

# TRIATLÓN

## Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO

8 Octubre 2019- Semana 40

Hoy es **MARTES...** ¿DONDE VAMOS EL FINDE?



### RECUERDA

Periodos promocionales

Del 15 de septiembre al 15 de octubre tendrás un 20% de descuento

**EN ESTOS MOMENTOS TENEMOS EN LA WEB CON AUSTRAL LAS PRENDAS QUE DIRECTAMENTE PODEIS VER Y PEDIR Y CON VUESTRA TARJETA PAGAR. LUEGO AUSTRAL OS LO ENVIA A VUESTRA CASA.**

Si quieres entrar en la web Triatlón Real Canoe y poder adquirir alguna de las prendas que os ofrecemos junto a Austral, puedes hacerlo con este link

link : <http://clientes.austral.es/clubs/canoe/>

Usuario: canoe

Contraseña: CanOe156

Todas las gestiones de compra la podrás hacer aquí.






**¿Dónde? ¿Cuándo? ¿Qué prueba sabemos que vas a hacer?**

¿Falta alguna?, ¿sobra alguna?

**Y también alguna que podríamos hacer...**

19 Oct	<b>1º DUATLÓN GO FIT</b> Salida y llegada desde el parque-jardín Avenida del Monasterio de Silos, zona aledaña a GO Fit Montecarmelo	•
19 Oct	<b>MEDIO MARATÓN NOCTURNO DE BILBAO</b>	• Ignacio Colon
20 Oct	<b>VIII TRIATLÓN CABO DE GATA - NÍJAR</b>	• Alejandro Jimenez
26 Oct	<b>CAMPEONATO DE ESPAÑA SUPERSPRINT- SEVILLA</b>	• 1 equipo masculino • 1 equipo femenino
27 Oct	<b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN RELEVOS PAREJAS- SEVILLA</b>	• 1 equipo masculino • 1 equipo femenino
27 Oct	<b>CAMPEONATO DE ESPAÑA TRIATLÓN MEDIA DISTANCIA- IBIZA</b>	• Felix Domínguez • Alberto Velasco • Naiara Rosado • Covadonga Parrondo
27 Oct	<b>IRONMAN 70.3 MARRAKECH</b>	• Antonio Gomez
27	<b>DUATLÓN DE VALDEBEBAS</b>	•

Oct		
2 N		•
3 N		•
9 N		•
10 N	DUATLÓN POPULAR RIVAS	•
16 N		•
17 N		•
23 N		•
24 N	XXXVIII DUATLÓN CROS SIERRA DE ARMANTES-CALATAYUD	•
30 N		•
1 D	I.M. MAR DE PLATA	• Luis Miguel Gomez • Alberto Velasco
2020		
11 ENERO	CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN DE INVIERNO-SIERRA NEVADA-GRANADA	•
17 ENERO VIERNES	CENA OFICIAL DEL CLUB EN CANOE Ya te puedes apuntar	•
26 ENERO DOMINGO	<p style="text-align: center;">UN RETO EL DOMINGO 26 DE ENERO ¿TE ATREVES?, AUNQUE QUIZA TENGAS UNA EXCUSA</p>  <p style="text-align: center;">Solo necesitamos o 10 participantes mínimo o 18 máximo</p> <p>EL DOMINGO 26 de Enero A LAS 16 HORAS, INTENTAREMOS NADAR UN TOTAL DE 100 SERIES DE 100 METROS DE FORMA INDIVIDUAL., Cada triatleta inscrito nadara durante 3 horas, pudiendo descansar e incluso salirse de la piscina para beber, acudir al baño y cualquier otra cosa. Cada nadador deberá llevar su propio avituallamiento. El reto empieza a las 16'00 horas en punto, quien no comience a esa hora no podrá participar y finalizara a las 19'00. No se cronometraran los "cienes", solo se contabilizará el numero que haga. Podrá descansar entre serie el tiempo que estime oportuno. Cada nadador tendrá que inscribirse <b>SI ALGUIEN QUIERE INSCRIBIRSE MANDAR WHATSHAP AL 609124502</b> SI NO PARTICIPAS, SI PUEDES HACER DE ANOTADOR, también tienes que apuntarte. <b>MANDAR WHATSHAP AL 609124502.</b> Ganará quien acabe antes los 100X100 antes que nadie y antes del tiempo establecido. Si nadie acaba los "cienes", el que más haya realizado en esas tres horas será el ganador.</p> <p style="text-align: center;">UN TOTAL DE 3 HORAS</p> <p>Podrá participar cualquier miembro del club con licencia 2019-20 de cadete en adelante.</p> <p style="text-align: center;">Número limitado de participantes a 18 ULTIMO DIA DE INSCRIPCIÓN LUNES 13 DE ENERO, si no hay 10 participantes mínimo NO SE CELEBRARÁ LA PRUEBA</p>	•
29 FEBRERO	CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN POR CLUBES-ALCOBENDAS	•
1 MARZO	CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN RELEVOS MIXTOS-ALCOBENDAS	•
22 MARZO	CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN DE MEDIA DISTANCIA-GARRAY-SORIA	•
4 ABRIL	CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN SORIA	•
5	CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN SORIA	•

<b>ABRIL</b>		
<b>18 ABRIL</b>	<b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS-AVILES</b>	•
<b>19 ABRIL</b>	<b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN RELEVOS-AVILES</b>	•
<b>23 ABRIL</b>	<b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN-ROQUETAS DE MAR-ALMERIA</b>	•
<b>24 ABRIL</b>	<b>I.M. 79.3 GRAZ -AUSTRIA</b>	• Luis Miguel Gomez
<b>23 MAY</b>	<b>I.M. LANZAROTE</b>	•
<b>20 JUNIO</b>	<b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN SPRINT-AGUILAS</b>	•
<b>21 JUNIO</b>	<b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ACUATLÓN-AGUILAS</b>	•
<b>28 JUNIO</b>	<b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN LARGA DISTANCIA- SALAMANCA</b>	•
<b>28 JUNIO</b>	<b>IM FRANKFURT</b>	• Luis Miguel Gomez
<b>4 JULIO</b>	<b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN CROS-ALMAZAN-SORIA</b>	•
<b>5 JULIO</b>	<b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN CROS- ALMAZAN-SORIA</b>	•
<b>12 JULIO</b>	<b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN POR AUTONOMIAS-VALLADOLID</b>	•
<b>12 JUL</b>	<b>I.M VITORIA</b>	• Miguel Lorenzo
<b>22 AGO</b>	<b>I.M. 70.3 VICHY</b> 	• Antonio Gomez • Luis Miguel Gomez • Arancha Tejero • Felix Dominguez • Juan J. Toro
<b>23 AGO</b>	<b>I.M. VICHY</b> 	•
<b>3 OCTUBRE</b>	<b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN MEDIA DISTANCIA-BILBAO</b>	•



### **RECUERDA**

**Periodos promocionales**

**Del 15 de septiembre al 15 de octubre tendréis un 20% de descuento**

**EN ESTOS MOMENTOS TENEMOS EN LA WEB CON AUSTRAL LAS PRENDAS QUE DIRECTAMENTE PODEIS VER Y PEDIR Y CON VUESTRA TARJETA PAGAR. LUEGO AUSTRAL OS LO ENVIA A VUESTRA CASA.**

Si quieres entrar en la web Triatlón Real Canoe y poder adquirir alguna de las prendas que os ofrecemos junto a Austral, puedes hacerlo con este link

link : <http://clientes.austral.es/clubs/canoe/>

Usuario: canoe

Contraseña: CanOe156

Todas las gestiones de compra la podrás hacer aquí.



Calle del Pez Volador, 30  
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 [triatlon@realcanoe.es](mailto:triatlon@realcanoe.es)