

TRIATLÓN

Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO
11 Noviembre - Semana 46

La próxima semana...

Del 11 de Noviembre al 17 de Noviembre 2019

LUNES 11 NOVIEMBRE

MARTES 12 NOVIEMBRE

6'30/7- 1ª Sesión de **NATACIÓN**-Grupo de entrenamiento **Canoe**
14'00- 2ª Sesión de **NATACIÓN**- Grupo Entrenamiento **Canoe**
17'30- Sesión de **CARRERA** de la ESCUELA en el Retiro
19'00- Sesión de **CARRERA** en el Retiro

Ultimo día para inscribirse a la
Sesión de RollerSky del 16
Noviembre



MIERCOLES 13 NOVIEMBRE

6'30/7- 1ª Sesión de **NATACIÓN**-Grupo de entrenamiento Canoe
14'00- 2ª Sesión de **NATACIÓN**- Grupo Entrenamiento Canoe
17'00- Sesión de **NATACIÓN** de Escuela

JUEVES 14 NOVIEMBRE

6'30/7- 1ª Sesión de **NATACIÓN** -Grupo de entrenamiento Canoe
14'00- 2ª Sesión de **NATACIÓN** - Grupo Entrenamiento Canoe
17'15- Sesión de **CARRERA** de la ESCUELA en el Parque Roma
19'00- Sesión de **CARRERA** en el Retiro

VIERNES 15 NOVIEMBRE

6'30/7- 1ª Sesión de **NATACIÓN** -Grupo de entrenamiento Canoe
14'00- 2ª Sesión de **NATACIÓN** - Grupo Entrenamiento Canoe
17'00- Sesión de **NATACIÓN** de Escuela

SABADO 16 NOVIEMBRE

9'00- Sesión de **CICLISMO** de Escuela en CASA DE CAMPO

OTRAS PRUEBAS

AND- VII DUATLÓN CROS MENORES CIUDAD DE COIN - MALAGA. Campeonato de Andalucía Cad, Inf y Alevin

ARA- II DUATLÓN ESCOLAR VILLA DE ANDORRA-TERUEL

ARA- VI DUATLÓN CROS VILLA DE ANDORRA-TERUEL

OTRAS ACTIVIDADES



Sesión de RollerSky de 15 a 17

Juan J. Toro
Blanca Jimenez
Diego Arguello
David Garcia
Begoña Amores
Luis Antón

Circuito Universitario de Cross: NEBRIJA (LA BERZOSA)

David Garcia



EN ESTOS MOMENTOS TENEMOS EN LA WEB CON AUSTRAL LAS PRENDAS QUE DIRECTAMENTE PODEIS VER Y PEDIR Y CON VUESTRA TARJETA PAGAR. LUEGO AUSTRAL OS LO ENVIA A VUESTRA CASA.

Si quieres entrar en la web Triatlón Real Canoe y poder adquirir alguna de las prendas que os ofrecemos junto a Austral, puedes hacerlo con este link

link : <http://clientes.austral.es/clubs/canoe/>

Usuario: canoe

Contraseña: CanOe156

Todas las gestiones de compra la podrás hacer aquí.

IMPORTANTE

- Cuando hagáis una inscripción el nombre del club es **TRIATLÓN REAL CANOE** y **NO** canoe, triatlón canoe, canoe triatlón, etc...
- Os recuerdo que existe un chat en whatshap **TRI CANOE: OPINA DE TRI**. Si quieres estar en él dínoslo.
- **Si nos mandáis una foto y vestís con los colores del equipo puntuareis el doble en el ranking del club,**



Calle del Pez Volador, 30
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 triatlon@realcanoe.es