- Duatlón de Tomelloso- Clasificatorio para el Campeonato de España. (Participantes del club: Fem 1/ Masc 1)		ACUATLÓN CUADRIATLÓN TRIATLÓN DE INVIERNO 28/01/18- Copa de España de Triatlón de Invierno- Vinuesa-Santa Inés-Soria y Campeonato de la Comunidad de Madrid (Participantes del Club: Fem 1/ Masc 1)	
1º	100	1º	75	1º	50
2º	98	2º	74	2º	49
3º	96	3º	72	3º	47
4º	94	4º	71	4º	46
5º	92	5º	69	5º	44
6º	90	6º	68	6º	43
7º	88	7º	66	7º	41
8º	86	8º	65	8º	40
9º	84	9º	63	9º	38
10º	82	10º	62	10º	37
11º	80	11º	60	11º	35
12º	78	12º	59	12º	34
13º	76	13º	57	13º	32
14º	74	14º	56	14º	31
15º	72	15º	54	15º	29
16º	70	16º	53	16º	28
17º	68	17º	51	17º	26
18º	66	18º	50	18º	25
19º	64	19º	48	19º	23
20º	62	20º	47	20º	22
21º	60	21º	45	21º	20
22º	58	22º	44	22º	19
23º	56	23º	42	23º	17
24º	54	24º	41	24º	16

25º	52	25º	39	25º	14
26º	50	26º	38	26º	13
27º	48	27º	36	27º	11
28º	46	28º	35	28º	10
29º	44	29º	33	29º	8
30º	42	30º	32	30º	7
31º	40	31º	30	31º	5
32º	38	32º	29	32º	4
33º	36	33º	27	33º	2
34º	34	34º	26	34º	1
35º	32	35º	24	35º	1
36º	30	36º	23	36º	1
37º	28	37º	21	37º	1
38º	26	38º	20	38º	1
39º	24	39º	18	39º	1
40º	22	40º	17	40º	1
41º	20	41º	15	41º	1
42º	18	42º	14	42º	1
43º	16	43º	12	43º	1
44º	14	44º	11	44º	1
45º	12	45º	9	45º	1
46º	10	46º	8	46º	1
47º	8	47º	6	47º	1
48º	6	48º	5	48º	1
49º	4	49º	3	49º	1
+ 49º	2	+ 49º	2	+ 49º	1

C) OTRAS PRUEBAS

Son aquellas pruebas que anunciamos en la Agenda en color negro. Son las pruebas que el deportista corre por su propio interés. De las pruebas **C) Otras pruebas** puntuaran un máximo de **3** pruebas, las que mejor puntuación tengan

TRIATLÓN	DUATLÓN TRIATLÓN CROS DUATLÓN CROS	ACUATLÓN CUADRIATLÓN TRIATLÓN INVIERNO
	28/1/18- Duatlón Cros de Venturada (Participantes del Club: Masc 1) 17/2/18- Duatlón Cros Ecodumad Parejas Femenina (Participantes del Club: Fem 1) 03/03/18- Duatlón Escolar de Alcobendas (Participantes del Club: Fem 2) 18/03/18- Duatlón Cros de Vadebebas (Participantes del Club: Fem 1/Masc 2) 18/03/18- Duatlón Cros Cuña Verde Escolares (Participantes del Club: Fem 4)	

		03/03/18- Duatlón Escolar de El Alamo (Participantes del Club: Masc 1)			
1º	75	1º	50	1º	25
2º	74	2º	49	2º	24
3º	72	3º	47	3º	22
4º	71	4º	46	4º	21
5º	69	5º	44	5º	19
6º	68	6º	43	6º	18
7º	66	7º	41	7º	16
8º	65	8º	40	8º	15
9º	63	9º	38	9º	13
10º	62	10º	37	10º	12
11º	60	11º	35	11º	10
12º	59	12º	34	12º	9
13º	57	13º	32	13º	7
14º	56	14º	31	14º	6
15º	54	15º	29	15º	4
16º	53	16º	28	16º	3
17º	51	17º	26	17º	1
18º	50	18º	25	18º	1
19º	48	19º	23	19º	1
20º	47	20º	22	20º	1
21º	45	21º	20	21º	1
22º	44	22º	19	22º	1
23º	42	23º	17	23º	1
24º	41	24º	16	24º	1
25º	39	25º	14	25º	1
26º	38	26º	13	26º	1
27º	36	27º	11	27º	1
28º	35	28º	10	28º	1
29º	33	29º	8	29º	1
30º	32	30º	7	30º	1
31º	30	31º	5	31º	1
32º	29	32º	4	32º	1
33º	27	33º	2	33º	1
34º	26	34º	1	34º	1
35º	24	35º	1	35º	1
36º	23	36º	1	36º	1
37º	21	37º	1	37º	1
38º	20	38º	1	38º	1
39º	18	39º	1	39º	1
40º	17	40º	1	40º	1
41º	15	41º	1	41º	1
42º	14	42º	1	42º	1
43º	12	43º	1	43º	1
44º	11	44º	1	44º	1
45º	9	45º	1	45º	1
46º	8	46º	1	46º	1
47º	6	47º	1	47º	1
48º	5	48º	1	48º	1

49º	3	49º	1	49º	1
+ 49º	2	+ 49º	1	+ 49º	1

En cada prueba un deportista puede tener como máximo **tres puntuaciones** a sumar:

- (1) Puesto que ocupa del Triatlón R.Canoe en la prueba
- (2) Si eres de los tres primeros (o los que puntúen según normativa) del equipo sumaran los puntos según el puesto que consiga el equipo.

3) (Norma nueva para el 2018)

Puntuaras el doble de los puntos conseguidos con el punto 1 y 2 si lo haces con mono, con camiseta manga corta, camiseta tirantes....en definitiva con las prendas que podéis ver en la web de Austral y que son las oficiales del club.

Tenéis que haceros una foto bien a la salida o a la meta o en plena carrera y enviárnosla para pode puntuar doble y para dejar constancia

Algunos deportistas que usan otras equipaciones incluyen los logos del club y solicitan el permiso para ello (imprescindible el permiso del club). Si es así tendrá la validez correspondiente a la norma 3.

- (4) Los que participen y se retiren en la prueba tendrán 1 punto.
- (5) Si es descalificado no puntuará.



Calle del Pez Volador, 30
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 triatlon@realcanoe.es