

TRIATLÓN

Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO
12 de Noviembre 2018

NOVIEMBRE

12 Aún no tenemos los precios de las licencias, esperando que la FMTRI los publique, aún no haremos licencias	13	14 Ultimo día inscripción Duatlón de Rivas	15	16	17 -Cros Universitario Universidad de Nebrija Celina Alberto V	18 DUATLÓN POPULAR DE RIVAS Manuel Menchero TRIATLÓN 70.3 CHINA Antonio Gomez -10 Km Moustache Run Fernando V -Carrera de Fondo Titulcia 15 km Guillermo Alberto V -Trofeo Jose Cano Ml.Vallejo
	20	21	22	23	24 -Cros Universidad Alfonso X El Sabio Alberto Velasco	25 -Carrera Ponle Freno Guillermo -10 Km de Pinto Alberto V
26	27	28	29	30		

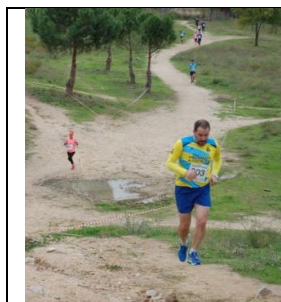
DICIEMBRE

					1 -Cros Universitario Universidad CEU Monte Príncipe Celina Alberto V -Trail San Agustin 20 Km Carlos M	2 -Salvar Pinar de la Elipa Alberto V
3 Hoy daremos de alta en la Federación Madrileña de Triatlón las licencias para 2019 con aquellos que lo han formalizado.	4	5	6	7	8	9 -Media Maratón Villaverde Alberto V
10	11	12	13	14 Gala del deporte CANOE	15 -Cros Universitario Valdelatas Celina Alberto V -Cros del Encinar David	16 -10 Km Aranjuez Fernando V Antonio Gomez

17 Hoy daremos de alta en la Federación Madrileña de Triatlón las licencias para 2019 con aquellos que lo han formalizado.	18	19	20	21	22	23 -Media Maratón de Canarias Alejandra -Carrera Nochebuena Gijón Alberto Velasco
24	25	26	27	28	29	30 -San Silvestre de la Bañeza Alberto Velasco
31 -San Silvestre de Vicalvaro Guillermo -San Silvestre de Ceuta Nacho de Rus -San Silvestre Vallecana Antonio Luis Ramos Marta B Celina -San Silvestre de las Rozas -Carlos M						
ENERO						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12 -Cros Universitario UNED Celina	13 VUELTA PEDESTRE A TRES CANTOS 5 KM 15 KM
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25 CENA DE EQUIPO EN EL CANOE Y ENTREGA DE PREMIOS		

CIRCUITO DE CORREMOS UN POCO- 2ª JORNADA


Sábado 10 Noviembre




CROS DE MANOTERAS

David Garcia nos dice: "Muy bien organizado por Eventsthinker con un recorrido bonito y exigente. Ha acompañado finalmente el tiempo porque no ha llovido. Puesto 53 en la general y 21 en mi categoría, aunque era lo de menos. Estamos en fase de entrenamiento"

2 puntos por defender sus colores.



BEHOVIA -SAN SEBASTIAN
 20 Km por delante. Ha conseguido 1 punto con “sus colores” negros.
 1 h: 25:18 fue su tiempo en meta.
 Luis Ramos “el caballero de negro”



SANITAS MARCA RUNNING SERIES-MADRID
 Marta Bautista salio a la prueba defendiendo “nuestros colores”, pero en el Km 5 se le acabó la batería...
 1 punto por correr de amarillo y azul

ASI ESTÁ EL RANKING

A 11/11/18

CIRCUITO DE CORREMOS UN POCO

DAVID GARCIA			2 PUNTOS
Cros de Manoteras-10/11/2018	1 punto Carrera	1 punto Colores Canoe	2
GUILLERMO ESPINOSA			2 PUNTOS
III Carrera GOT FIT-Vallehermoso-4/11/2018	1 punto Carrera	1 punto Colores Canoe	2
LUIS RAMOS			1 PUNTO
Behovia-San Sebastian 20 km	1 punto Carrera	- Colores Canoe	1
MARTA BAUTISTA			1 PUNTO
Sanitas Marca Running Series	0 puntos Carrera	1 Colores Canoe	1
MANUEL MENCHERO			1 PUNTO
10 km Carrera Corre por el niño-4/11/2018	1 punto Carrera	- Colores Canoe	1
ARANZAZU TEJERO			1 PUNTO
10 km Carrera Corre por el niño-4/11/2018	1 punto Carrera	- Colores Canoe	1
INES MENCHERO			1 PUNTO
4 km Carrera Corre por el niño-4/11/2018	1 punto Carrera	- Colores Canoe	1



El domingo **18 de noviembre** se celebrará en Rivas la octava edición de su duatlón popular, en el recinto ferial.

El Duatlón Popular de Rivas es una prueba abierta a todo tipo de participantes, federados o no, a partir de la categoría cadete (nacidos en 2003 y anteriores). Se iniciará a partir de las 10:00 de la mañana del domingo 18, abriéndose la zona de boxes a las 9:00h y habilitando la recogida de dorsales a partir de las 8:30.

El área central de la competición estará situada junto al [Auditórium Miguel Ríos](#). Se accede desde la A3, salida 17.

La prueba se disputará en la distancia sprint (distancias aproximadas: 5 km. a pie, 20 km. de ciclismo, 2,5 km. a pie) y podrá disputarse de forma individual o por relevos, en equipos de 2 personas. En este caso, un participante realizará los dos segmentos de carrera a pie y el otro el segmento ciclista.

Los equipos podrán ser masculinos, femeninos o mixtos, estableciéndose clasificaciones separadas para cada clase. Se permite la participación tanto con bicicletas de carretera como de montaña, si bien los recorridos son sobre asfalto.

INSCRIPCIONES

<https://www.rockthesport.com/es/evento/duatlon-popular-de-rivas--2-2/inscripcion/selecciona-tarifa>

VUELTA PEDESTRE A TRES CANTOS

El domingo **13 de enero** se celebrará la clásica **Vuelta Pedestre a Tres Cantos**, con salida y meta en la pista de atletismo, y la posibilidad de correr las distancias de 5 ó 15 km. También se disputarán carreras de menores gratuitas para terminar la jornada.

En la carrera de 15km el límite de paso por el avituallamiento del km 10 se establece en 1h10' es decir, a las 11h10' y el cierre de la meta se realizará a las 11h45'

8:30- Apertura secretaría

10:00- Carrera Popular 5 km (2004 y anteriores)

10:05- Carrera popular 15 km (2001 y anteriores)

11:45- Entrega de trofeos

12:00- Cadete Masculino y femenino (2004-2005) - 1500m

12:00- Infantil Masculino y femenino (2006 a 2007) - 1500m

12:10- Alevín Masculino (2008 y 2009) - 800m

12:15- Alevín Femenino (2008 y 2009) - 800m

12:20- Benjamín Masculino (2010 y 2011) - 400m

12:25- Benjamín Femenino (2010 y 2011) - 400m

12:30- Prebenjamín Masculino (2012 y 2013) - 200m

12:35- Prebenjamín Femenino (2012 y 2013) - 200m

12:45- Entrega de trofeos

Inscripciones

La inscripción online se podrá realizar hasta las 21 h. del jueves 10 de enero de 2019 o hasta que se alcance la cifra de 1.500 participantes en la prueba de 15 km. y 500 en la de 5 km.

<https://www.rockthesport.com/es/evento/vuelta-pedestre-a-tres-cantos--2-2/inscripcion/selecciona-tarifa>

Disponibles a partir del **20 de Noviembre** las inscripciones presenciales en las tiendas de Tres Cantos:

DEPORTES ZAGUERO, Sector Pueblos, 1. Tres Cantos. 91 8037914
LIBRERÍA SERENDIPIAS, Sector Foresta, 41. Tres Cantos. 91 3486121

CARRERA DE 15 KM

Participación a partir de la categoría Junior, nacidos en 2001 y anteriores
Junior – del 01/01/2000 al 31/12/2001
Sénior – del 8/01/1984 al 31/12/1999
Veterano A – del 8/01/1974 al 7/01/1984
Veterano B – del 8/01/1964 al 7/01/1974
Veterano C – del 01/01/1928 al 7/01/1964

CARRERA DE 5 KM

Participación a partir de los nacidos en 2006 y anteriores. Los nacidos en el 2004, 2005 y 2006, podrán participar en esta prueba, formalizando la inscripción. O si lo desean, en categorías menores, con inscripción gratuita.

Categorías menores (gratis)

Inscripción directa hasta media hora antes de cada prueba

ENTREGA DE DORSALES:

En la carpa de Secretaría, situada a la entrada de la Pista de Atletismo (Avenida de la Luz S/N) el domingo 13 de enero a partir de las 08:30 horas.



Calle del Pez Volador, 30
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 triatlon@realcanoe.es