

TRIATLÓN

Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO
5 de Noviembre 2018

NOVIEMBRE

5 Aún no tenemos los precios de las licencias, esperando que la FMTRI los publique, aún no haremos licencias	6	7	8	9	10	11 -10 km contra el Cáncer Las Rozas Fernando V -Carrera Marca-Derbi de las Aficiones Marta B -Media Maratón Behovia San Sebastián Luis Ramos
12	13	14 Ultimo día inscripción Duatlón de Rivas	15	16	17 -Cros Universitario Universidad de Nebrija Celina	18 DUATLÓN POPULAR DE RIVAS TRIATLÓN 70.3 CHINA Antonio Gomez -10 Km Moustache Run Fernando V -Carrera de Fondo Titulcia 15 km Guillermo
	20	21	22	23	24	25 Carrera Ponte Freno Guillermo
26	27	28	29	30		

DICIEMBRE

					1 -Cros Universitario Universidad CEU Monte Príncipe Celina -Trail San Agustin 20 Km Carlos M -Cros de Manoterías David	2
3 Hoy daremos de alta en la Federación Madrileña de Triatlón las licencias para 2019 con aquellos que lo	4	5	6	7	8	9

han formalizado.						
10	11	12	13	14 Gala del deporte CANOE	15 -Cros Universitario Valdelatas Celina -Cros del Encinar David	16 -10 Km Aranjuez Fernando V
17 Hoy daremos de alta en la Federación Madrileña de Triatlón las licencias para 2019 con aquellos que lo han formalizado.	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30 -
31 -San Silvestre de Vicalvaro Guillermo -San Silvestre de Ceuta Nacho de Rus -San Silvestre Vallecana Antonio Luis Ramos Marta B Celina -San Silvestre de las Rozas Carlos M						
ENERO						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12 -Cros Universitario UNED Celina	13 VUELTA PEDESTRE A TRES CANTOS 5 KM 15 KM
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25 CENA DE EQUIPO EN EL CANOE Y ENTREGA DE PREMIOS		

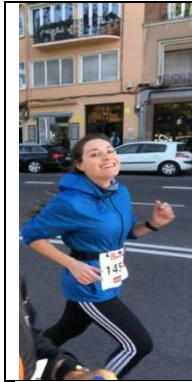
CIRCUITO DE CORREMOS UN POCO- 1ª JORNADA

Domingo 4 Noviembre

- 10 km Carrera Corre por el niño



Los tres "Menchero" . Ines (corrió la de 4 km), Manolo (corrió la de 10 km) y German (corrió la de 4 km). German no puntua para este ranking al ser infantil y tener el suyo con las carreras que ponemos para Escolares, pero le viene muy bien para entrenar. En cambio Inés al ser cadete puede correr los dos rankings este y el Escolar, cosas de la vida. Manolo, el papa tambien consigue 1 punto.



Corriendo la Carrera Corre por el niño :
 “yo es que tenía que trotar y aproveche la
 carrera del niño”
 Ha conseguido 1 punto

-III Carrera GOT FIT-Vallehermoso



Guillermo consigue los 2 puntos
 al correr con los colores del club.
 Ahí empezando a ponerse en
 forma nos dice: “ 51´33” con
 ampollas. Lo que hay, partimos
 de -1, jejeje”
 Por ahí se empieza la temporada

ASI ESTÁ EL RANKING
CIRCUITO DE CORREMOS UN POCO

GUILLERMO ESPINOSA			2 PUNTOS
III Carrera GOT FIT-Vallehermoso-4/11/2018	1 punto Carrera	1 punto Colores Canoe	2
MANUEL MENCHERO			1 PUNTO
10 km Carrera Corre por el niño-4/11/2018	1 punto Carrera	- Colores Canoe	1
ARANZAZU TEJERO			1 PUNTO
10 km Carrera Corre por el niño-4/11/2018	1 punto Carrera	- Colores Canoe	1
INES MENCHERO			1 PUNTO
4 km Carrera Corre por el niño-4/11/2018	1 punto Carrera	- Colores Canoe	1



El domingo **18 de noviembre** se celebrará en Rivas la octava edición de su duatlón popular, en el recinto ferial.

El Duatlón Popular de Rivas es una prueba abierta a todo tipo de participantes, federados o no, a partir de la categoría cadete (nacidos en 2003 y anteriores). Se iniciará a partir de las

10:00 de la mañana del domingo 18, abriéndose la zona de boxes a las 9:00h y habilitando la recogida de dorsales a partir de las 8:30.

El área central de la competición estará situada junto al [Auditórium Miguel Ríos](#). Se accede desde la A3, salida 17.

La prueba se disputará en la distancia sprint (distancias aproximadas: 5 km. a pie, 20 km. de ciclismo, 2,5 km. a pie) y podrá disputarse de forma individual o por relevos, en equipos de 2 personas. En este caso, un participante realizará los dos segmentos de carrera a pie y el otro el segmento ciclista.

Los equipos podrán ser masculinos, femeninos o mixtos, estableciéndose clasificaciones separadas para cada clase. Se permite la participación tanto con bicicletas de carretera como de montaña, si bien los recorridos son sobre asfalto.

INSCRIPCIONES

<https://www.rockthesport.com/es/evento/duatlon-popular-de-rivas--2-2/inscripcion/selecciona-tarifa>

VUELTA PEDESTRE A TRES CANTOS

El domingo **13 de enero se celebrará la clásica Vuelta Pedestre a Tres Cantos**, con salida y meta en la pista de atletismo, y la posibilidad de correr las distancias de 5 ó 15 km. También se disputarán carreras de menores gratuitas para terminar la jornada.

En la carrera de 15km el límite de paso por el avituallamiento del km 10 se establece en 1h10' es decir, a las 11h10' y el cierre de la meta se realizará a las 11h45'

8:30- Apertura secretaría

10:00- Carrera Popular 5 km (2004 y anteriores)

10:05- Carrera popular 15 km (2001 y anteriores)

11:45- Entrega de trofeos

12:00- Cadete Masculino y femenino (2004-2005) - 1500m

12:00- Infantil Masculino y femenino (2006 a 2007) - 1500m

12:10- Alevín Masculino (2008 y 2009) - 800m

12:15- Alevín Femenino (2008 y 2009) - 800m

12:20- Benjamín Masculino (2010 y 2011) - 400m

12:25- Benjamín Femenino (2010 y 2011) - 400m

12:30- Prebenjamín Masculino (2012 y 2013) - 200m

12:35- Prebenjamín Femenino (2012 y 2013) - 200m

12:45- Entrega de trofeos

Inscripciones

La inscripción online se podrá realizar hasta las 21 h. del jueves 10 de enero de 2019 o hasta que se alcance la cifra de 1.500 participantes en la prueba de 15 km. y 500 en la de 5 km.

<https://www.rockthesport.com/es/evento/vuelta-pedestre-a-tres-cantos--2-2/inscripcion/selecciona-tarifa>

Disponibles a partir del **20 de Noviembre** las inscripciones presenciales en las tiendas de Tres Cantos:

DEPORTES ZAGUERO, Sector Pueblos, 1. Tres Cantos. 91 8037914

LIBRERÍA SERENDIPIAS, Sector Foresta, 41. Tres Cantos. 91 3486121

CARRERA DE 15 KM

Participación a partir de la categoría Junior, nacidos en 2001 y anteriores

Junior – del 01/01/2000 al 31/12/2001

Sénior – del 8/01/1984 al 31/12/1999

Veterano A – del 8/01/1974 al 7/01/1984

Veterano B – del 8/01/1964 al 7/01/1974

Veterano C – del 01/01/1928 al 7/01/1964

CARRERA DE 5 KM

Participación a partir de los nacidos en 2006 y anteriores. Los nacidos en el 2004, 2005 y 2006, podrán participar en esta prueba, formalizando la inscripción. O si lo desean, en categorías menores, con inscripción gratuita.

Categorías menores (gratis)

Inscripción directa hasta media hora antes de cada prueba

ENTREGA DE DORSALES:

En la carpa de Secretaría, situada a la entrada de la Pista de Atletismo (Avenida de la Luz S/N) el domingo 13 de enero a partir de las 08:30 horas.



Calle del Pez Volador, 30
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 triatlon@realcanoe.es