

TRIATLÓN

Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO
(58)16 Diciembre 2019- Semana 51

UNA CARRERA A LA QUE TODOS LOS AÑOS VAMOS

VUELTA PEDESTRE TRES CANTOS

12 ENERO-DOMINGO

Es como un test de Enero, casi todos los años vamos algún@s no solo mayores también pequeños, hay carreras para todos. Es comenzar la temporada y ver como estamos...



El domingo 12 de enero se celebrará la clásica Vuelta PeDESTRE a Tres Cantos, con salida y meta en la pista de atletismo, y la posibilidad de correr las distancias de 5 ó 15 km. También se disputarán carreras de menores **gratuitas** para terminar la jornada.

En la carrera de 15km el límite de paso por el avituallamiento del **km 10** se establece en **1h15'** es decir, a las 11h15' y el cierre de la meta se realizará a las 11h50'.

La inscripción online se podrá realizar hasta las 21 h. del jueves 9 de enero de 2020 o hasta que se alcance la cifra de 1.500 participantes en la prueba de 15 km. y 500 en la de 5 km.

CATEGORIAS

| CATEGORIAS | AÑO NAC | |
|-------------|-----------|--|
| Prebenjamin | 2013-2014 | Categorías menores (gratis) Inscripción directa hasta media hora antes de cada prueba |
| Benjamín | 2011-2012 | Categorías menores (gratis) Inscripción directa hasta media hora antes de cada prueba |
| Alevín | 2009-2010 | Categorías menores (gratis) Inscripción directa hasta media hora antes de cada prueba |
| Infantil | 2007-2008 | Categorías menores (gratis) Inscripción directa hasta media hora antes de cada prueba CARRERA DE 5 KM Participación a partir de los nacidos en 2007 y anteriores. Los nacidos en el 2005, 2006 y 2007, podrán participar en esta prueba, formalizando la inscripción. O si lo desean, en categorías menores, con inscripción gratuita. |
| Cadete | 2005-2006 | Categorías menores (gratis) Inscripción directa hasta media hora antes de cada prueba CARRERA DE 5 KM Participación a partir de los nacidos en 2007 y anteriores. Los nacidos en el 2005, 2006 y 2007, podrán participar en esta prueba, formalizando la inscripción. O si lo desean, en categorías menores, con inscripción gratuita. |
| Juvenil | 2003-2004 | CARRERA DE 5 KM Participación a partir de los nacidos en 2007 y anteriores. Los nacidos en el 2005, 2006 y 2007, podrán participar en esta prueba, formalizando la inscripción. O si lo desean, en categorías menores, con inscripción gratuita. |
| Junior | 2001-2002 | CARRERA DE 15 KM Participación a partir de la categoría Junior, nacidos en |

| | | |
|------------|----------------|---|
| | | 2002 y anteriores |
| Sénior | De 1985 a 2000 | CARRERA DE 15 KM Participación a partir de la categoría Junior, nacidos en 2002 y anteriores |
| Veterano A | De 1975 a 1985 | CARRERA DE 15 KM Participación a partir de la categoría Junior, nacidos en 2002 y anteriores |
| Veterano B | De 1965 a 1975 | CARRERA DE 15 KM Participación a partir de la categoría Junior, nacidos en 2002 y anteriores |
| Veterano C | De 1930 a 1965 | CARRERA DE 15 KM Participación a partir de la categoría Junior, nacidos en 2002 y anteriores |

PARA INSCRIBIRSE EN LA CARRERA DE 5KM ó 15 Km inscripciones aquí:

<https://laetus.es/eventos/vuelta-pedestre-a-tres-cantos-15km-o-5km/>

| Hora | Actividad |
|------------------------------|---|
| 8:30 | Apertura secretaría |
| 10:00 | Carrera Popular 5 km (2005 y anteriores) |
| 10:05 | Carrera popular 15 km (2002 y anteriores) |
| 11:45 | Entrega de trofeos |
| CATEGORIAS DE MENORES | |
| 12:00 | Cadete Masculino y femenino (2005-2006) - 1500m |
| 12:00 | Infantil Masculino y femenino (2007 a 2008) - 1500m |
| 12:10 | Alevín Masculino (2009 y 2010) - 800m |
| 12:15 | Alevín Femenino (2009 y 2010) - 800m |
| 12:20 | Benjamín Masculino (2011 y 2012) - 400m |
| 12:25 | Benjamín Femenino (2011 y 2012) - 400m |
| 12:30 | Prebenjamín Masculino (2013 y 2014) - 200m |
| 12:35 | Prebenjamín Femenino (2013 y 2014) - 200m |
| 12:45 | Entrega de trofeos |

PREMIOS

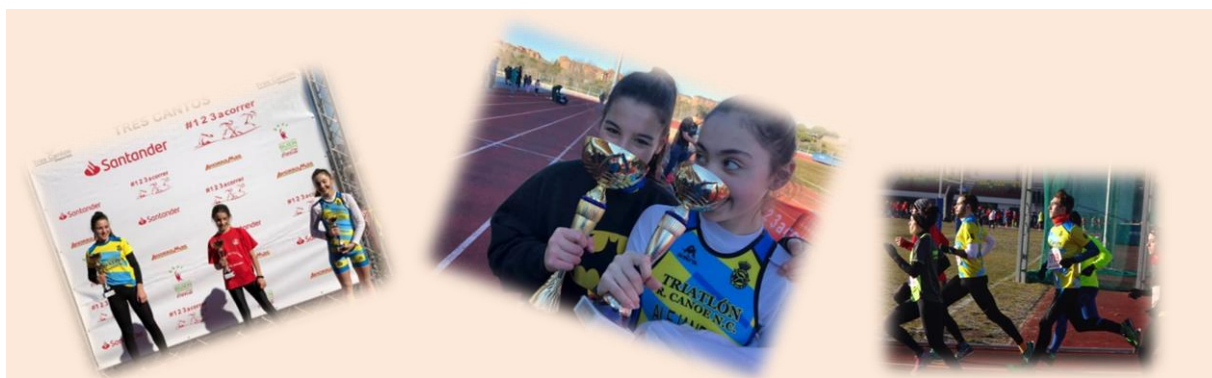
15 KM. : Trofeos a los 3 primeros de la clasificación general y medalla a los 3 primeros de cada categoría masculino y femenino

5 km. : Trofeos a los 3 primeros de la clasificación general masculino y femenino

MENORES: Medallas a los 3 primeros clasificados de las categorías ALEVÍN, INFANTIL Y CADETE MASCULINO Y FEMENINA

Las categorías Benjamín y Prebenjamín se consideran no competitivas y todos los niños recibirán una medalla.

El año pasado estuvimos allí





¿quieres participar?

Es una prueba facil, de entrenamiento y para empezar a hacer algo.

¿ALGÚN PAPÁ o MAMÁ QUIERE PARTICIPAR?

Es un buen momento...

PARA INSCRIBIRSE EN LA CARRERA DE 5KM ó 15 Km inscripciones aquí:

<https://laetus.es/eventos/vuelta-pedestre-a-tres-cantos-15km-o-5km/>



Calle del Pez Volador, 30
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 triatlon@realcanoe.es

