



TRIATLÓN DE TRES CANTOS

Recuerda que el domingo 19 será este triatlón. Ten en cuenta estos horarios:

8´00- apertura de secretaria para cadetes, infantiles y alevines (prioridad cadetes)

8´30- Apertura de boxes

9´30- Salida cadetes

10´45- Salida infantil

11´45- Salida alevín

12´30- Salida Benjamín

Se puede correr con bici carretera

Lugar: parque central de Tres Cantos, recinto ferial

Y el martes **COMIENZA LAS INSCRIPCIONES PARA la 10ª Prueba- 02/06. Duatlón Cros de Colmenar** posteriormente hay que hacer el pago en la secretaria del Canoe, pero si quieres que te inscribamos hay que avisar antes.

Felipe Gutierrez
triatlon@realcanoe.es

¡Recuerda!

LAS PROXIMAS 7 SEMANAS que nos quedan

Semana	L 13 MY	M 14 MY	X 15 MY	J 16 MY	V 17 MY	S 18 MY	D 19 MY
Semana 20ª	Ultimo día para confirmar la participación en el Duatlón Cros de Colmenar posteriormente hay que hacer el pago en la secretaria del Canoe	COMIENZA LAS INSCRIPCIONES PARA la 10ª Prueba- 02/06. Duatlón Cros de Colmenar posteriormente hay que hacer el pago en la secretaria del Canoe Sesión de carrera a las 17´45 horas empezamos en el Retiro	ES FIESTA, SAN ISIDRO. NO HAY ENTRENAMIENTO	Sesión de carrera A las 17´15 en el parque Roma.	SESION DE NATACIÓN Piscina de 25 metros. Quedamos a partir de las 17´00 a 18´00 h	Sesión de ciclismo en el RETIRO de 8´30-10´30	8ª Prueba Triatlón de Tres Cantos
Semana	L 20 MY	M 21 MY	X 22 MY	J 23 MY	V 24 MY	S 25 MY	D 26 MY
Semana 21ª	Ultimo día para confirmar la participación en el Acuatlón de Alcorcón posteriormente hay que hacer el pago en la secretaria del Canoe	COMIENZA LAS INSCRIPCIONES PARA la 11ª Prueba- 08/06. Acuatlón de Alcorcón posteriormente hay que hacer el pago en la secretaria del Canoe Sesión de carrera a	Sesión de natación a las 17´00 horas en el CANOE	Sesión de carrera A las 17´15 en el parque Roma.	SESION DE NATACIÓN Piscina de 25 metros. Quedamos a partir de las 17´00 a 18´00 h	9ª Prueba Acuatlón de Guadarrama	

		las 17'45 horas empezamos en el Retiro					
Semana 2019 22ª	L 27 MY	M 28 MY Sesión de carrera a las 17'45 horas empezamos en el Retiro	X 29 MY Sesión de natación a las 17'00 horas en el CANOE	J 30 MY Sesión de carrera A las 17'15 en el parque Roma.	V 31 MY SESION DE NATACIÓN Piscina de 25 metros. Quedamos a partir de las 17'00 a 18'00 h	S 1 J Sesión de ciclismo en el RETIRO de 9-10'30	D 2 J 10ª Prueba Duatlón Cros Perlas-Colmenar Viejo
Semana 2019 23ª	L 3 J	M 4 J Sesión de carrera a las 17'45 horas empezamos en el Retiro	X 5 J Sesión de natación a las 17'00 horas en el CANOE	J 6 J Sesión de carrera A las 17'15 en el parque Roma.	V 7 J SESION DE NATACIÓN Piscina de 25 metros. Quedamos a partir de las 17'00 a 18'00 h	S 8 J 11ª Prueba Acuatlón de Alcorcón	D 9 J
Semana 2019 24ª	L 10 J Ultimo día para confirmar la participación en el TRIATLÓN VILLA DE MADRID-CASA DE CAMPO posteriormente hay que hacer el pago en la secretaria del Canoe	M 11 J Sesión de carrera a las 17'45 horas empezamos en el Retiro COMIENZA LAS INSCRIPCIONES PARA la 12ª Prueba- 29/06. TRIATLÓN VILLA DE MADRID-CASA DE CAMPO posteriormente hay que hacer el pago en la secretaria del Canoe	X 12 J Sesión de natación a las 17'00 horas en el CANOE	J 13 J Sesión de carrera A las 17'15 en el parque Roma.	V 14 J SESION DE NATACIÓN Piscina de 25 metros. Quedamos a partir de las 17'00 a 18'00 h	S 15 J	D 16 J
Semana 2019 25ª	L 17 J	M 18 J Sesión de carrera a las 17'45 horas empezamos en el Retiro	X 19 J Sesión de natación a las 17'00 horas en el CANOE	J 20 J Sesión de carrera A las 17'15 en el parque Roma.	V 21 J SESION DE NATACIÓN Piscina de 25 metros. Quedamos a partir de las 17'00 a 18'00 h	S 22 J Sesión de ciclismo en el RETIRO de 9-10'30	D 23 J
Semana 2019 26ª	L 24 J	M 25 J Sesión de carrera a las 17'45 horas empezamos en el Retiro	X 26 J Sesión de natación a las 17'00 horas en el CANOE	J 27 J Sesión de carrera A las 17'15 en el parque Roma.	V 28 J SESION DE NATACIÓN Piscina de 25 metros. Quedamos a partir de las 17'00 a 18'00 h	S 29 J 12ª Prueba TRIATLÓN VILLA DE MADRID-CASA DE CAMPO	D 30 J

INSCRITOS EN LAS PROXIMAS PRUEBAS DEL CIRCUITO ESCOLAR

Si quieres que te apuntemos en alguna prueba dínoslo

	CADETES	INFANTILES	ALEVINES	BENJAMINES
8ª Prueba- 19 Mayo Triatlón de Tres Cantos	-Sofia -Lujan -Samuel	-Mencia -Carmen -Itziar -Germán -Nadia -Francisco	-Joshua	-Amelia -Cecilia -Guillermo -Ignacio
9ª Prueba- 25 Mayo Acuatlón de Guadarrama Inscripción 7 de Mayo, antes de ese día avisar si queréis que os hagamos la inscripción	-Sofia -Lujan	-Iria -Alejandra -Nadia -Carmen -Itziar -Francisco		-Cecilia -Ignacio -Guillermo
10ª Prueba- 2 Junio Duatlón Cros Perlas-Colmenar Viejo	-Lujan			

Inscripción 14 de Mayo, antes de ese día avisar si queréis que os hagamos la inscripción				
11ª Prueba- 8 Junio Acuatlón de Alcorcón Inscripción 21 de Mayo, antes de ese día avisar si queréis que os hagamos la inscripción				
12ª Prueba-29 Junio TRIATLÓN VILLA DE MADRID-CASA DE CAMPO Inscripción 11 de Junio, antes de ese día avisar si queréis que os hagamos la inscripción				



Calle del Pez Volador, 30- Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- triatlon@realcanoe.es